

- 2面 30年度の区政モニター募集
- 3面 新しい高齢受給者証を世帯主宛てに7月20日に発送します
- 6面 協働推進基金助成金一般事業助成事業にご参加ください
- 8面 地震から命を守る家具類の転倒等防止対策をブロック塀の安全点検を



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

誰もが地域で安心して暮らし続けられるように

ご存じですか

成年後見制度

成年後見制度は、認知症・知的障害・精神障害等により、判断能力が十分でない方の権利を守るための民法に基づく制度です。成年後見人等が、本人の意思を尊重しながら金銭管理や福祉サービスを利用するための契約締結など、法律面や生活面でその人らしい生活を送れるよう支援します。

次のようなことでお困りの方はご相談ください

最近物忘れが多く、
通帳をなくしてしまったり、
お金の管理ができない

頻りに訪問販売や
悪質商法の被害に
遭っている

施設入所や福祉
サービスの契約
が難しい



施設を訪問して本人の話を聞く市民後見人

◎新宿区成年後見センターへご相談ください

高田馬場1-17-20、新宿区社会福祉協議会内
☎(5273)4522・☎(5273)3082・<http://www.shinjuku-shakyo.jp>

電話と窓口で成年後見制度に関する相談をお受けしています

●一般相談(センター職員)	【相談日時】月～金曜日午前8時30分～午後5時
●弁護士・司法書士・社会福祉士の 専門相談(事前に予約が必要)	【相談日時】▶月曜日…司法書士、▶水曜日…弁護士、 ▶金曜日…社会福祉士 ※時間はいずれも午後1時～2時、午後2時30分～3時30分

今年度から法人後見事業を実施しています

新宿区社会福祉協議会が法人として成年後見人等または任意後見人となることにより、安定的・継続的支援が可能となります。新宿区成年後見センター(新宿区社会福祉協議会内)に担当職員を配置し、必要な支援を行います。詳しくは同センターへお問い合わせください。

◎制度の利用に必要な費用を助成しています

【問合せ】地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)3517・☎(3209)9948

●申立費用助成・成年後見人等への報酬助成

成年後見制度の利用開始に必要な費用(申立費用)と、利用開始後の費用(成年後見人等に対する報酬)を助成しています。助成には、財産や収入等の要件があります。詳しくはお問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。

あなたも制度を支える 担い手になりませんか 市民後見人養成基礎講習

親族や弁護士などの専門家以外の一般市民が、身近な立場で成年後見活動を行う「市民後見人」を養成する講座です。

カリキュラム等詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。受講申請書類は説明会(下記)で配布し、書類選考により受講者を決定します。



日時	10月4日(木)・11日(木)・22日(月)・29日(月)、11月8日(木)・15日(木)、全6回 いずれも午後1時から4時間程度
会場	新宿区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)
対象	区内在住・在勤・在学または区内で高齢者・障害者等に関わる社会貢献活動の実績があり、講習等の受講後に市民後見人として活動できる方(おおむね65歳まで)
内容	成年後見制度の仕組みや知識、後見人としての心構えほか

受講を希望する方は必ず説明会にご参加ください

市民後見人の活動や養成基礎講習の詳しい内容について説明します。

説明会日時	8月1日(水)午後2時～3時
会場	新宿区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)
申込み	電話かはがき・ファックス(4面記入例のとおり記入)または直接、7月30日(必着)までに地域福祉課福祉計画係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)3517・☎(3209)9948へ。

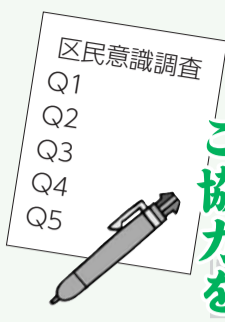
コラム 新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で
写真日誌も公開しています

▼先月発生した大阪北部を震源とする地震では、小学4年生の女の子が倒壊したブロック塀の下敷きになり、また、80歳の男性が民家の壁の崩落に巻き込まれ、犠牲となる事故が起きました。区では、発災後直ちに、全ての区立学校・区立幼稚園のブロック塀を含む外壁を総点検し、安全対策が必要と判断したものは囲い等の緊急措置を講じた上で、順次、塀の除却等を進めています。また、ブロック塀等の安全点検等を区立学校通学路沿いは7月末までに、区内全域の一般の交通に供する道路沿いは8月末までに行います。今回の地震により、長期間にわたリガス・水道などライフラインへの影響も出ました。地域の皆さまには、各ご家庭で食糧・日用品の備えや避難経路の確認など日頃からの取り組みをお願いします。区には家具転倒防止や耐震診断などさまざまな助成制度があります。ぜひご利用ください。▼新宿区は、20代30代の方が多く住むまちです。区は、こうした若い方が「ずっと住み続けたい」と思っているだけまちづくりにつながるため、「しんじゅく若者会議」を昨年度から始めました。会議では、30代までの方に区政に対するご意見やアイデアをいただきます。昨年度は、会議でいただいたご意見を元に区のSNS発信方法を改善しました。今年はこのようなアイデアが出てくるのことも楽しみにしています。▼今月下旬から、さまざまな文化・芸術イベントが開催されます。江戸情緒を感じながらほおずき市や阿波踊りを楽しめる「神楽坂まつり」(25・28日)、新宿が沖繩一色に染まる「新宿工イサーまつり」(28日)は、新宿の夏の風物詩として多くの皆さまに楽しんでいただけたと思います。8月から10月まで行われる「新宿クリエイティブ・フェスタ」では、新宿駅周辺の公共空間等で著名アーティスト等の作品が展示され、新宿のまちがアートに染まります。そして、10月17日には、新宿御苑で「新宿御苑森の新能」を開催します。今回は、雨天時の会場(新宿文化センター)も準備しました。8月の一般チケット販売に先行して、区民優待チケットの申込みを7月20日まで受け付けています。ぜひ幽玄の世界をご堪能ください。

区長 吉住 健一
よしずみ けんいち

よりよい 区政運営のために 区民 意識調査に ご協力を



この調査は、区の重要課題に対する区民の皆さんの意識や意向を伺い、区政運営の基礎資料とするため、毎年実施しています。無作為抽出した18歳以上の区民の方2千500名のご自宅に、調査票を発送しています。

調査票がお手元に届いた方は、ご協力をお願いします。調査票は無記名で回答していただき、統計的に処理します。調査結果の概要は「広報しんじゆく」後号等でお知らせします。
【問合せ】区政情報課広聴係
（本庁舎3階）☎(5273)4065へ。

区政の課題を一緒に考えませんか 30年度の区政モニターを募集します

区政の課題をテーマに、区民の皆さんが日頃感じたことなどを話しただく「区政モニター」を募集します。若い方をはじめ、幅広い年代の方のお申し込みをお待ちしています。
【謝礼】会議への出席1回に付き2千円
【申込み】所定の申込書を、8月17日(金)までに区政情報課広聴係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階)☎(5273)4065・☎(5272)5500へ郵送(必着)・ファックスまたはお持ちください。申込書は関係・特別出張所で配布します。新宿区ホームページからも申し込みできます。応募者多数の場合は、地域や年齢等を考慮するとともに、過去に区政モニター等を経験していない方を優先して選考します。結果は9月上旬までに応募者全員にお知らせします。



各テーマについて、区の取り組みを説明し、モニターの皆さんと意見を交換します。会場は各回で異なります。開催時期とテーマは変更する場合があります。
▼第1回(10月26日(金)／新宿歴史博物館・三栄町22)：文化・歴史に関すること
▼第2回(12月14日(金)／漱石山房記念館・早稲田南町7)：健康に関すること
▼第3回(31年2月4日(月)／新宿コズミックセンター・大久保3-1-2)：観光に関すること

認知症の相談・学習会

●認知症介護者相談

【日時】8月6日(月)午後2時～4時
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室
【対象】認知症の方を介護している方等で心や体に悩みを抱えている方、3名
【内容】西新宿コンシェルシアクリニック精神科医師による個別相談
【申込み】7月18日(水)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階)☎(5273)4593へ。先着順。

●認知症介護者の学習会・交流会

【日時】8月10日(金)午後1時30分～3時30分
【会場】榎町高齢者総合相談センター(弁天町50)
【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、20名
【内容】講座「よりよい睡眠のための呼吸法」自分や睡眠のセルフケアを体験しよう(講師は渡辺浩子・ウェルネスコーディネーター)と参加者同士の交流会
【費用】100円(交流会の茶菓代)
【申込み】電話かファックス(47)6770へ。先着順。

●もの忘れ相談

【日時】8月23日(木)午後2時30分～4時30分
【対象】区内在住で「探し物が多くなった」「人の名前が思い出せない」などと感じている方、4名
【内容】新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医による個別相談
【会場】申込み7月18日(水)から電話で四谷高齢者総合相談センター(三栄町25、四谷保健センター等複合施設4階)☎(5367)6770へ。先着順。

くらし

3R区民リーダー育成講座

容器包装の3R(リデュース・リユース・リサイクル)を学び、パッケージが資源であることを楽しく伝えるリーダーを養成します。
【日時】9月1日(土)・15日(土)、10月6日(土)午前9時30分～12時(10月6日(土)は午後0時30分まで、軽食付き)、全3回
【対象】区内在住の18歳以上で、3回とも参加できる方、8名
【共催】NPO法人持続可能な社会をつくる元気ネット
【会場】申込み往復はがきに4面記入例のとおり記入し、7月31日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2)☎(5330)5374(月曜日休館。ただし月曜日が祝日の時は翌日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

福祉

高次脳機能障害者支援事業セミナー

【日時】7月21日(土)午後2時30分～4時30分
【会場】落合第一地域センター(下落合4-6-7)
【内容】講演「脳血管障害による高次脳機能障害」(講師は和田義明・日産厚生会玉川病院院長)
【申込み】電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で7月20日(金)までにNPO法人VIVID(ヴィヴィ)☎(5849)4831へ。定員50名。

通所型住民主体サービス補助制度追加募集説明会

30年度に実施する地域の介護予防に貢献する活動のうち、住民主体で週1回以上集う、高齢者の介護予防・健康づくり活動への補助制度を説明します。今回の募集で申請しない場合でも、今後申請を検討する団体は、おいでください。
【日時】7月31日(火)午後6時～7時
【会場】区役所本庁舎地下1階11会議室

入門手話教室

【日時】8月25日～31年3月16日の土曜日午後1時30分～3時30分、全15回
【対象】区内在住・在勤・在学の16歳以上(18歳未満は保護者の同意が必要)、20名
【費用】3千円(資料代。別途テキスト代が必要)
【主催】新宿区聴覚障害者協会
【会場】申込み電話かほかファックス(4面記入例のほか手話経験の有無、区内在住・在学の方

夏休み子ども工作教室

【日時】8月4日(土)午後1時30分～4時30分
【対象】小学5年生～中学生、12名
【講師】池之谷和盛・電波工学校技術者
【費用】千円(材料費)
【会場】申込み7月17日(火)から費用をお持ちの上直接、四谷地域センター(内藤町87)☎(3351)3314へ。先着順。

夏休み子ども工作教室

【日時】8月2日(木)午後6時～8時

【会場】新宿区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、区内在住の方の後見人ほか
【内容】家族信託の仕組み、家族信託・成年後見制度のメリットやデメリット、事例を通じた両制度の活用例(講師は遠藤英嗣・遠藤家族信託法律事務所所長)
【申込み】電話かほかファックス・電子メール(4面記入例のほか、区内在住・在勤・在学、区民の後見人の別、ファックスで申し込み)または直接、新宿区成年後見センター(〒169-0075高田馬場1-17-20)☎(5273)4522・☎(5273)3082・☎skc@shinjuku-shakyo.jpへ。

こども教育

落合三世交代交流サロン夏まつり

【日時】7月21日(土)午前11時～午後2時
【内容】的当て、人形すくい、バザー、カフェコーナー(カレー・コーヒール)。有料)、ジャグリングショー(早稲田大学インフィニティ)ほか
【会場】問合せ同サロンの西落合1-31-24、西落合児童館2階☎(3954)2740へ。

夏休み子ども工作教室

【日時】8月4日(土)午後1時30分～4時30分
【対象】小学5年生～中学生、12名
【講師】池之谷和盛・電波工学校技術者
【費用】千円(材料費)
【会場】申込み7月17日(火)から費用をお持ちの上直接、四谷地域センター(内藤町87)☎(3351)3314へ。先着順。

学童クラブ・ひろばプラス夏休みだけの利用を促します

区立学童クラブ・ひろばプラスには、区立小学校の休業期間のみ利用できる「学校休業期間利用」があります。夏休みから、学校休業期間利用の利用基準を一部変更しています。現在利用していない方も利用できる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
【問合せ】子ども総合センター児童館運営係☎(5273)4544へ。

【日時】8月2日(木)午後6時～8時

東京における都市計画道路の在り方に関する 基本方針 中間のまとめに **ご意見を**

東京都と特別区・26市2町は、優先整備路線を除く未着手の都市計画道路の在り方について協働で調査検討を進め、基本方針の中間のまとめを作成しました。今後、皆様のご意見を参考に基本方針を策定します。

中間のまとめは、区都市計画課都市施設係・特別出張所、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)で閲覧できるほか、新宿区ホームページ、東京都都市整備局ホームページ(<http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/>)でご覧いただけます。

【意見の提出】8月10日(必着)までにはがきかファックス・電子メールまたは直接、東京都都市整備局街路計画課(〒163-8001西新宿2-8-1、都庁第二本庁舎11階)・FAX(5388)1354・E S0000179@section.metro.tokyo.jpへ。

【問合せ】区都市計画課都市施設係(本庁舎8階)☎(5273)3547、東京都都市整備局街路計画課☎(5388)3379へ。

8月から

高齢者福祉サービスの一部に 3割負担を導入します

8月から、一定以上の所得がある方の介護保険負担割合に3割負担が導入されます。これに伴い、次の高齢者福祉サービスの利用者負担も3割負担を導入します。詳しくは、お問い合わせください。

3割負担を導入するサービス

- ①介護者リフレッシュ支援事業
- ②一人暮らし認知症高齢者への生活支援サービス
- ③回復期生活支援サービス
- ④介護者支援事業参加支援
- ⑤高齢者住宅設備改修給付事業
- ⑥高齢者自立支援住宅改修
- ⑦高齢者日常生活用具給付事業

【問合せ】▶①～④は高齢者支援課高齢者支援係☎(5273)4305・FAX(5272)0352、▶⑤～⑦は介護保険課給付係☎(5273)4176・FAX(3209)6010(いずれも本庁舎2階)へ。

65歳以上の方へ

30年度の 介護保険料納入通知書を 7月17日に発送します

30年度の介護保険料は、29年中の所得に基づく30年度の住民税課税状況と、30年4月1日現在の世帯状況で計算します。30年4月以降に新宿区に転入した方や65歳になった方は、資格を取得した日の世帯状況で計算します。納入通知書が7月31日(火)までに届かない方はご連絡ください。

※介護保険料納入通知書は、東京都シルバーパス(満70歳以上の希望者に東京バス協会が発行)購入の際、所得確認書類として使用できます。再発行はできません。大切に保管してください。

【問合せ】介護保険課資格係(本庁舎2階)☎(5273)4597・FAX(3209)6010へ。

7月22日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

【開設時間】午前9時～午後5時
【開設場所】区役所本庁舎1階(国民健康保険・区税証明は1階に臨時窓口を設置)
※本庁舎1階の出入口をご利用ください。

◆取り扱い事務

必要書類や本人確認書類(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類)等がないと、届出や証明書等の交付ができない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください。
※他の機関に確認が必要な手続きなどは、取り扱えない場合があります。

◎住民記録

▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱いませぬ)、▶住民基本台帳カード・マイナンバーカード(個人番号カード)による転入届(事前に前住所地でカードによる転出届が必要)、▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)、▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、ご本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)、▶不在住証明書の交付、▶印鑑登録申請・廃止の届出、▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▶自動交付機の利用登録申請、▶通知カードの申請、▶特別永住者に関する申請等
※J-LIS(地方公共団体情報システム機構)のシステムが休止するため、住民基本台帳カード・マイナンバーカード関連事務(カード利用の継続、カードの表面記載事項(住所・氏名等)の変更等)、電子証明書関連事務(発行・暗証番号変更等)は、取り扱いませぬ。
【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階)☎(5273)3601へ。

◎戸籍

▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)、▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる書類が必要)のみ)、▶身分証明書、不在籍証明書の交付
【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階)☎(5273)3509へ。

◎国民健康保険

▶加入・脱退の届出
【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階)☎(5273)4146へ。

◎区税

▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)
【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階)☎(5273)4139へ。

国民健康保険料の 納付相談も実施します

納期限を過ぎても納付がない場合は、差し押さえなどの滞納処分を行うこととなります。この機会に相談においでください。同時に納付も受け付けます。
【開設時間】午前9時～午後4時30分
【開設場所・問合せ】医療保険年金課納付相談係(本庁舎4階)☎(5273)3873・☎(5273)4530へ。
※火曜日は午後7時まで窓口を延長し、相談・納付をお受けしています。

マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要です。予約方法は、マイナンバーカードの交付申請後に送付する「交付通知書」に同封の案内をご確認ください。
【開設日時】7月29日(日)午前9時～午後5時(受け付けは午後4時まで)
【開設場所】区役所本庁舎1階2番窓口

7月29日
**マイナンバーカードの
受け取り窓口を
臨時開設します**



【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階)☎(5273)3601へ。

国民健康保険に加入する70歳以上の方へ

新しい高齢受給者証を 世帯主宛てに7月20日に発送します

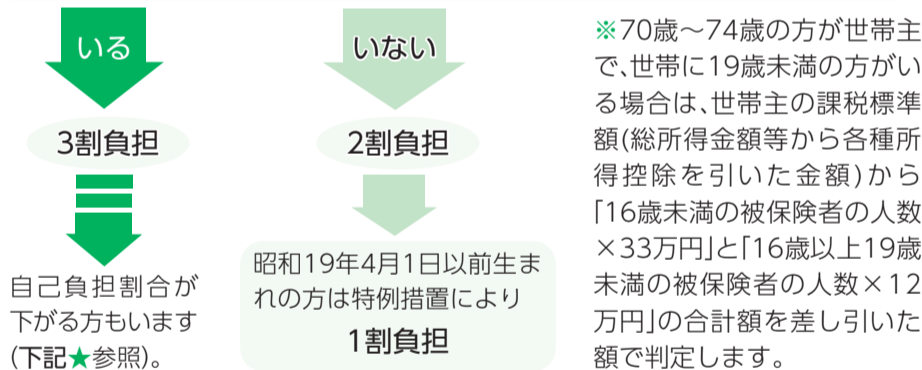
医療費の自己負担割合が下がる可能性のある方には、7月13日に発送しました。7月26日(木)までに届かない方はご連絡ください。8月1日(水)からは新しい高齢受給者証をお使いください。新しい高齢受給者証の有効期限は、31年7月31日です(75歳からは後期高齢者医療制度の対象となるため、31年7月31日までに75歳になる方の有効期限は「誕生日の前日」です)。

【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階)☎(5273)4146・FAX(3209)1436へ。

医療費の自己負担額(一部負担金)の割合

前年の所得に応じて毎年判定し、8月から適用します。

同じ世帯内の70歳～74歳の国民健康保険加入者に、30年度住民税の課税標準額(総所得金額等から各種所得控除を引いた金額)が145万円以上の方が



★自己負担割合が「3割」の方で自己負担割合が下がる可能性のある方は申請を

次の①②の方は、申請により自己負担割合が下がります。該当する可能性がある方には、高齢受給者証に「基準収入額適用申請書」を同封しています。自己負担割合の変更は申請月の翌月1日からです。お早めに医療保険年金課国保資格係の窓口で申請してください。

【申請時必要書類】▶基準収入額適用申請書、▶保険証、▶高齢受給者証、▶届出人の本人確認書類(運転免許証等)、▶届出人・手続き対象者のマイナンバー確認書類、▶「29年分の確定申告書(控)」または「30年度特別区民税・都民税(住民税)申告書(控)」

①収入額による特例

29年中の収入が収入基準額(※)に該当する場合は、申請により自己負担割合が「2割(昭和19年4月1日以前に生まれた方は特例措置により1割)」となります。
※収入基準額…同じ世帯の70歳～74歳の国民健康保険加入者の収入が、1名の場合は383万円未満、2名以上の場合は合計額が520万円未満

②緩和措置

次の全てに該当する場合は、申請により自己負担割合が「2割(昭和19年4月1日以前に生まれた方は特例措置により1割)」となります。
▶同じ世帯に国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した方がいる
▶70歳～74歳の国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度に移行した方の29年中の収入の合計額が520万円未満

世帯全員が住民税非課税の方へ

入院や外来診療等で医療費の一部負担金が高額になったときに医療機関等の窓口で提示すると、支払う費用が自己負担限度額までとなる「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します(申請のあった月の1日からの医療費に適用)。交付を希望する方はお問い合わせください。

【問合せ】医療保険年金課国保給付係(本庁舎4階)☎(5273)4149・FAX(3209)1436へ。

ささえーる 薬王寺の催し

世代に関わらず、互いに助け合い、支え合う地域活動の拠点です。区内在住のどなたでも利用できます。

①**愛妻に捧げる男の料理講座**
【日時・定員】8月1日(水)午前10時～午後0時30分(6名)

②**お手軽菜膳クッキング**
【日時・定員】8月2日(木)午後1時30分～4時(6名)

③**昼食を作って食べよう**
【日時・定員】8月3日(金)・17日(金)午前9時30分～午後0時30分(各回6名)

④**簡単に作れる心と体に優しい料理**
【日時・定員】8月7日(火)午前10時～午後1時30分(6名)

⑤**ウォーキング講座**
【日時・定員】8月7日(火)・21日(火)午前10時～12時(各回20名)

【内容】経王寺へのウォーキングと住職の講話
⑥**男のおつまみ講座**
【日時・定員】8月9日(木)午後2時～4時30分(6名)

⑦**パソコン講座～インターネットの基本操作**
【日時・定員】8月10日(金)午後1時30分～3時(5名)

⑧**夕食を作って食べよう**
【日時・定員】8月13日(月)午後3時30分～5時30分(6名)

……………(以下共通)……………
【会場・申込み】7月24日(火)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333へ。応募者多数の場合は抽選。①～④、⑥⑧は当日、400円(材料費)をお支払いください。

伊那まつい

●伊那市の夏の一大イベント
【日時・会場・内容】▶8月4日(土)午後4時～10時…伊那市駅前商店街(伊那市荒井周辺)／伊那の名産品や地酒の販売、市民踊り(踊りへの参加も可)、▶5日(日)午後3時30分～9時…伊那市役所(伊那市下新田3050)周辺／屋台、花火ほか
【問合せ】伊那まつい実行委員会(伊那市役所観光課内) ☎0265(78)4111へ。

区内施設の休館

●新宿文化センター(新宿6-14-1)の8月休館日の変更

【休館日】▶変更前…14日(火)▶変更後…21日(火)
【問合せ】新宿未来創造財団文化・学習課 ☎(3350)1141へ。

●赤城生涯学習館(赤城元町1-3)の工事等による休館

【全館休館】▶10月6日(土)～26日(金)(10月8日(祝)以外は午前9時～午後5時まで窓口業務のみ受け付けます)、▶11月22日(木)～29日(木)のうち2日間

【一部休館(講習室のみ)】▶9月28日(金)～11月5日(月)

【問合せ】▶利用に関すること…新宿未来創造財団文化・学習課 ☎(3350)1141、▶工事に関すること…生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎(5273)4358へ。

シニア活動館・地域交流館の催し

シニア活動館は50歳以上、地域交流館は60歳以上のいずれも区内在住の方が対象です。

◆信濃町シニア活動館

①**吹き矢ひろば**

【日時・定員】7月18日(水)午前10時～11時30分(15名)
【内容】吹き矢の作成と体験
【費用】420円(材料費。初めて参加する方のみ)

②**講座「遺跡は語る」**

【日時・定員】8月3日(金)午後1時30分～3時30分(30名)
【内容】四谷を中心とした遺跡や埋蔵文化財について学ぶ……………(以下共通)……………

【会場・申込み】①は当日直接、②は7月25日(木)までに電話かファックス(4面記入例のとおり記入)または直接、同館(信濃町20) ☎(5369)6737・☎(5369)6738へ。

①は先着順、②は応募者多数の場合は抽選。

◆**高田馬場地域交流館**

●**田辺鶴遊講談会**
～馬場演芸寄席番外編
【日時・定員】7月22日(日)午後2時～3時30分(50名)

【出演】田辺鶴遊・宝井琴柑(いずれも講談師)

【会場・申込み】当日直接、同館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816へ。

◆**西新宿シニア活動館**

①**笑い力体操**
～声を出して健康体操
【日時・定員】8月10日(金)午

後2時～3時30分(30名)

【内容】ストレス解消、免疫力アップを目的としたストレッチや体操(講師はジェイ神原/笑い気功協会)

②**頭の元気度チェック**
ファイブ・コグテスト

【日時・定員】8月9日(木)午後2時～3時30分(20名)

【内容】DVDの映像に沿ったテストで注意力や記憶力など5つの能力を測定

③**冷え対策講座**
【日時・定員】8月13日(月)午前10時～12時(30名)

【内容】冷えが身体に与える影響と、対策につながる運動・食事の方法

④**らくらくスマートフォン体験講座(初心者向け)**
【日時・定員】8月16日(水)・19日(日)午前10時～12時(各回20名)

【内容】電源の入れ方、アプリ・インターネットの使い方(講師はNPO法人竹帯の会)

⑤**楽しい旅教室**

～はじめての北インド巡り編
【日時・定員】8月23日(木)午後2時～3時30分(35名)

【内容】旅行の注意点と観光ポイント(講師は㈱エイチ・アイ・エス新宿本社営業所)

……………<以下共通>……………

【会場・申込み】①～③⑤は7月17日(火)から、④は8月1日(木)までに電話または直接、同館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380へ。①～③⑤は先着順。④は応募者多数の場合は抽選。

◆**高田馬場地域交流館**

●**田辺鶴遊講談会**
～馬場演芸寄席番外編
【日時・定員】7月22日(日)午後2時～3時30分(50名)

【出演】田辺鶴遊・宝井琴柑(いずれも講談師)

【会場・申込み】当日直接、同館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816へ。

【日時】8月4日(土)午後1時～4時
【会場】各区分図書館
【問合せ】中央図書館へ。
【休館日を除く】
【日時】7月20日(金)～8月26日(日)
※下落合図書館は7月18日(水)から、角筈図書館は8月25日(土)まで
【会場・申込み】当日直接、四谷図書館へ。
【休館日を除く】
【日時】7月20日(金)～8月26日(日)
※下落合図書館は7月18日(水)から、角筈図書館は8月25日(土)まで
【会場・申込み】当日直接、四谷図書館へ。
【休館日を除く】
【日時】7月20日(金)～8月26日(日)
※下落合図書館は7月18日(水)から、角筈図書館は8月25日(土)まで
【会場・申込み】当日直接、四谷図書館へ。

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

ファミリー・サポート・センター会員募集

ファミリー・サポート事業は、保育施設等への子どもの送迎や短時間の預かりなど、子育ての援助を受けたい方(利用会員)と援助を行いたい方(提供会員)の相互援助です。いずれも会員登録が必要です。

(1)利用会員の登録を希望する方

説明会に参加してください(予約制)。
【説明会日時・会場】▶区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)…7月20日(金)、8月6日(月)・23日(木)・29日(木)、9月8日(土)・13日(水)・28日(金)、10月10日(水)・20日(土)・26日(金)、▶地域子育て支援センター二葉(南元町4)…7月26日(木)、▶信濃町子ども家庭支援センター(信濃町20)…9月4日(火)、▶北新宿子ども家庭支援センター(北新宿3-20-2)…10月23日(火)

※時間はいずれも午前10時から(8月6日(月)、9月13日(水)、10月10日(水)は午後2時から)。
【問合せ】新宿未来創造財団地域交流課 ☎(3232)5121・☎(3209)1833へ。

学校プール開放

【会場・日程】右表のとおり
【開放時間】▶昼間の部…午前10時～12時・午後1時～3時(牛込仲之小・花園小・落合第三小は午後4時まで)、▶夜間の部(花園小のみ)…午後6時～8時

※いずれも受け付けは開放開始時間から終了の30分前までです(悪天候の場合は中止。混雑時は入場を制限することがあります)。
【対象】区内在学の小・中学生と区内在住・在勤の方(同伴者も利用できます)

※未就学児(おむつが取れていること)が利用する場合と小学3年生までが中学校のプール開放を利用する場合は、中学生までが夜間の部を利用する場合は、20歳以上の保護者の同伴が必要です(保護者1名に付き子ど

も2名まで。ただし、子どもが小学生以上の親の場合、子どもの人数は問いません)。
※未就学児の保護者の方は常にお子さんに付き添うようにしてください。

【利用方法】申込書、保護者承諾書(期間中各校プール開放受け付けに備え付け、中学生までは保護者印が必要)をプール開放受け付けへ。
※高校生以上の方は区内在住・在勤が分かるもの(健康保険証・運転免許証等)、区内在住・在勤の方の同伴者として利用する方は、住所が分かるもの(健康保険証・運転免許証等)の提示が必要です。

※水着・水泳帽を着用してください。
※車・自転車での来場はご遠慮ください。



学校名	開放日	学校名	開放日
小学校		小学校	
津久戸	8月1日(水)～7日(火)	戸塚第一	8月8日(水)～15日(水)
江戸川	8月13日(月)～17日(金)	戸塚第二	8月6日(月)～15日(水)
市谷	8月3日(金)～9日(木)	戸塚第三	8月8日(水)～13日(月)
愛日	8月13日(月)～17日(金)	落合第二	8月9日(水)～22日(水)
早稲田	8月10日(金)・13日(月)～17日(金)	落合第三	8月9日(水)～16日(水)
鶴巻	7月30日(月)～8月6日(月)	落合第四	7月30日(月)～8月5日(日)
牛込仲之	8月7日(水)～15日(水)	落合第五	8月1日(水)～7日(火)
余丁町	8月10日(金)～16日(木)	落合第六	8月7日(火)～13日(月)
四谷	8月8日(水)～22日(水)	柏木	8月6日(月)～10日(金)
四谷第六	7月30日(月)～8月10日(金)(土・日曜日を除く)	西新宿	8月2日(水)～8日(水)
花園	8月6日(月)～17日(金)	西戸山	8月14日(水)～20日(水)
大久保	8月14日(水)～19日(金)	中学校	
天神	8月3日(金)～17日(金)	西早稲田	7月21日(土)～8月12日(土・日曜日のみ。11日(祝)も開放します)
戸山	8月17日(金)～22日(水)	落合	8月6日(月)～10日(金)
		新宿	8月6日(月)～10日(金)

【日時】8月4日(土)午後1時～4時
【会場】各区分図書館
【問合せ】中央図書館へ。
【休館日を除く】
【日時】7月20日(金)～8月26日(日)
※下落合図書館は7月18日(水)から、角筈図書館は8月25日(土)まで
【会場・申込み】当日直接、四谷図書館へ。
【休館日を除く】
【日時】7月20日(金)～8月26日(日)
※下落合図書館は7月18日(水)から、角筈図書館は8月25日(土)まで
【会場・申込み】当日直接、四谷図書館へ。

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

【日時】8月5日(日)午後2時～4時
【対象】高校生以上でパソコンの日本語入力ができる方10名
【内容】閉架書庫や参考図書コーナー等の見学と、資料の特徴や探し方のコツを解説
【会場・申込み】7月17日(火)から電話または直接、同館へ。先着順。
【休館日を除く】
【日時】7月29日(日)午後1時30分～3時30分
【会場】落合第二地域センター(中落合4-17-13)
【対象】小学4～6年生、50名
【内容】ホバークラフト(船体を浮遊させて走行する乗り物)を制作しながら機体が浮き上がって走る仕組みを学ぶ(講師は

【日時】8月5日(日)午後2時～4時
【対象】高校生以上でパソコンの日本語入力ができる方10名
【内容】閉架書庫や参考図書コーナー等の見学と、資料の特徴や探し方のコツを解説
【会場・申込み】7月17日(火)から電話または直接、同館へ。先着順。
【休館日を除く】
【日時】7月29日(日)午後1時30分～3時30分
【会場】落合第二地域センター(中落合4-17-13)
【対象】小学4～6年生、50名
【内容】ホバークラフト(船体を浮遊させて走行する乗り物)を制作しながら機体が浮き上がって走る仕組みを学ぶ(講師は

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

【日時】8月5日(日)午後2時～3時
【対象】小学3年生まで、20名(未就学児は保護者同伴)
【上映作品】「かわいそうなソウ」

地域課題の解決に向けた事業に助成しています

「協働推進基金助成金一般事業助成事業」
にご参加ください

30年度は12団体から助成申請があり、1次(書類)・2次(公開プレゼンテーション)選考を行い、協働支援会議の審査結果を受け、4事業に総額191万2,000円の助成を決定しました。詳しくは、新宿区ホームページでもご案内しています。

【問合せ】地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階)☎(5273)3872へ。

30年度助成事業(団体)

- ▶10代・20代の「望まない妊娠」や困難を抱えている若者の相談支援事業(10代・20代の妊娠SOS新宿一キッズ&ファミリー)
- ▶みんなで見守る子育てひろば事業(ミマモ cafe)

- ▶カラダとココロを笑顔にする時間・子連れもどうぞ(「ほぐす・ヨガ」&「フラダンスで・エクササイズ」)事業(多世代交流ラボにこりハハ)
- ▶日本の芸能でノーマライゼーション(あそびと文化のNPO新宿子ども劇場)

◆寄付を通して「社会貢献」しませんか

区民の皆さんや事業者の皆さんからの寄付金を「協働推進基金」に積み立て、NPO等の非営利の団体が行う区民福祉の向上を目的とした社会貢献活動に助成します。寄付金の額に制限はありません。寄付をしたいNPO活動の分野を希望できます。ご理解ご協力をお願いします。

同基金にご協力いただくと税制上の優遇措置(寄附金控除)が受けられます。寄付の方法等詳しくは、地域コミュニティ課管理係へお問い合わせください。

7~10月に実施する事業

参加を希望する方は、各団体に直接、お問い合わせください。

- 歌舞伎町パトロール体験
声掛けや巡回を通して、課題を抱える10代・20代の若年層の現状を伝えます。
【日時】8月3日(金)午後7時~9時にドン・キホーテ新宿歌舞伎町店(歌舞伎町1-16-5)前に午後7時集合、9時解散
【対象】区内在住・在勤の方、20名
【申込み】7月17日(火)から電子メール(4面記入例のとおり記入)で10代・20代の妊娠SOS新宿一キッズ&ファミリー☎080(4676)0428・✉info@10dai20dai-ninshin.comへ。先着順。
- ミマモ cafe
参加者が互いに子どもを見守りながら、情報交換や悩み相談ができます。
【日時】31年3月29日までの水・金曜日(祝日を除く)午前10時~午後1時
【対象】区内在住で2歳までの未就園児と保護者、20名
【費用】1組につき1回300円(場所代等)
【会場・申込み】当日直接、河田町コンフォガーデン2号棟(河田町3-51)へ。

- 【問合せ】ミマモ cafe☎080(3711)9921・✉mi.mamamore@gmail.comへ。
※電話は開催時のみつながります。
- 「ほぐす・ヨガ」&「フラダンスで・エクササイズ」
ヨガやフラダンスを通して、参加者同士の多世代交流をしませんか。
【日時】▶ヨガ…7月27日~10月26日の第2・第4金曜日午前10時~11時30分
▶フラダンス…7月19日、8月9日・23日・30日、9月6日・20日、10月4日・18日の木曜日午前10時~11時
【会場】四谷保健センター(三栄町25)
【対象】区内在住の女性、40名(妊娠中(安定期)の方やお子さんを連れての参加も可)
【費用】700円(小学生までのお子さんは100円。初回は別途300円(登録料)。ヨガマット(予約制)の貸し出し(別途300円)もあります。
【申込み】電話か電子メール(4面記入例のとおり記入)で多世代交流ラボにこりハハ☎050(6867)1671・✉nikorihaha@gmail.comへ。

区民のひろば

¥費用・申申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・✉(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆聖母病院公開講座「腹部手術よもやま話」
7月24日(火)午後3時~4時、同病院(中落合2)で。講師は武市智志(同病院外科部長)。
¥無料。申当日直接、会場へ。先着70名。問平日午前8時30分~午後4時30分に同病院総務課・川井☎(3951)1111

◆一人芝居「在日バイタルチェック」
7月22日(日)午後1時30分~4時(午後1時開場)、四谷区民ホールで。¥3,000円。申7月21日(土)までに電話で。先着340名。問水~日曜日にNPO法人高麗博物館・荻原☎(5272)3510

◆講演「憲法がわかる46のおはなし」
7月28日(土)午後1時30分~4時30分、若松地域センターで。¥500円。申当日直接、会場へ。先着70名(託児希望の方は、7月20日(金)までに電話で。先着3名)。問新宿女性九条の会・末吉☎(3369)7750

◆西郷どんと島津斉彬史跡ウォーク
7月28日(土)午後0時30分にJR四ツ谷駅集合。区内を中心に、島津斉彬の出生地や薩摩藩邸などを巡る。¥2,000円。申7月20日(金)までに電話で。先着10名。問水・木曜日の午後3時~7時に日本史・史跡探検隊・近衛☎(3226)0441

◆慶應義塾マンドリンクラブ第200回記念定期演奏会に区民10組20名を無料招待
8月4日(土)午後2時30分~5時(午後2時開場)、東京オペラシティ(西新宿3)で。3部構成(大学・三田会・合同)のステージ。¥一般は前売券1,500円・当日券2,000円。申7月25日(水)までに電話で。問慶應義塾マンドリンクラブ・武田☎070(1343)2363

◆東京少年少女合唱隊ジュニア・ワークショップ&コンサートに区民20組60名を無料招待
8月18日(土)午後2時~4時、淀橋教会エクレシアホール(百人町1)で。小学生までのお子さんと保護者対象。合唱体験とコンサート。申8月15日(水)までに電話で。問水・水~金曜日

の午前11時~午後6時に同隊☎(3361)0381

★サークル紹介・会員募集★

◆健康3B体操 ▶①毎週月曜日午前10時30分~12時は落合第一地域センターで、▶②毎月第2・第4水曜日午前10時~11時30分は高田馬場シニア活動館で。肩こり・腰痛・ひざ痛予防ダンス。¥①は月3,000円、②は月1,500円。問エンジョイ3B・山下☎080(5196)1949

◆太極拳 毎月第1・第3月曜日午前10時15分~11時45分、四谷ひろばで。初心者対象。¥1回1,000円。問四谷太極拳・平野☎090(7902)1430

◆フラダンス 月2回土曜日午後1時~3時、四谷地域センターで。年数回発表会あり。初心者歓迎。¥入会金1,000円・月3,000円。問四谷フラダンスの会・菊地☎(3362)9827

◆低山登山 定例会は毎月第1水曜日午前10時~12時に落合第二地域センターで、日帰り登山は毎月第3水曜日に関東近郊で。中高年対象。¥年3,000円。問丸山の会・黒森☎080(3200)0234

◆社交ダンス 毎月第1~第4月曜日、戸山シニア活動館で。初級~中級程度。見学可。講師の指導あり。¥入会金1,000円・月3,000円。問ベラルーナ・野村☎080(5026)0795

◆健康麻雀 毎週月~金曜日午前10時~午後4時、高田馬場1丁目。中高年・女性歓迎。¥1回1,500円。問健康麻雀(鳩の会)・福原☎080(6704)2980

◆英会話 毎週月・火・土曜日午前11時~12時、毎週水曜日午前11時~12時、午後7時~8時、毎週金曜日午後7時30分~8時30分、神楽坂2丁目。¥初回500円・月6,000円。問日曜日に超初心者向け英会話グループ45・小沼☎090(6713)2877

◆中国語 毎週月曜日午前9時~11時30分、落合第一地域センターで。日本人講師による初級中国語会話。¥月2,500円。問落合中国語サークル・藤田☎090(5405)7607

◆ジャズボーカル 隔週月・火曜日午後4時~5時30分・午後7時30分~9時(土・日曜日クラスもあり)、新宿2丁目。初心者歓迎。¥月5,000円。問ジャズボーカルサークルFun Notes(ファンノーツ)・小川☎080(3240)2303

海外旅行者のための感染症予防

夏休み等に海外へ出かける方は感染症予防のため、以下に注意しましょう。

【問合せ】保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。

1. 旅行の前には

旅行先の衛生状況、流行している病気等の情報を収集しましょう。※インターネットの下記サイトで情報提供しています。

- 「FORTH」海外で健康に過ごすために(厚生労働省検疫所)
☎http://www.forth.go.jp/
- 外務省海外安全ホームページ
☎http://www.anzen.mofa.go.jp/
- 国立国際医療研究センター病院 トラベルクリニック
☎http://travelclinic.ncgm.go.jp/
- 海外旅行者・帰国者のための感染症予防ガイド(東京都福祉保健局)
☎http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryu/kansen/yoboguide.html



2. 旅行先では

- ▶手洗いが大切。手を洗う水がない場合は、アルコール入りの除菌ティッシュ等を利用する。
- ▶生水は飲まない。生水を凍らせた氷にも注意する。
- ▶生野菜等火が通っていないものは避け、魚介類・肉類は十分加熱したものを選ぶ。
- ▶むやみに動物や鳥に触れない。触れたときは必ず手を洗う。
- ▶現地で病院等を受診した場合は、診断名・処方薬の名前をメモし、帰国後に病院を再受診するときに持って行く。

★麻しん(はしか)にご注意を★

主な症状は、高熱・全身の発疹・せき・鼻水・目の充血等です。麻しんウイルスによる感染症で、感染力が強く、空気感染もします。手洗い、マスクの着用だけでは予防できません。麻しんの予防接種が最も有効な予防法といわれています。海外の流行地域へ行く方で、麻しんの予防接種歴や、り患歴がない方などは抗体検査を受け、必要に応じて予防接種を受けましょう。

3. 帰国後は

- ▶日本到着時に下痢・発熱・黄だん等の症状がある場合は、検疫所へ必ず申し出る。
- ▶帰宅後も上記と同様の症状が続くか、症状が出た場合は、医療機関を受診し、必ず海外渡航歴を医師に伝える。
- ▶A型肝炎やマラリア等潜伏期間が1か月以上の病気もあるので、帰国後の体調の変化に注意する。

審議会

高齢者保健福祉推進協議会

【日時】7月25日(水)午前9時～11時

【内容】新宿区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の推進

【会場】申込み・傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

【問合せ】地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193へ。

景観まちづくり審議会

【日時】7月31日(火)午後2時30分

はたらく消防の写生会作品展

区内の小・中学校と新宿養護学校の子どもたちが描いた消防隊員や消防車両等の写生画、火災予防等のポスター、未来の消防をイメージした絵などを展示します。展示内容等、詳しくは各消防署へお問い合わせください。



消防隊員や消防車両等の写生画、火災予防等のポスター、未来の消防をイメージした絵などを展示します。

【日時・会場】①四谷特別出張所(内藤町87)：8月3日(金)～15日(水)午前8時～午後10時

②四谷消防署(四谷3-10)：8月17日(金)～26日(日)午前8時30分～午後5時15分

③若松地域センター(若松町12-6)：8月2日(木)～12日(日)午前9時～午後9時45分(2日(木)は正午から、東京韓国学校初等部作品)：8月13日(月)～23日(木)午前9時～午後9時45分(13日(月)は午前11時から、23日(木)は午後1時まで)(余丁町小・富久小・成女学園中・東京韓国学校中等部作品)

④牛込算筒地域センター(算筒町15)：8月2日(木)～23日(木)午前9時～午後9時45分(13日(月)は午前11時から、23日(木)は午後1時まで)(余丁町小・富久小・成女学園中・東京韓国学校中等部作品)

⑤新宿パークタワー1階アトリウム(西新宿3-7-1)：8月17日(金)～19日(日)午前9時～午後5時

【会場】申込み・傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。

精神保健講演会

●快眠のコツ・睡眠でこころもからだもスッキリ

【日時】8月22日(水)午後5時30分～7時30分

【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名

【内容】ストレス等による睡眠障害についての講義、講師は都留あゆみ/国立精神・神経医療研究センター睡眠障害センター医師

【申込み】7月17日(火)から電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。先着順。

【問合せ】①②は四谷 ☎(357)0119、③④は牛込 ☎(3267)0119、⑤は牛込 ☎(3371)0119の各消防署へ。

【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

【日時・内容・定員】アロマケアハンドトリートメント：7日(火)午前11時30分～12時(4名)

【日時・内容・定員】親子でフラワーセラピー教室体験：18日(土)午前10時30分～12時、20日(月)午後1時30分～3時(各日10組20名)

費用)1回500円程度(別途材料費が必要な場合あり)。親子フラワーセラピーは1組2千円

【後援】新宿区

【主催・申込み】7月18日(水)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後6時)・☎(5386)1318・hiroba@-nponet.netへ。先着順。

しんじゅく情報局

新宿まちなかサロン

●8月のイベント

近隣の高齢者の方が気軽に立ち寄れるサロンを、神楽坂・小滝橋の2か所で開設しています(事前予約制)。

◎神楽坂坂上サロン

【日時・内容・定員】アロマケアハンドトリートメント：7日(火)午前11時30分～12時(4名)

【日時・内容・定員】親子でフラワーセラピー教室体験：18日(土)午前10時30分～12時、20日(月)午後1時30分～3時(各日10組20名)

【日時・内容・定員】親子でフラワーセラピー教室体験：18日(土)午前10時30分～12時、20日(月)午後1時30分～3時(各日10組20名)

【日時・内容・定員】親子でフラワーセラピー教室体験：18日(土)午前10時30分～12時、20日(月)午後1時30分～3時(各日10組20名)

【日時・内容・定員】親子でフラワーセラピー教室体験：18日(土)午前10時30分～12時、20日(月)午後1時30分～3時(各日10組20名)

【日時・内容・定員】親子でフラワーセラピー教室体験：18日(土)午前10時30分～12時、20日(月)午後1時30分～3時(各日10組20名)

【日時・内容・定員】親子でフラワーセラピー教室体験：18日(土)午前10時30分～12時、20日(月)午後1時30分～3時(各日10組20名)

時差Bizにご参加を

●8月10日(金)まで実施

都では、快適な通勤が体感できる快適通勤ムーブメント「時差Biz」を実施しています。

「時差Biz」は、通勤ラッシュ回避のために通勤時間をずらす働き方改革の一つで、鉄道事業者と鉄道利用者の双方が連携する取り組みです。参加方法や取り組み事例等詳しくは、「時差Biz」ホームページ(https://jisa-biz.tokyo/)をご覧ください。

【問合せ】東京都時差Biz運営事務局 ☎(3479)0254(平日午前9時30分～午後6時30分)へ。

【会場】高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104)

【日時・内容・定員】親子でフラワーセラピー教室体験：18日(土)午前10時30分～12時、20日(月)午後1時30分～3時(各日10組20名)

【日時・内容・定員】親子でフラワーセラピー教室体験：18日(土)午前10時30分～12時、20日(月)午後1時30分～3時(各日10組20名)

【日時・内容・定員】親子でフラワーセラピー教室体験：18日(土)午前10時30分～12時、20日(月)午後1時30分～3時(各日10組20名)

【日時・内容・定員】親子でフラワーセラピー教室体験：18日(土)午前10時30分～12時、20日(月)午後1時30分～3時(各日10組20名)

【日時・内容・定員】親子でフラワーセラピー教室体験：18日(土)午前10時30分～12時、20日(月)午後1時30分～3時(各日10組20名)

【日時・内容・定員】親子でフラワーセラピー教室体験：18日(土)午前10時30分～12時、20日(月)午後1時30分～3時(各日10組20名)

【日時・内容・定員】親子でフラワーセラピー教室体験：18日(土)午前10時30分～12時、20日(月)午後1時30分～3時(各日10組20名)

【日時・内容・定員】親子でフラワーセラピー教室体験：18日(土)午前10時30分～12時、20日(月)午後1時30分～3時(各日10組20名)

Table with 4 columns: 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. It lists various consultation services such as '子どもと家庭の総合相談', '発達相談', '家庭相談', 'ひとり親相談', '子育て電話相談', '教育相談', 'いじめの相談', '住み替え相談', 'マンション管理相談', '住宅資金融資相談', '安全安心・建築なんでも相談', '建築紛争相談', '年金・労務等無料相談', '税理士による無料税務相談', 'マンション問題無料なんでも相談', '無料不動産相談所(不動産取引相談)', '不動産登記無料相談', '行政手続・法務等行政書士による無料相談', '弁護士会電話無料相談'.

なるほど! TOKYO2020

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催まで約2年となりました。知っておくと大会期間をより楽しめる情報を、毎月ご紹介しています。

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220・FAX(5273)3931へ。

Q 区内に東京2020オリンピック・パラリンピックの競技会場はあるの?

A 東京2020オリンピック・パラリンピックは都内外の43の会場で実施されます。区内の競技会場は「新国立競技場」のほか、区内の一部地域(四谷・市ヶ谷・飯田橋)がマラソン競技のコースに入っています。新国立競技場は、現在建設工事を行っており、2019年11月末に完成の予定です。待ち遠しいですね!

Q 新国立競技場で行われる種目は?



※パース等は完成予想イメージであり、実際のものとは異なる場合があります。植栽は完成から約10年後の姿を想定しています。

A オリンピック種目では競歩を除く「陸上競技」と「サッカー」、パラリンピック種目では「パラ陸上競技」が行われます。そのほか、開会式・閉会式も行われるなど、新国立競技場はまさに東京2020オリンピック・パラリンピックの中心となる存在です!

ゆかたでおいでよ神楽坂 第47回 神楽坂まつり



ほおずき市・阿波踊りを中心に、さまざまな催しが行われます(小雨実施。荒天の場合は内容・時間等の変更や中止の場合あり)。

●ほおずき市
【日時】7月25日(水)・26日(木)
午後5時30分～10時
【会場】毘沙門天善國寺前(神楽坂5-36)ほか

●阿波踊り大会
【日時】7月27日(金)・28日(土)
午後7時～9時
(子供阿波踊り大会は28日(土)午後6時～7時)
【会場】神楽坂通り周辺(神楽坂1～6丁目)
【問合せ】NTTハローダイヤル ☎(5777)8600(7月29日(日)まで)へ。

新宿が沖縄一色に染まる 第17回 新宿エイサーまつり



エイサーは、沖縄のにぎやかな盆踊りです。勇壮な太鼓と色鮮やかな衣装、独特の音楽で、新宿のまちは沖縄一色に染まります。
【日時】7月28日(土)正午～午後8時(小雨実施)
【会場】新宿駅東口・西口一带
【問合せ】新宿エイサーまつり運営事務局 ☎(6681)4858・FAX(5728)5557へ。

対象 区内在住・在学の 小・中学生、高校生 明るい選挙啓発ポスター展作品募集

「投票参加」「明るい選挙」に求められることを自由に表現してください。
【規格等】四つ切り(542mm×382mm)、八つ切り(382mm×271mm)程度。描画材料は自由
【表彰等】入選、佳作(各20名以内。応募者全員に参加賞あり)
※入選作品の上位を東京都の審査会に推薦します。
【申込み】作品の裏に、氏名(ふりがな)・学校名・学年・組を記入し、9月7日(金)までに区選挙管理委員会事務局(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎3階) ☎(5273)3740へ郵送(必着)またはお



持ちください。応募作品は明るい選挙啓発事業に使用します。入選者の氏名・学校名・学年は、公表することがあります。

ブロック塀の所有者・管理者の方へ ブロック塀の安全点検を

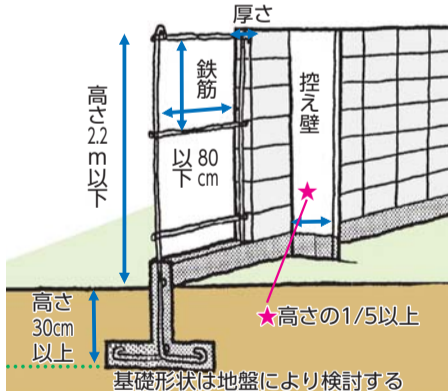
塀の所有者等の方は、下記チェックを参考に安全点検を行ってください。点検の結果、危険性が確認された場合には、付近通行者への速やかな注意表示や塀の補修・撤去等を行ってください。

【問合せ】建築調整課(本庁舎8階) ☎(5273)3107・FAX(3209)9227へ。

【ブロック塀の点検のチェックポイント】

次の項目を点検し、1つでも不適合があると危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし該当がある場合は、専門家に相談しましょう。

- 1. 塀は高すぎないか
▶ 塀の高さは地盤から2.2m以下か
- 2. 塀の厚さは十分か
▶ 塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- 3. 控え壁はあるか
(塀の高さが1.2m超の場合)
▶ 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか
- 4. 基礎があるか
▶ コンクリートの基礎があるか
- 5. 塀は健全か
▶ 塀に傾きやひび割れはないか



【専門家に相談】塀に鉄筋が入っているか
▶ 塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか、▶ 基礎の根入れ深さは30cm以上か(塀の高さが1.2m超の場合)

ブロック塀等の緊急点検調査にご協力を

●調査員は区が発行した身分証明書を携帯し、腕章を着用しています
区では、6月18日に発生した大阪府北部地震による塀の倒壊被害を受け、ブロック塀等の緊急点検調査等を実施しています。ご理解・ご協力をお願いします。
【対象・調査時期・内容】▶区立小・中学校通学路に面したブロック塀等(7月末まで)…区が委託した事業者の調査員がブロック塀等の高さや基礎の有無、塀の傾きなどを確認する外観調査を行います。
▶一般の交通に供する道路(私道含む)に面したブロック塀等(8月末まで)…区職員がブロック塀等の有無などの基礎調査を行います。
※いずれも調査で著しい損傷等を把握したものについては、所有者等に対して、個別に安全化指導を行います。

地震から命を守る 家具類の転倒等防止対策を

首都直下地震が発生した場合、新宿区では最大で震度6弱～6強の揺れが予測されています。震度6強では、固定していない家具は移動し倒れるものが多くなります。大阪府北部地震でも家具類の下敷きになり、尊い命が失われました。大切な命を守るため、家具類の転倒等防止対策に取り組みましょう。

【問合せ】危機管理課危機管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273)4592・FAX(3209)4069へ。

住宅用家具転倒防止器具取り付け事業をご利用ください(調査費・取り付け費無料)

区内在住の方のご自宅に、専門業者を派遣して、設置場所に適した器具や取り付け方法を調査し、器具を無料で取り付けます。
【費用】次の費用は利用者負担。▶器具の購入費用(区が派遣する専門業者からの購入も可)
▶天井や壁等に補助工事が必要な場合の費用
【申込み】所定の申請書を郵送・ファックスまたは直接、危機管理課危機管理係へ。申請書は同係・特別出張所で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。毎月25日までに受け付けた申請は、翌月5日ごろまでに決定通知書をお送りします。後日、訪問日等を調整するため、業者から電話連絡します。

●生活保護を受給している世帯の方・災害時要援護者名簿に登録している方へ
家具転倒防止器具を5点まで無料で配布・取り付けます(無料配布は1世帯1回まで)。
災害時要援護者名簿は、災害時の避難等に支援が必要な方を事前に把握するため、本人の申し出により登録し、作成しています(登録者から優先的に救出するための名簿ではありません)。
※災害時要援護者名簿への登録について詳しくは、地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)4080・FAX(3209)9948へお問い合わせください。

器具の種類と家具転倒防止効果

器具の種類		器具の効果
転倒防止板	家具の前下部に挟み込みます	家具と天井の間に設置します
突っ張り棒	家具と壁をベルト等でつないでねじ止めします	家具と壁をベルト等でつないでねじ止めします

※突っ張り棒・ベルト式金具の設置には、天井・壁に十分な強度が必要です。