

平成28年度 家庭教育講座一覧

No.	実施校・園	実施日時	テーマ	講師	参加者数
1	津久戸幼稚園	9月30日(金) 10:00～12:00	断捨離～捨てれば得られる～	心理療法家 川畑 のぶこ	41
2	市谷幼稚園	11月9日(水) 9:30～11:30	子育てがホンの少し楽になる！ 子どものやる気スイッチ見つけ方講座	(株)Skillpod代表取締役社長 須見 庸子	33
3	早稲田幼稚園	11月9日(水) 9:30～11:00	子どもの生きる力を育む「聴き方」講座 ～「聴いてあげなきゃ」ではなく「聴きたい」に変わる～	コミュニケーション・カウンセラー 高橋 ライチ	33
4	鶴巻幼稚園	6月22日(水) 9:30～11:00	ピルピスワーク(骨盤体操)で身体の歪みを改善 ～身体と心のバランスを整え、健康的なママになろう～	日本ピルピスワーク協会1級ピルピスワーカー 河野 香	48
5	牛込仲之幼稚園	6月27日(月) 9:30～11:30	親子ストレッチでコミュニケーション	フィットネスインストラクター 小野瀬 明美	105
6	余丁町幼稚園	11月2日(水) 9:30～11:30	愛と優しさで人は育つ ～ハーブの調べにのせて～	埼玉純真短大客員教授 永山 友美子	36
7	四谷第六幼稚園	10月12日(水) 9:30～11:30	親の怒り、子どもの怒りにどう対処する？ ～怒りと上手に付き合うためのアンガーマネジメント～	一般社団法人日本アンガーマネジメントシニアファシリテーター 小尻 美奈	54
8	花園幼稚園	6月28日(火) 10:00～12:00	こんなにラクラク時短家事 ～子どもと落ち着いて向き合う時間が生まれる～	知的家事プロデューサー 本間 朝子	43
9	大久保幼稚園	10月20日(木) 9:15～11:15	親のリフレッシュ	健康指導「経絡ケア」講師・ダンスインストラクター 三村 奈央	24
10	戸塚第二幼稚園	6月14日(火) 10:00～12:00	心と身体を健康に保つことを学ぶ	健康指導「経絡ケア」講師・ダンスインストラクター 三村 奈央	40
11	落合第三幼稚園	6月13日(月) 9:30～11:30	救命講習 AEDの使い方と家庭で出来る応急処置	新宿消防署職員	49
12	落合第四幼稚園	6月28日(火) 9:40～11:40	忙しいママのための完璧を目指さない片付け術	かたづけmom主宰、片付けアドバイザー 小関 祐加	33
13	淀橋第四幼稚園	9月28日(水) 9:45～11:45	すべての子どもが輝くために ～心が楽になる子育て～	東京ユング研究会セラピスト 早乙女 紀代美	44
14	西戸山幼稚園	9月26日(月) 9:40～11:40	自分で考え自分でできる子の育て方 ～子どもの幸せな自立のために～	NPO法人ハートフルコミュニケーション認定コーチ 杉本 真紀	28
15	四谷子ども園	10月22日(土) 10:00～12:00	親子で親しむ 古典芸能	切り絵師 チャンキー松本・西尾 賢	85
16	あいじつ子ども園	9月24日(土) 10:00～12:00	歌や手遊びを通じて、親子のふれあいの場を作る	保育シンガーソングライター 荒巻 シヤケ	99
17	牛込第三中学校	10月4日(火) 14:00～16:00	うちの子、大丈夫？ ネット・ゲーム・スマホ依存症から守る	ギャンブル依存症問題を考える会代表 田中 紀子	37
18	四谷中学校	9月24日(土) 10:00～12:00	親子でヨガ体験	Yoga Ed, 公認キッズヨガインストラクター 奥田 志織	29
19	西早稲田中学校	10月5日(水) 10:00～12:00	心と体をつなぐチネイザンヨガ ～マッサージとヨガで家族そろって心身ともにスッキリ元	インド中央政府公認ヴィヴェカナンダ・ローグ研究財団認定インストラクター 島村 悦子	35
20	落合第二中学校	11月18日(金) 14:00～16:00	自立期を迎えた子どもとのつき合いから 親自身の“無意識”を発見する	アドラー心理学シニアカウンセラー 庭野 静子	36
21	新宿中学校	10月7日(金) 10:00～12:00	野菜ソムリエの資格を持つ料理研究者による食育	料理研究家 中西 しほり	16
22	新宿西戸山中学校	11月5日(土) 10:00～12:00	思春期の子どもと上手に付き合う	心理療法士 星 一郎	28
23	新宿養護学校	1月27日(金) 10:00～12:00	おしゃれママたちに贈るカラー診断 自分に似合う色を知り、毎日生き生きと暮らして育児に	NPO法人色彩生涯教育協会インストラクター 笠井 裕子	7
24	私立戸山幼稚園	5月26日(木) 9:30～11:30	自然観察会	プロ・ナチュラリスト 佐々木 洋	126

実施回数 24回

延べ参加人数 1,109 名

【内訳】

幼稚園	14回	611 名
子ども園	2回	184 名
中学校	6回	314 名
養護学校	1回	7 名
私立幼稚園	1回	126 名