



### 女性のための HIV・性感染症検査

女性を対象に、匿名・無料で検査を実施します(予約不要)。感染の可能性があった日から60日以上経過してから受けてください。結果は口頭でお伝えし、証明書等は発行しません。

【日時】▼検査：8月2日(木)、▼結果：8月9日(木)、いずれも受け付けは午後2時30分～4時  
【検査内容】HIV(エイズ)・梅毒・クラミジア・B型肝炎ウイルス

【会場・申込み】当日直接新宿区保健所健診会場(西新宿7-5-8、新宿都税事務所1階)へ。先着50名。

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859へ。

### 食品衛生フェア2018

●8月は食品衛生月間

【日時】8月8日(水)午後2時～4時

【内容】手洗いチェック、展示パネル、食品衛生相談ほか  
【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

【問合せ】衛生課食品保健係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3827へ。

### しんじゅく難病サロン

●難病患者・家族のための交流会  
【日時】8月20日(月)午後2時～4時  
【対象】区内在住・在勤・在学で難病を抱えている方、介護者、ご家族

【内容】音楽療法(講師は佐谷優佳/音楽療法士)と交流会  
【会場・申込み】電話で落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161へ。

### 女性のための健康セミナー

【日時】8月27日(月)午前10時～12時

【会場】四谷保健センター(三栄町25)  
【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名(男性の参加も可)

【内容】思春期の男女の体と心の変化についての講話(講師は塚田訓子/アトラスレディースクリニック院長)

【申込み】7月27日(金)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161 ☎(3351)5166へ。先着順。託児あり。

### 食と健康セミナー

●見て楽しい、食べておいしい彩り野菜

【日時】8月31日(金)午後1時30分～3時30分

【対象】区内在住の方、40名  
【内容】緑黄色野菜を中心とした色の組み合わせや盛り付け方の講話と試食(講師は吉田美代子/龍岡栄養ケアピット・管理栄養士)

【会場・申込み】7月27日(金)から電話で東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026へ。先着順。

【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。

### 環境審議会

【日時】7月31日(火)午前10時～11時30分

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。

【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。  
障害者施策推進協議会  
【日時】7月31日(火)午後2時から

### 障害者施策の計画ほか

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。

【問合せ】障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4516 ☎(3209)3441へ。手話通訳等の配慮が必要な場合は7月30日(月)までに同係へご連絡ください。



### 芸能山城組ケチャまつり

民芸品などの露店や合唱舞踊劇「ケチャ」、民族楽器の演奏などが楽しめます。

【日時】8月1日(水)～5日(日)正午～午後9時(1日(水)は午後3時から、5日(日)は午後8時まで。小雨実施)

【会場】新宿三井ビルディング55H IROBA(西新宿2-1-1)  
【後援】新宿区ほか  
【主催】問合せ|同まつり実行委員会 ☎(3366)4741へ。

### 新宿矯正展

【日時】8月1日(水)～7日(火)午前9時～午後8時(1日(水)は正午から、7日(火)は午後4時まで)  
【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー

【内容】受刑者の刑務所での生活・作業を紹介するパネルの展示、刑務所作業製品(家具・文具・靴・うどん乾麺・せつけん・革バッグ等)の展示販売  
【主催】府中刑務所・矯正協会刑務作業協力事業部  
【後援】新宿区、新宿区保護司会

【問合せ】府中刑務所作業部門 ☎042(362)3101へ。  
こたエールをご利用ください  
「東京子どもネット・ケータイヘルプデスク(こたエール)」は、インターネット・携帯電話等の普及に伴う青少年のトラブルの相

### 談受付窓口です。電話・メール相談に加え、期間限定でLINEで相談を受け付けます。

※LINEアカウント、メールアドレスは、こたエールホームページ(<http://www.tokyohelpdesk.jp/>)でご案内しています。

【受付期間】▼電話 ☎0120(1)78302：月～土曜日午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで。祝日を除く)、▼メール：随時、▼LINE：8月1日(水)～14日(火)午前10時～午後9時(日曜日を除く)

### 市民とNPOの交流サロン

【日時】8月9日(木)午後6時45分～8時45分  
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)  
【内容】東日本大震災で被災した福島の子どものための保養受け入れ支援に取り組む認定NPO法人沖縄・球美の里の活動を紹介(語り手は同法人)

【費用】千円(資料代等)  
【主催・申込み】7月27日(金)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527・☎(5386)1318・info@snponet.netへ。先着20名。

### オペレッタ「うさぎ」に区民10名を無料招待

●全席自由席  
【日時】8月19日(日)午後3時30分～6時30分  
【会場】角筈区民ホール(西新宿4-33-7)  
【出演】コッラ・ヴォーチェ(指揮は神尾昇)

【後援】新宿区  
【主催・申込み】7月28日(土)～8月15日(水)に電話か電子メール(3面記入例のとおり記入)で

コッラ・ヴォーチェ ☎04(2008)0950(月・水・金曜日を除く午前10時～12時)・collavoce.info@yahoo.co.jpへ。先着順。

### 四谷ひろばパソコン教室

●シニアのための初心者向けスマートフォン講座  
【日時】①8月20日(月)、②26日(日)、いずれも午前10時～午後3時  
【費用】各回3千円(教材費等)

【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のほか開催月(8月)、希望日(①②の別)を記入し、7月31日(必着)までに四谷ひろばパソコン教室係(T1600004四谷4-20)へ。各回先着15名。申し込みが4名に満たない場合は中止します。

【問合せ】四谷ひろば運営協議会・長谷川 ☎090(3400)0371へ。

### 新宿内藤とうがらしぶらざらん

【日時】8月11日(祝)午前9時に新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)集合、正午に皆中稲荷神社(百人町1-11-16)解散(荒天中止)  
【コース・内容】▼都立戸山公園：歩き方の講義と実技(講師は園原健弘/日本陸上競技連盟公認コーチ)、▼箱根山：登山と歴史解説、▼内藤とうがらしガーデン：収穫体験、▼皆中稲荷神社：鉄炮組百人隊に関する講話  
【費用】500円(資料代)

【主催】新宿内藤とうがらしプロジェクト  
【後援】新宿区、新宿観光振興協会  
【協力】東京都公園協会戸山サービスセンター、日本さんぽか協会

【申込み】7月27日(金)から電話で日本おいしいもの新聞・今田 ☎(3371)5635へ。先着50名。

### 区民のひろば

▼費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・場所は予定です。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

#### ★催し・講座★

◆チャリティイベント「ボランティアプラザ」 8月9日(木)午前11時～午後4時、京王プラザホテル(西新宿2)で。バザー、補助犬デモンストレーションほか。▼無料。申当日直接、会場へ。☎同ホテルバーズアイ事務局・杉浦 ☎(3344)0111

◆子ども向け「ゆうびんきょくシールラリー」 牛込地区の12郵便局とゆうちょ銀行牛込店で。8月24日(金)まで。参加者にはお菓子や文房具を贈呈。小

学生までのお子さん対象。▼無料。☎新宿保健会館内郵便局・畑中 ☎(3269)8466

#### ★サークル紹介・会員募集★

◆カラオケ 毎月第2・第4金曜日午後1時30分～3時30分、中町地域交流館で。講師の指導あり。▼月1,500円。☎午後7時～10時にすみれ会・井上 ☎(3260)9324

◆中国語 毎週火曜日午後2時～4時、本塩町地域交流館で。中国人講師が指導。見学可。学習経験者対象。▼月5,000円。☎中国語同志会・阿部 ☎(3351)7607

◆詩吟 毎月第1～第3火曜日午後1時～3時、大久保地域センターで。▼月3,000円。☎日本吟友会・中山 ☎(3203)8986

◆水彩と色鉛筆 毎月第1・第3火曜日午後1時～3時、落合第二地域センターで。水彩や色鉛筆で身近なものを描く。▼入会金3,000円・月4,000円。☎エビス絵画・村田 ☎090(5534)8538

◆ダーツ 毎週金曜日午後1時～5時、区立障害者福祉センターで。無料体験可。▼入会金2,000円・月500円。☎ダーツクラブターゲット・久保木 ☎(3200)6183

◆健康太極拳 毎週火曜日(祝日は除く)午前10時15分～11時45分、戸山・住吉町生涯学習館で。ゆっくりとした動きで体を鍛え転倒予防。▼入会金1,000円・月2,000円。☎いきいき健康太極拳・鶴飼 ☎(3235)3409

◆和太鼓 毎週木曜日午後6時～10時、月2回日曜日午後1時～5時、東戸山小学校ほかで。18歳以上対象。初心者歓迎。▼入会金5,000円・月2,500円。☎太田野会・東海林 ☎(3208)4166

◆社交ダンス 毎週火曜日午後6時30分～8時30分、戸塚地域センターで。▼入会金2,000円・月3,000円。☎SDグリーンアップル・桜井 ☎090(8500)9769

◆検定試験対策 毎週月～日曜日午前7時30分～10時30分、新宿御苑ほかで。英検・数検・仏検の試験対策。勉強の後はランチカラオケを楽しみます。▼入会金3,000円・1回3,000円。☎一緒に検定を受けに行く会・篠田 ☎090(1769)6932