

子ども総合センター・子ども家庭支援センター・児童館等

幼児サークル・子育てサロン

◆**幼児サークル** 小さなお子さんとお母さん・お父さんの遊びの場・出会いの場として交流できるサークルを開催しています。

館名	所在地	電話番号	曜日・対象年齢・定員
子ども総合センター	新宿7-3-29 新宿ここから広場内	(3232)0695	▶0歳…第1・第3水曜日 ▶1歳…第2・第4火曜日 ▶2歳以上…第2・第4木曜日
信濃町	信濃町20	(3357)6851	▶0歳(3か月以上)…金曜日 ▶1歳以上…火曜日
榎町	榎町36	(3269)7304	▶1歳(25組)…火曜日 ▶2歳以上(25組)…木曜日 ▶月2回不定期で0歳対象に開催
中落合	中落合2-7-24	(3952)7751	▶0歳A…第2・第4木曜日 ▶0歳B…第1・第3木曜日(10月開始) ▶1歳(30組)…水曜日 ▶2歳・3歳(30組)…金曜日
北新宿	北新宿3-20-2	(3365)1121	▶0歳…水曜日 ▶1歳…金曜日 ▶2歳以上…月曜日 ▶月1回金曜日に4歳・5歳対象のおはなし会、土曜日に未就学児対象の「親子で遊ぼう」を開催
本塩町	四谷本塩町4-9	(3350)1456	▶0歳…月曜日(月2回) ▶未就園児…火曜日 ▶4歳以上の未就学児…水曜日(月2回) ▶隔週日曜日に未就学児対象のキッズパークを開催
北山伏	北山伏町2-17	(3269)7196	▶2歳・3歳(30組)…木曜日
中町	中町25	(3267)3321	▶0歳…金曜日 ▶1歳…木曜日 ▶2歳以上…水曜日
東五軒町	東五軒町5-24	(3269)6895	▶0歳(25組)…火曜日 ▶1歳以上(25組)…水曜日 ▶2歳以上(25組)…木曜日
薬王寺	市谷薬王寺町51	(3353)6625	▶6か月～1歳6か月(25組)…火曜日 ▶1歳7か月以上(25組)…木曜日
早稲田南町	早稲田南町50	(5287)4321	▶0歳(30組)…火曜日(月2回) ▶1歳(20組)…水曜日 ▶2歳以上(20組)…金曜日
富久町	富久町22-21	(3357)7638	▶1歳まで…火曜日 ▶2歳以上…木曜日
百人町	百人町2-18-21	(3368)8156	▶0歳…金曜日 ▶1歳…火曜日 ▶2歳・3歳…木曜日
高田馬場第一	高田馬場3-18-21	(3368)8167	▶0歳…水曜日 ▶1歳…木曜日 ▶2歳以上…火曜日
高田馬場第二	高田馬場1-4-17	(3200)5038	▶6か月～1歳6か月(30組)…火曜日 ▶1歳6か月以上(40組)…木曜日
上落合	上落合2-18-8	(3360)1413	▶0歳…金曜日 ▶1歳～3歳…月曜日 ▶4歳以上…火曜日(月1回) ▶月1回土曜日に乳幼児対象の乳幼児プレイタイムを開催
中井	中井1-8-12	(3361)0075	▶0歳…第2金曜日 ▶1歳まで(30組)…水曜日 ▶2歳以上(40組)…木曜日
西落合	西落合1-31-24	(3954)1042	▶1歳まで…金曜日 ▶2歳以上…木曜日 ▶不定期で火曜日に乳幼児等対象の「にしおひろば」を開催
北新宿第一	北新宿2-3-7	(3369)5856	▶0歳…木曜日 ▶1歳…月曜日 ▶2歳以上…火曜日
西新宿	西新宿4-35-28	(3377)9352	▶0歳…火曜日 ▶1歳…水曜日 ▶2歳以上…木曜日

◆**子育てサロン・子育て仲間づくり活動** 区の講座を受講したボランティア「子育て仲間づくりサポーター」が開催するサロン等です。

館名	サロン名(内容)・対象	実施日
榎町子ども家庭支援センター	ハロー エンジェルズ(英語を使ったふれあい遊び)…乳幼児と保護者	第2月曜日
	ぬくぬく新宿(エプロンシアター)…乳幼児と保護者	第2水曜日
	手づくりぬくぬく(エプロンシアター製作)…乳幼児と保護者	第3水曜日
	まんまカウンターピレ(親子コーラス)…乳幼児と保護者	第3水曜日
北山伏児童館	ももちゃんと遊ぼうの会(読み聞かせ・身体遊び)…乳幼児と保護者	金曜日(不定期)
	親子スペシャル(フラワーアレンジ、工作、子育て相談等)…乳幼児と保護者	不定期
西新宿児童館	ママタイム(ものづくりを通じた仲間作り)…乳幼児と保護者	不定期
子育て支援施設 ゆったりーの(北山伏町217・北山伏児童館1階)	ベビママタイム(仲間作り)…乳児(8か月未満)と保護者	月1回 火曜日午後
☎(5228)4377	ミシン部×編み物部×布絵本(手芸を通じた仲間作り)…乳幼児と保護者	第1・第3月曜日
	絵本カフェ(絵本の読み聞かせ)…乳幼児と保護者	土曜日(不定期)

◆**子育て自主サークル等** お母さん・お父さんが企画・運営するサークル等です。

館名	サークル名(内容)・対象	実施日
信濃町子ども家庭支援センター	にこにこキッズ(親子で英語遊び)…乳幼児と保護者	4月・6月・10月・12月に各1回
中落合子ども家庭支援センター	ハッピーサン(英語の歌遊びと読み聞かせ、育児の情報交換)…3か月以上の未就学児と保護者	月1回木曜日(10月以降は開催曜日を変更する場合あり)
北新宿子ども家庭支援センター	ゆいまーる(パネルシアター等)…未就学児と保護者	(原則として)第3月曜日
百人町児童館	わらべうた(わらべうた)…1歳までと保護者	第2水曜日
上落合児童館	プチカナナ(赤ちゃんマッサージ親子リズム)…3歳までと保護者	水曜日
	エンジェルドリーム(パワーヨガ)…3歳までと保護者	木曜日
北新宿第一児童館	キャロットの会(ベビーマッサージ・音楽あそび等)…未就園児と保護者	金曜日
	にこにこ会(親子でのふれあいあそび等)…未就園児と保護者	水曜日(不定期)
	ゆいまーる(パネルシアター)…未就園児と保護者	不定期

◆**ご利用ください 乳幼児親子の専用スペース** 区内の児童館等では、子育て情報の提供や育児相談を行っています。乳幼児の親子が専用で利用できるスペースもあります。

- ▶子ども総合センター ▶信濃町子ども家庭支援センター ▶榎町子ども家庭支援センター
- ▶中落合子ども家庭支援センター ▶北新宿子ども家庭支援センター ▶薬王寺児童館
- ▶富久町児童館 ▶百人町児童館 ▶高田馬場第一児童館 ▶西新宿児童館
- ▶落合三世交流サロン(西落合1-31-24)☎(3954)2740
- ▶地域子育て支援センター二葉「ふたばひろば」(南元町4、二葉乳児院2階)☎(5363)2170
- ▶地域子育て支援センター原町みゆき「原町みゆきひろば」(原町2-43、原町みゆき保育園1階)☎(3356)2663
- ▶ゆったりーの「ゆゆうひろば」(子育て支援施設ゆったりーの内)

4月29日 マイナンバーカードの受け取り窓口を臨時開設します

【開設場所】区役所本庁舎1階2番窓口
【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階)☎(5273)36001へ。

マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要ですが、予約方法は、マイナンバーカードの交付申請後に送付する「交付通知書」に同封の案内をご確認ください。

【開設日時】4月29日(祝)午前9時～午後5時(受け付けは午後4時まで)

- ◆**住民記録**
 - ▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱いません)・外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書が必要)
 - ▶住民票の写し・住民票記載事項証明書の交付請求できるのは、ご本人か同一世帯の家族のみ。
 - ▶広域交付住民票の写しは発行できません。
 - ▶不在証明書の交付・印鑑登録申請・廃止の届出、付印鑑登録証明書の交付(印鑑登録カードが必要)・自動交付機の利用登録申請・通知カードの申請・特別永住者に関する申請等
 - ▶マイナンバーカード(個人番号カード)関連事務カード(特別転入を除く)、J-LLIS 地方公共団体情報システム機構のシステムが休止するため、取り扱えません。
 - ▶【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階)☎(5273)36001へ。
- ◆**取り扱い事務**
 - ▶必要書類や本人確認書類代理の場合は委任状と代理人の本人確認書類等がないと、届出や証明書等の交付ができない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください。
 - ※他の機関に確認が必要な手続きなどは、取り扱えない場合があります。
- ◆**国民健康保険**
 - ▶加入・脱退の届出
 - ▶【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階)☎(5273)4146へ。
- ◆**区税**
 - ▶課税(非課税)、納税証明書の交付(申生豆等により税情報がある方のみ)
 - ▶【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階)☎(5273)4139へ。
- ◆**住民税の納税相談・国民健康保険料の納付相談も実施します**
 - ▶納期限を過ぎても納付がない場合は、差し押さえなどの滞り処分を行うこととなります。この機会に相談においでください。同時に納付も受け付けます。
 - ▶【開設時間】午前9時～午後4時30分
 - ▶【開設場所】問合せ▶特別区民税・都民税・税務課納税係(本庁舎6階)☎(5273)4534、国民健康保険課・医療保険年金課納付相談係(本庁舎4階)☎(5273)3873、☎(5273)4530へ。
 - ▶火曜日は午後7時まで窓口を延長し、相談・納付をお受けしています。

平成30年度～32(2020)年度の介護保険料を決定しました

介護保険料は、3年ごとに見直しています。30年度から3年間の保険料基準額は、月額6,200円です(右下表中第5段階参照)。所得などの状況に応じて決まる「保険料段階」と保険料をお知らせします。

【問合せ】介護保険課推進係(本庁舎2階)☎(5273)4596・☎(3209)6010へ。

- 所得が少ない方への負担軽減策
区は、所得が少ない方への負担軽減に取り組み、基準額に対する割合について、国の標準段階における負担割合よりも低く設定しています。
- 負担能力に応じた保険料段階
負担能力に応じた負担とするため、保険料段階を16段階とし、きめ細かく設定しています。



第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料(30年度～32(2020)年度)

※小数点第3位を四捨五入しているため、「基準額に対する割合」で計算した金額と「保険料」とは一致しません。

保険料段階	所得などの状況		保険料		基準額に対する割合
	月額	年額	月額	年額	
第1段階	生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者		2,480円	29,760円	基準額×0.40
	本人が老齢福祉年金受給者				
第2段階	世帯全員が住民税非課税	80万円以下	3,040円	36,480円	基準額×0.49※
		120万円以下			
第3段階	本人が住民税非課税で世帯員が住民税課税	120万円超	4,340円	52,080円	基準額×0.70
		80万円以下			
第4段階	本人が住民税課税	80万円以下	4,960円	59,520円	基準額×0.80
		80万円超			
第5段階	本人の合計所得金額(★)が	6,200円	74,400円	基準額	
第6段階	125万円未満	6,820円	81,840円	基準額×1.10	
第7段階	125万円以上250万円未満	7,440円	89,280円	基準額×1.20	
第8段階	250万円以上375万円未満	8,680円	104,160円	基準額×1.40	
第9段階	375万円以上500万円未満	9,610円	115,320円	基準額×1.55	
第10段階	500万円以上625万円未満	11,470円	137,640円	基準額×1.85	
第11段階	625万円以上750万円未満	12,960円	155,520円	基準額×2.09※	
第12段階	750万円以上1,000万円未満	15,190円	182,280円	基準額×2.45	
第13段階	1,000万円以上1,500万円未満	17,980円	215,760円	基準額×2.90	
第14段階	1,500万円以上2,500万円未満	20,460円	245,520円	基準額×3.30	
第15段階	2,500万円以上3,500万円未満	21,700円	260,400円	基準額×3.50	
第16段階	3,500万円以上	22,940円	275,280円	基準額×3.70	

上表★の合計所得金額は、年金・給与・不動産・配当等の収入金額から必要経費に相当する金額(収入の種類で計算方法が異なる)を控除した金額の合計です。扶養控除・医療費控除・社会保険料控除・基礎控除等の所得控除をする前の金額で、土地・建物や株式の譲渡所得がある場合は、特別控除前の金額、繰越控除前の金額をいいます。「合計所得金額」と住民税の納税通知書の「総所得金額」や、扶養控除・社会保険料控除などを除いた後の「課税標準額」とは異なります。なお、合計所得金額が0円を下回った場合は、0円とみなします。

ただし、保険料段階の判定においては土地や建物の譲渡所得に特別控除がある場合、合計所得金額から特別控除額を控除した額を用います。また、住民税非課税の方で年金に係る雑所得がある場合は、合計所得金額から年金に係る雑所得を控除した額を用います(30年度住民税決定後の7月中旬に通知する30年度介護保険料の算定から適用)。

4月22日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

- ◆**戸籍**
 - ▶戸籍簿書の預かり届書の内容確認等は翌開庁日に行います。
 - ▶火葬改葬許可証、区民葬儀券の交付
 - ▶戸籍簿除籍改製原戸籍簿抄本、戸籍簿除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族関係が確認できる書類が必要のみ、身分証明書、不在籍証明書の交付
 - ▶【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階)☎(5273)3509へ。
- ◆**国民健康保険**
 - ▶加入・脱退の届出
 - ▶【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階)☎(5273)4146へ。
- ◆**区税**
 - ▶課税(非課税)、納税証明書の交付(申生豆等により税情報がある方のみ)
 - ▶【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階)☎(5273)4139へ。
- ◆**住民税の納税相談・国民健康保険料の納付相談も実施します**
 - ▶納期限を過ぎても納付がない場合は、差し押さえなどの滞り処分を行うこととなります。この機会に相談においでください。同時に納付も受け付けます。
 - ▶【開設時間】午前9時～午後4時30分
 - ▶【開設場所】問合せ▶特別区民税・都民税・税務課納税係(本庁舎6階)☎(5273)4534、国民健康保険課・医療保険年金課納付相談係(本庁舎4階)☎(5273)3873、☎(5273)4530へ。
 - ▶火曜日は午後7時まで窓口を延長し、相談・納付をお受けしています。

- ◆**新居春の楽しいジャズ祭り**
 - ▶プロ・アマチュアの約150団体が出演します。
 - ▶【日時】5月12日(土)午前11時～午後8時30分
 - ▶【費用(全自由席)】前売り3千円、当日3千500円(区内在住の方はいずれも2千700円)
 - ▶※高校生以下は無料(学生証の提示が必要)。
 - ▶【会場】申込み「新宿文化センター」(新宿6-14-1)☎(3350)1411へ。
- ◆**新居ABCXYZ卓球大会**
 - ▶【日時】5月20日(日)午前9時～午後8時
 - ▶【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)
 - ▶【対象】区内在住・在勤の高校生以上、120組(組3～4名)
 - ▶【内容】1試合3人の団体戦。3組の子選リーグ後、順位戦トーナメント
 - ▶【費用】1組3千600円
 - ▶【主催】申込み「往復はがき」に代表者について3面記入例のほかチーム全員の氏名・性別・年齢を記入し、4月24日(必着まで)に新日本スポーツ連盟新宿卓球協議会・竹折富美子(〒160-0001)若葉2-16-2 ☎(3358)6130へ。応募者多数の場合は抽選。

催し・講座

◆**西新宿シニア活動館の催し**
①楽しく健康運動
膝痛予防対策講座
【日時】5月9日(水)午後1時30分～3時20分

◆**新居ABCXYZ卓球大会**
【日時】5月20日(日)午前9時～午後8時
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)
【対象】区内在住・在勤の高校生以上、120組(組3～4名)
【内容】1試合3人の団体戦。3組の子選リーグ後、順位戦トーナメント
【費用】1組3千600円
【主催】申込み「往復はがき」に代表者について3面記入例のほかチーム全員の氏名・性別・年齢を記入し、4月24日(必着まで)に新日本スポーツ連盟新宿卓球協議会・竹折富美子(〒160-0001)若葉2-16-2 ☎(3358)6130へ。応募者多数の場合は抽選。

スポーツ

◆**講演「自家焙煎のおいしい豆で楽しむコーヒーの世界」**
◆**新宿消費生活センター委託講座**
【日時】5月25日(金)午後7時～9時
【会場】新宿消費生活センター1分館(高田馬場1-32-10)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名
【内容】豆の選び方、簡単な焙煎方法・淹れ方(実習・試飲あり)、食べ物との相性、産地や流通。自分で焙煎したコーヒーは持ち帰り(講師は寺田俊・NPO法人APLA)
【費用】300円(材料費)
【申込み】往復はがきに3面記入例のおおりに記入し、5月14日(必着)までに新宿未来創造財団文化・学習課(〒160-0022新宿6-14-1)☎(3350)1141へ。応募者多数の場合は抽選。