

避难所生活规则

避难所是大家在仅有的空间内共同度过的场所。不管是日本人还是外国人，必须共同遵守规则，遵守礼仪，相互帮助共同生活。

避难所是指	受灾害影响住宅倒塌，在自己的住宅无法生活，临时生活的场所。
关于避难所运营	避难所以居委会等当地居民为中心，开设的运营避难所组织。大家共同协助组织活动，积极参加运营。
关于避难所生活整体规则和礼仪	要有互帮互助的爱心，共同生活。
	不要打乱生活秩序，遵守避难所规则。
	关心和照顾老弱病残，怀抱婴幼儿的妇女。
	如有身体不适，请马上提出。如看见周围有身体不适的，赶快通知运营避难所组织。
	破损的玻璃窗户等危险物品散乱的房间，有「禁止进入」标志的房间，严禁进入。
	外国人士，如果有同种语言避难者，请相互沟通信息。
	其他有不明的，请直接向运营避难所组织咨询。
食量和物资分配	在分配食量时，请遵守前后顺序。
	如果在食量不足的情况下，将优先分配给婴幼儿，儿童，孕产妇等，请大家配合协助。
	就餐在决定时间后分配。分配的时候，请出示避难所登录卡。
	婴儿食品，奶粉，粥，尿布等，发放给需求者，需求者请向运营避难所组织咨询。

居住空间利用	居住空间以家庭为单位，居委会为单位划分使用。
	从外面回到避难所的时候，请清洗或擦净鞋子上的污泥。另外，在居住空间，从卫生面考虑请大家拖鞋。
	夜晚保持安静，不要吵醒他人。
关于动物	狗和猫等其他动物不可带入房内。动物请带入运营避难所组织指定的场所，由饲养者饲养。
个人隐私的保护	为了保护个人隐私，请不要随意进入他人的场所。
清扫	为了保持避难所内的环境整洁，请全体人员协助清扫。
	避难所的垃圾，请在指定场所扔掉。
厕所	临时灾害时设置的厕所在使用后，请用水清洗，按照厕所方法使用。保持环境卫生清洁。
防止火灾	在居住空间严格禁止使用火烛和吸烟。请在指定的场所吸烟。
关于电话使用	手机通话不要在居住空间内使用，不要打搅其他避难者。
	请在居住空间内设定静音。
	避难所内的公用电话有三台，其中一台可以拨打国际长途，免费使用。考虑其他避难者，请不要长时间通话。
避难所的关闭	在关闭避难所的时候，会事先通知大家。
其他	搬到其他避难所，回家或者去友人家时，请向运营避难所组织汇报。