



銭湯特集号

〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111 〆03(3209)9900
ホームページ🌐 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版📱 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>

発行 新宿区
編集 新宿区政情報課
☎03(5273)4064・〆(5272)5500

い〜湯だよ🔥 銭湯へ行こう!

区内には、現在23の銭湯があります(うち1軒は休業中)。サウナや露天風呂がある浴場、昭和にタイムスリップしたようなレトロな雰囲気のある浴場、子ども向けの本をそろえ、小さなお子さんと一緒に楽しめる浴場など、それぞれ個性を備えています。今回は銭湯の魅力を紹介いたします。2面では、区内銭湯の概要と利用に関連した区の事業をご案内しています。

【問合せ】地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階)☎(5273)3519・〆(3209)7455へ。



新宿浴場組合公式キャラクター「ゆげじい」

大きなお風呂は、健康・美容にとっても良いのじゃ
みんなもぜひいろいろな銭湯へ行って、お風呂を楽しんでほしいのじゃ



入浴料金

大人(12歳以上)…460円
中人(6歳以上12歳未満)…180円
子ども(6歳未満)…80円

ボディソープ、リンスインシャンプーは、全浴場無料で利用できます。

銭湯のイベント

5月のしょうぶ湯、冬至のゆず湯をはじめ、ラベンダーやペパーミント、ローズマリーなどのハーブ湯で季節ごとにいろいろな湯が楽しめます。

また、毎年秋から冬にかけてはスタンプラリーやハーブ湯の人気投票など、年ごとに異なった企画で好評のイベント「ゆげじい祭り」が開催されます。

実施日は各浴場に掲示されるほか、新宿浴場組合のホームページ(🌐<http://1010yuge-g.jp>)でもお知らせしますので、ぜひ足を運んでみてください。



Topic 5月5日は子どもの日 しょうぶ湯です!

当日は、小学生までのお子さんは無料で入浴できるほか、乳酸菌飲料をプレゼントします(各浴場先着50名)。※5月5日(祝)が定休日の浴場は、別日に実施します。実施日は直接各浴場にお問い合わせください。



私も銭湯、大好きです。

銭湯を利用した皆さんに魅力などを伺いました。皆さんもご自身の銭湯の楽しみ方を見つけてみてください。



娘が3歳の頃から一緒に銭湯を利用しています。親子ともどもリフレッシュし、多世代交流もできて最高です。
(矢来町在住、戸田さんファミリー)



心身共にリラックスはもちろん、行き帰りの移動が適度な運動となり、今では健康維持に銭湯通いが欠かせません!
(百人町在住、本田さん)



This bathhouse is amazing and refreshing! It has a wonderful natural feeling! I highly recommend it. (銭湯に行きました!びっくりです、素晴らしいです。大きなお風呂に入って気分爽快!おすすめです!)
(大久保在住、エリザベスさん)

皆さんが気持ちよくご利用するために

銭湯には、守るべきマナーがあります。銭湯に慣れていない若い方や外国籍の方には馴染みのないルールもあるかもしれませんが、皆さんがリラックスして心地よく過ごすために、ご協力をお願いします。

- 全浴場施設は禁煙です
- 体を流してから湯船に入りましょう
- 浴室内で体の水滴を拭いてから脱衣所に出ましょう
- 下駄箱やロッカーの鍵は持ち帰ってはいけません

各銭湯の概要と区の事業は2面でご案内しています

新宿区銭湯

銭湯の詳しい情報は [新宿浴場組合](#) [検索](#) 

WEBサイト
 新宿浴場組合公式HP <http://1010yuge-g.jp/>
<https://www.facebook.com/Yugejii/>
<https://twitter.com/1010yugeg>

アイコン凡例

①所在地 ②電話番号 ③営業時間 ④定休日(曜日) ⑤最寄り駅 ⑥最寄りバス停
 P駐車場 ⑦露天風呂 ⑧サウナ ⑨ベビーベッド

各銭湯へのお問い合わせ時間
15:00~22:00



ワシの体は新宿区のがたちと同じじゃ

1 栄湯[さかえゆ]

住 西落合2-6-2
 ☎03-3953-6562
 営 15:00~24:00
 休 月・金
 駅 大江戸線落合南長崎
 ⑤中12 中41 池11 哲学堂公園入口
 P 男湯 ⑧女湯 ①一週間交替



2 福の湯[ふくのゆ]

住 下落合4-25-10
 ☎03-3951-5925
 営 16:00~24:00
 休 月
 駅 西武新宿線下落合
 ⑤白61 池65 宿20 聖母病院入口
 ⑧



3 ゆ〜ザ中井[ゆ〜ざなかい]

住 中落合1-13-8
 ☎03-3951-1289
 営 15:00~25:00
 休 木
 駅 西武新宿線中井
 ⑤宿20 中落合
 ⑧ ⑨



4 三の輪湯[みのわゆ]

住 上落合3-31-2
 ☎03-3368-2661
 営 15:30~25:00
 休 月
 駅 西武新宿線中井
 ⑤宿20 宿20-2 上落合二丁目
 ⑧ ⑨



5 松の湯[まつのゆ]

住 上落合3-9-10
 ☎03-3368-2352
 営 15:30~24:00
 休 土
 駅 東西線落合
 ⑤宿07 宿08 宿20 宿20-2 落合駅



6 梅の湯[うめのゆ]

住 上落合2-6-4
 ☎03-3361-7326
 営 15:30~24:00
 休 月・木
 駅 西武新宿線中井
 ⑤百01 宿07 宿08 上落合一丁目
 ⑧



7 世界湯[せかいゆ]

住 高田馬場3-8-31
 ☎03-3371-2409
 営 15:00~25:00
 休 木
 駅 JR山手線高田馬場
 ⑤上69 飯64 早81 出入 高田馬場三丁目
 P ⑧(男湯のみ) ⑨(女湯のみ)



8 福の湯[ふくのゆ]

住 高田馬場4-18-2
 ※休業中



9 柏湯[かしわゆ]

住 北新宿4-3-7
 ☎03-3371-4106
 営 15:00~24:00
 休 水
 駅 JR中央・総武線大久保
 ⑤宿01, 02, 07, 08 百01 飯62 橋63 新宿消防署



10 金泉湯[きんせんゆ]

住 西早稲田2-16-20
 ☎03-3203-2427
 営 14:30~24:00
 休 月
 駅 JR山手線高田馬場
 ⑤上69 飯64 学02 池86 早77 高田馬場二丁目
 P ⑧



11 松の湯[まつのゆ]

住 西早稲田1-4-12
 ☎03-3203-1655
 営 15:00~25:00
 休 月
 駅 東西線早稲田
 ⑤学02 西早稲田
 P



12 万年湯[まんねんゆ]

住 大久保1-15-17
 ☎03-3200-4734
 営 15:00~24:00
 休 土
 駅 JR山手線新大久保
 ⑤飯62 橋63 大久保二丁目



13 金沢浴場[かなざわよくじょう]

住 新宿7-22-11
 ☎03-3203-6784
 営 15:00~24:00
 休 火(祝日は翌日休)
 駅 大江戸線東新宿
 ⑤飯62 橋63 宿74 都営戸山ハイツ前
 ⑧



14 東宝湯[とうほうゆ]

住 新宿7-11-5
 ☎03-6228-0993
 営 15:00~24:00
 休 金・第1木
 駅 大江戸線東新宿
 ⑤宿75 高71 抜弁天
 P(2台まで) ⑧



15 弁天湯[べんてんゆ]

住 余丁町5-1
 ☎03-3357-7370
 営 14:30~25:00
 休 水(祝日は翌日休)
 駅 大江戸線若松河田
 ⑤宿75 高71 抜弁天
 P ⑧ ⑨



16 大星湯[たいせいゆ]

住 市谷台町18-3
 ☎03-3351-7625
 営 15:00~24:00
 休 月
 駅 新宿線曙橋
 ⑤白61 曙橋
 P ⑧ ⑨



17 塩湯[しおゆ]

住 三栄町1
 ☎03-3351-9179
 営 15:00~23:00
 休 月
 駅 JR中央・総武線四ツ谷
 ⑤宿75 四谷一丁目
 ⑧



18 柳湯[やなぎゆ]

住 市谷柳町25
 ☎03-3269-6832
 営 15:00~24:00
 休 金
 駅 大江戸線牛込柳町
 ⑤白61 飯62 橋63 牛込柳町駅前
 ⑧(ミストサウナ) ⑨



19 鶴巻湯[つるまきゆ]

住 早稲田鶴巻町533
 ☎03-3203-1834
 営 15:00~23:00
 休 土
 駅 東西線早稲田
 ⑤学02 早81 早77 早大正門
 ⑧



20 金成湯[きんせいゆ]

住 中里町13
 ☎03-3268-6516
 営 15:00~23:30
 休 金
 駅 東西線神楽坂
 ⑤白61 山吹町
 ⑧(ミストサウナ) ⑨



21 竹の湯[たけのゆ]

住 改代町2
 ☎03-3268-8544
 営 15:00~23:30
 休 土
 駅 有楽町線江戸川橋
 ⑤白61 山吹町
 ⑧ ⑨



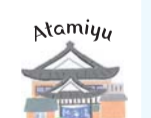
22 第三玉の湯[だいさんたまのゆ]

住 白銀町1-4
 ☎03-3260-9326
 営 15:00~25:30
 休 水
 駅 大江戸線牛込神楽坂
 ⑤飯62 牛込神楽坂駅前
 ⑧ ⑨(女湯のみ)



23 熱海湯[あたみゆ]

住 神楽坂3-6
 ☎03-3260-1053
 営 14:45~25:00
 休 土
 駅 有楽町線飯田橋
 ⑤飯62 東京新宿メディカルセンター前
 ⑧



新宿区ふれあい入浴証

新宿区内の公衆浴場に月4回まで無料でご入浴いただけます。

区内在住で、以下のいずれかに該当する方が対象です。

- ①60歳以上の方
- ②身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方
- ③児童育成手当を受給し、未就学児を扶養している方

見本 平成30年度
 新宿区
 ふれあい入浴証

新宿浴場組合 公式キャラクター「ゆげい」
 この入浴証の利用期間は、平成30年4月1日
 から平成31年3月31日までです。

氏名 _____
 電話 _____

この入浴証は、氏名欄に記載されたご本人のみが
 利用できます。ご利用の前に必ずご記入ください。

湯ゆう健康教室

公衆浴場で健康に関する講話やレクレーションを実施しています。
 対象となる方…60歳以上で、「ふれあい入浴証」をお持ちの方

内容……………保健師や栄養士による講話、体操や宴芸などの教室
 を実施しています。

教室が終わった後は、無料で入浴ができます。

※実施日などは、「広報しんじゅく」に記載します。

費用……………無料

詳しくは、地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567・FAX(6205)5083へお問い合わせください。