

- 2面 民間賃貸住宅の家賃を助成します
- 4・5面 みんなの国民年金
- 8面 地震・豪雨等の被害を最小限に  
漱石追慕のかたち～漱石、筆子、そして松岡譲



### しんじゅくコール

☎03(3209)9999 FAX03(3209)9900  
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)  
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111  
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

## 40歳～74歳で国民健康保険に加入している方へ もう受診しましたか？

# 年に1度の 特定健康診査



受診は  
31年3月31日まで

### 受診場所

#### 区の指定医療機関

区発行の「健康診査・がん検診のご案内」と新宿区ホームページでご案内しています。

※「健康診査・がん検診のご案内」に記載の医療機関一覧は変更する場合があります。最新の情報は新宿区ホームページでご案内しています。

### 対象

40歳～74歳で  
新宿区の国民健康保険に加入している方

そんなあなたに受けてほしい



#### 忙しくて時間がない方も

- 忙しい方ほど生活習慣病になりやすい傾向があります
- 日曜日に実施している医療機関もあります



#### 通院中の方も

- 通院中の方も主治医に相談して、受診してください

※健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合等に加入している方(被扶養者を含む)には、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

## 特定健康診査とは

「治療」のための検査とは、目的が異なります

40歳以上の方を対象としたメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群※1))に着目した健康診査です。健診の結果、「生活習慣の改善が必要」と判定された方には、健診受診月のおよそ2か月後に特定保健指導・非肥満保健指導※2のご案内をお送りします。

### ※1…メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは

食べ過ぎ・飲み過ぎ・運動不足・喫煙等の生活習慣により内臓脂肪がたまり、さまざまな病気を引き起こしやすくなった状態です。糖尿病・心臓病・脳卒中等の危険が高まります。

### ※2…特定保健指導・非肥満保健指導とは

食事や運動等の生活習慣の見直しに取り組む3か月間のプログラム(無料)です。専門職(医師・保健師・管理栄養士等)が、一人一人の生活に合わせてサポートします。



## 主な検査内容

診断書は発行しません



■問診



■身体計測



■血圧測定



■尿検査



■血液検査

人間ドック等を受ける方もサポートします

新宿区の国民健康保険に加入している40歳～74歳で、特定健康診査を受けず人間ドックや事業主健診等を受ける方も、必要項目を満たした健康診査の結果を提出し区の保健指導等の対象になった場合、健康支援(上記※2)を無料で受けられる利用案内をお送りします。詳しくは、健康づくり課健診係へお問い合わせください。

### コラム

## 新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で写真日誌も公開しています

▼今月初め、「敬老の日」を前に、区内の新たに100歳を迎えた方を訪問し、「長寿をお祝いさせていただきます」の言葉を贈りました。区内の100歳以上の方は、206名(今年度末現在)で、最高齢の方は女性で109歳、男性で104歳です。長寿の方とお話しをしていて、刺激や元気をいただいています。印象に残っている言葉に「振り返ってみると、100年なんてあっという間です。ゆめゆめ油断召されるな」というものがあります。身が引き締まる思いをしました。また、100歳で現役の町会役員を務め、町内のお年寄りの見守りをされている方にお会いしました。新宿にはすごい人がいるのだと、毎年驚かされています。今年度は、長寿の時代を元気に過ごしたいために、「健康ポイント事業」や「区オリジナル筋力トレーニングの開発」をスタートしました。ぜひ、「活用いただき、健康寿命の延伸につなげてください。」  
▼漱石山房記念館は、今年24日で1周年を迎えます。初年度ということで注目していただき、多くの皆さまに訪れていただきました。区では1周年を記念し、名譽館長の半藤末利子氏(夏目漱石のお孫さん)から寄贈を受けた、漱石やその門下生たちに関する貴重な資料を紹介する「松岡・半藤家資料受贈記念特別展」を、9月22日から開催します。そのほか講演会の開催やオリジナルグッズの販売等を行います。今後とも、郷土の偉人である文豪・夏目漱石の作品や思想、人柄に触れていただける魅力ある展示や発信を展開していきます。▼10月中旬から、区内4警察署と連携した新たな「特殊詐欺根絶対策」を進めます。区内では、近年被害件数と被害額が急激に増加しています。特殊詐欺の被害者を分析すると、大半が65歳以上の高齢者で警察との接点が多く、訪問や注意喚起を受けた経験のない人という傾向がありました。そこで、65歳以上の高齢者のお宅を警察官が訪問し、特殊詐欺の防止に効果がある「自動通話録音機の貸し出し」や「注意喚起」を行います。事業に先立ち、今年10月から、65歳以上の高齢者全員に事業の案内を順次郵送しています。訪問を希望されない方は、同封の回答書を返信用封筒で返信する等、区へ連絡をいただければ戸別訪問の対象者名簿から除外いたします。本事業により、特殊詐欺被害の根絶を図ってまいります。

区長 吉住 健一



# 民間賃貸住宅の家賃を助成します



## 子育てファミリー世帯向け

- ▼【対象】10月1日現在、次の全てを満たす世帯・50世帯
- ▼区内の民間賃貸住宅にお住まいで、新宿区に住民登録している
- ▼義務教育修了前のお子さんを扶養し、同居している
- ▼29年中の世帯の年間総所得が50万円以下
- ▼月額家賃が22万円以下で滞納していない
- ▼住民税の滞納がない
- ▼30年度に区の転入転居助成・多世代近居同居助成・次世代育

## 成転居助成による予定登録申請

- 中でない、予定登録決定・助成を受けていない(予定登録決定は30年10月1日以前に有効期間が満了しているものを除く)
- ▼生活保護等を受けていない
- ▼【助成期間・金額】5年間を限度に月額3万円(月額家賃が3万円未満の場合はその額)

## 学生・勤労単身者向け

- ▼【対象】10月1日現在、次の全てを満たす方、30名
- ▼区内の民間賃貸住宅に単身でお住まいで、新宿区に住民登録

## 成転居助成による予定登録申請

- ▼18歳〜28歳(平成元年10月2日〜12年10月1日生まれ)
- ▼月額家賃が9万円以下で滞納していない
- ▼生活保護等を受けていない
- ▼【助成期間・金額】3年間を限度に月額1万円(月額家賃が1万円未満の場合はその額)

## 学生・勤労単身者向け

- ▼【対象】10月1日現在、次の全てを満たす方、30名
- ▼区内の民間賃貸住宅に単身でお住まいで、新宿区に住民登録

### はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名  
②〒・住所  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。

### ごみ減量新宿フェア

●家庭ごみについて考える

【日時】9月29日(土)午前10時〜午後2時

【会場】新宿清掃事務所(下落合2-1-1)

【内容】リサイクルバザー、古本市、おもちゃの修理(有料)、ゲーム、小・中学生によるごみ減量絵画展優秀作品の表彰式、模擬店(マイ皿・マイ箸・マイコップをお持ち下さい)、メダカ(午前・午後)の無料配布(数に限りあり。先着順)ほか

### リサイクル講座

●ネクタイと古布でベレー帽作り

【日時】10月17日(水)午前10時〜午後4時

【対象】区内在住・在勤の方、10名

【費用】400円(材料費等)

【持ち物】ネクタイ1本、古布(表地・裏地用、各90cm×40cm程度。ほどこいてアイロンをかける)、物差し、はさみ、裁縫道具ほか

### 講座「持病があっても食と薬で上手な養生」

【日時】10月11日(木)午後1時30分〜3時30分

【会場】新宿消費生活センター1分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住・在勤の方、30名

【内容】東洋医学に基づく食生活と薬・健康食品の使い方(講師は鍋島照子/薬剤師)

### 新宿ビジネス交流会

【日時】10月19日(金)午後4時〜7時

【会場】区立産業会館(西新宿6-8-2、B1Z新宿)

【対象】中小企業、個人事業主、60社(1社2名まで)

【内容】生産性向上についての講演(講師は山本潤一/日本メンタル再生研究所所長、名刺交換会ほか)

### 消費生活活動を促進する事業に助成しています

【対象】▼新宿消費生活センター分館の登録団体、▼区の消費者活動するボランティア・NPO等の社会貢献的活動団体ほか

【対象事業】30年度に実施する消費者市民社会や消費生活に関する学習、講演会、調査・研究、普及啓発活動などの公益性のある事業(他の補助を受けている事業、営利・政治活動を主とする事業を除く)

【助成額】対象事業経費の3分の2以内(1事業20万円、年間40万円を限度)

【申込み】9月18日(火)〜10月1日(月)に事前連絡の上、所定の申請書、団体の会則・規約、年間の活動予定と収支予算書を新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)へ提出してください。申請書等は同センターで配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

### 無料不動産相談会

不動産の売却・購入等の取引、不動産の賃貸借、相続等の税務、高齢者等の住み替えの相談を専門家が受けつけます。

【日時】9月20日(木)午前10時〜午後4時

【相談員】東京都宅地建物取引業協会新宿区支部、税理士

【会場】申込【当日直接、区役所本庁舎正面玄関へ。】

【主催】問合せ【東京都宅地建物取引業協会新宿区支部】(33)

### 創業スクール

【日時】10月9日〜30日の火曜日午後6時〜8時、全4回

【会場】東京三協信用金庫本部(高田馬場2-17-3)

【対象】区内での創業を目指す方、30名

【内容】経営・財務・人財育成・販路開拓等創業に必要な知識の習得

### 基礎から学ぶ寄せ植え講座

●ハンギングバスケット作り

【日時】10月19日(金)午前10時〜12時 午後1時30分〜3時30分

【講師】星野学/テクノ・ホルテイ園芸専門学校講師

【費用】3千円(材料費)

【持ち物】園芸用手袋(軍手可)、エプロン、持ち帰り用の袋ほか

【会場】申込み【往復はがきに2面

### 写真展作品を募集

12月20日(木)〜31日(月)30日(日)

【日時】10月19日(金)午後4時〜7時

【会場】区立産業会館(西新宿6-8-2、B1Z新宿)

【対象】中小企業、個人事業主、60社(1社2名まで)

【内容】生産性向上についての講演(講師は山本潤一/日本メンタル再生研究所所長、名刺交換会ほか)

### 新宿の花・みどりいっぱい

【日時】10月19日(金)午後4時〜7時

【会場】区立産業会館(西新宿6-8-2、B1Z新宿)

【対象】中小企業、個人事業主、60社(1社2名まで)

【内容】生産性向上についての講演(講師は山本潤一/日本メンタル再生研究所所長、名刺交換会ほか)

### 消費生活活動を促進する事業に助成しています

【対象】▼新宿消費生活センター分館の登録団体、▼区の消費者活動するボランティア・NPO等の社会貢献的活動団体ほか

【対象事業】30年度に実施する消費者市民社会や消費生活に関する学習、講演会、調査・研究、普及啓発活動などの公益性のある事業(他の補助を受けている事業、営利・政治活動を主とする事業を除く)

【助成額】対象事業経費の3分の2以内(1事業20万円、年間40万円を限度)

【申込み】9月18日(火)〜10月1日(月)に事前連絡の上、所定の申請書、団体の会則・規約、年間の活動予定と収支予算書を新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)へ提出してください。申請書等は同センターで配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

### 消費生活活動を促進する事業に助成しています

【対象】▼新宿消費生活センター分館の登録団体、▼区の消費者活動するボランティア・NPO等の社会貢献的活動団体ほか

【対象事業】30年度に実施する消費者市民社会や消費生活に関する学習、講演会、調査・研究、普及啓発活動などの公益性のある事業(他の補助を受けている事業、営利・政治活動を主とする事業を除く)

【助成額】対象事業経費の3分の2以内(1事業20万円、年間40万円を限度)

【申込み】9月18日(火)〜10月1日(月)に事前連絡の上、所定の申請書、団体の会則・規約、年間の活動予定と収支予算書を新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)へ提出してください。申請書等は同センターで配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

平成30年 第3回区議会定例会		
期日	開会時間	会議・委員会の名称
9月19日(水)	午前10時	本会議(代表質問)
9月20日(木)	午前10時	本会議(代表質問・一般質問)
9月21日(金)～10月4日(木) (土・日曜日、祝日等を除く)	午前10時	決算特別委員会(平成29年度各会計決算審査)
10月9日(火)・10日(水)	午前10時	常任委員会(総務区民、福祉健康、環境建設、文教子ども家庭)
10月11日(木)	午前10時	特別委員会(防災等安全対策、自治・議会・行財政改革等)
10月12日(金)	午前10時	特別委員会(オリンピック・パラリンピック・文化観光等)
10月16日(火)	午後2時	本会議(議案、意見書・決議等の採決)

●本会議・委員会は傍聴できます。手話通訳者または要約筆記者の配置もできます(事前に議会事務局調査管理係へお問い合わせください)。本会議と決算特別委員会の様子は区議会ホームページ(<http://www.city.shinjuku.lg.jp/kusei/index08.html>)でご覧いただけます。日程は変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。  
【問合せ】区議会事務局調査管理係(本庁舎5階) ☎(5273)3534・☎(3209)9995へ。  
●今回の定例会で審議する主な議案(予定)  
▶予算案…平成30年度新宿区一般会計補正予算(第4号)、▶決算認定…平成29年度新宿区一般会計歳入歳出決算、▶条例案…新宿区地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部を改正する条例  
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・☎(3209)9947へ。

### 認知症の相談・講座・学習会

●認知症介護者相談  
【日時】10月1日(月)午後2時～4時  
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室  
【対象】認知症の方の介護者等得心や体に悩みを抱えている方、3名  
【内容】西新宿コンシエリアクリニク精神科医師による個別相談  
【申込み】9月19日(水)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。  
●認知症サポーター養成講座  
【日時・会場】①10月11日(木)：落合保健センター(下落合4-6-7)、②10月16日(火)：戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)、いずれも午後5時～7時  
【対象】①は区内在住で60歳以上の方、30名、②は区内在住・在勤・在学の方、45名  
【申込み】9月19日(水)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で、①は筆筒町高齢者総合相談センター ☎(3266)0753・☎(3266)0786、②は高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。いずれも先着順。  
●認知症サポーター  
フォロアアップ講座  
【日時】10月23日(火)午後1時30分～4時30分  
【会場】牛込保健センター(弁天町50)  
【対象】区内在住・在勤・在学で認知症サポーター養成講座を受講した方、30名  
【内容】高齢者への声かけ訓練と講義。講師は下垣光・日本社会福祉事業大学教授、牛込警察署生活安全課員)

【申込み】9月19日(水)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。先着順。  
●認知症介護者の学習会・交流会  
【日時】10月17日(水)午前10時30分～12時  
【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)  
【対象】認知症の方を介護している区内在住の家族ほか、20名  
【内容】認知症の本人と介護者のための基礎講座(講師は金高秀和/東京医科大学病院・高齢診療科医師)  
【申込み】電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。先着順。  
●戸山シニア活動館  
【日時・定員】9月30日(日)午後2時～4時(60名)  
【内容】尾張藩主徳川慶勝と明治維新  
【会場・申込み】当日直接、同館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422へ。先着順。  
●西新宿シニア活動館  
①古いスコットランド民謡がなぜ日本人の心に響くのか  
【日時・定員】10月11日(木)午後2時30分～12時(35名)  
【内容】旅行の注意点と観光ポイントを学ぶ  
②初心者向けタブレット講座  
【日時・定員】10月28日(日)午前10時～11時30分・午後1時～2時30分(各15名)  
……以下共通……  
【会場・申込み】電話または直接、①③④⑥は9月17日(日)から、②⑦は10月1日(月)までに同館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380へ。①③④⑥は先着順。②⑦は応募者多数の場合は抽選。

### 福祉

#### あゆみ祭ボランティアの募集

心身に障害のある方を支援する施設「あゆみの家」で開催するお祭り、模擬店等のお手伝いをしていただける方を募集します。  
【日時】11月10日(土)午前9時～午後4時  
【会場・申込み】10月19日(金)までに電話かファックス(2面記入例のとおり記入)であゆみの家(西落合1-30-10) ☎(3953)1230・☎(3953)1053へ。

●笑いの健康法  
【日時】10月19日(金)午前10時30分～12時  
【講師】藤井敬三/日本笑い学会  
【会場・申込み】9月17日(木)から電話または直接、筆筒町高齢者

総合相談センター(北山伏町2-12) ☎(3266)0753へ。先着30名。介護のため参加が難しい方はご相談ください。  
●施設見学会  
【日時・定員・見学先】①1日コース(25名)：①11月19日(月)午前9時30分～午後4時30分(昼食あり。500円程度)／特別養護老人ホーム草花苑(あきる野市)・特別養護老人ホーム聖明園富士見荘(青梅市)、②半日コース(20名)：②11月20日(火)／グループホームなごみ西落合・小規模多機能型居宅介護事業所戸山いつきの杜、③11月20日(火)／特別養護老人ホーム神楽坂、④11月21日(水)／特別養護老人ホームもみの樹園、⑤は午前9時30分～12時、③④は午後1時30分～4時  
【対象】高齢者を介護している方、施設入所を検討している方 ※介護者・被介護者のどちらかが区内在住である必要があります。

### シニア活動館の催し

区内在住の50歳以上対象  
日、3月8日の金曜日午後2時～4時、全6回(20名)  
④台湾文化を学ぼう  
【日時・定員】10月14日(日)午前10時30分～12時(25名)  
⑤誤嚥性肺炎防止講座  
【日時・定員】10月15日(月)午前10時30分～12時(30名)  
⑥楽しい旅教室～スペイン編  
【日時・定員】10月25日(木)午前10時30分～12時(35名)  
【内容】旅行の注意点と観光ポイントを学ぶ  
⑦初心者向けタブレット講座  
【日時・定員】10月28日(日)午前10時～11時30分・午後1時～2時30分(各15名)  
……以下共通……  
【会場・申込み】電話または直接、①③④⑥は9月17日(日)から、②⑦は10月1日(月)までに同館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380へ。①③④⑥は先着順。②⑦は応募者多数の場合は抽選。

●信濃町シニア活動館  
●音声ガイド映画の上映会  
【日時・定員】9月16日(日)午後2時～3時45分(40名)  
【上映作品】「夜霧よ今夜も有難う」(1967年。出演/石原裕次郎、浅丘ルリ子ほか)  
●コーラスを楽しもう  
【日時・定員】9月23日(木)午後2時～3時30分(40名)  
●ぐるーぶ・カナリヤ朗読会  
【日時・定員】9月30日(日)午後2時～3時30分(40名)  
【朗読作品】「むかしばなし」ほか  
……以下共通……  
【会場・申込み】当日直接、同館(信濃町20) ☎(5369)6737へ。先着順。  
●戸山シニア活動館  
●戸山の歴史を語り継ぐ集い  
【日時・定員】9月30日(日)午後2

### 子ども教育

#### 就学時健康診断の受診を

●31年4月に小学校に入学する新1年生と保護者の方へ  
受診校(通学区域の学校)と健康診断時を記載した「就学時健康診断通知書」を、10月19日(金)ころまでに発送します。健診日時等詳しくは、新宿区ホームページでもご案内しています。  
【問合せ】学校運営課保健給食係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3098へ。

#### 親子自然体験

【日程】10月20日(土)午前7時30分～午後6時解散(往復貸し切りバス利用)  
【対象】区内在住・在学の小学生と保護者、20組40名

●受験生チャレンジ支援  
貸付事業  
高校や大学等の受験料・学習塾などの費用を無利子でお貸しします。高校・大学等へ入学した場合などは返済を免除します。連帯保証人1名が必要ですが、困難な場合はご相談ください。  
【貸付額(上限)】一定の所得以下の世帯のお子さんで、▼中学3年生とこれに準ずる方：塾の費用20万円・受験料2万7千400円、▼高校3年生とこれに準ずる方：塾の費用20万円・受験料8万円  
【申込み】区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20) ☎(5292)3250・☎(5273)3082へ。

### 新宿区×まよもど ワクワク!スポーツ体験プロジェクト

①～③いずれもトークショーと実技の2部構成でお届けします。

10月21日(日) / 新宿スポーツセンター(大久保3—5—1)

- ① **ウィルチエア ラグビー教室**  
【時間】午前11時30分～午後1時15分(受け付けは午前11時から)  
【講師】官野一彦・若山英史 / リオデジャネイロパラリンピック車いすバレーボール銅メダリスト
- ② **車いすバスケットボール教室**  
【時間】午後2時～3時45分(受け付けは午後1時30分から)  
【講師】永田裕幸 / リオデジャネイロパラリンピック車いすバスケットボール日本代表ほか

10月28日(日) / 新宿ここから広場(新宿7—3—29)

- ③ **陸上教室** 【時間】午前11時30分～午後1時15分(受け付けは午前11時から)  
【講師】塚原直貴 / 北京オリンピック銅メダリストほか
- 対象・申込み方法等(共通)

【対象】小学生、50名  
 【出演】▶司会…①②は田村裕(麒麟)、③は山本博(ロバート)、▶ゲスト…①②は大西ライオン・ピスタチオ、③は中川パラダイス(いずれも吉本芸人)ほか  
 【申込み】はがきか電話・ファックス(2面記入例のほかに希望講座(①～③の別)、スポーツ経験、年齢・学年を記入)で①②は10月6日、③は10月13日(いずれも必着)までに(株)よしもとクリエイティブ・エージェンシースポーツ事業部ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5—18—21) ☎(3209)8197(平日午前10時～午後6時)・☎(3209)8264へ。同事務局ホームページ(☎https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp/)からも申し込みめます。応募者多数の場合は抽選。定員に空きがある場合は、①②は10月9日(火)から、③は10月15日(月)から電話またはファックスで受け付けます(先着順)。

【内容】公園を散策しながら森林・樹木の講義(講師は林野庁・樹木インストラクター)  
 【申込み】9月17日(祝)から電話または直接、戸山図書館(戸山2—11—101) ☎(3207)1191へ。先着40名。

【内容】公園を散策しながら森林・樹木の講義(講師は林野庁・樹木インストラクター)  
 【申込み】9月17日(祝)から電話または直接、戸山図書館(戸山2—11—101) ☎(3207)1191へ。先着40名。

### 韓国伝統舞踊体験レッスン

【日時】10月20日(土)午後2時～3時30分  
 【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3—20—2)  
 【講師】金春江(韓国重要無形文化財第92号太平舞伝承者)  
 【申込み】9月17日(祝)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3—20—2) ☎(3365)4755へ。先着20名。

【対象】小学生、50名  
 【出演】▶司会…①②は田村裕(麒麟)、③は山本博(ロバート)、▶ゲスト…①②は大西ライオン・ピスタチオ、③は中川パラダイス(いずれも吉本芸人)ほか  
 【申込み】はがきか電話・ファックス(2面記入例のほかに希望講座(①～③の別)、スポーツ経験、年齢・学年を記入)で①②は10月6日、③は10月13日(いずれも必着)までに(株)よしもとクリエイティブ・エージェンシー

【会場・申込み】9月17日(祝)から電話または直接、西落合図書館(西落合4—13—17) ☎(3954)4373へ。先着順。

### 大人のための朗読会

【日時】10月6日(土)午後1時～3時(午後0時40分開場)  
 【内容】夏目漱石作品を声優が朗読  
 【会場・申込み】当日直接、漱石山房記念館(早稲田南町7)へ。先着50名。  
 【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421へ。

### こどもえいが会

【日時】9月17日(祝)午後2時～3時  
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、90名  
 【上映作品】「ぎろろんやまと10ぴきのかえる」「だるまちゃんととらのこちゃん」  
 【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。  
 【問合せ】四谷図書館 ☎(3341)0095へ。

### 樹木インストラクターによる講演・ワークショップ

【日時】10月13日(土)午後2時～4時  
 【会場】都立戸山公園・戸山生涯学習館(戸山2—11—101)

(講師は中島国彦 / 早稲田大学名誉教授)  
 【申込み】9月17日(祝)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521) ☎(3208)2431へ。先着40名。

### にしおち朗読会

【日時】10月7日(日)午後2時～3時  
 【対象】中学生以上、20名  
 【朗読作品】「坊ちゃん」、永日小品  
 【内容】地下鉄丸ノ内線沿線の漱石ゆかりの場所、作品に登場する風景(池袋～御茶ノ水)を解説

### 図書館の催し

#### ワールド・カフェ・キャラバン 知的体験ソーシャルサロン

【日時】10月14日(日)午後2時～4時  
 【対象】小学生以上、30名  
 【内容】「宇宙開発と生命」をテーマに、AFP通信社の最新海外ニュースコンテンツを使い、参加者同士で意見交換しながら学ぶ  
 【開催】NPO法人アスカアカデミー(㈱クリエイティブ・リンク)  
 【会場・申込み】9月17日(祝)から電話または直接、下落合図書館(下落合1—9—8) ☎(3368)6100へ。先着順。

#### 夏目漱石関連の講演会・朗読会

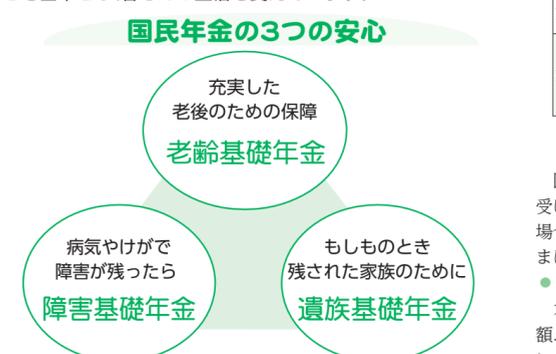
##### 漱石講演会

●地下鉄丸ノ内線から漱石作品を読み解く  
 【日時】10月7日(日)午後2時～3時30分  
 【会場】榎町地域センター(早稲田町85)  
 【内容】地下鉄丸ノ内線沿線の漱石ゆかりの場所、作品に登場する風景(池袋～御茶ノ水)を解説

### みんなの国民年金

日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方が加入します

公的年金制度は、現役で働く世代が高齢者世代を支えることを基本とし、皆さんの生活を支えています。



●老齢基礎年金の受給は、原則として、保険料の納付・免除期間の合計が10年以上必要で、65歳から受け取れます(繰り上げ・繰り下げ受給の制度あり)。詳しくは、お問い合わせください。  
 ●障害基礎年金は病気やけがで障害の状態になったときに、遺族基礎年金は世帯主等が亡くなったときに受け取れます。受給の条件等詳しくはお問い合わせください。

### 国民年金の加入者は3種類

- 第1号被保険者**【保険料は自分で納付】  
自営業などの方と配偶者、学生・アルバイトなどで20歳以上60歳未満の方
- 第2号被保険者**【保険料は給料から天引き】  
会社員・公務員(厚生年金の加入者)などで70歳未満の方(65歳以上で老齢年金などの受給資格のある方を除く)
- 第3号被保険者**【保険料は配偶者が加入する年金制度が負担】  
第2号被保険者に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の方  
任意加入被保険者  
次のいずれかに該当する方は、希望すれば加入できます。  
▶60歳以上65歳未満で、年金額を増やしたい方  
▶60歳以上70歳未満で受給資格期間を満たしていない方  
▶日本国籍で海外に住む20歳以上65歳未満の方

- 【日時】9月23日(祝)午前10時～午後4時  
 【内容】▼ステージ：和太鼓、ダンスほか、▼体験コーナー：ポツチャ、血管年齢・体力測定ほか、▼模擬店：カレシ焼きそばほか
- 【会場・問合せ】戸塚地域センター(高田馬場2—18—1) ☎(3200)80001へ。
- お昼のサロンコンサート  
 【日時】9月26日(水)午後0時10分～0時40分  
 【曲目】水の戯れ、美しく青きドナウ(出演は野々垣真理/電子ピアノ)  
 【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
- 【問合せ】四谷地域センター ☎(3351)3314へ。
- 芸術サロン・映画会  
 ●木下恵介名作DVD上映  
 【日時】9月27日(木)午後2時～3時35分(午後1時45分開場)  
 【上映作品】野菊の如き君なりき  
 【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)3314へ。先着80名。  
 【天実施】
- 料なまち神楽坂を満喫  
 【日時】9月28日(金)午前9時10分～9時30分に午込算筒地域センター(笹筒町15)集合(正午ごろにJR市ヶ谷駅で解散予定(雨天実施))  
 【約45kmのウォーキング  
 【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具、運動靴と動きやすい服装で両手が自由になるようにしておいでください。

- 【開催】NPO法人新宿区ウォーキング協会  
 【申込み】当日直接、集合場所へ。  
 【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)33047へ。  
 ※長い距離(約8km)を歩く、レガス新宿の健康ウォーキングが10月17日(水)に行われます。詳しくは、新宿未来創造財団 ☎(3277)701へ。
- 新文化センターファミリーコンサート  
 【日時】9月30日(日)午後5時から(午後4時30分開場)  
 【出演】イルカ、神都冬馬  
 【費用(全指席)】▼①は4千円(区内在住の方は3千800円)、新宿文化センター友の会会員は3千500円、▼②は5千円(区内在住の方は4千500円、25歳以下は割引あり)。  
 ※①②のセット券(7千500円)も販売します。  
 【会場・問合せ】同センター(新宿6—14—1) ☎(3350)1141へ。  
 ※車椅子席を希望の方は、電話で同センターへお申し込みください。  
 ※②は小学生から入場できませ。
- 芸術芸術協会による寄席のほか、寄席演芸体験教室もあります(一部有料の催しあり)。  
 【日時】9月30日(日)午前10時～午後4時

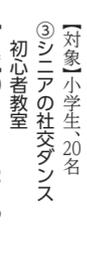
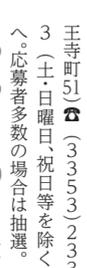
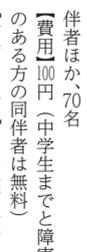
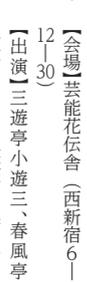
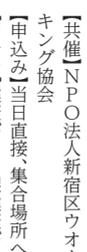
- 【会場】芸術花伝舎(西新宿6—12—30)  
 【出演】三遊亭小遊三、春風亭昇太、ナイツ、三遊亭円楽ほか  
 【開催】新宿区  
 【問合せ】落語芸術協会 ☎(5909)3081(午前11時～午後5時)へ。
- 若松ふれあいまつり  
 【日時】9月30日(日)午前10時～午後3時30分  
 【内容】手作りなどの体験コーナー、展示、阿波踊り、喫茶・緑日、スタンブラリー、行政コーナー、群馬県沼田市の物産販売ほか  
 【会場・問合せ】若松地域センター(若松町12—6) ☎(3209)6030へ。
- UTCOオンステージ&たんす緑と花のまつり<くわ>  
 【日時】9月30日(日)午前10時～午後3時30分  
 【会場】牛込算筒区民ホール・牛込算筒地域センター(算筒町15)  
 【内容】同地域センター登録団体の発表、同地区内の緑化推進に取り組み企業の講演会、市谷産のハチミツ搾り実演、花苗野菜の販売ほか  
 【問合せ】UTCOオンステージ(牛込算筒地域センター)管理運営委員会 ☎(3260)3677、▼たんす緑と花のまつりくわフェアは算筒地区協議会(算筒町特別出張所内) ☎(3260)1911へ。
- パリアフリー  
 ●星時間<秋>  
 フクドキー 探検大宇宙  
 上映途中の入退場や声・音を出しても大丈夫です。字幕・ヒアリングプログラムも設置します。  
 【日時】9月30日(日)午前11時～12時(午前10時30分開場)  
 【対象】対象に身体に障害のある方と同

- お手軽薬膳クッキング  
 【日時・定員】10月4日(木)18日(木)午後1時30分～4時(6名)  
 【内容】身近な食材で手軽な薬膳料理作り  
 ⑥愛妻に捧げる男の料理講座(男性対象)  
 【日時・定員】10月3日(水)午前10時～午後0時30分(6名)  
 【内容】介護施設と通常の食事を一緒に作る方法ほか  
 ⑦簡単に作れる心と体に優しい料理  
 【日時・定員】10月2日(火)午前10時～午後1時30分(6名)  
 【内容】介護施設と通常の食事を一緒に作る方法ほか  
 ……(以下共通)……  
 【会場・申込み】9月26日(水)まで、電話または直接、同館(市谷薬

- お手軽薬膳クッキング  
 【日時・定員】10月4日(木)18日(木)午後1時30分～4時(6名)  
 【内容】身近な食材で手軽な薬膳料理作り  
 ⑥愛妻に捧げる男の料理講座(男性対象)  
 【日時・定員】10月3日(水)午前10時～午後0時30分(6名)  
 【内容】介護施設と通常の食事を一緒に作る方法ほか  
 ……(以下共通)……  
 【会場・申込み】9月26日(水)まで、電話または直接、同館(市谷薬

- お手軽薬膳クッキング  
 【日時・定員】10月4日(木)18日(木)午後1時30分～4時(6名)  
 【内容】身近な食材で手軽な薬膳料理作り  
 ⑥愛妻に捧げる男の料理講座(男性対象)  
 【日時・定員】10月3日(水)午前10時～午後0時30分(6名)  
 【内容】介護施設と通常の食事を一緒に作る方法ほか  
 ……(以下共通)……  
 【会場・申込み】9月26日(水)まで、電話または直接、同館(市谷薬

- お手軽薬膳クッキング  
 【日時・定員】10月4日(木)18日(木)午後1時30分～4時(6名)  
 【内容】身近な食材で手軽な薬膳料理作り  
 ⑥愛妻に捧げる男の料理講座(男性対象)  
 【日時・定員】10月3日(水)午前10時～午後0時30分(6名)  
 【内容】介護施設と通常の食事を一緒に作る方法ほか  
 ……(以下共通)……  
 【会場・申込み】9月26日(水)まで、電話または直接、同館(市谷薬



がんと向き合いながら自分らしく生活するために  
**緩和ケアは早い時期から**  
 ～地域や病院の相談窓口をご利用ください

緩和ケアは、がんと診断されたときの気持ちの落ち込みや治療中の痛みなど、さまざまなつらさを持つ患者とその家族が、自分らしい生活を送れるように行う治療や支援等のことです。早い段階から緩和ケアを受けられるよう、ぜひ相談窓口を利用してください。

▼治療や副作用、▼治療中の食事、▼治療中の働き方、▼療養生活、▼がんと付き合う上での悩みほか

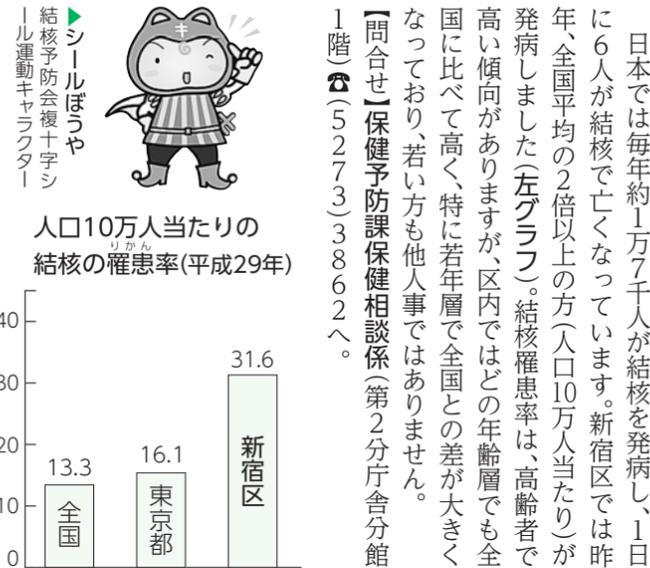
【相談窓口】がん療養相談窓口(暮らしの保健室)  
 戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125  
 ☎(3205)3114・☎(3205)3115

【相談日時】▼月～金曜日午後1時～5時(受け付けは午後4時まで)、▼第4土曜日午前10時～午後2時(受け付けは午後1時30分まで)

**相談窓口で相談できること**

- 区内病院の相談窓口
- 慶應義塾大学病院(信濃町35)  
☎(5363)3285/月～金曜日午前9時～午後5時
- 東京医科大学病院(西新宿6-7-1)  
☎(3342)6111(代表)/月～金曜日午前10時～午後3時
- 国立国際医療研究センター病院(戸山1-21-1)  
☎(3202)7181(代表)/月～金曜日午前8時30分～午後4時30分
- JCHO東京新宿メディカルセンター(津久戸町5-1)  
☎(3269)8137/月～金曜日午前9時～午後4時
- 東京女子医科大学病院(河田町8-1)  
☎(5269)7463/月～金曜日午前9時30分～午後4時

9月24日～30日は結核予防週間  
**結核は過去の病気ではありません**



日本では毎年約1万7千人が結核を発病し、1日に6人が結核で亡くなっています。新宿区では昨年、全国平均の2倍以上の方(人口10万人当たり)が発病しました(左グラフ)。結核罹患率は、高齢者で高い傾向がありますが、区内ではどの年齢層でも全国に比べて高く、特に若年層で全国との差が大きくなっており、若い方も他人事ではありません。

【問合せ】保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。

●早期発見・早期治療  
 結核の主な症状は、継続する咳・痰です。風邪と似た症状ですが、2週間以上症状が続く場合は、結核の可能性があります。すぐに呼吸器内科を受診しましょう。咳が出るときは、マスクをする周囲への配慮も大切です。

●お子さんの予防接種  
 (BCGワクチン)をお忘れなく現在、ワクチンは生後5か月～7か月での接種をお勧めしています。区が発行する「予防接種予診票」をお持ちの上、指定医療機関で接種してください。詳しくは、保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859へお問い合わせください。

**保育園・子ども園非常勤職員(栄養士)を募集します**

【対象】国籍を問わず健康で、栄養士の資格をお持ちの方、1名

【勤務日時】月～金曜日、午前9時～午後4時のうち6時間

【勤務開始月】12月以降(応相談)

【勤務場所】保育園、区立保育園・子ども園

【勤務内容】乳幼児の給食業務(離乳食指導、調理補助、発注事務、各園との連絡・調整ほか)

【報酬(月額)等】22万9千400円。交通費は実費支給(上限あり)。社会保険・厚生年金雇用保険に加入

【選考】作文・面接(10月16日火)

【申込み】事前に電話連絡の上、履歴書(自筆で記入。写真を貼り欄外に「栄養士」と朱書き)、作文(400字詰め原稿用紙1枚程度に志望動機を自筆で記入)、資格証の写し、返信用封筒(長形3号、82円切手を貼り宛名を記入)を10月4日(木)までに保育課運営係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4525へ郵送(必着)またはお持ちください。

**区民のひろば**  
 費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆遺言・相続110番無料電話相談会 ☎(3595)1154 9月27日(木)午前10時～午後3時。弁護士が電話で相談に対応。☎第一東京弁護士会遺言センター業務推進第二課 ☎(3595)8582

◆早稲田地球感謝祭 9月17日(祝)、早稲田大学早稲田キャンパス(西早稲田1)で。環境・防災・まちづくりの各種体験・発表、キッズコーナー、全国物産展ほか。☎当日直接、会場へ。☎無料。☎早稲田商店会・佐藤 ☎090(3910)6293

◆健康フェスティバル2018 10月25日(木)午後1時～6時。健保連

東京連合会(四谷1)で。各種測定、健康相談ほか。16歳以上対象。☎無料。☎9月28日(金)までに電話で。先着200名。☎平日午前10時～午後4時に東振協「健康フェスティバル2018」事務局 ☎(5835)5513

◆心臓病の治療と予防セミナー 10月27日(土)午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分から)、快・決しい会議室(歌舞伎町2)で。☎無料。☎10月5日(金)までに電話で。先着150名。☎火～木曜日午前9時～午後5時にNPO法人ジャパンハートクラブ・坂本 ☎(6909)7895

★サークル紹介・会員募集★

◆端唄・俗曲・三味線 月2～3回金曜日午後2時～7時の間で時間を選択、若松地域センターで。端唄のみ、三味線のみ受講も可。講師の指導あり。☎1回2,500円。☎端唄登喜輔会・斎藤 ☎(3205)1612

**ヴィレッジ女神湖** (長野県立科町)のご利用を  
 区内在住・在勤の方と同行する方が対象です。  
 【区の担当課】教育支援課教育活動支援係 ☎(3232)1058

- ◆観光バスツアー(1泊2日)
  - 【バスツアー受付窓口】(株)近畿日本ツーリスト神奈川 ☎045(319)2301(午前9時30分～午後6時。日曜日、祝日は休業)・☎045(319)2482へ。
  - 10月分の申し込みは9月28日(金)まで  
 ヴィレッジ女神湖の宿泊・往復バス・観光がセットになったバスツアーです。料金等詳しくは、バスツアー受付窓口へお問い合わせください。ヴィレッジ女神湖ホームページ(☎http://www.megamiko.net/)でもご案内しています。
  - 【日程・定員】10月11日(木)～12日(金)、15日(月)～16日(火)(各日程40名)
  - 【コース】上高地散策、ピラタス蓼科ロープウェイ、そば打ち、リング狩り
  - 【費用】2万4,500円(宿泊料・食事4食分等)
- ◆年末年始の利用抽選
  - 【受付窓口】(株)日本旅行新宿区役所内営業所(区役所本庁舎1階) ☎(5273)3881(月～金曜日午前9時～午後5時) ※土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受付のみ)へ。
  - 【利用期間】12月20日(木)～31年1月5日(土) ※北(学校)棟は学校行事のため利用できない日があります。
  - 【宿泊日数】3泊4日以内(1グループ5室以内)
  - 【抽選申込み】宿泊受付窓口・特別出張所で配布の専用往復はがき(1グループに付き1枚)で、9月25日(必着)までにお申し込みください。抽選結果は、当落にかかわらず10月7日(日)までにお知らせします。
  - 【当選した方】10月14日(日)までに電話または直接、宿泊受付窓口で利用申請をしてください。期限までに利用申請がない場合は、当選結果(予約)を取り消します。 ※抽選後の空室は、通常どおり「利用希望日」の2か月前の同日から2日前まで「宿泊受付窓口」で予約を受け付けます。

**9月23日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設**

【開設時間】午前9時～午後5時  
 【開設場所】区役所本庁舎1階(国民健康保険・区税証明は1階に臨時窓口を設置) ※本庁舎1階の出入口をご利用ください。

**取り扱い事務**  
 必要書類や本人確認書類(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類)等がないと、届出や証明書等の交付ができない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください。  
 ※他の機関に確認が必要な手続きなどは、取り扱いえない場合があります。

**住民記録**  
 ▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱いませぬ)、▶外国人住民の居住地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替

える前の方は外国人登録証明書)が必要)、▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、ご本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)、▶不在住証明書の交付、▶印鑑登録申請・廃止の届出、▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▶自動交付機の利用登録申請、▶通知カードの申請、▶マイナンバーカード(個人番号カード)の交付、▶マイナンバーカード(個人番号カード)への電子証明書の申請、▶特別永住者に関する申請等

【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。

**戸籍**  
 ▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)、▶埋火葬・改葬

許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる書類が必要)のみ)、▶身分証明書、不在籍証明書の交付

【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509へ。

**国民健康保険**  
 ▶加入・脱退の届出

【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146へ。

**区税**  
 ▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)

【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。

**9月23日は 住民税の納税相談・国民健康保険料の納付相談も実施します**

この機会に相談においでください。当日は、納付や電話での相談も受け付けます。

【開設時間】午前9時～午後4時30分  
 【開設場所・問合せ】▶特別区民税・都民税…税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4534、▶国民健康保険料…医療保険年金課納付相談係(本庁舎4階) ☎(5273)3873・☎(5273)4530へ。 ※納税催告センター・国保料催告センターから、電話で納付確認のご案内をしています。 ※火曜日は午後7時まで窓口を延長し、相談・納付をお受けしています。



女性のための健康セミナー

●乳がんを不安に思ったとき、あなたはご様子ですか？

【日時】10月12日(金)午後6時15分～8時15分
【会場】四谷保健センター(四谷三栄町10-16)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名(男性も参加可)

【講師】坂本明子(東京女子医科大学医師)
【申込み】9月18日(火)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で女性の健康支援センター(四谷保健センター内)☎(3351)5166へ。先着順。託児あり。

ドライマウス相談

【日時】10月17日(水)午後1時30分～4時
【対象】区内在住・在勤で口内の渇き等でお困りの方、8名

【内容】専門医(齋藤 一郎・鶴見大歯学部病理学講座教授)による問診、個別相談(1人15分程度) ※検査は行いません。
【会場】申込み9月18日(火)から電話で四谷保健センター(四谷三栄町10-16)☎(3351)5166へ。先着順。



しんじゅく情報局

親子で楽しむ 伝統文化茶道教室

【日時】①9月23日(祝)午後2時～4時、②30日(日)午後3時15分～5時15分、③10月14日(日)午後2時～4時、④28日(日)午後2時～4時、⑤11月10日(土)午前10時～12時、⑥10日(土)午後1時～3時(公開お茶会)、全6回
【会場】①～④は大久保地域センター(大久保2-12-7)、⑤⑥は新

宿文化センター(新宿6-14-1)
【対象】小学生～大学生、20名(小学3年生までは保護者同伴)
【費用】1人千800円(6回分)
【後援】新宿区・区教育委員会ほか
【申込み】9月17日(祝)から電話かファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で新宿ユネスコ協会☎090(5199)4196・faxes@shinjuku-unesco@gmail.comへ。先着順。

【会場】漱石山房記念館(早稲田南町7)
【費用】千円
【申込み】電子メール(2面記入例のほか人数全員の氏名を記入)で9月20日(木)～10月31日(水)に同美術館☎edu@yayokusamuseum.jpへ。先着30名。
……………(以下共通)……………
【問合せ】10月4日以降の木曜日・曜日に同美術館☎(5273)1778へ。ホームページでもご案内しています。

新宿まちなかサロン(10月)

近隣の高齢者の方が気軽に立ち寄れるサロンです。
●神楽坂坂上サロン
【日時・内容・定員】アロマケアハンドトリートメント…2日(火)午前11時30分～12時(4名)、歌声サロンで脳と心の健康づくり…9日(火)午前10時45分～11時45分(20名)、A・D・L体操…16日(火)午後1時30分～2時30分(20名)
【会場】高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104)

●小滝橋ひろば
【日時・内容・定員】ウクレレ練習会…3日(水)・17日(水)午後6時30分～8時(15名)、メンタルヘルス相談会…10月5日(金)午前10時～午後1時・24日(水)午後1時～4時(4名)、アロマカフェ(ハンドマッサージ体験)…22日(月)午前9時30分～10時30分(2名)、色絵(いろえ)カフェ…8日(祝)・22日(月)午前11時～12時(6名)、パステルアート…8日(祝)・22日(月)午後2時～4時(8名)
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)
……………(以下共通)……………
【費用】1回500円程度(別途材料費が必要な場合あり)。ウクレレは3回5千円(回数券制・有効期間3か月)
【後援】新宿区
【主催】申込み9月19日(水)から電話かファックス・電子メール

国際オーボエコンクール・東京

【日時・内容】1次予選…9月29日(土)・30日(日)午前10時から、2次予選…10月2日(火)～4日(木)午前11時から(小学生から入場可)
【会場】東京オペラシティ(西新宿3-20-2)
【後援】新宿区
【問合せ】ソニー音楽財団☎(3515)5261(平日午前10時～午後6時)へ。

草間彌生美術館の催し

●展覧会「未来へのわが展望をみてほしいー植物とわたし」
入場は予約制。チケットの購入方法等詳しくは、ホームページ(https://yayokusamuseum.jp/)をご覧ください。
【期間】10月4日(木)～31年2月28日(木)
【会場】同美術館(弁天町107)
【費用】千円(小・中学生・高校生は600円、未就学児は無料)
●館長 建島哲講演会
【日時】11月17日(土)午後1時30分～2時30分。終了後、3時30分まで草間彌生美術館を観覧できます。

NHK東京児童合唱団 第47回定期演奏会

●2公演で区民6組12名を招待
【日時】11月17日(土)午後6時から(午後5時15分開場)・18日(日)午後1時30分から(午後0時45分開場)
【会場】東京オペラシティ(西新宿3-20-2)
【出演】NHK東京児童合唱団、大谷研二・金田典子/指揮、齋木ユリ・古高晋一/ピアノほか
【後援】新宿区ほか
【申込み】往復はがきに2面記入例のほか希望日、人数(1枚につき2名まで)を記入し、10月17日(必着)までに同合唱団第47回定期演奏会係(T150・8001渋谷区神南2-2-1、NHK放送センター内)☎(5455)3143(平日午後2時～6時)へ。小学生から入場できます。

【会場】NHK東京児童合唱団、新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527・faxes@shinjuku-net.jpへ。先着順。
【日時・対象】毎週木曜日(午後5時30分～8時)・小学1～4年生程度(5名)、午後6時～9時：小学5年生～中学生(5名) ※食事が付きます。
【会場】ゆったりーの(北山伏町2-17)
【内容】高校生・大学生による数学(算数)・英語の指導、清掃活動、ハイキングほか
【費用(月額)】無料～4千円(所得から算定)
【後援】新宿区
【申込み】10月15日(月)までにNPO法人維新隊ユネスコクラブ事務局☎050(7110)1820(月)～金曜日午前10時～午後7時)のホームページ(https://stepup-unesco.com/)から申し込み。応募者多数の場合は抽選。

Table with 4 columns: 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. Includes categories like 子どもと家庭の総合相談, 発達相談, 子育て電話相談, etc.

Table with 4 columns: 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. Includes categories like 女性相談, 消費生活相談, 多重債務特別相談, etc.

Table with 4 columns: 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. Includes categories like 外国人相談, 福祉サービスに関する法律相談, etc.

Table with 4 columns: 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. Includes categories like 年金・労務等無料相談, 税理士による無料税務相談, etc.

Table with 4 columns: 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. Includes categories like マンション問題無料なんでも相談, リフォーム無料相談, etc.

# 地震・豪雨等の被害を最小限に 区の支援事業をご活用ください

いずれも記載の助成要件のほかにも要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

6月に発生した大阪府北部の地震では、ブロック塀が倒壊し、通学中の児童や高齢者が犠牲となりました。また、7月の西日本を中心とした豪雨では、土砂災害や河川の氾濫などで、甚大な被害が生じました。こうした被害を最小限にするため、区の支援事業をご活用ください。

## ブロック塀等の除去・除去後のフェンス等の 新設への助成

- ブロック塀等の除去への助成  
【助成要件】次の全てに該当するブロック塀等の除去
  - ▶道に沿った高さ1m以上のブロック塀等
  - ▶除去後、新たに塀等を築造する場合、「建築基準法令」を遵守している
  - ▶新たに設置する塀がブロック塀等の場合は、高さ60cm以下
- 【助成金額】40万円を限度に次のうち低い額
  - ▶実際の工事に掛かる費用
  - ▶除去するブロック塀等の面積(m<sup>2</sup>)×面積当たりの単価(※)で算出した費用



助成金額  
拡充

※面積当たりの単価は▶万年塀…6,000円/m<sup>2</sup>、▶ブロック塀・大谷石塀等…1万2,000円/m<sup>2</sup>

## ブロック塀等除去後のフェンス等新設への助成 (32年度(2020年度)まで)

- 【助成要件】次の全てに該当すること
  - ▶区の助成を受けてブロック塀等を除去する
  - ▶新たに築造するフェンス等は、高さ120cm以下で通風性・透過性があり、「建築基準法令」を遵守している
  - ▶助成完了後、1年以内に区の承認なく取り壊さない
- 【助成金額】12万円を限度に次のうち低い額の2分の1
  - ▶実際にフェンス等の新設に掛かる費用
  - ▶新設するフェンス等の長さ(m)×1万2,000円
- ※接道部緑化への助成(右記)との併用もできます。
- 【問合せ】防災都市づくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3829・☎(3209)9227へ。

助成対象  
新設

## 接道部緑化への助成

道路に面した敷地に、新たに長さ2m以上の生垣等を作る際の費用を助成します。同時にブロック塀等を撤去する場合は、その費用も併せて助成します。



- 【助成要件】次の全てに該当すること
  - ▶道路に直接面するように樹木を植える(道路側にフェンス等の設置は不可)
  - ▶前面の道路の幅が4m以上あるか、4m以上確保できる
  - ▶工事完了後、5年以内に改造や撤去をしない
- 【助成金額等】下表のとおり。上限額は接道部緑化(生垣・植樹帯)、ブロック塀等撤去、各40万円

助成金額  
拡充

種別		助成額
生垣	高さ1m～1.5m未満の樹木を植栽	1万7,000円/m
	高さ1.5m以上の樹木を植栽	2万1,000円/m
植樹帯	高さ0.3m以上の樹木による植栽、かつ、高さ1m以上の樹木が長さ2mに付き1本以上の割合で植栽	7,000円/m
	高さ0.3m以上の樹木による植栽、かつ、高さ3m以上の樹木が長さ4mに付き1本以上の割合で植栽	1万4,000円/m
ブロック塀等撤去	高さ1m以上の万年塀など	6,000円/m <sup>2</sup>
	高さ1m以上のブロック塀や大谷石塀など	1万2,000円/m <sup>2</sup>

【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924・☎(3209)5595へ。

## 擁壁・がけ改修への助成

- 【助成要件】次のいずれかの高さ1.5m以上の擁壁等の改修
  - ▶道に近接している
  - ▶擁壁の高さの倍の範囲内に居住用の建物がある
- 【助成区分】
  - ▶A…道に近接する擁壁等または、急傾斜地崩壊危険箇所内にある擁壁等・高さ5m以上の擁壁等
  - ▶B…その他の擁壁等
- 【助成金額】実際の工事に掛かる費用の
  - ▶A…3分の2、▶B…3分の1
- ※上限額は下表のとおり。

助成  
要件・金額  
拡充



高さ	上限額	
	A	B
2m未満	200万円	100万円
2～3m未満	400万円	200万円
3～5m未満	600万円	300万円
5m以上	1,200万円	

【問合せ】建築指導課構造設備担当(本庁舎8階) ☎(5273)3745・☎(3209)9227へ。

# 新宿クリエイティブ・フェスタ 2018

【問合せ】同フェスタ実行委員会事務局(第1分庁舎7階、文化観光課にぎわい創出等担当内) ☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。

## 歌舞伎町 Flower & Art 2018 生花が彩るインスタレーション

- 【日時】9月22日(土)～24日(日)午前11時～午後7時30分  
(飲食ブースは午前11時30分から)
- 【会場】歌舞伎町シネシティ広場(歌舞伎町1-19)
- 歌舞伎町に森や花畑が出現します。ミニブーケや鉢物・ガーデニング用品・食品の販売、花に囲まれて聴くクラシックコンサート(出演は田村麻子・ソプラノ歌手(右写真)ほか)等、花にちなんだ多彩なイベントを開催します。



## こどもアートテラスatホテルグレイスリー新宿

- 【日時】9月23日(日)午前10時～12時
- 【会場】ホテルグレイスリー新宿8階テラス(歌舞伎町1-19-1)
- 「花畑」をテーマに、版画家の蟹江杏さんと絵を描く参加型のイベントです。当日直接、同イベントの情報が掲載されたガイドブック、チラシ等をお持ちの上、会場へおいでください。
- ★完成した作品は、9月24日(日)～10月8日(日)にホテルグレイスリー新宿1階エントランスに展示します。



◀ 昨年の様子

## 黒板アート・ライブペインティング

- 【日時】9月22日(土)正午～午後6時
- 【会場】紀伊國屋書店新宿本店1階洋書売場(新宿3-17-7)
- 出演 埼玉県立大宮光陵高等学校(日学・黒板アート甲子園2018最優秀賞受賞校)
- 作品展示 同店舗で次の期間、黒板アート作品を展示します。
  - ▶9月23日(日)～30日(日) / 1階洋書売場
  - ▶10月1日(月)～31日(日) / アドホックビル側階段(1-2階)



▲日学・黒板アート甲子園2018最優秀賞受賞作品

## 漱石山房記念館開館1周年、松岡・半藤家資料受贈記念特別展

### 漱石追慕のかたち —漱石、筆子、そして松岡譲



▲ 漱石の筆子宛て葉書

- 初公開の資料も多数展示
- 開館1周年を記念して、記念館名誉館長で漱石の孫・半藤末利子さんから寄贈された資料を公開します。半藤さんは、漱石の門下生・松岡譲と漱石の長女・筆子夫妻の四女で、随筆家として活躍しています。漱石関係資料のほか、漱石の門下生の松岡譲・久米正雄・芥川龍之介らが残した原稿や書簡等も展示します。
- 【日時】9月22日(土)～11月25日(日)午前10時～午後6時(入場は午後5時30分まで)
- ※月曜日休館(休日の場合はその翌日休館)。10月1日(月)は開館
- 【会場】漱石山房記念館(早稲田南町7)
- 【費用】300円(小・中学生は100円。20名以上の団体は半額)
- 【問合せ】同館 ☎(3205)0209・☎(3205)0211へ。

## なるほど! TOKYO2020

- 東京2020オリンピック・パラリンピックに向け知っておくと大会をより楽しめる情報を毎月ご紹介しています。
- Q:東京2020大会のマスコットは?
- A:大会エンブレムと同じ藍色の市松模様があしらわれているのが、東京2020オリンピックマスコットの「ミライトワ」。「未来」と「永遠(とわ)」を合わせた名前には、素晴らしい未来を永遠にという願いが込められています。
- ピンク色の桜の触角があるのが、東京2020パラリンピックマスコットの「ソメイティ」。桜を代表する「ソメイヨシノ」と非常に力強いという意味の「so mighty」から名付けられました。今後の活躍をお楽しみに。
- Q:マスコットはどうやって決まったの?
- A:広く一般から公募し、日本全国の小学生と海外の日本人学校の小学生による最終候補3案への投票の結果、決定しました。まさに将来を担う子どもたちが、自らの意志で選んだマスコットと言えます。



ミライトワ MIRAITOWA

ソメイティ SOMEITY

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。