



在宅療養シンポジウム

●この町 新宿で健やかに暮らし、安心して逝くために
【日時】10月25日(木)午後2時〜4時(午後1時30分開場)
【内容】基調講演「住み慣れた地域で最後まで暮らし続けるために」

女性のための健康セミナー

●女性のすこやかな髪のためのヘアケア講座
【日時】11月6日(火)午後2時〜4時
【会場】四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

呼吸器健康講座

【日時・内容】11月6日(火)午後2時〜3時30分
「呼吸器のための音楽療法」講師は山崎浩(声楽家)
▼12日(月)午後2時〜3時30分

子育てママのシェイプアップ講座

【日時】11月7日(水)午前10時〜11時30分
【対象】区内在住の母親と首が座った4か月〜1歳未満のお子さん、15組

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月7日(水)午前10時〜11時30分
【対象】区内在住の母親と首が座った4か月〜1歳未満のお子さん、15組

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月7日(水)午前10時〜11時30分
【対象】区内在住の母親と首が座った4か月〜1歳未満のお子さん、15組

働く人のストレスマネジメント講座

【日時・内容・対象】11月8日(木)午後6時30分〜9時
「従業員の心の健康保持・増進のための仕組みづくり」

早稲田文化芸術週間

早稲田大学最大の文化芸術フェスティバルです。約50のイベントを実施します。
【期間】10月8日(祝)〜21日(日)

四谷ひろばパソコン教室

【日時・内容】①パソコン入門：10月30日〜11月20日の火曜日午後1時〜3時
②インターネットと電子メール：10月31日〜11月21日の水曜日午前10時〜12時

外濠公園運動施設更衣棟の改修工事

外濠公園運動施設(市谷本村町・千代田区五番町)の更衣棟の改修工事を実施します。
【後援】新宿区

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月8日(木)午前10時〜12時
【対象】区内在住で2人目のお子さん子育て中の方、第2子を妊娠中またはお考えの方、20名

23区一斉無料法律相談会

弁護士が相談に応じます。
【日時】10月13日(土)午前10時〜午後1時
【会場】新宿総合法律相談センター(新宿3-1-22、NSOビル5階)

落語体験入門

【日時】11月15日(木)、12月6日(木)
15日(土)、31年1月10日(木)
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)

家庭教育セミナー

【日時】10月17日(水)午前10時30分〜12時
【講師】丸山貴代(元東京家庭教育研究所所長)

区民のひろば

掲載行事は区の主催ではありません。日時、会場は予定です。主催者に内容をよく確認の上、参加してください。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月9日(火)から電話で健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。先着順。

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月9日(火)から電話で健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。先着順。

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月9日(火)から電話で健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。先着順。

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月9日(火)から電話で健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。先着順。

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月9日(火)から電話で健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。先着順。

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月9日(火)から電話で健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。先着順。

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月9日(火)から電話で健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。先着順。

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月9日(火)から電話で健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。先着順。

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月9日(火)から電話で健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。先着順。

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月9日(火)から電話で健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。先着順。

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月9日(火)から電話で健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。先着順。

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月9日(火)から電話で健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。先着順。

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月9日(火)から電話で健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。先着順。

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月9日(火)から電話で健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。先着順。

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月9日(火)から電話で健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。先着順。

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月9日(火)から電話で健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。先着順。

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月9日(火)から電話で健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。先着順。

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月9日(火)から電話で健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。先着順。

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月9日(火)から電話で健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。先着順。

育児ママのシェイプアップ講座

【日時】11月9日(火)から電話で健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。先着順。

Table with 3 columns: Category, Japanese, Foreigner. Title: 9月の新宿区の人口 (増減は前月比)