

# つどいのへや 「どんぐり」



## 10月の予定

さわやかな秋となりました。体を動かすのに適した季節、園庭でかけっこや、滑り台などで遊びましょう。10月12日(土)には西戸山幼稚園の運動会が開催されます。未就園児の競技もありますので、どうぞいらしてください。10月15日(火)は幼稚園が運動会の振替休業日ですので、つどいのへやお休みになります。

利用時間は	火・木曜日	11:30~16:30
	水・金曜日	10:30~16:30
	昼食は	12:00~13:00



火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1	2	3	4
遊びにきてね! 「ジャグリズムで遊ぼう」 (室内の遊具です)	子育て講座 「リミック」 1歳半位まで 10:30~11:00 1歳半位から 11:00~11:30	遊びにきてね!	*お楽しみタイム 「くだものを作ろう」 10:30~10:50 14:30~14:50
8	9	10	11
遊びにきてね!	*お楽しみタイム 「楽しく体操をしよう!」 10:30~10:50 14:30~14:50	遊びにきてね! 「ジャグリズムで遊ぼう」 (室内の遊具です)	絵本と紙芝居の会 10:30~10:45 14:30~14:45
15	16	17	18
幼稚園振替休業日 お休み	*お楽しみタイム 「くだものを作ろう」 10:30~10:50 14:30~14:50	身長・体重測定 11:30~16:30 (都合のよい時間にどうぞ)	*お楽しみタイム 「パネルシアター」 10:30~10:50 14:30~14:50
22	23	24	25
即位礼正殿の儀	☆どんぐりタイム☆ 「ミニ運動会」 10:30~11:30	遊びにきてね! 「ジャグリズムで遊ぼう」 (室内の遊具です)	子育て講座 「ピアノとフルートの コンサート」 11:00~11:40
29	30	31	
遊びにきてね! 「ジャグリズムで遊ぼう」 (室内の遊具です)	*お楽しみタイム 「マラカスを作ろう」 10:30~11:00 14:30~15:00	*お楽しみタイム 「楽しく体操をしよう!」 14:30~14:50	

☆乳児用のベッドやおむつ交換台、授乳用ソファーもあります。0歳から利用できます。☆

子育て相談・電話相談 (無料)

しつけ、食事、トイレ、ことばのことなど、子育てについて一人で悩んでいることはありませんか?

- 遊びに来た時に気軽に職員にお話してください。一緒に考えましょう。
- 個別の面接相談一要予約。いつでも受け付けます。
- 電話相談一火~金曜日 9:00~11:00

専用電話 03-3362-0423

### 園庭利用

つどいのへやの利用時間中はいつでも遊ぶことができます。幼稚園児の遊びに気を付けながら親子で遊んでください。

[問い合わせは 火曜日~金曜日]  
新宿区立西戸山幼稚園つどいのへや  
TEL 03-3362-0423

# お知らせ

## 子育て講座「リトミック」 10月2日(水)

抱っこで参加 10:30~11:00 (1歳半位まで)

歩いて参加 11:00~11:30 (1歳半位から)

場所 西戸山生涯学習館 2階 視聴覚室

(入口は諏訪通り側です。)

講師 田村まゆみ先生 松枝由紀子先生

音楽に合わせて、みんなで体を動かしましょう。

## 子育て講座「ピアノとフルートのコンサート」

(幼稚園の誕生日を祝って、在園児と一緒に鑑賞しますので、11時までに着席してください。)

10月25日(金)11:00~11:40 (受付10:50)

場所 幼稚園 みんなのへや

演奏者 北村弥生さん 齋藤純子さん

子どもたちに親しみのある曲を

演奏していただきます。

楽しみですね。

参加希望者はつどいのへや担当までお申し込みください。



## 絵本と紙芝居の会 10月11日(金)

つどいのへやには0歳からの年齢に合った絵本や紙芝居が用意してあります。

つどいのへやの職員がお子さんの反応を見ながら読みますので、ママのお膝に抱っこして見ましょう。



## 身長・体重測定

17日(木)11:30~16:30

(都合のよい時間にどうぞ)

「すくすくカード」を用意してあります。

「すくすくカード」がある方はお持ちください。



## お楽しみタイム

お友達と一緒に作ったり、体を動かしたりして親子で楽しみましょう。つどいのへやの職員(元幼稚園教諭)が講師になります。「くだもの」や「マラカス」を作る日は、時間外でも作れます。

### 4日(金)・16日(水)「くだものを作ろう」

紙をまるめて、赤やオレンジなどの色紙でくるむと、リンゴやカキ、ナシなどの季節のくだものができます。

つどいのへやの木に実らせましょうか?お家に持ち帰って遊ぶのもいいですね。

### 9日(水)・31日(木)「楽しく体操しよう」

大好きなあんぱんまんの「サンサン体操」や「動物体操」の体操をしましょう。「バスに乗って」はママのおひざで曲にあわせて、親子で楽しく体を動かしましょう。

### 30日(水)「マラカスを作ろう」

乳酸飲料の容器にどんぐりを入れて、つなげるとマラカスのできあがり。音楽に合わせて鳴らしてみよう。11月8日(金)にも同じ物を作ります。

### 18日(金)「パネルシアター」

みんなが見ているパネル(画面)に、かわいい絵がくっついたり動いたり…。

「どんぐりころころ」や「まつぼっくり」の歌やお話です。お楽しみに。



## ☆ どんぐりタイム ☆

## ☆ 遊びに来てね ☆

### 1日・10日・24日・29日 「ジャングルジムで遊ぼう」

室内に滑り台のついたジャングルジムを用意します。公園のジャングルジムや滑り台は、大きすぎてまだちょっと不安…という方に大人気です。どうぞおいでください。

### 23日(水)「つどいのへや ミニ運動会」

時間 10:30~11:30

場所 みんなのへや

玉入れ、電車でGO!親子体操など、みんなで体を動かしてミニ運動会を楽しみましょう。

おみやげもあります。

赤ちゃんの参加も大歓迎!

※親子とも、できるだけ上靴をお持ちください。

