

高齢者が安心して暮らせる地域を目指して

広げよう 支え合いの輪

区では、「誰もが人として尊重され、ともに支え合う地域社会」を目指し、見守り訪問や地域の支え合いを促進する活動に取り組んでいます。一人一人が高齢者に対する思いやりの気持ちを持ち、支え合いの輪を広げましょう。

生活を見守りながら「ぬくもりだより」をお届けします



●75歳以上で一人暮らしの方が対象
一人暮らしの皆さんの安心につながるため、月2回、75歳以上の一人暮らしの方のご自宅を訪問し、元気な様子を確認しながら情報紙「ぬくもりだより」をお届けしています。事前に地区の民生委員が一人暮らしの状況や訪問配布の希望を伺います。その後、配布員が配布を希望する方に毎号お届けします。

「ぬくもりだより」には、季節の話題や簡単な料理のレシピ、高齢者が利用できるサービスなど、生活に役立つ情報を掲載しています(上図)。特別出張所や高齢者総合相談センターでも配布しています。訪問配布の対象でない方もご覧ください。
【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)☎(5273)4594・FAX(5272)0352へ。

ぬくもりだより5月15日号

地域見守り協力員が訪問し生活を見守ります

75歳以上の一人暮らしの方、75歳以上のみの世帯の方(日中に同様の状態となる世帯も可)を対象に、地域見守り協力員(地域のボランティア)が月2回程度ご自宅を訪問し、生活を見守ります。一人暮らしで心細い、近所に気軽に声をかけられる人が欲しいなど、見守りと訪問を希望される方は、お問い合わせください。

●見守り協力員(ボランティア)を募集しています

高齢者の自宅訪問の見守り活動のほか、定期的に開催する連絡会で、協力員同士の情報交換や研修等も行います。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】区社会福祉協議会地域活動支援課☎(5273)9191・FAX(5273)3082へ。



地域の事業者が高齢者を見守ります

高齢者に身近な事業者が、業務中に気付いた高齢者の異変を高齢者総合相談センター等へ連絡し、関係機関と連携して地域の高齢者を見守っています。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係へ。

●高齢者を見守る事業者を募集しています

右記の業種にかかわらず、高齢者が安心して暮らせる地域づくりにご協力いただける事業者を募集しています。

登録事業者の例(30年4月1日現在461事業者)

▶新聞販売同業組合、▶公衆浴場業生活衛生同業組合、▶宅配便サービス事業者、▶薬局・スーパー・コンビニエンスストア ほか



ささえーる 薬王寺をご利用ください



ささえーる薬王寺は、地域のためにやりたいことがある方や何かを始めてみたい方のために、活動・相談の場や多彩な講座を提供しています。活動の相談や支援には館専属の活動支援員が応じます。打ち合わせスペース、パソコン、カラー印刷機も予約不要でご利用いただけます(左写真)。「地域支え合い活動」を実現する場として、ぜひご利用ください。

【問合せ】同館(市谷薬王寺町51)☎(3353)2333・FAX(3353)6640へ。

●●● ささえーる 薬王寺の講座 ●●●

①昼食を作って食べよう

【日時・定員】6月1日(金)・15日(金)午前9時30分～午後0時30分(各回6名)

②簡単に作れる

心と体にやさしい料理
【日時・定員】6月5日(火)午前10時～午後1時30分(6名)

③愛妻に捧げる

男の料理講座(男性対象)
【日時・定員】6月6日(水)午前10時～午後0時30分(6名)

④お手軽薬膳クッキング

【日時・定員】6月7日(木)午後1時30分～4時(6名)
【内容】スーパーで買える身近な食材で薬膳料理作り

⑤夕食を作って食べよう

【日時・定員】6月11日(月)午後

2時30分～5時15分(6名)

⑥男のおつまみ講座

【日時・定員】6月14日(木)午後2時～4時30分(6名)

⑦ウォーキング講座

～歩いて知る薬王寺の魅力
【日時・定員】6月5日(火)・19日(火)午前10時～12時(各回20名)

⑧地域ささえあいライター

養成講座
【日時・定員】6月20日(水)、6月27日～10月24日の第2・第4水曜日午前10時～午後0時10分、全10回(20名)

【内容】ささえーる薬王寺の館だよりを題材に、取材方法・文章の書き方・写真撮影を学ぶ(講師は真下聡・朝日新聞ジャーナリスト学校)



……………<以下共通>……………

【対象】①～⑦は区内在住の方、⑧は区内在住・在勤の方
【会場・申込み】5月31日(木)までに電話または直接、同館へ。応募者多数の場合は抽選。

※①～⑥は400円(材料費)を当日、同館でお支払いください。エプロン、三角巾をお持ちの上、爪を切っておいでください。

子育て住宅 入居者を募集します

募集案内の配布は6月1日(金)～11日(月)

●礼金・手数料・再契約料は不要

●保証方法を「連帯保証人」「保証会社」

「敷金(使用料3か月分)」から1つ選択可



子育て住宅(特定住宅)は、20歳未満のお子さんがある世帯向けの区立住宅です。使用期間は原則として5年(使用料は定額)で、使用期間満了時に要件を満たしていれば再契約できます。

【募集戸数】5戸

【申込資格】国内在住で、同居する20歳未満のお子さんを扶養し、世帯の収入が所得基準内(下表)の方。詳しくは、募集案内をご覧ください。

【申込み】募集案内に折り込みの申込書を郵送で住宅課区立住宅管理係(〒160-8484歌舞伎町

1-4-1、本庁舎7階)☎(5273)3787・FAX(3204)2386へ。6月12日(火)までの消印で、13日(水)までに届いたものを受け付けます。

※募集案内は、住宅課、区政情報センター(本庁舎1階)、区役所第1分庁舎1階受付、特別出張所、区立中央・四谷・鶴巻図書館で配布します(施設の休館日を除く)。6月1日(金)からは、新宿区ホームページからも取り出せます。

※先着順で随時申し込みを受け付けている住宅もあります。詳しくは、お問い合わせください。

所得基準表

家族数	年間所得金額
2人	227万6,000円～ 1,206万8,000円
3人	265万6,000円～ 1,244万8,000円

※所得金額は所得税法上の所得金額をいい、給与所得控除後または必要経費控除後の前年中の所得金額です。計算方法は「募集案内」をご覧ください。
※家族数には申込者本人を含みます。家族数が4人以上の場合は、1人に付き38万円を加算してください。

5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間

世界禁煙デーは、「たばこを吸わないことが一般的な社会習慣となるよう、さまざまな対策を講ずるべきである」という世界保健機関(WHO)の決議により、平成元年に定められました。また、厚生労働省は、平成4年から禁煙週間を設け、たばこ対策を進めています。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047・FAX(5273)3930へ。



区のとばこ対策

▶飲食店等の食品衛生責任者を対象とした食品衛生大会で、たばこによる健康被害の知識を普及啓発するパンフレットを配布
▶希望する飲食店等に禁煙・分煙を表示するステッカーを配布

▶妊娠届出や乳幼児健診の際に家族の禁煙を促すリーフレット・マグネットを配布
▶区のホームページに禁煙治療ができる医療機関一覧を掲載
▶条例により区長の指定する喫煙場所を除き路上喫煙を禁止

ケーブルテレビの 広報番組

地域の多彩な魅力を紹介する区の広報番組です。6月は、運動会に向けて「ソーラン」を練習する新宿西戸山中学校生徒の皆さん(写真)のほか、区内の銭湯「世界湯」を紹介します。

番組の放送

6月1日(金)～30日(土)、ジェイコム港・新宿(11チャンネル)で、毎日3回放送します(20分番組)。6月から、放送時間を以下のとおり変更します。
▶午前9時から、▶午後6時35分から、▶午後11時から

※番組は、新宿区ホームページでも動画配信します。また、6月6日(水)から、区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館(所蔵は中央・四谷・下落合図書館のみ)でDVDを貸し出します。

6月はわたしのまち新宿



【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・FAX(5272)5500へ。

※ケーブルテレビの受信については、ジェイコム港・新宿☎0120(914)000へ。