



### 銭湯特集号

〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111 ㊚03(3209)9900  
ホームページ ㊚ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>  
携帯電話版 ㊚ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>

発行 新宿区  
編集 新宿区政情報課  
☎03(5273)4064・㊚(5272)5500

## い〜湯だよ 銭湯へ行こう!

区内には、現在23の銭湯があります(うち1軒は休業中)。サウナや露天風呂がある浴場、昭和にタイムスリップしたようなレトロな雰囲気のある浴場、子ども向けの本をそろえ、小さなお子さんと一緒に楽しめる浴場など、それぞれ個性を備えています。今回は銭湯の魅力を紹介。2面では、区内銭湯の概要と利用に関連した区の事業をご案内しています。

【問合せ】地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階)☎(5273)3519・㊚(3209)7455へ。



新宿浴場組合公式キャラクター「ゆげじい」

大きなお風呂は、健康・美容にとっても良いのじゃ  
みんなもぜひいろいろな銭湯へ行って、お風呂を楽しんでほしいのじゃ



#### 入浴料金

- 大人(12歳以上)・・・460円
- 中人(6歳以上12歳未満)・・・180円
- 子ども(6歳未満)・・・80円

ボディソープ、リンスインシャンプーは、全浴場無料で利用できます。

### 銭湯のイベント

5月のしょうぶ湯、冬至のゆず湯をはじめ、ラベンダーやペパーミント、ローズマリーなどのハーブ湯で季節ごとにいろいろな湯が楽しめます。

また、毎年秋から冬にかけてはスタンプラリーやハーブ湯の人気投票など、年ごとに異なった企画で好評のイベント「ゆげじい祭り」が開催されます。

実施日は各浴場に掲示されるほか、新宿浴場組合のホームページ(㊚ <http://1010yuge-g.jp>)でもお知らせしますので、ぜひ足を運んでみてください。



#### Topic 5月5日は子どもの日 しょうぶ湯です!

当日は、小学生までのお子さんは無料で入浴できるほか、乳酸菌飲料をプレゼントします(各浴場先着50名)。※5月5日(祝)が定休日の浴場は、別日に実施します。実施日は直接各浴場にお問い合わせください。



## 私も銭湯、大好きです。

銭湯を利用した皆さんに魅力などを伺いました。皆さんもご自身の銭湯の楽しみ方を見つけてみてください。



娘が3歳の頃から一緒に銭湯を利用しています。親子ともどもリフレッシュし、多世代交流もできて最高です。  
(矢来町在住、戸田さんファミリー)



心身共にリラックスはもちろん、行き帰りの移動が適度な運動となり、今では健康維持に銭湯通いが欠かせません!  
(百人町在住、本田さん)



This bathhouse is amazing and refreshing! It has a wonderful natural feeling! I highly recommend it. (銭湯に行きました!びっくりです、素晴らしいです。大きなお風呂に入って気分爽快!おすすめです!)  
(大久保在住、エリザベスさん)

### 皆さんが気持ちよくご利用するために

銭湯には、守るべきマナーがあります。銭湯に慣れていない若い方や外国籍の方には馴染みのないルールもあるかもしれませんが、皆さんがリラックスして心地よく過ごすために、ご協力をお願いします。

- 全浴場施設は禁煙です
- 体を流してから湯船に入りましょう
- 浴室内で体の水滴を拭いてから脱衣所に出ましょう
- 下駄箱やロッカーの鍵は持ち帰ってはいけません

各銭湯の概要と区の事業は2面でご案内しています