



〒160-0012
新宿区南元町4
TEL 03-5363-2170
最寄駅
信濃町駅徒歩8分
四ツ谷駅徒歩13分

※ふたばひろばは、親子で遊んだりくつろいだり食事したりできる乳幼児の親子のスペースです（無料）

月	火	水	木	金	土	日
7/30	31 水遊び am.10:30~am.11:30	8/1 ☼臨床心理士 鷺尾さんが pm.1:00~pm.2:00ひろばにいます	2 スクラップブック体験 テーマ「SUMMER」 am.10:30~am.12:00 *講師：鶴巻さん 有料：500円	ひろばはお休み 一時保育のみ実施	休館日	5 ひろばで遊べます 水遊び am.10:30~am.11:30
6	7 ほやほやサロン am.10:30~am.11:30 *担当:平尾さん(助産師・ベビーウェアリングコンシェルジュ) 1歳未満の親子対象 内容: 赤ちゃんのふれあいあそび等	8 ☼臨床心理士 鷺尾さんが pm.1:00~pm.2:00ひろばにいます	9 水遊び am.10:30~am.11:30			12 ひろばで遊べます 水遊び am.10:30~am.11:30
13 水遊び am.10:30~am.11:30	14 ボブラのびのび読み隊 am.11:00~am.11:30 * (株)ボブラ社の方々 内容: 絵本に触れて楽しむ時間♪	15 ななみやさんの ハッピータイム! am.11:00~am.11:30 * 地域の子育てサポーター 長谷川さん・橋間さん (ボランティア) 内容: 紙芝居やパネルシアター・親子遊び等	16 水遊び am.10:30~am.11:30			19 ひろばで遊べます 水遊び am.10:30~am.11:30
20 よちとくらぶ(予約制) am.10:45~am.11:30 詳細裏面	21	22 ママのための(予約制) オイルケアマッサージ pm.1:15~pm.4:00 * 施術者: 高山さん 詳細裏面	23 水遊び am.10:30~am.11:30			26 ひろばで遊べます 水遊び am.10:30~am.11:30
27	28 ベビーカット(予約制) am.10:30~pm.3:25 * 美容師: 若林さん・萩原さん 詳細裏面	29 初心者向けの やさしいフラダンス am.11:00~am.11:30 * 講師: 下台裕美さん (ボランティア) 内容: ママのためのフラダンスタイム! お子さんも一緒に楽しめる内容です。 ☼臨床心理士 鷺尾さんが pm.1:00~pm.2:00ひろばにいます	30 パン販売 am.11:45頃~ * スワンペーカリー 落合店の手作りパンを販売します			9/2 ひろばで遊べます

- *ひろばで遊べる時間 日~木(祝日・年末年始を除く) am.10:00~pm.4:00 (プログラムによって一般開放していない日もあります。ご注意ください)
- *ブログ「ふたばひろば日和」にて、ひろばの様子、プログラムの変更情報等も配信しています
- *ひろばでは、いつでも身体測定ができますので声をかけて下さいね

「海にいくの!」「私はおばあちゃん家に行くの」「新幹線に乗るよ!」ひろばでは、夏休みの予定を子ども達が嬉しそうにニコニコ笑顔で話してくれます。夏休みは、大自然にふれたり、たくさんの人と出会ったり、新しい体験をする機会もたくさんありますね。子ども達がいろいろな発見や感動に出会えますように・・・
病气やケガに気をつけて、楽しい夏休みを過ごしてください☺家族の素敵な思い出を作ってくださいね!
(鳥袋)



*地域子育て支援センター二葉では、ふたばひろば、一時保育、子育てに関する相談、未就園児の少人数集団保育、ホームスタートを行っています。

- 休館日 : 金・土・祝日・年末年始 その他
- 利用登録 : 地域子育て支援センター二葉を初めてご利用になる方は、利用登録をお願いします。

一時保育	有料・要予約	遊びなれた場所で、顔見知りの保育者がお子さんをお預かりいたします。慣らし保育が必要です。予約日が祝日にあたる場合の予約日については、館内ポスターをご覧ください。電話でお問い合わせください。 利用時間：月～金 am 9:00～pm 5:00 予約受付時間：月～金 am 10:00～pm 4:00 (利用・予約ともに土日祝日・年末年始を除く)
子育てに関する相談	無料・随時	子育てに関するご相談をお受けしております。スタッフに声をかけてください。お電話での相談時間は日～金 am 10:00～pm 5:00 ★祝日・年末年始を除く
未就園児の少人数集団保育「ふたばっこくらぶ」	有料・要申込み	未就園児である2歳5ヶ月以上の2歳児学年を対象にした、少人数集団保育プログラムです。慣らし保育が必要です。詳細はお問い合わせください。
ホームスタート	無料・要申込み	新宿区民で区内にお住まいの、妊婦さんや未就学児のお子さんがいるご家庭に、研修を受けたボランティアが無償で訪問する家庭訪問型子育て支援です。週に一度2時間程度、定期的に訪問し(4～6回)お話を聴いたり育児や家事を一緒に行ったりします。訪問を希望するご家庭は、お問い合わせください。

*ふたばひろばのプログラムは、予約又は申込みが必要なものがあります。
予約受付時間:日～金 am 10:00～pm 4:00 (祝日・年末年始を除く)



●水遊びについて

場所：ふたばひろば駐輪スペース
時間：am 10:30～am 11:30(11:30には終了しますのでご了承ください)

☆お願い

- ①気温が低い日又は悪天候の日はお休みです。
- ②プールに入る前に2階に上がり名札を付けてください。
- ③おむつをしているおさんは水遊び専用のおむつを利用してください。



●特別プログラム

8/29(水)に「初心者向けのやさしいフラダンス」を開催します。詳細は館内ポスターをご覧ください。

●お休み・変更のお知らせ

- ①カナリヤさんの絵本の読み聞かせはお休みです。
- ②たのしいネオミックはお休みです。
- ③リフレッシュヨガはお休みです。
- ④パン販売は8/30(木)に変更になっています。

●四谷地区協働イベント

「第10回 この夏を惜しんでおとなも子どもも水で遊ぼう!!」
日時：9月2日(日) am 11:00～pm 2:00 (受付am 10:30)
(少雨決行・雨天縮小開催)
場所：四谷ひろば(グラウンド・講堂)
対象：四谷地区に住む乳幼児(0歳～未就学児)とその家族
乳幼児の兄弟(小学生)の参加は可能
持ち物等詳細はイベントのちらしをご参照ください。

●H30年度ふたばっこくらぶのお知らせ

「ふたばっこくらぶ」は、2歳後半になり活発になってきた子ども達とその保護者の方を応援するための少人数集団保育です。お申込みの際には、事前の慣らし保育が必要となります。以前に一時保育をご利用された方はご相談ください。詳細等はスタッフにお気軽にお問い合わせください。

対象児

- ・平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれて2歳5ヶ月以上になるお子さん
- ・集団生活が可能なお子さん

第3期 開催月：9月～10月 申込期間：8/6～8/17
※第2期は1回ずつの申し込み(ピジター)参加者募集中です!

〈予約制プログラム〉日時はカレンダーをご参照ください。

●ベビーカット

親子同席の専用室にて、お子様の髪の毛をプロの美容師さんにカットしてもらえます。
料金：1000円/30分
対象：H27年4月2日以降生まれのお子さん
8月の予約開始日：7/25(水) am 10:00

●ママのためのオイルケアマッサージ

ご希望による部位のマッサージを専用室にて受けられます。妊娠中の方は必ずお申し出ください。
託児(有料)もあります。(ただし、託児は空き状況によっては不可の場合あり)
施術料金：1500円/30分
託児料金：600円/新宿区民(区民以外の方はお問い合わせください)
8月の予約開始日：7/26(木) am 10:00

※ベビーカット・ママのためのオイルケアマッサージは来館での予約受付となります。電話予約はできませんのでご注意ください。

●よちとこくらぶ(親子交流プログラム)

親子で一緒に遊ぶプログラムです。体を使ったリズム遊び、親子で触れ合うふれあい遊び、参加者同士の交流会等行います。
対象：1歳から2歳4ヶ月以下のお子さんと保護者 定員：15組程度
申込期間：7月23日(月)～8月16日(木)
※兄弟参加可能・ひろばは通常開館しています。
詳細は館内ポスターをご覧ください。
※電話か来館にてご予約下さい。

