

『平成30年度 しんじゅく難病サロン』

第1回 5月23日(水)

第2回 8月20日(月)

第3回 11月27日(火)

第4回 2月26日(火)

いずれも14時～16時

難病を抱えながらも、自分らしく生活するための学びや、お互いの体験や療養について情報交換をしたり、気持ちを分かち合う会です。気分をリフレッシュできるミニプログラムも同時開催いたします。

お気軽にお問合せ・ご参加ください。

●対象：区内在住・在勤・在学で難病を抱えている方、介護者・ご家族

●会場：落合保健センター3階「ほっとルーム」
(新宿区下落合4-6-7 地図参照)

●内容：①ミニプログラム
・第1・3回 簡単ストレッチ
・第2・4回 音楽療法

②交流会
思いの共有をしたり情報交換をします

●費用：無料



<お申込み・お問合せ >

落合保健センター

電話：3952-7161

FAX：3952-9943

所在地：新宿区下落合4-6-7
(西武新宿線下落合駅 徒歩6分)

できれば、事前にお申込みのご連絡をお願いします。

