

プレイパーク活動例



プレイパークで遊ぼう

プレイパークは、区民の皆さんが自主的に運営・利用する子どもの遊び場で、現在、区内7公園(下記)で活動中です。お子さんが工作や自然を体験できる遊び場というだけでなく、地域の方などがプレイパークを支えるプレイリーダーやプレイスタッフとして活動し、多世代が集う交流の場にもなっています。プレイパークで「やってみたいこと」に挑戦してみませんか。【問合せ】子ども総合センター子育て支援係(新宿7-3-29) ☎(3232)0695へ。【団体・活動場所・日時】開催日時が不定期の活動は各団体へお問い合わせください。

Table with 4 columns: プレイパーク名, 活動場所, 活動日時, 問合せ. Lists activities like '新宿・戸山プレイパークの会', '四谷冒険あそびの会', etc.

新宿区×まじもと ワクワク!スポーツ体験プロジェクト 8月25日(土)開催 バスケットボール教室

元日本代表選手が教える極意。バスケットボールBリーグチームのコーチによるトークショーと実技を合わせた体験教室です。バスケットボール大好き芸人とともに基礎から応用まで学べます。【日時】8月25日(土)午後1時～2時45分(受け付けは午後0時30分から)【会場】新宿ゴズミックセンター(大久保3-1-2)【対象】小学生、50名【出演】石橋貴俊(左写真・元バスケットボール日本代表)／司会は田村裕(右写真・麒麟)、ゲストは太田博久・おたけ／ジャングルポケット(いずれもよしもと芸人)【申込み】電話かほかき・ファックス(3面記入例のほかバスケットボール競技の経験、年齢・学年を記入)で、8月10日(必着)までに(株)よしもとクリエイティブ・エージェンシースポーツ事業部ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21) ☎(3209)8197・☎(3209)8264へ。【区担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358・☎(5273)3590



第32回 8月1日から入場券を一般販売

「新宿御苑森の新能」

都内でも有数の自然を誇る新宿御苑で、かがり火に浮かび上がる幽玄の世界。当代最高峰の演者がお届けする日本の古典芸能をご堪能ください。【日時】10月17日(水)午後7時～9時30分(午後6時開場)【会場】新宿御苑イギリス風景式庭園(内藤町11)【雨天時は新宿文化センター(新宿6-14-1)で上演します。】【出演】狂言「二人袴」…野村高斎・万作・裕基(親子三代共演)、能「国酒」…観世鏡之丞



シニア活動館の催し

区内在住の50歳以上の方が対象です。戸山シニア活動館 ①第25回 戸山の歴史を語り継ぐ集い 【日時】8月19日(日)午後2時～4時(60名)【内容】戦後73年、戸山周辺の戦災と戦争体験【共催】新宿史跡めぐりの会、生涯現役の会 ②歌って・笑って・健口(けんこう)講座 【日時・定員】8月30日(木)午後1時30分～3時30分(40名)【内容】口の筋力や衛生の大切さ(講師は常岡治恵／健康管理士、芳賀典子／歯科衛生士)【費用】300円

ホームスタート ホームスタートは、妊婦や未就学児がいる家庭に先輩ママ、パパが1回2時間程度、週4～6回無償で訪問し、子育てをサポートするボランティア活動です。あなたの子育て経験を活かして活動してみませんか。【日時】9月27日(金)～11月2日の金曜日(9月28日(金)を除く)午前10時～午後4時、全8回【会場】二葉保育園(南元町4)【対象】原則として、子育て経験があり、全日程の受講と受講後訪問活動ができる方、12名【持ち物】筆記用具、昼食【申込み】7月27日(金)～9月3日(月)に電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で地域子育て支援センター二葉 ☎(533632170・☎3359)4596へ。区内在住の方を優先して先着順。

区・豊島区・北区・荒川区…各区分2か所(新宿区は西早稲田地域交流館と甘泉園公園管理事務所)【対象】東京都交通局…1か所※押印したスタンプ数に応じて、抽選で沿線4区や東京都交通局のオリジナルグッズが当たります。※今年はオリジナルグッズが当たる宝探しも行います。【主催】都電荒川線沿線4区地域活性化協議会(新宿区・荒川区・北区・豊島区東京都交通局)【問合せ】同スタンプラリー事務局 ☎(0910)2206へ。【日時】8月7日(火)午前10時～午後1時30分【対象】区内在住・在勤・在学の方、14名【費用】千円(材料費等)【持ち物】エプロン、三角巾、タオル3枚、持ち帰り用タッパー【会場】申込み7月31日(火)までに電話で戸塚地域センター(高田馬場1-18-1) ☎(3209)8001へ。応募者多数の場合は戸塚特別出張所管内在住の方を優先して抽選。

区・豊島区・北区・荒川区…各区分2か所(新宿区は西早稲田地域交流館と甘泉園公園管理事務所)【対象】東京都交通局…1か所※押印したスタンプ数に応じて、抽選で沿線4区や東京都交通局のオリジナルグッズが当たります。【主催】都電荒川線沿線4区地域活性化協議会(新宿区・荒川区・北区・豊島区東京都交通局)【問合せ】同スタンプラリー事務局 ☎(0910)2206へ。【日時】8月7日(火)午前10時～午後1時30分【対象】区内在住・在勤・在学の方、14名【費用】千円(材料費等)【持ち物】エプロン、三角巾、タオル3枚、持ち帰り用タッパー【会場】申込み7月31日(火)までに電話で戸塚地域センター(高田馬場1-18-1) ☎(3209)8001へ。応募者多数の場合は戸塚特別出張所管内在住の方を優先して抽選。

図書館の催し

区立図書館の一部図書(背ラベル貼り替え作業) 日本十進分類法新訂10版改定に伴い、区内図書館の開館中、図書の背ラベルの貼り替え作業を実施します。詳しくは、広報しんじゅく後号、新宿区ホームページ、館内ポスター等でお知らせします。【会場・申込み】当日直接、大久保図書館(大久保2-12-7) ☎(3209)3812へ。入退場自由。英語絵本のおはなし会 【日時】8月25日(土)午後2時～2時30分【対象】3歳～小学生、10名(未就学児は保護者同伴)【会場】中町25 ☎(3267)3121へ。先着順。朗読で味わう文学 【日時】9月1日(土)午後2時～4時【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101)【朗読作品】▶新美南吉「ごんぎつね」、▶太宰治「葉桜と魔笛」、▶乙川優三郎「竹夫人」(朗読はこうばの会)【申込み】7月27日(金)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191へ。先着35名。イランのえほんのおはなしかい ●ペルシャごっこってどんなことば? 【日時】8月18日(土)午後1時～4時【内容】イランの絵本をペルシャ語での読み聞かせ、イランの絵本・文化の紹介【協力】愛甲恵子／ペルシャ語翻訳者

図書の催し

区立図書館の一部図書(背ラベル貼り替え作業) 日本十進分類法新訂10版改定に伴い、区内図書館の開館中、図書の背ラベルの貼り替え作業を実施します。詳しくは、広報しんじゅく後号、新宿区ホームページ、館内ポスター等でお知らせします。【会場・申込み】当日直接、大久保図書館(大久保2-12-7) ☎(3209)3812へ。入退場自由。英語絵本のおはなし会 【日時】8月25日(土)午後2時～2時30分【対象】3歳～小学生、10名(未就学児は保護者同伴)【会場】中町25 ☎(3267)3121へ。先着順。朗読で味わう文学 【日時】9月1日(土)午後2時～4時【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101)【朗読作品】▶新美南吉「ごんぎつね」、▶太宰治「葉桜と魔笛」、▶乙川優三郎「竹夫人」(朗読はこうばの会)【申込み】7月27日(金)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191へ。先着35名。イランのえほんのおはなしかい ●ペルシャごっこってどんなことば? 【日時】8月18日(土)午後1時～4時【内容】イランの絵本をペルシャ語での読み聞かせ、イランの絵本・文化の紹介【協力】愛甲恵子／ペルシャ語翻訳者

心身障害者医療費助成制度(マル障)負担上限額が変更になります

8月1日(火)から、心身障害者医療費助成制度(マル障)の住民税課税者の方(㊦㊧)の受給者証をお持ちの方)の負担上限額が下表のとおり、変更になります。住民税非課税の方は変更ありません(入院時の食事療養費等を除き、外来入院時一部負担なし)。【問合せ】東京都福祉保健局医療助成課 ☎(5320)4571・☎(5388)1437、区障害者福祉課経理係 ☎(5273)4520・☎(3209)3441へ。

Table with 3 columns: マル障一部負担金, 負担上限額, 注釈. Shows limits for '外来' (1割) and '入院' (1割) as 14,000円 and 57,600円 respectively.

ささえーる 薬王寺の催し

お互いに助け合い、支え合う地域活動の拠点です。年齢にかかわらず、区内在住のどなたでも利用できます。①体と脳の若返り応援講座 ●認知症予防のための脳活性化プログラム「コグニサイズ」 頭と体を同時に使って認知症を予防する有酸素運動「コグニサイズ」に7か月間取り組み、身体や認識機能がどれだけ改善したかを調べます。【日時・定員】8月31日～11月30日の金曜日(11月23日(祝)は除く)、12月14日～31年3月22日の第2・第4金曜日(全21回)、午前10時～12時(20名)。※8月31日(金)と31年3月8日(金)に認知機能検査を実施します。②パソコン講座 【日時・定員】8月24日(金)午後1時30分～3時(5名)【内容】インターネットを使った地図の閲覧、印刷 ③ストレッチ3B(さんびー)体操 【日時・定員】8月24日(金)午後1時30分～3時30分(15名)

