



# 4km

### 気軽にウォークコース

大都会のオアシスを出発し、神田川沿いの遊歩道を 歩きます

柏木・角筈エリアをめぐるコースです。ウォーキング が初めての方や、お子さま連れの方でも安心して参 加できます。

## 8km

#### 大人な街歩きコース

大都会のオアシスを出発し、神田川沿いの遊歩道を 歩きます。

大久保エリアから歌舞伎町を抜け、西新宿の高層ビルを見ながら大人な街歩きを楽しめます。

### 12km

#### しんじゅく満喫コース

大都会のオアシスを出発し、神田川沿いを都電早稲田駅まで歩きます。

アカデミックな街を堪能しながら、山手線最高峰の箱根山にも登頂します。体力に自信がある方におすすめの新宿を満喫できるコースです。













