

糖尿病予防啓発イベント

けんこうマルシェ

【日時】9月29日(土)午前10時～午後4時
【会場】東新宿保健センター(新宿7-26-4)

講演

★**専門医に聞く**
★糖尿病予防の秘訣
午前11時～午後0時15分

忙しくてもできる、生活習慣を改善して糖尿病を予防する秘訣をお話しします。



【講師】花井豪(写真)／東京女子医科大学糖尿病センター医師

講演とHbA1c測定(★)は事前申込制

【申込み】8月27日(月)から電話かファックス(4面記入例のほかHbA1c測定は希望回(①②の別)を記入)で同センターへ。講演は先着80名。HbA1c測定は、糖尿病で通院中の方を除く18歳以上対象、各回先着25名。

体験・相談コーナー

測れる

★▶HbA1c(※)測定(①午後1時から、②午後2時から)

※HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)…糖尿病の検査項目の1つで、過去1～2か月の血糖の平均的な状態を表します。指先から微量の血液を採ります。

▶体組成・血管年齢・血圧・噛む力測定

遊べる

▶野菜計量ゲーム、的あて、▶吹き矢(午前10時～12時)、▶豆つまみ(午後1時～4時)

相談できる

▶栄養士・歯科衛生士・保健師…午前10時～午後4時、▶歯科医師・薬剤師…午前11時30分～午後1時30分

このほか、サンプル配布、ポップコーン・麦茶の提供、パンの販売(いずれも数に限りあり)等があります。

食品衛生大会

●調理従事者・食品事業者向け

【日時・会場】▼9月13日(木)：四谷区民ホール(内藤町87)、▼10月12日(金)：牛込区民ホール(牛込15)、いずれも午後2時～4時
【内容】最新の食品衛生事情
【申込み】当日直接、会場へ。
【問合せ】衛生課食品保健係(第2分庁舎3階)☎(5273)3827へ。



保健

保育園・子ども園パート

●保育パート(安全管理)
【勤務日時】月～金曜日午後4時30分～6時30分



募集

【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名
【内容】精神科医による統合失調症の基礎と周囲の対応の講話
【申込み】8月27日(月)から電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。先着順。

【勤務期間】9月以降、6か月程度
【勤務場所】区立保育園・子ども園
【勤務内容】降園時の子どもの見守り・園周辺の環境整備ほか
【賃金(月額)】2千400円
●事務パート
【勤務日時】月～金曜日午前9時～午後1時
【雇用期間】10月以降、5～6か月程度
【勤務場所】区立子ども園
【勤務内容】事務補助
【賃金(月額)】4千800円
……以下共通……
【対象】国籍を問わず健康な方
【交通費】実費支給(上限あり)
【申込み】電話で保育課運営係(本庁舎2階)☎(5273)45

8月27日から実施

大人の麻しん(はしか)抗体検査と予防接種の費用助成

区では、沖縄県をはじめとした麻しん(はしか)の流行を受け、妊婦の麻しん感染・重症化や出生児への罹患を防ぐため、抗体検査と予防接種を実施します。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3859・☎(5273)3820へ。

●麻しん抗体検査

【対象】区内在住で次のいずれかに該当する方▶①19歳以上の妊娠を希望する女性(妊婦を除く)またはその配偶者・パートナー、▶②麻しん抗体価の低い妊婦の配偶者・パートナー
※過去に1回以上の麻しん単体ワクチンかMR(麻しん風しん混合)ワクチンの接種歴がある方、麻しんの抗体検査・確定診断を受けたことが対象外です。
【検査回数】1回(無料)

●麻しん予防接種

【対象】左記「麻しん抗体検査」の結果、麻しん抗体価が低い方※過去に2回以上の麻しん単体ワクチンかMR(麻しん風しん混合)ワクチンの接種歴がある方、麻しんの確定診断を受けたことがある方、区が実施している任意風しんワクチン予防接種事業でMR(麻しん風しん混合)ワクチンを1回接種した方は対象外です。
【接種回数】1回
【接種費用】▶麻しん単体ワクチン3,140円、▶MR(麻しん風しん混合)ワクチン5,210円
※生活保護受給世帯等の方は、申請により自己負担額が免除になります。

宿泊行事引率ボランティア

25へ。園から連絡のあった方は、履歴書をお持ちの上、面接を受けてください。

長野県立科町での中学校特別支援学級合同移動教室(宿泊行事)で、知的障害がある男子生徒の移動支援等の教員補助をしていただきます。

【対象】健康で体力に自信のある方、5名
【勤務日】9月26日(水)～28日(金)
【謝礼等】3万600円(2泊3日)。
交通費等は実費支給(上限あり)。
長野県までの交通費・宿泊費は別途支給。ボランティア保険に加入

区民保養施設の利用申し込み

グリーンヒル八ヶ岳・箱根つつじ荘

12月～31年1月7日分

【受付窓口】(株)日本旅行新宿区役所内営業所(本庁舎1階)
【受付専用電話】☎(5273)3881
【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。
◎抽選(区民抽選予約)

区内在住の方のみ申し込みめます。
【申込期間】9月1日～10日(必着)
【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。9月18日(火)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

◎空き室予約

抽選後の空き室は、区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に、それぞれ先着順で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行ホームページ(<http://ntasports.net/shinjukuku/>)で確認できます。
【申込開始日】▶区民優先予約…9月21日(金)、▶一般予約…10月1日(月)
【12月の休館日】▶グリーンヒル八ヶ岳…3日(月)～6日(木)、▶箱根つつじ荘…4日(火)・5日(水)
※利用料金には各種割引制度があります。箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割

引証を発行します。利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、「抽選はがき」とともに、受付窓口等で配布しています。
【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階)☎(5273)4358

グリーンヒル八ヶ岳からのお知らせ

●新宿駅西口発観光バスツアー 往復バスと宿泊・観光がセットの2泊3日のツアーです。申し込みには、事前に宿泊予約が必要です。
【12月の出発日・コース】▶10日(月)…星空観望とフジヤマテラスのランチビュッフェ、▶17日(月)…通常より豪華な食事(2食)
【問合せ】グリーンヒル八ヶ岳☎0551(32)7011へ。



しんじゅく情報局

市民とNPOの交流サロン

【日時】9月13日(木)午後6時45分～8時45分
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)
【内容】心理カウンセラーによる心の健康のサポートに取り組みNPO法人EAPメンタルヘル

親子陶芸教室

【日時】10月～31年2月の第1・第3日曜日午前10時～12時、全10回
【会場】四谷ひろば(四谷4-20)
【対象】陶芸の初心者で5歳以上の親子、15組30名

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。主催者に内容をよく確認の上、参加してください。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆第1回公開健康講座「乳がんを知ろう～あなたの乳房は大丈夫?」 9月8日(土)午後2時～4時、京王プラザホテル(西新宿2)で。
▶無料。▶事前に電話で。先着300名。▶平日午前9時～午後5時に至誠会・公開健康講座係☎(5362)0448

◆第25回世界アルツハイマーデー記念講演会 9月29日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)、四谷区民ホールで。認知症の方や家族との暮らしを解説。▶無料。▶当日直接、会場へ。先着450名。▶火・金曜日の午前10時～午後3時に認知症の人と家族の会東京都支部☎(5367)8853