

を目指して

まちになるよう、子育て支援サービスの充実に取り組んでいます。今回は、区の主な子育て支 援サービス等を紹介します。

【問合せ】子ども家庭課管理係(本庁舎2階)☎(5273)4260・ໝ(5273)3610へ。

子育てに関する情報がいっぱい

# 新宿区子育で応援サイトはつび一子育て

んを持つ方を対象に、子育て支 育てに関するさまざまな情報

妊娠期から就学前のお子さ **Phttp://shinjuku-city.mamafre.jp/** 新宿区 Shiniuku City





## 子育てに関する情報をお届け スマートフォン用アプリ

# しんじゅく子育て応援ナビ



乳幼児のお子さんを連れた外出時に便利な、授乳スペー ス・おむつ替え設備・幼児用便座・ベビーチェアのある区 の施設や区内の子育てに優しいお店を掲載しています。 また、妊娠期から就学前のお子さんを持つ方を対象に、健 診・予防接種・イベント・各種サービスなど子育てに関する 情報を、プッシュ通知でお知らせします。

【対応バージョン】▶iOS 11まで、▶Android 8.0まで

#### 子ども総合センター・子ども家庭支援センター・児童館

子育て中の方や18歳未満のお子さんが地域で安心して暮らせるよう、さまざまな子育て 支援事業を実施しています。また、地域の児童館・児童コーナーでは、独自の乳幼児サークルや 子育て講座・イベントなど、親子で参加できるプログラムを開催しています。楽しみながら育 児に関する情報交換や仲間づくりの輪を広げることができます。

※子ども総合センター、信濃町・榎町・中落合子ども家庭支援センターには、中学生・高校生の 専用室もあります。

		館名	所在地	電話番号		館名	所在地	電話番号
		5総合				早稲田南町	早稲田南町50	(5287)4321
	2ン2		新宿ここ・から広場内			富久町	富久町22-21	(3357)7638
支援センター	[子]	信濃町	信濃町20	(3357)6851	児童館			
	7	榎町	榎町36	(3269)7304		百人町	百人町2-18-21	(3368)8156
						高田馬場第一	高田馬場3-18-21	(3368)8167
	家庭	中落合	中落合2-7-24	(3952)7751				
	汉土	北新宿	北新宿3-20-2	(3365)1121		高田馬場第二	高田馬場1-4-17	(3200)5038
Ť.		本塩町	四谷本塩町4-9	(3350)1456		上落合	上落合2-28-8	(3360)1413
Ш,	В	北山伏	北山伏町2-17	(3269)7196		中井	中井1-8-12	(3361)0075
児 童 館	定量	中町	中町25	(3267)3321		西落合	西落合1-31-24	(3954)1042
	館	東五軒町	東五軒町5-24	(3269)6895		北新宿第一	北新宿2-3-7	(3369)5856
		薬王寺	市谷薬王寺町51	(3353)6625		西新宿	西新宿4-35-28	(3377)9352

#### 未就園児親子の交流の場(子ども園)

子ども園では、在宅で子育てする未就園児親子が交流できます。利用時間や申し込み方法 等詳しくは、下表の各子ども園へ直接、お問い合わせください。

子ども園	交流の場	所在地	電話番号
四谷子ども園	つどいのへや	四谷2-6	(5369)3170
あいじつ子ども園	ことりクラブ	北町17	(3267)3950
西新宿子ども園	ひよこクラブ	西新宿4-35-5	(3377)9351
柏木子ども園	カンガルークラブ	北新宿2-3-7	(3369)1062
おちごなかい子ども園	さくらんぼクラブ	上落合3-1-6	(3227)2048
大木戸子ども園	にじのひろば	四谷4-17	(3358)1431
しなのまち子ども園	にこにこクラブ	信濃町20	(3357)5136
戸山第一子ども園	といちっこひろば	戸山2-26-101	(3202)7820
西落合子ども園	めだかクラブ	西落合1-31-24	(3954)1064
北新宿子ども園	にこにこ会	北新宿3-20-2	(3365)0225
しんえい子ども園もくもく	つくしんぼ	高田馬場4-36-12	(5332)5544
茶々ひがしとやま子ども園	うさこちゃん広場・ひよこクラブ	戸山2-34-101	(5155)4321
大久保わかくさ子ども園	さくらんぼクラブ	大久保1-4-1	(6265)9992
富久ソラのこども園	大きなおうちひろば	富久町14-1	(6380)0414
ちいさなうちゅう			
新宿せいが子ども園	かぜとひかりひろば	下落合2-10-20	(3954)4190

## ● 相談したいとき ●

#### 子どもと家庭の総合相談

来所・電話で、子育ての不安や悩み、困り事などを伺い、相 談員が一緒に考えアドバイスするほか、関係機関の情報提供 をします。中学校卒業後のお子さんの相談もお受けします。

#### ★子ども総合センター

【相談日時】▶月~土曜日…午前8時30分~午後7時 ▶日曜日・祝日(電話相談のみ)…午前8時30分~午後5時 【相談場所·相談電話番号】子ども総合センター☎(3232)0675 ※保育士がご自宅を訪問し、相談をお受けするサービスも 実施しています。電話でお申し込みください。

#### ★子ども家庭支援センター

【相談日時】▶月~金曜日…午前8時30分~午後5時 ▶土曜日(来所相談のみ)…午前9時30分~午後6時

#### 悩みごと相談室

家族や夫婦、仕事の悩み、子どものことなど、どんなこと でも気軽にご相談ください。来所・電話でお受けします。 ※いずれも正午~午後1時と祝日等を除く。来所相談は、 事前に電話で男女共同参画課☎(3341)0801へ予約。

- **★男女共同参画推進センター**(ウィズ新宿、荒木町16)
- ▶月~土曜日…午前10時~午後4時(女性の相談員が対応) **☎**(3353)2000
- ▶土曜日…午後1時~4時(男性の相談員が対応) **☎**(3341)0905

#### ★区役所第1分庁舎2階区民相談室

月曜日午前10時~午後4時(女性の相談員が対応) **2**(5273)3646

区立保育園・子ども園の保育士・看護 師等が、育児やしつけ、食事など子育 て全般の相談を電話でお受けします。

#### **★区立保育園**

【相談日時】火~金曜日午後1時~3 時(祝日等を除く)

#### ★区立子ども園

【相談日時】月~土曜日午前9時~午後 5時(祝日等を除く。土曜日は一部の園 を除く)

#### ひとり親相談

ひとり親家庭の子育て・学費・就労 等の相談を来所・電話でお受けします。 【相談日時】月~金曜日午前8時30分 ~午後5時(祝日等を除く)

【相談場所・問合せ】子ども家庭課育成 支援係(本庁舎2階)☎(5273)4558

離婚・子の養育費・親権・認知・相続 等、家庭内の相談を来所・電話でお受 けします。

【相談日時】月~金曜日午後1時~5 時(祝日等を除く)

【相談場所・問合せ】子ども家庭課育成 支援係(本庁舎2階)☎(5273)4558

## ● お子さんの一時預かり

#### 保育園・子ども園等の一時保育

区内在住の生後6か月~未就学児で、集団保育が可能なお子さんを理由を問わずお預かりします (保育園・子ども園在園児を除く。幼稚園在園児は幼稚園の長期休業期間中のみ利用可)。出産や病 気、リフレッシュしたいときなどにご利用ください。「専用室型」の利用は、事前に登録が必要です。

#### ★保育園(専用室型)

【費用】1日2,300円 【利用先・申込み】

▶富久町保育園(富久町22— 21)**2**(3357)7720

▶原町みゆき保育園(原町2― 43) 2762

▶オルト保育園(高田馬場3―

- 40-3) 25 (5332) 7083 ▶新宿こだま保育園(中落合
- 4—25—19)**☎**(5988)7807
- ▶新宿いるま保育園(戸山1― 21-1) **2** (6302) 1221
- ▶二葉南元保育園(南元町4) **☎**(3351)3819
- ▶新栄保育園(百人町3─21─ 14) 2 (6304) 0241

#### ★子ども園(専用室型) 【費用】1日3,400円

【利用先・申込み】▶四谷子ども園(四谷2―6)☎(5369)3170

- ▶あいじつ子ども園(北町17)☎(3267)3950
- ▶西新宿子ども園(西新宿4―35―5)☎(3377)935]
- ▶柏木子ども園・乳児園舎(北新宿2―3―7)☎(3369)1062 ▶おちごなかい子ども園・乳児園舎(中井1―8―12)☎(3361)1296
- ▶大木戸子ども園(四谷4―17)☎(3359)4212
- ▶しんえい子ども園もくもく(高田馬場4-36-12)☎(5332)5544
- ▶茶々ひがしとやま子ども園(戸山2―34―101)☎(5155)4321
- ▶大久保わかくさ子ども園(大久保1—4—1)☎(6265)9992 ▶富久ソラのこども園ちいさなうちゅう(富久町14—1)☎(6380)0414
- ▶新宿せいが子ども園(下落合2―10―20)☎(3954)4190
- ★保育園・子ども園・保育ルーム・事業所内保育所(空き利用型)

上記の専用室型実施園以外の区内認可保育園・子ども園・保育ル ーム・事業所内保育所で各園の定員に空きがある場合に、1日 1,000円で利用できます(月5日まで)。利用方法等詳しくは、保育課 入園・認定係(本庁舎2階)☎(5273)4527へお問い合わせください。

### トワイライトステイ

できないときに、協力家庭でお預かりし て詳しくは、お問い合わせください。 【対象】生後6か月~小学生

【利用料】2,000円(減免あり)

0675

#### 一時預かり「ちょこっと」

理由を問わずお預かりします。

午前9時45分~午後0時45分

【対象】30年4月1日現在で2歳までのお (減免あり) 子さん 【費用】1回1,500円

## 子どもショートステイ

病気・出産・介護等で保護者が一時的に養育できなくな ったときに、お子さんを区内の協力家庭または二葉乳児院 ます(年間12回まで)。利用要件につい (南元町4)でお預かりします(1回の申し込みで7泊まで)。 【対象】区内在住の小学生までのお子さん(二葉乳児院は 就学前のお子さん)

【費用】1泊3,000円(減免あり)

【申込み】子ども総合センター☎(3232) 【申込み】子ども総合センター☎(3232)0675

#### ひろば型一時保育

理由を問わずお預かりします(1日4時間まで)。利用に は登録が必要です。登録方法はお問い合わせください。 【利用日時】月・水・金曜日(祝日等を除く) 【対象】区内在住の生後6か月~未就学児

【費用】最初の1時間は950円。その後は30分ごとに350円

- 【利用先·申込み】▶子ども総合センター☎(3232)0695 ▶榎町子ども家庭支援センター☎(3269)7304
- 【利用先·申込み】ゆったり一の(北山伏町 ▶中落合子ども家庭支援センター☎(3952)7751
- 2—17、北山伏児童館1階)☎(5228)4377 ▶地域子育て支援センター二葉(南元町4)☎(5363)2170

#### 子ども総合センター発達支援コーナー

#### 「あいあい」の支援事業

#### •子どもの心身の発達に関する相談 お子さんの発達や成長に不安が あるなどの相談を来所・電話でお 受けするほか、関係機関やサービ スについて情報提供します。来所 相談は予約制です。

【相談日時】▶月~金曜日…午前9 時~午後6時

▶土曜日…午前9時~午後5時

#### • 児童発達支援

#### 放課後等デイサービス

小学2年生までのお子さんを対 象に、グループ活動や個別活動を 通して言葉・運動機能・日常動作の 発達を支援します。利用料が必要 です(減免あり)。

#### • 保育所等訪問支援

配慮を必要とするお子さんが、 保育園等で楽しい集団生活を送れ るよう、訪問支援員が保育園等を

# 訪問し、お子さんへの専門的な支

援や訪問先のスタッフへの助言 等を行います。利用料が必要です (減免あり)。

#### • 在宅児等訪問支援

家庭の事情等で通所が困難な乳 幼児を対象に自宅を訪問し、一緒に 遊ぶほか情報提供等を行います。

#### ●障害幼児一時保育

緊急時など一時的に保育が必要 なときに、心身の障害や発達に不安 のあるお子さんをお預かりします。 【利用日時】月~土曜日午前9時~ 午後5時(月3回まで)

【対象】区内在住の3歳~未就学児 【費用】1日1,000円(減免あり)

#### ペアレントメンター

発達障害児等の子育て経験の ある保護者が、相談者の気持ちに

#### プレイパーク

子どもたちが自然の中で五感を使い、思い切り遊ぶことができる冒 険遊び場です。申し込み不要・無料で乳幼児のお子さんから利用できま す。区内では、都立戸山公園、みなみもと町公園、若葉公園、新宿中央公 園、西落合公園、落合中央公園、白銀公園で行われています。日程はお 問い合わせください。

【問合せ】子ども総合センター子育て支援係☎(3232)0695

#### 育児支援家庭訪問

出産後に育児や家事などの支援を必要とするとき、ご家庭を訪問し て、もく浴やおむつ交換、簡単な家事を行う援助者を派遣します (利用は1日1回、2時間~4時間。計30時間まで)。

【対象】区内在住で出産後1年未満の方

【費用】1時間1,000円(減免あり) 【申込み】子ども総合センター☎(3232)0675

#### 利用者支援事業

子育て家庭が幼稚園・保育園等の施設や地域の子育て支援事業を利用 できるよう、個々のニーズに合わせて情報提供や相談援助などをします。 【問合せ】▶子ども総合センター☎(3232)0695、▶各子ども家庭支援セ ンター、▶地域子育て支援センター二葉(南元町4)☎(5363)2170、▶ゆ ったり一の(北山伏町2─17、北山伏児童館1階)☎(5228)4377

#### 認証保育所・認可外保育施設の保育料助成

詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。

【対象】区内在住で要件を満たす世帯

【助成金額】月額4万円(現に支払っている保育料が上限) 【申込み】保育指導課給付係☎(5273)4584

#### 親と子のひろば

乳幼児と保護者が自由に遊べる「交流の場」です。仲間づくりを兼ね た季節の行事なども開催しています。子ども総合センター、子ども家庭 支援センターで利用できます。

【利用日時】▶月~金曜日…午前9時30分~午後6時(学校休業日は午前 9時から)、▶土・日曜日、祝日…午前9時~午後6時(子ども家庭支援セン ターは午前9時30分~午後6時

#### ホームスタート

地域の先輩ママ・パパがボランティアとして週1回・2時間程度無償で ご家庭を訪問し(計4~6回程度)、子育ての話を伺ったり、一緒にお子さ んと遊んだりします。

#### 【対象】区内在住で就学前のお子さんがいる家庭 【申込み】地域子育て支援センター二葉(南元町4)☎(5363)2170

最初の3月31日まで)のお子さんがいる方

ファミリーサポート事業 保育施設等への子どもの送迎や短時間の預かりなど、子育ての援助を

#### 互援助活動です。 【対象】区内在住・在勤・在学で、生後43日~18歳(18歳に達する日以後の

必要とする方(利用会員)と援助を行いたい方(提供会員)の会員制の相

【費用】午前7時~午後7時は1時間800円。午前6時~7時・午後7時~10時・ 年末年始は1時間900円

【申込み】新宿区ファミリー・サポート・センター(高田馬場1-17-20、 区社会福祉協議会内)☎(5273)3545

# 講座・ 講習

セ

催し等の 申し込み 場合のみ

※往復はがきは、各 ④電話番号 記事で指定がある (往復はがきの場 合は、返信用にも 住所·氏名)

はがき・ファックスの記入例

①講座・催し名

③氏名(ふりがな)

②〒·住所

障

者養

**資**の分子

制 30

7

年前916日セ

ン時るタタ

ます。 ます。 ます。

ター( ) き る 7 を 4

で後7簞6写

) 時後 1

1 日

度、

ペ西

# 込簞 笥

タ

日勤

の務が

次

時

集

ほ施

自転車での加害事故による高額賠償事例が増えています。万が一に備え、自転車の傷害保険・賠償責任保険等に加入しましょう。補償内容等詳しくは、各損害保険会社へ。

# **1**(3232)0679

# 日時· クラン

区立障害者福

※費用の記載のない ものは、原則無料

意録







共通): 共通): 大、若干名 1日~31年3 『あり)

# 新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎ 03 (3209) 1111、新宿区ホームページは 配 http://www.city.shinjuku.lg.jp/ です。