

番号	講座分類	講座名	委託先(予定)	対象	年間実施回数	年間参加		講座内容	委託の開始時期 (個人情報取り扱い開始時期)	
						定員(人)	募集回数			
1	運動系	認知症予防運動リーダー養成講座	(株)キープフィット はぎやまりハビリ デイサービスセンター	年齢要件なし、 区民	全21回	20	1	20	講座終了後、自主的な運動継続を目指すための講座。認知症予防運動(コグニサイズ)リーダー養成講座。国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題(計算、しりとりなど)を組み合わせた、認知症予防を目的とした運動。	平成30年7月1日
2	座学系	屋上庭園サポーター養成講座	グリーンテリアファームコヤマ	年齢要件なし、 区民	全6回×2	20	2	40	知識の吸収とその知識を実践する場を一体的に提供することで、担い手を養成する講座。講座の中で栽培・メンテナンス方法を学びながら、栽培計画をたて、栽培に取り組む。	平成30年4月13日 (委託先が個人情報を取り扱う開始時期は、本審議会了承後から)
3	座学系	パソコン講座	NPO法人 テラ・ガーデン	60歳以上の 区民	全1回×24	5	24	120	毎回設定したテーマに合わせて、パソコン技術を学ぶ講座。習得した技術を活かす場として、薬王寺地域ささえあい館の中で使用する教室看板の作成など、館内で使用する物を作成してもらうことも含める。	平成30年4月13日 (委託先が個人情報を取り扱う開始時期は、本審議会了承後から)
4	座学系	地域ささえあいライター養成講座	朝日新聞社 ジャーナリスト学校	年齢要件なし、 区民	全10回×2	20	2	40	知識の吸収と、その知識を実践する場を一体的に提供することで、地域活動の担い手を養成する講座。写真撮影、文章構成、取材方法などを学び、館および地域における支え合い活動取材し、その情報を「館だより」等で発信する区民ライターを養成する。	平成30年6月1日
5	座学系	子供への絵本の読み聞かせボランティア養成講座	地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター	年齢要件なし、 区民	全21回	20	1	20	参加者の認知症予防を入口にし、併設の保育園や児童館・学童クラブ等での読み聞かせボランティア活動の実施を最終目標にした講座。講座修了後の自主グループ化までをフォローする。	平成30年7月1日
6	座学系	傾聴ボランティア養成講座	NPO法人 むすび	年齢要件なし、 区民	全8回	30	1	30	傾聴方法を学び、そのスキルを高めるため、周辺の高齢者施設等での実習や傾聴活動を見える化する素材として傾聴対象者の話をまとめる自分史の作成などを実習として取り入れる。	平成30年7月1日
7	座学系	地域活動応援講座『プロボノ基礎講座』	NPO サービスグラント	年齢要件なし、 区民	全4回	30	1	30	「プロボノ」は、仕事で培った経験やスキル、専門知識を活かしたボランティア活動を意味する。その「プロボノ」を活用することで、地域活動をしている団体に対する運営活動面からの支援方法などを伝授する講座。講座では、「プロボノ」に対する理解を深め、その効果を知り、地域活動団体は「プロボノ」を活用することを、就労している年代は、「プロボノワーカー」として支援に参加することを目指す。	平成30年7月1日