

第2回新宿区ウォーキング大会

しんじゅくシティウォーク 2018

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。

新宿の街並みを楽しみながら歩くウォーキング大会です。完歩した方には、完歩証・完歩バッジなどを差し上げます。

【日時】11月17日(土)午前10時～午後3時(雨天実施。受け付けは午前9時から。午前9時40分から出発)

【対象】区内在住・在勤・在学の方(小学生までは保護者同伴)、300名
【コース】▶①4km気軽にウォークコース…ウォーキングが初めての方やお子さん連れでも安心。

※清掃しながら歩く「クリーンウォーク」にも参加できます。

▶②8km大人な街歩きコース…神田川沿いの遊歩道を歩き、歌舞伎町から高層ビル街へ。

▶③12kmしんじゅく満喫コース…神田川沿いを歩き、文化財が点在する街を抜け、箱根山にも登頂。



※スタート・ゴール地点の新宿中央公園(西新宿2-11-1)水の広場には、2本のストックを使って歩く「ノルディックウォーク」や野菜計量ゲームなどができる体験ブース、内藤とうがらし、似顔絵缶バッジなどを配布(数に限りあり)するブースがあります。

【申込み】10月9日(火)～11月8日(木)に電話またはファックス(4面記入例のほか、年齢・参加コース(①～③の別)・参加人数を記入)で、健康づくり課健康づくり推進係へ。先着順。

健康づくりウォーキングマップを配布しています

●歩いて楽しい見どころ満載のコースを掲載
歴史・花・緑などのまちの魅力や、お子さんと一緒に歩けるコース等を盛り込んだウォーキングマップ(写真、A5サイズ)です。

マップでは、区内12のウォーキングコースや、健康遊具のある公園など、健康に役立つ地域の情報を紹介しているほか、歩いた記録を記入できるウォーキング記録表もあります。マップを片手に、まちの魅力を再発見しながら健康づくりに取り組んでみませんか。全12コースを完歩したウォーキング記録表を健康づくり課にお持ちいただくと、完歩証と記念品を差し上げます。

マップは、健康づくり課・保健センター・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページでもご覧いただけます。

新宿クリエイターズ・フェスタ 2018



【問合せ】同フェスタ実行委員会事務局(第1分庁舎7階、文化観光課にぎわい創出等担当内) ☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。

アーティスト展

映像放映「Shinjuku City Visualize」

【日程】10月8日(祝)まで
【会場】①アルタビジョン(新宿3-24-3)、②ユニカビジョン(新宿3-23-7)、③フラッグスビジョン(新宿3-37-1)、④フラッグスサイネージ(新宿3-37-1)、⑤エストビジョン パイルミネエスト(新宿3-38-1)
街頭のサイネージ・大型ビジョンで放映します。



屋外展示「colorscape」



【日程】10月8日(祝)まで
【会場】JR新宿駅新南改札外 Suicaのペンギン広場
色を大胆に取り入れた作品が特徴のエマニュエル・ムホーさんの展示です。新宿駅の一角に、透明な100色のグラデーションを配置し、まちの景色をカラフルに彩ります。

展示「色のあとさき」

【日程】9月27日(木)～10月2日(火) 午前11時～午後7時(10月2日(火)は午後4時まで)
【会場】ヒルトンピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)
女性作家3名が、それぞれの技法で制作した切り絵・版画の作品展示です。



新宿区は、環境への負荷を少なくし、未来の環境を創造するまちづくりを推進しています。

10月25日(木)・26日(金)開催 敬老会にご招待

10月上旬に招待はがきを発送します

区内在住の77歳以上の方の長寿をお祝いし、敬老会を開催します。歌手の大月みやこさん、マヒナスターズによる昭和の人気曲のほか、石川喜代美さんと新宿区民踊連盟が歌と踊りの華やかな舞台を披露します。

【日時】▶10月25日(木)午前10時～12時…鞆町・若松町特別出張所・区役所管内にお住まいの方

▶10月25日(木)午後2時～4時…落合第一・落合第二・柏木特別出張所管内にお住まいの方

▶10月26日(金)午前10時～12時…大久保・戸塚特別出張所管内にお住まいの方

▶10月26日(金)午後2時～4時…四谷・榎町・角筈特別出張所管内にお住まいの方

※招待はがきに記載の日時においでください。



▲大月みやこ ▲石川喜代美

【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)

※駐車場・送迎バスの用意はありません。

【対象】区内在住の77歳以上(昭和17年3月31日以前生まれ)

【内容】▶式典、▶講演「特殊詐欺根絶～電話にでなひで被害ゼロ」、▶交通安全のつどい、▶新宿いきいき体操、▶演芸(民謡/石川喜代美・新宿区民踊連盟、歌謡/大月みやこ・マヒナスターズ)

【問合せ】地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567・☎(6205)5083へ。

友好提携都市・長野県伊那市 伊那市の秋の催し

【問合せ】伊那市観光協会(伊那市役所内) ☎0265(78)4111へ。
※新宿区と伊那市との交流については、文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4069・☎(3209)1500へ。



高遠城址もみじ祭り

【日程】10月27日(土)～11月4日(日)

【会場】高遠城址公園(伊那市高遠町)

日本有数の桜の名所「高遠城址公園」内の250本を超えるカエデが紅葉し、園全体が錦絵さながらの色に染まります。新そばまつりも同時開催。地元産の玄そばを使用した「高遠そば」を食べてみませんか。入園料・駐車場は無料です。

信州そば関連イベント

伊那市内各所で、新そばを食べられる多数のイベントが開催されます。

●行者そばまつり
「辛つゆ」で食べる行者そばを堪能できます。

【日程】10月14日(日)
【会場】内の萱スポーツ公園(伊那市荒井)

●信州伊那新そばまつり
新そばのせいろそば、揚げ

たての天ぷらを味わえます。

【日程】10月20日(土)・21日(日)

【会場】みはらしファーム(伊那市西箕輪)

●山麓一の麵街道フェスタ
国道361号(山麓一)沿線の高山・木曾・伊那の郷土麺をご賞味ください。

【日程】10月27日(土)・28日(日)

【会場】高遠城址公園(伊那市高遠町)



●西春近そば&きのこ祭り
打ちたてそば、きのこ汁、きのこの天ぷらを楽しめます。

【日程】11月11日(日)

【会場】伊那スキーリゾートきのこ王国(伊那市西春近)

夏の一大アートイベント「新宿クリエイターズ・フェスタ」が開催中です。今回は、9月下旬～10月のアーティスト展と、今年で3回目の開催となるフェスタの人気イベント「スチームパーク」を紹介します。

スチームパーク STEAM PARK

【日程】10月6日(土)～8日(祝) 午前11時～午後7時 (8日(祝)は午後5時まで)

【会場】歌舞伎町シネシティ広場(歌舞伎町1-19)

産業革命時代の蒸気機関が発展した世界を表現するSFの世界観「スチームパンク」をコンセプトに、若手クリエイターがハンドメイド作品を持ち寄って展示・販売します。

第2会場 STEAM PARK × オカダヤ
【日程】9月29日(土)～10月31日(水)

【会場】オカダヤ新宿本店(新宿3-23-17)
スチームパンクをテーマに、レザークラフト、プラモデル作りなどのワークショップや展示即売会を実施します。

