

がんと向き合いながら自分らしく生活するために  
**緩和ケアは早い時期から**  
 ～地域や病院の相談窓口をご利用ください

緩和ケアは、がんと診断されたときの気持ちの落ち込みや治療中の痛みなど、さまざまなつらさを持つ患者とその家族が、自分らしい生活を送れるように行う治療や支援等のことです。早い段階から緩和ケアを受けられるよう、ぜひ相談窓口を利用してください。

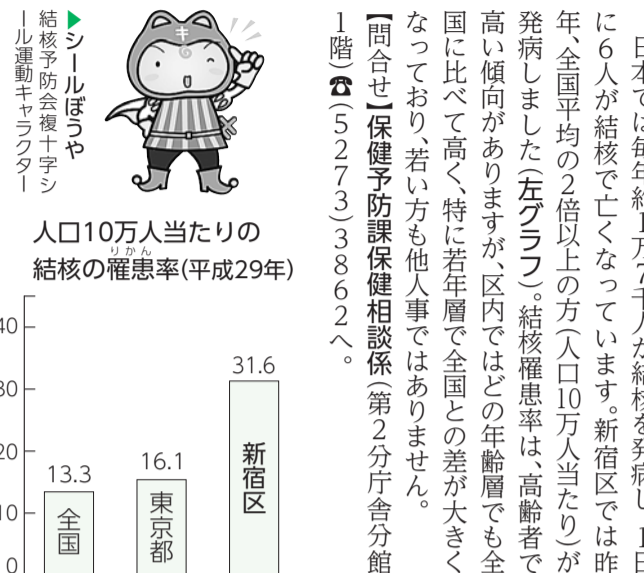
**相談窓口で相談できること**

- ▼治療や副作用、▼治療中の食事、▼治療中の働き方、▼療養生活、▼がんと付き合う上での悩みほか
- 【相談窓口】がん療養相談窓口(暮らしの保健室)  
 戸山2-33、都営戸山ハイイツ33号棟125  
 ☎(3205)3114・☎(3205)3115
- 【相談日時】▼月々金曜日午後1時～5時(受け付けは午後4時まで)、▼第4土曜日午前10時～午後2時(受け付けは午後1時30分まで)

**区内病院の相談窓口**

- 慶應義塾大学病院(信濃町35)  
 ☎(5363)3285/月々金曜日午前9時～午後5時
- 東京医科大学病院(西新宿6-7-1)  
 ☎(3342)6111(代表)/月々金曜日午前10時～午後3時
- 国立国際医療研究センター病院(戸山1-21-1)  
 ☎(3202)7181(代表)/月々金曜日午前8時30分～午後4時30分
- JCHO東京新宿メディカルセンター(津久戸町5-1)  
 ☎(3269)8137/月々金曜日午前9時～午後4時
- 東京女子医科大学病院(河田町8-1)  
 ☎(5269)7463/月々金曜日午前9時30分～午後4時

9月24日～30日は結核予防週間  
**結核は過去の病気ではありません**



日本では毎年約1万7千人が結核を発病し、1日に6人が結核で亡くなっています。新宿区では昨年、全国平均の2倍以上の方(人口10万人当たり)が発病しました(左グラフ)。結核罹患率は、高齢者で高い傾向がありますが、区内ではどの年齢層でも全国に比べて高く、特に若年層で全国との差が大きくなっており、若い方も他人事ではありません。

【問合せ】保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。

●早期発見・早期治療を  
 結核の主な症状は、継続する咳・痰です。風邪と似た症状ですが、2週間以上症状が続く場合は、結核の可能性があります。すぐに呼吸器内科を受診しましょう。咳が出る時は、マスクをする周囲への配慮も大切です。

●お子さんの予防接種(BCGワクチン)をお忘れなく  
 現在、ワクチンは生後5か月～7か月での接種をお勧めしています。区が発行する「予防接種予診票」をお持ちの上、指定医療機関で接種してください。詳しくは、保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859へお問い合わせください。

**保育園・子ども園 非常勤職員(栄養士)を募集します**

【対象】国籍を問わず健康で、栄養士の資格をお持ちの方、1名

【勤務日時】月々金曜日、午前9時～午後4時のうち6時間

【勤務開始月】12月以降(応相談)

【勤務場所】保育園、区立保育園・子ども園

【勤務内容】乳幼児の給食業務(離乳食指導、調理補助、発注事務、各園との連絡・調整ほか)

【報酬(月額)等】22万9千400円。交通費は実費支給(上限あり)。社会保険・厚生年金雇用保険に加入

【選考】作文、面接(10月16日火)

【申込み】事前に電話連絡の上、履歴書(自筆で記入。写真を貼り欄外に「栄養士」と朱書き)、作文(400字詰め原稿用紙1枚程度に志望動機を自筆で記入)、資格証の写し、返信用封筒(長形3号、82円)を貼り宛名を記入し、10月4日(木)までに保育課運営係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4525へ郵送(必着)またはお持ちください。

**区民のひろば**  
 費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

- ◆遺言・相続110番無料電話相談会 ☎(3595)1154 9月27日(木)午前10時～午後3時。弁護士が電話で相談に対応。第一東京弁護士会遺言センター業務推進第二課 ☎(3595)8582
- ◆早稲田地球感謝祭 9月17日(祝)、早稲田大学早稲田キャンパス(西早稲田1)で。環境・防災・まちづくりの各種体験・発表、キッズコーナー、全国物産展ほか。当日直接、会場へ。無料。早稲田商店会・佐藤 ☎090(3910)6293
- ◆健康フェスティバル2018 10月25日(木)午後1時～6時。健保連

東京連合会(四谷1)で。各種測定、健康相談ほか。16歳以上対象。無料。9月28日(金)までに電話で。先着200名。平日午前10時～午後4時に東振協「健康フェスティバル2018」事務局 ☎(5835)5513

◆心臓病の治療と予防セミナー 10月27日(土)午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分から)、快・決い会議室(歌舞伎町2)で。無料。10月5日(金)までに電話で。先着150名。火～木曜日午前9時～午後5時にNPO法人ジャパンハートクラブ・坂本 ☎(6909)7895

★サークル紹介・会員募集★

◆端唄・俗曲・三味線 月2～3回金曜日午後2時～7時の間で時間を選択、若松地域センターで。端唄のみ、三味線のみ受講も可。講師の指導あり。1回2,500円。端唄登喜輔会・斎藤 ☎(3205)1612

**ヴィレッジ女神湖**  
 (長野県立科町)のご利用を

区内在住・在勤の方と同行する方が対象です。  
 【区の担当課】教育支援課教育活動支援係 ☎(3232)1058

◆観光バスツアー(1泊2日) ◆年末年始の利用抽選

【バスツアー受付窓口】(株)近畿日本ツーリスト神奈川 ☎045(319)2301(午前9時30分～午後6時。日曜日、祝日は休業)・☎045(319)2482へ。

【受付窓口】(株)日本旅行新宿区役所内営業所(区役所本庁舎1階) ☎(5273)3881(月～金曜日午前9時～午後5時) ※土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受付のみ)へ。

●10月分の申し込みは9月28日(金)まで  
 ヴィレッジ女神湖の宿泊・往復バス・観光がセットになったバスツアーです。料金等詳しくは、バスツアー受付窓口へお問い合わせください。ヴィレッジ女神湖ホームページ(<http://www.megamiko.net/>)でもご案内しています。

【日程・定員】10月11日(木)～12日(金)、15日(月)～16日(火)(各日程40名)

【コース】上高地散策、ピラタス蓼科ロープウェイ、そば打ち、リング狩り

【費用】2万4,500円(宿泊料・食事4食分等)

【利用期間】12月20日(木)～31年1月5日(土) ※北(学校)棟は学校行事のため利用できない日があります。

【宿泊日数】3泊4日以内(1グループ5室以内)

【抽選申込み】宿泊受付窓口・特別出張所で配布の専用往復はがき(1グループに付き1枚)で、9月25日(必着)までにお申し込みください。抽選結果は、当落にかかわらず10月7日(日)までにお知らせします。

【当選した方】10月14日(日)までに電話または直接、宿泊受付窓口で利用申請をしてください。期限までに利用申請がない場合は、当選結果(予約)を取り消します。 ※抽選後の空室は、通常どおり「利用希望日」の2か月前の同日から2日前まで「宿泊受付窓口」で予約を受け付けます。

9月23日 **第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設**

【開設時間】午前9時～午後5時  
 【開設場所】区役所本庁舎1階(国民健康保険・区税証明は1階に臨時窓口を設置) ※本庁舎1階の出入口をご利用ください。

**取り扱い事務**  
 必要書類や本人確認書類(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類)等がないと、届出や証明書等の交付ができない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください。  
 ※他の機関に確認が必要な手続きなどは、取り扱えない場合があります。

**住民記録**  
 ▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱いません)、▶外国人住民の居住地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替

える前の方は外国人登録証明書)が必要)、▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、ご本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)、▶不在住証明書の交付、▶印鑑登録申請・廃止の届出、▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▶自動交付機の利用登録申請、▶通知カードの申請、▶マイナンバーカード(個人番号カード)の交付、▶マイナンバーカード(個人番号カード)への電子証明書の申請、▶特別永住者に関する申請等

【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。

**戸籍**  
 ▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)、▶埋火葬・改葬

許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる書類が必要)のみ)、▶身分証明書、不在籍証明書の交付

【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509へ。

**国民健康保険**  
 ▶加入・脱退の届出

【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146へ。

**区税**  
 ▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)

【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。

9月23日は **住民税の納税相談・国民健康保険料の納付相談も実施します**

この機会に相談においでください。当日は、納付や電話での相談も受け付けます。

【開設時間】午前9時～午後4時30分  
 【開設場所・問合せ】▶特別区民税・都民税…税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4534、▶国民健康保険料…医療保険年金課納付相談係(本庁舎4階) ☎(5273)3873・☎(5273)4530へ。 ※納税催告センター・国保料催告センターから、電話で納付確認のご案内をしています。 ※火曜日は午後7時まで窓口を延長し、相談・納付をお受けしています。