



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

新宿 クリエイターズ フェスタ 2018

アーティストが
まちなかで
公開制作



MOT8さんの昨年の公開制作の様子



公開制作で完成した作品

世界的なアーティストの
作品が新宿のまちに



河口洋一郎さんの作品
青い宇宙鳳凰(PHOECCO)2018
©Yoichiro Kawaguchi

この夏、 アートの花ひらく



ゴジラヘッドの屋外テラスでお絵描き

子どもが
参加できる催しも

保存版

今号1・2・7・8面を持つ
て本フェスタを回ってみ
てはいかがですか

フェスタ公式ホームページ

[HPhttp://www.scf-web.net](http://www.scf-web.net)

公式ガイドブックは、区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所等で配布しています。
※イベント内容・会場等を変更する場合があります。
【問合せ】新宿クリエイターズ・フェスタ実行委員会事務局(第1分庁舎7階、文化観光課にぎわい創出等担当内)☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。



MAP 11 **anonymous** **椿昇**



▲今年度展示作品“anonymous”のイメージ

【日程】9月7日(金)～10月8日(祝)
【会場】住友不動産新宿グランドタワー(西新宿8-17-1)

美術と社会の関係性を追求し、独自のユーモアで衝撃的な作品を発表し続けている現代美術家の椿昇さん。今年も、存在感たっぷりの新作パルーンを公開します。




©Noboru Tsubaki ▲“mammalian”(2012)

SHINJUKU CREATORS FESTA

10月8日(祝)まで開催中!

新宿クリエイターズ・フェスタ 2018

アーティスト展



MAP 1 2 **河口 洋一郎 展**

【日程・会場】▶8月10日(金)～10月8日(祝)・新宿NSビル(西新宿2-4-1)、▶10月8日(祝)まで・新宿ファーストウエスト(西新宿1-23-7)

新宿を「宇宙に一番近い都市」と表現する世界的CGアーティスト河口洋一郎さん。今回は、関東初上陸となる新作「青い宇宙鳳凰PHOECO」(右写真)など2体の鳳凰のほか、宇宙を案内するEGGYたち(左下写真)を新宿で展示します。





▲EGGY SERIES(エギーシリーズ) ▶青い宇宙鳳凰PHOECO(フェッコ)2018 ©Yoichiro Kawaguchi

MAP 12 **The Pen Point~線のその先へ~**

【日程】8月9日(木)～14日(火)午前11時～午後7時(14日(火)は午後4時まで)
【会場】ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)

矢野 ミチル パレイドリアの魔法
戸川 木蘭 境界線
高尾 斉 Hitpenの絵日記～ペンに込めた想い～





毎年恒例、アート力でまちに新たなにぎわいと活力を生み出す一大アートイベント「新宿クリエイターズ・フェスタ」。8回目の開催となる今年も、数々のアート作品が新宿のまちを彩ります。今回は、フェスタ序盤から展示を行うアーティスト展を紹介します。8面では、こどもアートや学生アートなどを紹介しています。今後の企画は、広報しんじゅく後号でご案内します。【問合せ】新宿クリエイターズ・フェスタ実行委員会事務局(第1分庁舎7階、文化観光課にぎわい創出等担当内) ☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。

MAP 3 4 **蟹江杏展 at ルミネ新宿 直角犬立体作品展** **蟹江杏**

【日程・会場】▶蟹江杏展atルミネ新宿…8月9日(木)～8月22日(水)／ルミネ新宿ルミネ2(新宿3-38-2)、▶直角犬立体作品展…9月10日(月)～10月8日(祝)／住友不動産新宿オークタワー(西新宿6-8-1)

作家活動20周年を迎えた蟹江杏さん。蟹江杏atルミネ新宿では、1階東南口ショーウィンドウでいつも上を向いて涙を食べてくれる「直角犬」の立体作品を展示するほか、エスカレーターの装飾とサインエージで蟹江さんが日野市の中学生と協力して描いた絵本「ぼくのまちにはもりがある」の世界観を再現します。直角犬立体作品展では「直角犬」の立体作品を展示します。





▲直角犬立体作品イメージ

MAP 13 **千葉 清藍**

彩

【日程】8月28日(火)まで(水曜日を除く)午前11時～午後7時(23日(木)以降は午前10時から、7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)は午後4時まで)
【会場】ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)




MAP 14 **山下 裕之**

THE LANDSCAPE OF SILENCE
—静寂な都市風景—

【日程】8月23日(木)～28日(火)午前10時～午後7時(28日(火)は午後4時まで)
【会場】ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)




新宿クリエイターズ・フェスタ 2018 MAP



MAP 5 **佐久間 一行**

ちょっとだけ 佐久間一行展

【日程】8月10日(金)～24日(金)(10日(金)午後7時から公開制作あり)
【会場】新宿センタービル(西新宿1-25-1)




MAP 6 **土屋 さやか**

土屋さやかの人形展

【日程】9月3日(月)～10月6日(土)
【会場】住友不動産西新宿ビル(西新宿7-20-1)




MAP 7 **ASUKA SAKASHITA**

Be Yourself —MINNA AWESOME展—

【日程】8月30日(木)～9月30日(日)
【会場】新宿マルイメン8階(新宿5-16-4)




MAP 15 **三宅 律子**

三宅律子展「雨照り」

【日程】8月23日(木)～28日(火)午前10時～午後7時(28日(火)は午後4時まで)
【会場】ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)




MAP 16 **makomo**

makomo art works “ワーブ”

【日程】8月16日(木)～21日(火)午前11時～午後7時(21日(火)は午後4時まで)
【会場】ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)




MAP 17 **BLACKBOX**

JagzZ TrickArt

【日程】8月16日(木)～21日(火)午前11時～午後7時(21日(火)は午後4時まで)
【会場】ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)




【アーティスト展】

- 河口洋一郎展
- 蟹江杏展 at ルミネ新宿
- 直角犬立体作品展
- ちょっとだけ佐久間一行展
- 土屋さやかの人形展
- Be Yourself —MINNA AWESOME展—
- 山口健児展 —behind the black—
- PIPE
- Still A Black Star
- anonymous
- The Pen Point ~線のその先へ~
- 彩
- THE LANDSCAPE OF SILENCE —静寂な都市風景—
- 三宅律子展「雨照り」
- makomo art works “ワーブ”
- JagzZ TrickArt
- 見えない挑戦

【こどもアート】

- パラスポーツ絵画作品展
- ボクと私の「夢」コンクール受賞作品展

【学生アート】

- 学展アート&デザインコンクール優秀作品展
- 新宿展 ツカまんっ!
- 白花繚乱展

MAP 8 **山口 健児**

山口健児展 —behind the black—

【日程】10月8日(祝)まで
【会場】ハイアットリージェンシー東京(西新宿2-7-2)




MAP 9 **進藤 陣**

PIPE

【日程】8月27日(月)～10月8日(祝)
【会場】新宿三井ビル2階(西新宿2-1-1)




MAP 10 **長坂 真護**

Still A Black Star

【日程】8月6日(月)～26日(日)(6日(月)～8日(水)に公開制作あり)
【会場】新宿野村ビル(西新宿1-26-2)




新宿 クリエイターズ・フェスタ 2018



見えない挑戦 アーティストの公開制作 MAP 18

関西・関東を拠点に壁画・ポップアートを制作するMOT8(モトエイト)さん。昨年に引き続き、今年も第一大久保ガードの壁面をキャンバスに絵を描きます。作品の制作過程は間近で見ることができます。

【制作期間】9月下旬まで

※期間は予定です。天候等の状況により完成が遅れる場合もあります。

MOT 8



【会場】第一大久保ガード

(歌舞伎町1-30-3付近、職安通りのJR中央本線の線路下)

西武新宿線の線路下でご覧いただけます。



こどもアート MAP 19

【日程】8月14日(火)~31日(金)(土・日曜日を除く)

【会場】区役所第1分庁舎1階ロビー(歌舞伎町1-5-1)

パラスポーツの魅力を描画で表現

東京2020応援プログラム

パラスポーツ 絵画作品展



ボクと私の「夢」 コンクール 受賞作品展

東京2020大会への夢をテーマに、新宿区・中野区の小学生から応募がありました。約250点の応募作品の中から、新宿区の小学生が描いた入賞11作品を展示します。



「パラスポーツの体験・観戦・選手の著書や記事などを通して感じたこと」をテーマに、日本財団パラリンピックサポートセンターの主催で昨年開催されたコンテストの絵画部門の受賞作品等を展示します。

学展アート&デザインコンクール 優秀作品展 MAP 20

【日程】8月25日(土)~9月2日(日)
午前11時~午後7時

【会場】新宿パークタワーギャラリー・1

(西新宿3-7-1)

今年で開催68回目を迎える学生美術の祭典「学展アート&デザインコンクール」で受賞した作品約70点を展示します。



◀第67回学展大賞を受賞した穴戸琴美さん(横浜市立神奈川中3年・写真左)の作品は昨年12月にルーヴル美術館の地下「カルーゼルドゥルーヴル」に展示されました。

学生アート

宝塚大学東京メディア芸術学部 作品展 新宿展 ツカまんっ! MAP 21

【日程】8月23日(木)まで

【会場】ギャラリーオーガード
「みるっく」(新宿大ガード)

区と同大学が協働で制作したアート作品等をパネル展示で振り返ります。

トリックアート写真撮影パネル

撮影した写真を右に90度回転させると、オーバーヘッドキックをしているように見える



【日程】8月24日(金)~
9月27日(木)

同大学東京メディア芸術学部News Letterに連載中の漫画を展示します。



白花繚乱展 MAP 22

【日程】8月10日(金)~9月17日(祝)

【会場】東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2-44-1)



「銀河鉄道999」の作者で同大学特任教授の松本零士さんの壁画のほか、松本さんと学生が制作した作品等を展示します。

フェスタにご賛同・ご協力いただいている企業・団体

特別協賛: JR東日本, 住友不動産, LOTTE, NTT東日本, odakyu

協賛: ISETAN, KEIO, 西武鉄道, SOMPOホールディングス 損害ジャパン日本興亜, 大成建設, DNP 大日本印刷, 東急グループ

賛助: 東京メトロ, TOYODA TRIKE, 野村不動産, FUJITA KANKO, 三井不動産, LUMINE

ジェイレックス・コーポレーション株式会社 株式会社スタジオアルタ 全労済ホール/スペース・ゼロ 株式会社世界堂 株式会社新宿高野
ティー・エフ・シー東京フロリネット株式会社(多摩生花市場) 東京商工会議所新宿支部 株式会社中村屋 株式会社日本財託 東京都市開発株式会社
Flags(フラッグス) 株式会社フラッグスビジョン 株式会社ユニカ/ユニカビジョン 株式会社よこい リビングデザインセンターOZONE

「新宿区屋外広告物に関する地域別ガイドライン(神楽坂地区)(素案)」にご意見をお寄せください

区内在住・在勤・在学の方、区内事業者・団体、施策等の案に利害関係がある方は意見を提出できます。ご意見には住所・氏名のほか、区内在勤・在学の方は、勤務先・学校の名称・所在地を記入してください(氏名等の個人情報は公表しません)。

【閲覧場所】景観・まちづくり課、区政情報課(本庁舎3階)、区政情報センター(本庁舎1階)、竈筒町特別出張所

【問合せ・ご意見の提出先】8月15日(水)～9月14日(金)に景観・まちづくり課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎8階) ☎(5273)3831・FAX(3209)9227へ郵送(必着)・ファックスまたはお持ちください。新宿区ホームページからも受け付けます。

●地域説明会を開催します
【日時】8月26日(日)午後2時から
【会場・申込み】当日直接、牛込竈筒地域センター(竈筒町15)へ。

地域安心カフェの運営ボランティアを募集

区では、地域のつながりや支え合いの輪を広げることを目的に、茶菓等を楽しみながら気軽に交流・相談等ができる「地域安心カフェ」の運営を支援しています。今回は、会場の準備・片付け、参加者のサポートなど、カフェを運営するボランティアを募集します。

●ボランティア募集説明会
地域安心カフェの概要やボランティアの役割等を説明します。説明会以降、希望するカフェを見学していただきます。
【日時】9月4日(火)午前10時～12時
【会場】区役所本庁舎地下1階11会議室
【申込み】8月7日(火)～9月3日(月)に電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・FAX(5272)0352へ。先着30名。

29年度 新宿区環境マネジメント活動結果

区では、一事業者として率先して環境改善に取り組むため、「新宿区環境マネジメント」を運用し、電気・ガス・水などの使用量の削減に努めています。今回は、29年度の区のエネルギー使用量等の実績をお知らせします。

【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。

●区のエネルギー使用量等の実績

29年度は、各項目において「28年度の実績から1.0%以上削減すること」を目標として取り組みました。ガス・ガソリン・用紙使用量等は、空調の使用期間の延長や隔年発行の印刷物の作成による使用量の増などから目標を達成できませんでしたが、電気・水使用量は節電・節水等、省エネの取り組みの結果、目標を達成しています(下表参照)。今後も業務の効率化と併せてエネルギー使用量等の一層の削減に努めていきます。

項目	★は目標を達成した項目	29年度の実績	目標値	28年度の実績から1.0%削減した数値
電気使用量★		3,718万367kWh		3,739万5,234kWh
ガス使用量		320万9,012m ³		306万5,586m ³
水使用量★		584万6,922m ³		626万848m ³
ガソリン使用量		5万8,662ℓ		5万7,205ℓ
用紙使用量		1億3,501万5,627枚		8,028万5,265枚
ごみ排出量		99万6,459kg		92万8,113kg

※全261課・施設の活動報告書は新宿区ホームページで公開しています。

高年齢者おしごと説明会
【日時】9月5日(水)午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時から)

企業合同セミナー
●生産性向上推進事業
【日時・内容】8月28日(火)：キヤリアビリティ研修(一般職対象)、9月6日(水)：原価管理と経営改善(経営者・管理職対象)、9月14日(金)：会社を伸ばす「組織力強化」入門リーダー・管理職の役割(経営者・管理職対象)、9月25日(火)：接遇力向上ホスピタリティ研修(管理職・一般職対象)、いずれも午後1時30分～4時30分

はがき・ファックスの記入例
講座・催し等の申し込み
※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

29年度産業振興施策の実施状況を公表します
●公表する主な産業振興施策等
中小企業活性化支援、▼地場産業支援、▼商店街活性化支援、▼産業振興施設、▼産業関連情報の発信

女性の活躍推進企業サポート事業(区委託事業)
家庭と両立をしながら復職を目指す女性(住所、年齢不問)一人一人の条件を踏まえ、復職まで丁寧にサポートします。

北新宿第二地域交流館の催し
①ハーモニカと歌おう
【日時・定員】8月19日(日)午後2時～3時(30名)
【出演】音楽サークルアンダンテ
②始めよう
仲間づくりと体力づくり
【日時・定員】8月31日(金)午後2時～3時30分(30名)

障害者福祉センター「羊毛フェルト講座」
【日時】9月4日、10月2日の火曜日(9月18日(火)を除く)午前10時～12時、全4回

実践講座「まちの居場所をつくる」
地域の方々が気軽に集える居場所づくりや運営方法を学び、実際に「居場所」の立ち上げを目指します。

体力測定(2日制)
自分の体力を知り、今後の生活改善や現在の状態を維持する方法を考えよう。

シルバー人材センター
新規会員の募集
センターの会員になって就業を希望する方は、電話予約の上、説明会に参加してください。

手編み教室
【日時】毎週水曜日(月4回)午前・午後クラス、▼第2・第4土曜日(月2回)午前クラスのみ、▼午後クラスは午後1時30分～3時30分(1回のみ参加可)

9月17日(祝)～27日(木)のうち1日選択、午後1時30分～4時(9月28日(金)は午後2時～4時45分(全6回))、▼公開講座「場づくりの基本と場の運営」/戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)：9月28日(金)午後2時～4時

【日時・会場】9月7日(金)・14日(金)・28日(金)、10月5日(金)・12日(金)と

【日時・会場】8月7日(火)から電話で同センターへ。先着順。

【日時・会場】8月7日(火)から電話で同センターへ。先着順。

文豪・夏目漱石が生まれ育ったまち新宿

漱石山房記念館九日会

講演「吾輩は猫である」と日露戦争

漱石没後、門下生らが毎月、漱石の月命日の9日に漱石山房で開いていた九日会にちなみ、講演会を開催し、漱石とその弟子たちの情報発信をしていきます。



【日時】9月9日(日)午後2時～4時
【会場】漱石山房記念館(早稲田南町7)
【講師】半藤一利(右写真)／作家
【申込み】はがきかファックス(3面記入例のほか希望人数(応募者を含め最大2名まで)を記入)で8月20日(必着)までに文化観光課文化資源係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎6階)☎(5273)4126・☎(3209)1500へ。定員70名。応募者多数の場合は抽選し、8月24日(金)以降に当選者へののみ入場券を発送します(小学生までは保護者同伴)。

リンクする、新宿アート&カルチャー 新宿フィールドミュージアム

9月～11月に、区内の音楽・美術・演劇・伝統芸能・パフォーマンス・まち歩き・歴史探訪など、多彩な文化芸術イベントで、新宿のまちの魅力を創造・発信する「新宿フィールドミュージアム2018」を開催します。

都市型音楽フェス「shin-音楽祭」(しんおんさい)

今年は音楽ライブパフォーマンスや音楽関連ワークショップなど、音楽に関するさまざまなプログラムを用意しています。詳しくは公式ホームページ(☎https://www.sfm-shinjuku.jp/)でご案内します。

【日時】10月6日(土)午前11時～午後8時
【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)
【ライブ会場】①大ホール、②小ホール、③エントランスロビー
【出演】Ovall、環ROY、ミツメ、桑原あい ゴ・プロジェクト(右写真)ほか

★区民25組50名に「shin-音楽祭」招待券をプレゼント
【申込み】はがきかファックス(3面記入例のとおり記入)で、8月31日(必着)までに文化観光課文化観光係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎6階)☎(5273)4069・☎(3209)1500へ。応募者多数の場合は抽選し、9月上旬ころに当選者に招待券を発送します。
一般販売は、入場料(自由席)4,800円(①②共通パスポート、③は無料で参加可)。8月5日(日)からチケットぴあPコード124-765、ローソンチケットLコード77224等で販売。

ライブハウス音楽イベント 10月2日(火)～6日(土)

区内のライブハウスと連携し、音楽イベントを盛り上げます。期間中のライブ情報は公式ホームページでもご案内します。
※入場料は会場によって異なります。
★「新宿フィールドミュージアム」のその他イベント等詳しくは、広報しんじゅく8月25日号でお知らせします。

認知症講演会 知りたい!聞きたい!認知症

【日時】9月18日(火)午後2時～4時(午後1時30分開場)
【会場】牛込單管区民ホール(單管町15)

▶認知症の理解と予防(講師は櫻井博文・東京医科大学病院高齢診療科医師)



▶認知症の人の暮らしを支える制度(講師は大竹口幸子／東京医科大学病院ソーシャルワーカー)



▶認知症高齢者を支える地域医療(講師は迫村泰成／牛込台ささこむら内科医師)

▶認知症の人と家族の思い(講師は大野教子／認知症の人と家族の会東京都支部代表)

▶鉄拳(右写真・よしもと芸人)が描いたパラパラ漫画の上映(本人は出演しません)

【申込み】8月8日(木)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。先着300名。

～毎月8日は しんじゅく野菜の日 野菜に首ったけ!

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。

●●とろてんサラダ
サラダ感覚で食べられる、とろてんに野菜を加えたレシピです。

とろてん…1パック プロッコリスブラウ
材料 キュウリ…1本 ト…50g
ミョウガ…1個 ミニトマト…2個
かにかま…4本

●作り方(2人分)
①キュウリ・ミョウガは千切り、かにかまは細く裂く。プロッコリスブラウは根を切って洗い、ざるにあける。ミニトマトは食べやすい大きさに切る。

②とろてんはざるにあげ、水を切っておく。
③ボウルにAを入れてよく混ぜる。
④ボウルで①②を混ぜ合わせ、③をかけて器に盛り付ける。

ささえーる 薬王寺 傾聴ライター講座「おもいで菜の作り方」

高齢者の人生のエピソードを1枚の菜にまとめてみませんか。認知症を理解し、インタビュー術等を学びながら菜を作ります。

【日時・内容】▶9月11日(火)…認知症の方の思いを探る(講師は伊東美緒／東京都健康長寿医療センター)
▶9月18日(火)…実践傾聴ワークショップ
▶9月25日(火)…傾聴ライター実践者から学ぶ

▶10月23日(火)…インタビュー手法を学ぶ(講師は久田恵／作家(右写真))
▶11月13日(火)…これから地域でできること
※いずれも午前9時30分～午後0時30分(全5回)
※別途日程で高齢者施設での実習があります。
【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名
【会場・申込み】8月31日(金)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51)☎(3353)2333へ。応募者多数の場合は抽選。

黙とうにご協力を
戦争で亡くなられた方々を追悼し、世界の恒久平和の実現を願って1分間の黙とうをお願いいたします。
◆8月6日(月)午前8時15分…広島に原爆投下
◆8月9日(木)午前11時2分…長崎に原爆投下
◆8月15日(火)正午…戦没者の追悼
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階)☎(5273)3505へ。

現況届の提出を 児童扶養手当・特別児童扶養手当

現況届は、養育状況等を把握するため毎年提出していただくものです。受給資格を継続するには、現況届の提出が必要です。対象の方には、現況届のご案内を7月31日に発送しました。まだお手元に届いていない方はご連絡ください。
【対象】児童扶養手当・特別児童扶養手当を申請し、認定を受けている方
【提出先・問合せ】証書と必要書類をお持ちの上、▶児童扶養手当は8月31日(金)まで、▶特別児童扶養手当は9月7日(金)までに子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階)☎(5273)4558へ(特別出張所では手続きできません)。
※8月26日(日)午前9時～午後5時に同係で児童扶養手当現況届の臨時休日窓口を開設します。

●ひとり親家庭サポートガイドの活用を
子育て中のひとり親家庭の方等を対象に情報提供するパンフレット「ひとり親家庭の方・ひとりでの出産や子育てをむかえる方へ～ひとり親家庭サポートガイド」を、子ども家庭課・特別出張所・保健センターの窓口等で配布しています。

合気道体験会
【日時】9月2日(日)午後1時～2時40分
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-1-1)
【対象】6～65歳の方30名
【内容】受け身・基本技・護身術ほか。動きやすい服装でおいでください。

初心者アーチェリー教室
【日時】8月28日～9月18日の火曜日午後7時30分～9時、9月22日(土)午後1時～3時、全5回
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-1-1)
【対象】区内在住・在勤の15歳以上の初心者10名
【費用】4千円(貸し弓具代等)
【主催】申込み(往復はがきに3面記入例のほか年齢・性別を記入し、8月18日(必着)までに区アーチェリー協会・清原通雄(〒160-0022 新宿6-1-21) ☎(5998)7528(午後7時～9時)へ。応募者多数の場合は抽選。同協会ホームページ(http://shinjuku-archery.com/)からも申し込みます。

夏休み映画会
【日時】8月21日(火)午後1時30分～3時40分、午後1時15分開場
【会場】申込み(当日直接、四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)3314へ。先着80名。
【対象】小学生以上、各回10名(小学生3年生までは保護者同伴)
【内容】「むじな」乳母ぎくろ「ほかを尺八・バイオリンの生演奏を交えて朗読。朗読は河原田ヤスケ、酒井麻吏／俳優
【会場】申込み(当日直接、若松地

新宿中央公園夏まつり・納涼盆踊り大会
【日時】8月18日(土)19日(日)午後5時30分～9時19日(日)は午後8時30分まで。盆踊りは午後6時から
【会場】新宿中央公園水の広場(西新宿2-11)
【内容】盆踊り、ヨーヨー釣り、木のペンダント作りほか
【主催】笹野地区青少年育成委員会、同公園管理事務所
【問合せ】▶同公園管理事務所 ☎(3342)4509・▼みどり公園課公園管理係(本庁舎7階) ☎(5273)33914・▼角善特別出張所 ☎(3377)4381へ。

色が変わる温度計を作ろう
【日時】8月26日(日)午前10時～12時
【対象】幼児・小学校低学年向け
【日時】8月19日(日)午後2時～4時
【内容】廃材を利用したゲーム、ポップコーンの無料配布ほか
【会場】申込み(当日直接、新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2) ☎(3370)5274へ。

子どもスペシャル工作会
●ペーパーフラットで
おさかなさんの帽子作り
【日時】8月19日(日)午後2時～3時30分
【対象】5歳～小学生、12名(未就学児は保護者同伴)
【講師】トニー・コール／造形作家
【会場】申込み(8月7日(火)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町21) ☎(3208)2431へ。先着順。

硬式テニス教室
【日時】9月4日～25日(18日(火)を除く)の火・金曜日、午後7時30分～9時30分、全6回
【会場】大久保スポーツプラザ(大久保3-1-42)
【対象】区内在住・在勤の18歳以上で初心者・初級程度の方、35名
【費用】5千円(保険料等)
【主催】申込み(往復はがきに3面記入例のほか年齢・性別を記入し、8月20日(必着)までに区硬式庭球連盟(古山寛 〒1620004 1早稲田鶴巻町53 ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

多様な性ってなんだろ?
【日時】9月1日(土)午後2時～4時
【対象】中学生・大学生、ご家族・教職員ほか、30名
【内容】LGBTの基礎講座と参加者同士の交流会(講師はN.P.から申し込みます。

北新製本工作会
●フェルト表紙のノート作り
【日時】9月1日(土)午後1時30分～4時30分
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
【対象】中学生以上、10名
【講師】津村中子／ルリユル東京製本倶楽部
【申込み】8月7日(火)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着順。

プロママ同士のシェアタイム
【日時】9月1日(土)午後1時30分～3時
【対象】妊婦とパートナー、10組
【内容】助産師を交えた出産の不安などの情報交換、パートナーとのストレッチほか
【費用】1組500円(茶菓子代等)
【会場】申込み(8月7日(火)から電話または直接、ゆつたりーの北山伏町2-17、北山伏児童館) ☎(5228)4377(休木曜日を除く)へ。先着順。同館ホームページ(http://yutariho.org)からも申し込みます。

親子講座
●東京の木材でサイコロ作り
【日時】8月26日(日)午後1時30分～3時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】地域で子育て支援活動をしている方、始めたい方ほか
【内容】▼子どもシヨートステイ協力家庭制度の説明、▼講演「子どもの貧困と地域での支援」(講師は草間吉夫／元高萩市長、東北福祉大学特任教授)、▼参加者同士の交流会
【申込み】8月7日(火)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で子ども総合センター総合相談係(新宿7-1-1

子どもシヨートステイ
子どもシヨートステイは、保護者が急用で一時的に子どもを養育できないときに、地域の協力家庭の皆さんが1週間までお預かりする事業です。協力家庭制度への理解を深めるきっかけにしてみませんか。
【日時】9月4日(火)午前10時～12時
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】地域で子育て支援活動をしている方、始めたい方ほか
【内容】▼子どもシヨートステイ協力家庭制度の説明、▼講演「子どもの貧困と地域での支援」(講師は草間吉夫／元高萩市長、東北福祉大学特任教授)、▼参加者同士の交流会
【申込み】8月7日(火)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で子ども総合センター総合相談係(新宿7-1-1

保育園・子ども園非常勤職員募集
国籍を問いません。社会保険等に加入します。
①障害児保育一般補助員
【対象】保育士資格、看護師資格または幼稚園教諭免許をお持ちの方、2名

協力家庭啓発講座
子どもシヨートステイは、保護者が急用で一時的に子どもを養育できないときに、地域の協力家庭の皆さんが1週間までお預かりする事業です。協力家庭制度への理解を深めるきっかけにしてみませんか。
【日時】9月4日(火)午前10時～12時
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】地域で子育て支援活動をしている方、始めたい方ほか
【内容】▼子どもシヨートステイ協力家庭制度の説明、▼講演「子どもの貧困と地域での支援」(講師は草間吉夫／元高萩市長、東北福祉大学特任教授)、▼参加者同士の交流会
【申込み】8月7日(火)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で子ども総合センター総合相談係(新宿7-1-1

朗読コンサート
【日時】9月2日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-17)
【内容】プロの歌手と朗読家による朗読ライブ(出演は佐田玲子／シンガーソングライター、武田肇／元ラジオ日本アナウンサー)ほか
【申込み】8月7日(火)から電話で
【勤務日時】月・金曜日、午前8時30分～午後5時のうち6時間
【勤務内容】障害児が在園する園の保育補助
【勤務場所】区立保育園子ども園
【対象】保育士資格をお持ちの方、1名
【勤務期間】10月～31年3月
【報酬月額】21万5千円
※交通費は実費支給(上限あり)
【選考】▼1次：作文、▼2次：面接(9月4日(火)午後)
【申込み】履歴書(自筆で記入。写真を貼り、欄外に職種①②の別を朱書き)、作文400字詰め原稿用紙1枚程度に志望動機を自筆で記入し、資格証の写し、返信用封筒(長形3号。宛名を記入し、82円切手を貼る)を8月27日(月)までに保育課運営係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4126・5へ事前電話連絡の上、郵送(必着)または直接、お待ちしております。応募書類は返却しません。

新宿NPO活動基礎講座
●フランドレイジング講座
【日時】9月6日(木)午後6時45分～8時45分
【対象】社会貢献活動をされている方、これから始める方、20名
【講師】ジヤパンキッキング
【費用】千円(資料代等)
【会場】申込み(8月7日(火)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5338)61315 ☎(3365)4755へ。先着順。同館ホームページ(http://shinjuku-spponet.net)からも申し込みます。

北新ハンドメイド講座
●水引結びでキーホルダー作り
【日時】9月5日(木)午後2時～4時
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
【講師】東京水引芸術学院
【申込み】8月7日(火)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着12名。

はじめのおしばい
●なっちゃん&ゴジールのバオバブライブ
【日時】対象(9月9日(日)、▼11時～11時40分、▼3歳までのお子さんと保護者、▼2午後2時～2時40分、▼未就学児と保護者各回80名(いずれも開始15分前開場)②は小学生を対象としたおはなし会を別室で実施(10名)
【会場】柏木地域センター(北新宿2-13-7)
【申込み】往復はがきに3面記入例のほか希望時間①②の別、大人(2名まで)・お子さんの参加人数、お子さんの月齢、おはなし会に参加希望の方はお子さんの氏名・学年を記入し、8月31日(必着)までにNPO法人あそびと文化のNPO新宿子ども劇場(〒162-0853北山伏町2-17、ゆつたりーの共同事務所) ☎(5261)8696へ。応募者多数の場合は抽選。

7月の新宿区の人口 (1日現在 増減は前月比)
住民基本台帳人口 345,347人 (76人減)
世帯数 219,207世帯(221世帯減)
日本人 42,923人 (317人減)
外国人 42,923人 (317人減)
男 151,054人 (125人増)
女 151,370人 (116人増)

区民のひろば
掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。
★催し・講座★
◆脳健康教室 10月2日～31年3月19日の毎週火曜日 ▶午前10時～10時30分、▶午前10時40分～11時10分、▶午前11時20分～11時50分、新宿グランドタワー(西新宿8)で。読み書き・計算で認知症予防。65歳以上で毎週教室へ参加可能な方対象。9月2,000円。9月10日(月)までに電話で。定員24名。応募者多数の場合は抽選(抽選結果は全員に通知)。☎フコクしんらい生命保険㈱・福田 ☎(5348)6527 ☎(3209)5443・☎7373へ。

応募作品は、9月21日(金)～10月7日(日)に西落合図書館で展示・投票を行います。好評だったデザインをもとにオリジナルのしおりを作成し、11月1日(木)から同館で配布します。
【募集期間】9月19日(木)まで
【問合せ】同館 西落合4-13-17 ☎(3209)5443・☎7373へ。

朗読コンサート
【日時】9月2日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-17)
【内容】プロの歌手と朗読家による朗読ライブ(出演は佐田玲子／シンガーソングライター、武田肇／元ラジオ日本アナウンサー)ほか
【申込み】8月7日(火)から電話で
【勤務日時】月・金曜日、午前8時30分～午後5時のうち6時間
【勤務内容】障害児が在園する園の保育補助
【勤務場所】区立保育園子ども園
【対象】保育士資格をお持ちの方、1名
【勤務期間】10月～31年3月
【報酬月額】21万5千円
※交通費は実費支給(上限あり)
【選考】▼1次：作文、▼2次：面接(9月4日(火)午後)
【申込み】履歴書(自筆で記入。写真を貼り、欄外に職種①②の別を朱書き)、作文400字詰め原稿用紙1枚程度に志望動機を自筆で記入し、資格証の写し、返信用封筒(長形3号。宛名を記入し、82円切手を貼る)を8月27日(月)までに保育課運営係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4126・5へ事前電話連絡の上、郵送(必着)または直接、お待ちしております。応募書類は返却しません。

北新ハンドメイド講座
●水引結びでキーホルダー作り
【日時】9月5日(木)午後2時～4時
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
【講師】東京水引芸術学院
【申込み】8月7日(火)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着12名。

はじめのおしばい
●なっちゃん&ゴジールのバオバブライブ
【日時】対象(9月9日(日)、▼11時～11時40分、▼3歳までのお子さんと保護者、▼2午後2時～2時40分、▼未就学児と保護者各回80名(いずれも開始15分前開場)②は小学生を対象としたおはなし会を別室で実施(10名)
【会場】柏木地域センター(北新宿2-13-7)
【申込み】往復はがきに3面記入例のほか希望時間①②の別、大人(2名まで)・お子さんの参加人数、お子さんの月齢、おはなし会に参加希望の方はお子さんの氏名・学年を記入し、8月31日(必着)までにNPO法人あそびと文化のNPO新宿子ども劇場(〒162-0853北山伏町2-17、ゆつたりーの共同事務所) ☎(5261)8696へ。応募者多数の場合は抽選。

土曜日夜間や 日曜日・祝日に 急病になったら

新宿区医師会区民健康センター
新宿7-26-4 ☎(3208)2223
【診療時間(内科・小児科(午後5時まで))】
▶土曜日…午後5時～10時
▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時
※受診前に電話でお問い合わせください。

東京都医療機関案内
ひまわり
☎(5272)0303
☎(5285)8080
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

年に1度の健康チェック 無料 健康診査

【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

■実施場所
区の委託医療機関(区内診療所など)

■対象
▶①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)
▶②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護等を受けている方
▶③75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方(65歳～74歳の任意加入者を含む)・生活保護等を受けている方

※40歳～74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■検査内容 ※診断書は発行しません。
●問診 ●身体計測 ●血圧測定
●尿検査 ●血液検査 ほか

■健康診査票の送付
受診には「健康診査票」が必要です。
●16歳～39歳で27年度以降に区の健康診査を受けた方、30歳・35歳の方、40

歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護等を受けていて27年度以降に区の健康診査を受けた方には5月に健康診査票を発送しました。
●75歳の方と76歳以上で27年度以降に区の健康診査を受けた方には4月に健康診査票を発送しました。

■受診方法
健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧の上、医療機関に直接お問い合わせください。
※「ご案内」に掲載の医療機関一覧は変更する場合があります。最新の情報は、新宿区ホームページでご案内しています。
【結果通知】後日、対面等で通知
【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。
※「健康診査票」「がん検診票」がお手元がない方は、健康づくり課健診係または各保健センターへご連絡ください。

保健センターの講演・講習会

乳幼児事故防止講演会

●赤ちゃんの病気と応急救護
【日時】8月24日(金)午後2時～3時30分
【対象】区内在住の7か月未満のお子さんと保護者、20組
【内容】講話「初めての病気にも慌てないホームケア(講師は森伸生・もりのぶ小児科院長)、応急救護の実技
【会場・申込み】8月7日(火)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で牛込保健センターへ。先着順。

料理講習会(男性・初心者向け)

●夏の疲れを解消する中華料理
【日時】9月5日(水)午前10時30分～午後1時30分
【対象】区内在住の男性、20名
【講師】風間幸代・管理栄養士
【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル
【会場・申込み】8月7日(火)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で四谷保健センターへ。先着順。

もぐもぐごっくん講習会

【日時】9月11日(火)午後1時30分～3時
【対象】区内在住でおむね1歳までのお子さんの保護者、25名
【内容】授乳期から離乳完了期までの食

べる機能の発達と食事の進め方(講師は富田かをり・昭和大学歯学部歯科医師)
【会場・申込み】8月7日(火)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で東新宿保健センターへ。先着順。託児あり(事前予約・先着18名)。

がんと共に生きる 仲間と語り合うカフェ
【日時】8月25日(土)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤でがん療養中の方・家族ほか
【内容】がんの治療や薬、生活での不安、がん体験などを看護師を交えて語り合う(講師は秋山正子・暮らしの保健室室長)
【会場・申込み】電話で暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)☎(3205)3114へ。

泌尿器科医に聞く 女性の子宮脱・尿もれ

【日時】9月5日(水)午後1時～3時
【会場】四谷保健センター
【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名
【講師】森山真吾・東京医科歯科大学泌尿器科医師
【申込み】8月7日(火)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で女性の健康支援センターへ。先着順。託児あり。

四谷ひろばパソコン教室
【日時】▼A パソコン入門…9月3日、24日の月曜日午後1時～3時、▼B ネット活用…9月5日、26日の金曜日午後1時～3時、いずれも全4回
【費用】5千500円(教材費等)
【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のほか開催月(9月)と講座名(A・Bの別)を記入し、8月25日(必着)までに四谷ひろばパソコン教室係(〒160-0004 四谷4-20)へ。各先着15名。申し込みが3名未満の場合は中止します。
【問合せ】四谷ひろば運営協議会・長谷川 ☎090(3400)0371へ。

9月の保健だより 保健センターの教室・相談

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★
牛込保健センター ☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50
四谷保健センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25
東新宿保健センター ☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター ☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25 (四谷保健センター内)

※8月13日から四谷保健センター・女性の健康支援センターの住所は四谷三栄町10-16になります(場所は変わりません)。

◆予約制のものは8月7日(火)から受け付けます◆

事業名	担当	日	時間	内容
はじめて・にこにこ歯科相談	牛込	6(木)★・13(木)◎	9:00～10:00	予約制。むし歯予防等の相談・歯磨きの仕方 ◎印…はじめて歯科相談(1歳児) ★印…にこにこ歯科相談(2歳児)
	四谷	7(金)◎・14(金)★		
	東新宿	3(月)◎・10(月)★		
	落合	11(火)◎・18(火)★		
もぐもぐごっくん歯科相談	牛込	13(木)	9:00～10:30	予約制。乳幼児対象。専門の歯科医による食べ方についての相談
	東新宿	3(月)		
母親学級	四谷	13(木)・20(木)・27(木)	13:30～16:00	予約制。もく浴・安産のための実習、歯の健康と食事の話。定員30名
	育児相談	牛込		
育児相談	四谷	6(木)	9:30～11:30	さくらんぼくらぶ(子育て情報交換)
	東新宿	11(火)	10:45～11:30	【会場】高田馬場第二児童館 個別相談とグループワーク
		27(木)	10:30～11:30	【会場】北新宿第一児童館
すこやか子ども発達相談	牛込	25(火)	13:40～16:20	予約制。小児専門医による発達相談
育児・おっぱい相談	東新宿	21(金)	9:30～11:00	保健師・助産師・栄養士の個別相談 おっぱい相談は予約制
	落合	5(水)	13:00～14:30	
育児(双子の会)	落合	18(火)	13:30～15:00	子育て情報交換(初めての方はお問い合わせください)
はじめまして赤ちゃん応援教室	牛込	11(火)	13:30～15:30	予約制。妊娠している方とおむね4か月までのお子さんを育てているお母さんの育児体験教室
	四谷	6(木)		
	東新宿	20(木)		
	落合	26(水)		
離乳食講習会	牛込	18(火)	13:30～15:30	予約制。5～6か月児対象。離乳食の話と調理実演・試食、事故防止の話
	四谷	27(木)		
	東新宿	10(月)		
	落合	14(金)		
1歳児食事講習会	牛込	13(木)	9:00～10:00	1歳～1歳6か月児対象。離乳完了期の食事の話 ※はじめて歯科相談と同時開催。
	四谷	7(金)		
	東新宿	3(月)		
	落合	11(火)		
骨粗しょう症予防検診	牛込	25(火)	9:00～10:30	予約制。20歳以上対象(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員50名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円
	四谷	21(金)		
	東新宿	12(水)		
	落合	6(木)		
女性の健康専門相談	女性の健康支援センター(四谷)	7(金)産婦人科系全般 25(火)更年期専門	14:00～16:00	予約制。女性の産婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性からだや婦人科系の症状などを相談できます。
	牛込	4(火)・18(火)	14:15～16:30	予約制。精神科医師による思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
精神保健相談	四谷	28(金)	14:00～16:15	予約制。精神科医の個別相談 パーキンソン病の方とその家族が対象。運動療法と患者・家族の交流
	東新宿	10(月)	13:15～15:30	
	落合	13(木)	14:00～16:15	
	東新宿	5(水)	13:15～15:30	
うつ専門相談	東新宿	3(月)	13:30～15:30	予約制。精神科医の個別相談
訪問指導	牛込	10(月)	13:30～15:30	予約制。理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、実技指導のほか、リハビリ等のアドバイス ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施(予約制)
	四谷	21(金)		
	東新宿	10(月)		
	落合	4(火)		
健康相談(生活習慣病や歯周病予防に関する相談)	牛込	25(火)	9:00～10:30	予約制。16歳以上対象。保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談。成人健康診査の結果の見方、食事や健康面、歯周病の予防などについて相談できます。 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。
	四谷	21(金)		
	東新宿	12(水)		
	落合	6(木)		

NPO法人助産師みらいSHINJUKU
両親学級 ☎http://jyosanshi-mirai.org/ ☎080(3710)0361(日曜日、祝日等を除く午前9時～午後6時。「新宿区両親学級の件」とお伝えください)
【日時】9月29日(土)▶午前9時30分～12時、【内容】もく浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるに当たったの講義
▶午後1時～3時30分(2回とも同じ内容)
【会場】四谷保健センター ※申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。
【対象】妊娠している方とパートナー



東京都子育て支援員研修
地域型保育(小規模保育、家庭的保育、事業所内保育)や利用者支援事業、放課後児童クラブ、社会的養護関係施設等で従事する上で必要な知識や技能等を持つ「子育て支援員」の養成研修です。応募方法や日程等詳しくは各ホームページをご覧ください。

【募集コース】▼地域保育コース…東京都福祉保健財団 ☎(344)8555 ☎http://www.fukushizaidan.jp/11kosodate/teshien/ ▼地域子育て支援放課後児童コース…(株)東京リーガルマインド ☎(5913)6225
5 ☎http://partner.jec.jp.com/tokyo-kosodate/ ▼社会的養護コース…ヒューマンアカデミー(株) ☎(5348)20369
☎https://habs.athuman.com/government/h30_tokyo-work-seminar_003/

【問合せ】東京都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎(5320)4121へ。