

新宿区立障害者生活支援センター

サンキューフェスティバル

2019年7月7日(日) 10:00~14:30

10:00~10:15

オープニングセレモニー

10:20~11:50

「上手な睡眠のとりかた」

講師 大泉病院 富田真幸副院長

12:00~12:30

「バーチャルハルシネーション」
~統合失調症の幻聴を映像で疑似体験~

13:00~14:30

「音ひろば~音で会話しよう~」

音楽ワークショップ・アーティスト おとみつく

☆ 販 売 ☆

パン 焼き菓子 おせんべい フランクフルト など

☆ 協 力 ☆

社会福祉法人かがやき会 コンフィデンス早稲田 新宿区立新宿福祉作業所



会場：新宿区立障害者生活支援センター

住所：新宿区百人町4-4-2

電話：03-5937-6821 (平日9:00~17:00)

駐車スペースがないため、お車や自転車でのご来場はご遠慮ください。



生活訓練室

講演会「上手な睡眠の取り方」

＜大泉病院副院長 富田真幸先生＞

みなさんが健康的に生活をするうえで、睡眠は必要不可欠です。
よりよい睡眠をとるために今日からできる工夫、不眠症や
睡眠薬にまつわる疑問・誤解などを分かりやすく解説します！



バーチャルハルシネーション 映像による幻聴の疑似体験

音ひろば いろいろな楽器を使いながら音で会話しよう！



＜音楽ワークショップ・アーティスト おとみっく＞

2012年に結成。音楽大学を卒業し、イギリスやポルトガルをはじめとする国内外様々な音楽ワークショップの手法を学び、現在に至る。

全国各地の老若男女に向けた音楽ワークショップやコンサートを幅広く開催する他、音楽ワークショップが社会に普及することを目指し、アーティストの育成にも努めている。



どなたでもご参加いただけます♪
弾きたい楽器があれば持ち込みも可能です。
楽器がなくても途中参加でもOK！

多目的室

＜飲食・販売コーナー＞

♪パン ♪焼菓子

♪おせんべい ♪フランクフルト

当日来場の皆様にかき氷を
無料でご提供!

