

健康保険のお知らせ



国民健康保険料・後期高齢者医療保険料が 年金から引き落とされている方へ 30年度の保険料のお知らせを お送りします

保険料のお知らせを 4月2日(月)に発送します

4月・6月・8月に支給される年金から引き落とし(天引き)になる保険料のお知らせを、4月2日(月)に発送します。

●30年度の保険料が確定する前の仮の保険料額でお知らせします

30年度の保険料は、29年中の所得に基づいて確定します。確定するまでの間、4月・6月・8月に年金から引き落とされる保険料額は、30年2月支給の年金から引き落とされた金額と同額を引き落とします。

●30年度の保険料額は確定後に改めてお知らせします
29年中の所得に基づき改め

て30年度の保険料を計算し、
▶国民健康保険料は6月中旬に、
▶後期高齢者医療保険料は7月中旬に、確定後の保険料をお知らせする予定です。

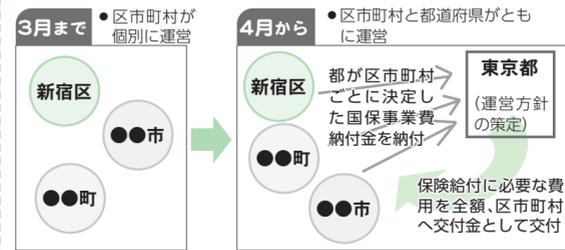
※後期高齢者医療制度では「口座振替」に変更した場合でも、保険料を滞納した場合は、年金からの引き落としに切り替わることがあります。

問合せ
▶国民健康保険料の算定…医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146・☎(3209)1436へ。
▶国民健康保険料の口座振替…医療保険年金課国保収納係(本庁舎4階) ☎(5273)4158・☎(3209)1436へ。
▶後期高齢者医療保険料…高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562・☎(3203)6083へ。

30年度から国民健康保険の制度が変わり 保険者に都道府県が加わります

国民健康保険は、被保険者の年齢構成の上昇による医療費水準の高騰や、区市町村ごとの財政状況・所得水準の違いに伴う都道府県内での保険料水準の差が生じていることなどが課題となっています。このため、30年度から国民健康保険の保険者に都道府県が加わり、財政運営の責任主体となって基盤強化を図る制度改正が行われます。

新たな運営体制のイメージ



制度改正により変わること

都道府県内で引越した場合、高齢療養費の多数回該当が通算されるようになるため、該当者の自己負担が軽減できます。また、都道府県から広域的な視点による支援を受け、保健事業を効果的に実施します。

地域コミュニティの活性化・絆づくりのために 助成します

区民主体の地域活動団体が行う取り組みへの支援により、地域コミュニティの活性化・絆づくりを推進します。今回は、30年度第1回の助成事業の募集です。2回目の募集は6月に実施する予定です。詳しくは、広報しんじゅく後号等でお知らせします。

【対象】次のいずれかの団体

- ▶町会・自治会・地区町会連合会、地区協議会、またこれらいずれかの団体を含む実行委員会、一定の要件を備えた地域活動団体やNPO法人等
- ▶助成対象事業 4月1日(日)～6月30日(日)に実施する次のいずれかに該当する事業
- ▶地域全体の課題解決に資する、安全安心なまちづくりに資する、地域交流の促進に資する

【助成金額等】原則として助成対象経費の10分の9(1事業に付き上限10万円)
※5月中旬に実施する審査会を経て、6月1日(金)に交付対象事業を決定します。
【申込み】4月2日(月)～27日(金)までに事業を実施する場合は実施前に申請内容についてご相談ください。
※申請について詳しくは、新宿区ホームページ、特別出張所「地域コミュニティ課コミュニティ係」で配布する募集要項でご案内しています。

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み
①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

ゴヤとアサガオの種の配布

●みどりのカーテンを作ってみよう
【配布期間】3月26日(月)から(なくなり次第終了)
【配布数】ゴヤ・アサガオとも1人1つ
【配布場所】環境対策課 特別出張所、環境学習情報センター(西新宿2-11-4 新宿中央公園)

リサイクル講座

①ワイシャツからエプロン作り
【日時】4月17日(火)午後1時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、20名
【費用】200円(材料費等)
【持ち物】古くて使えなくなったワイシャツ、物差し、はさみ、筆記用具、裁縫道具
②新聞紙からペーパー作り
【日時】4月26日(水)午後1時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【費用】100円(資料代)
【持ち物】新聞紙6枚(うち2枚は色刷り)、はさみ、のり
③電子オルゴールを作ろう
【日時】4月28日(金)午前10時～12時
【対象】区内在住・在勤の方と小学生以上のお子さんの親子、10名(大人1人での参加可)
【内容】ハンダゴテを使い7色に光る電子オルゴール作り
【持ち物】筆記用具、軍手
④古布を使ってチュニック作り
【日時】4月29日(祝)午前10時～午後0時30分
【対象】区内在住・在勤の方、15名
【内容】浴衣、着物地などでチュニック作り
【持ち物】古布(着物地など幅35cm×45cm程度)、裁縫道具、はさみ、筆記用具
……………(以下共通)……………
【開催】①②は新宿環境リサイクル「会場」申込み
【往復はがき】に5面記入例のとおり記入し、①②は4月6日、③④は4月13日(いずれも必着)までに新宿リ

サイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2、西早稲田3-19-15)
【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。

大久保地域センター(大久保2-18-1) ☎(3330)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)
【対象】区内在住・在勤・在学中の方、スマートフォンを利用している方、30名
【内容】トラブルに遭わないための基礎知識と最新情報(講師は原田由里・ECネットワーク理事)
【申込み】往復はがきに5面記入例のとおり記入し、4月16日(必着)までに新宿未来創造財団文化学習課(〒160-0022 新宿6-14-1、新宿文化センター1内) ☎(3350)1141へ。応募者多数の場合は抽選。

家族介護者交流会

高齢者を介護している方と介護を経験した方が集まって、介護についての情報交換や、介護の悩みを語り合う場です。当日直接会場へおいでください(途中入退場自由)。
【4月の日時・会場】
①四谷の会：5日(木)午後1時30分～3時30分 / 四谷保健センター等
②フレンズ：24日(火)午後1時30分～4時 / デンマークイン 新宿原町2-43
③わかあいいい：11日(水)午後1時30分～3時30分 / マザース新宿(新宿7-3-31)
④大久保 あった会：10日(火)午後1時30分～3時30分 /

新NPO活動基礎講座

●NPO設立講座
～定款作成から設立登記まで～
【日時】4月17日(火)午後6時45分～8時45分
【内容】基本事項の決定、官公署への届け出等法人設立に必要な手続き(講師は瀧口徹・BLPネットワーク代表)
●NPOの組織・運営講座
～強いNPOを作ろう～
【日時】4月24日(火)午後6時45分～8時45分
【内容】事業の進め方、人員の使い方、資金の調達と管理ほか(講師は手塚明美認定NPO法人藤沢市民活動推進機構事務局小野克之作品展(絵画))
●環境学習情報センター
【日時】3月28日(火)～4月1日(日)：東京都退職校長会絵画クラブ「第27回水墨画すみ会展」
【会場】問合せ「エコギャラリー」(新宿 西新宿2-11-4) ☎(3348)6277へ。

エコギャラリー 新宿4月の展示

【期間】内容「展示時間は、お問い合わせください。」
●区民ギャラリー
▶3月30日(金)～4月2日(月)：岸本ちあみ水彩画展「風景画」と「うちのワンコは世界一」
▶3日(火)～8日(日)：2018「第27回新宿区美術会展」デッサンを中心に(絵画) 11日(水)～15日(日)：第36回木葉会展(絵画) 4月30日(休)～5月6日(日)ヒマラヤ光の時 3rd small野克之作品展(絵画)
●環境学習情報センター
▶3月28日(火)～4月1日(日)：東京都退職校長会絵画クラブ「第27回水墨画すみ会展」
【会場】問合せ「エコギャラリー」(新宿 西新宿2-11-4) ☎(3348)6277へ。

硬式テニス シングルス大会・女子

【日時】5月13日(日)午前9時～午後5時
【会場】甘泉園公園庭球場(西早稲田3-5)
【対象】区内在住・在勤で18歳以上の女性30名
【内容】6千円～1セットマッチ【費用】5千500円とボール1缶
【主催】申込み「往復はがき」に5面記入例のほか年齢を記入し、4月10日必着までに区硬式テニス連盟「古山寛」(〒162-0041 早稲田鶴巻町55) ☎(3220)25876へ。応募者多数の場合は抽選。

催し・講座

【対象】区内在住・在勤の方、20名
【費用】200円(材料費等)
【持ち物】古くて使えなくなったワイシャツ、物差し、はさみ、筆記用具、裁縫道具
②新聞紙からペーパー作り
【日時】4月26日(水)午後1時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【費用】100円(資料代)
【持ち物】新聞紙6枚(うち2枚は色刷り)、はさみ、のり
③電子オルゴールを作ろう
【日時】4月28日(金)午前10時～12時
【対象】区内在住・在勤の方と小学生以上のお子さんの親子、10名(大人1人での参加可)
【内容】ハンダゴテを使い7色に光る電子オルゴール作り
【持ち物】筆記用具、軍手
④古布を使ってチュニック作り
【日時】4月29日(祝)午前10時～午後0時30分
【対象】区内在住・在勤の方、15名
【内容】浴衣、着物地などでチュニック作り
【持ち物】古布(着物地など幅35cm×45cm程度)、裁縫道具、はさみ、筆記用具
……………(以下共通)……………
【開催】①②は新宿環境リサイクル「会場」申込み
【往復はがき】に5面記入例のとおり記入し、①②は4月6日、③④は4月13日(いずれも必着)までに新宿リ

リサイクル講座

①ワイシャツからエプロン作り
【日時】4月17日(火)午後1時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、20名
【費用】200円(材料費等)
【持ち物】古くて使えなくなったワイシャツ、物差し、はさみ、筆記用具、裁縫道具
②新聞紙からペーパー作り
【日時】4月26日(水)午後1時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【費用】100円(資料代)
【持ち物】新聞紙6枚(うち2枚は色刷り)、はさみ、のり
③電子オルゴールを作ろう
【日時】4月28日(金)午前10時～12時
【対象】区内在住・在勤の方と小学生以上のお子さんの親子、10名(大人1人での参加可)
【内容】ハンダゴテを使い7色に光る電子オルゴール作り
【持ち物】筆記用具、軍手
④古布を使ってチュニック作り
【日時】4月29日(祝)午前10時～午後0時30分
【対象】区内在住・在勤の方、15名
【内容】浴衣、着物地などでチュニック作り
【持ち物】古布(着物地など幅35cm×45cm程度)、裁縫道具、はさみ、筆記用具
……………(以下共通)……………
【開催】①②は新宿環境リサイクル「会場」申込み
【往復はがき】に5面記入例のとおり記入し、①②は4月6日、③④は4月13日(いずれも必着)までに新宿リ

家族介護者交流会

高齢者を介護している方と介護を経験した方が集まって、介護についての情報交換や、介護の悩みを語り合う場です。当日直接会場へおいでください(途中入退場自由)。
【4月の日時・会場】
①四谷の会：5日(木)午後1時30分～3時30分 / 四谷保健センター等
②フレンズ：24日(火)午後1時30分～4時 / デンマークイン 新宿原町2-43
③わかあいいい：11日(水)午後1時30分～3時30分 / マザース新宿(新宿7-3-31)
④大久保 あった会：10日(火)午後1時30分～3時30分 /

新NPO活動基礎講座

●NPO設立講座
～定款作成から設立登記まで～
【日時】4月17日(火)午後6時45分～8時45分
【内容】基本事項の決定、官公署への届け出等法人設立に必要な手続き(講師は瀧口徹・BLPネットワーク代表)
●NPOの組織・運営講座
～強いNPOを作ろう～
【日時】4月24日(火)午後6時45分～8時45分
【内容】事業の進め方、人員の使い方、資金の調達と管理ほか(講師は手塚明美認定NPO法人藤沢市民活動推進機構事務局小野克之作品展(絵画))
●環境学習情報センター
【日時】3月28日(火)～4月1日(日)：東京都退職校長会絵画クラブ「第27回水墨画すみ会展」
【会場】問合せ「エコギャラリー」(新宿 西新宿2-11-4) ☎(3348)6277へ。

エコギャラリー 新宿4月の展示

【期間】内容「展示時間は、お問い合わせください。」
●区民ギャラリー
▶3月30日(金)～4月2日(月)：岸本ちあみ水彩画展「風景画」と「うちのワンコは世界一」
▶3日(火)～8日(日)：2018「第27回新宿区美術会展」デッサンを中心に(絵画) 11日(水)～15日(日)：第36回木葉会展(絵画) 4月30日(休)～5月6日(日)ヒマラヤ光の時 3rd small野克之作品展(絵画)
●環境学習情報センター
▶3月28日(火)～4月1日(日)：東京都退職校長会絵画クラブ「第27回水墨画すみ会展」
【会場】問合せ「エコギャラリー」(新宿 西新宿2-11-4) ☎(3348)6277へ。

硬式テニス シングルス大会・女子

【日時】5月13日(日)午前9時～午後5時
【会場】甘泉園公園庭球場(西早稲田3-5)
【対象】区内在住・在勤で18歳以上の女性30名
【内容】6千円～1セットマッチ【費用】5千500円とボール1缶
【主催】申込み「往復はがき」に5面記入例のほか年齢を記入し、4月10日必着までに区硬式テニス連盟「古山寛」(〒162-0041 早稲田鶴巻町55) ☎(3220)25876へ。応募者多数の場合は抽選。

催し・講座

【対象】区内在住・在勤の方、20名
【費用】200円(材料費等)
【持ち物】古くて使えなくなったワイシャツ、物差し、はさみ、筆記用具、裁縫道具
②新聞紙からペーパー作り
【日時】4月26日(水)午後1時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【費用】100円(資料代)
【持ち物】新聞紙6枚(うち2枚は色刷り)、はさみ、のり
③電子オルゴールを作ろう
【日時】4月28日(金)午前10時～12時
【対象】区内在住・在勤の方と小学生以上のお子さんの親子、10名(大人1人での参加可)
【内容】ハンダゴテを使い7色に光る電子オルゴール作り
【持ち物】筆記用具、軍手
④古布を使ってチュニック作り
【日時】4月29日(祝)午前10時～午後0時30分
【対象】区内在住・在勤の方、15名
【内容】浴衣、着物地などでチュニック作り
【持ち物】古布(着物地など幅35cm×45cm程度)、裁縫道具、はさみ、筆記用具
……………(以下共通)……………
【開催】①②は新宿環境リサイクル「会場」申込み
【往復はがき】に5面記入例のとおり記入し、①②は4月6日、③④は4月13日(いずれも必着)までに新宿リ

リサイクル講座

①ワイシャツからエプロン作り
【日時】4月17日(火)午後1時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、20名
【費用】200円(材料費等)
【持ち物】古くて使えなくなったワイシャツ、物差し、はさみ、筆記用具、裁縫道具
②新聞紙からペーパー作り
【日時】4月26日(水)午後1時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【費用】100円(資料代)
【持ち物】新聞紙6枚(うち2枚は色刷り)、はさみ、のり
③電子オルゴールを作ろう
【日時】4月28日(金)午前10時～12時
【対象】区内在住・在勤の方と小学生以上のお子さんの親子、10名(大人1人での参加可)
【内容】ハンダゴテを使い7色に光る電子オルゴール作り
【持ち物】筆記用具、軍手
④古布を使ってチュニック作り
【日時】4月29日(祝)午前10時～午後0時30分
【対象】区内在住・在勤の方、15名
【内容】浴衣、着物地などでチュニック作り
【持ち物】古布(着物地など幅35cm×45cm程度)、裁縫道具、はさみ、筆記用具
……………(以下共通)……………
【開催】①②は新宿環境リサイクル「会場」申込み
【往復はがき】に5面記入例のとおり記入し、①②は4月6日、③④は4月13日(いずれも必着)までに新宿リ

家族介護者交流会

高齢者を介護している方と介護を経験した方が集まって、介護についての情報交換や、介護の悩みを語り合う場です。当日直接会場へおいでください(途中入退場自由)。
【4月の日時・会場】
①四谷の会：5日(木)午後1時30分～3時30分 / 四谷保健センター等
②フレンズ：24日(火)午後1時30分～4時 / デンマークイン 新宿原町2-43
③わかあいいい：11日(水)午後1時30分～3時30分 / マザース新宿(新宿7-3-31)
④大久保 あった会：10日(火)午後1時30分～3時30分 /

新NPO活動基礎講座

●NPO設立講座
～定款作成から設立登記まで～
【日時】4月17日(火)午後6時45分～8時45分
【内容】基本事項の決定、官公署への届け出等法人設立に必要な手続き(講師は瀧口徹・BLPネットワーク代表)
●NPOの組織・運営講座
～強いNPOを作ろう～
【日時】4月24日(火)午後6時45分～8時45分
【内容】事業の進め方、人員の使い方、資金の調達と管理ほか(講師は手塚明美認定NPO法人藤沢市民活動推進機構事務局小野克之作品展(絵画))
●環境学習情報センター
【日時】3月28日(火)～4月1日(日)：東京都退職校長会絵画クラブ「第27回水墨画すみ会展」
【会場】問合せ「エコギャラリー」(新宿 西新宿2-11-4) ☎(3348)6277へ。

エコギャラリー 新宿4月の展示

【期間】内容「展示時間は、お問い合わせください。」
●区民ギャラリー
▶3月30日(金)～4月2日(月)：岸本ちあみ水彩画展「風景画」と「うちのワンコは世界一」
▶3日(火)～8日(日)：2018「第27回新宿区美術会展」デッサンを中心に(絵画) 11日(水)～15日(日)：第36回木葉会展(絵画) 4月30日(休)～5月6日(日)ヒマラヤ光の時 3rd small野克之作品展(絵画)
●環境学習情報センター
▶3月28日(火)～4月1日(日)：東京都退職校長会絵画クラブ「第27回水墨画すみ会展」
【会場】問合せ「エコギャラリー」(新宿 西新宿2-11-4) ☎(3348)6277へ。

硬式テニス シングルス大会・女子

【日時】5月13日(日)午前9時～午後5時
【会場】甘泉園公園庭球場(西早稲田3-5)
【対象】区内在住・在勤で18歳以上の女性30名
【内容】6千円～1セットマッチ【費用】5千500円とボール1缶
【主催】申込み「往復はがき」に5面記入例のほか年齢を記入し、4月10日必着までに区硬式テニス連盟「古山寛」(〒162-0041 早稲田鶴巻町55) ☎(3220)25876へ。応募者多数の場合は抽選。

催し・講座

【対象】区内在住・在勤の方、20名
【費用】200円(材料費等)
【持ち物】古くて使えなくなったワイシャツ、物差し、はさみ、筆記用具、裁縫道具
②新聞紙からペーパー作り
【日時】4月26日(水)午後1時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【費用】100円(資料代)
【持ち物】新聞紙6枚(うち2枚は色刷り)、はさみ、のり
③電子オルゴールを作ろう
【日時】4月28日(金)午前10時～12時
【対象】区内在住・在勤の方と小学生以上のお子さんの親子、10名(大人1人での参加可)
【内容】ハンダゴテを使い7色に光る電子オルゴール作り
【持ち物】筆記用具、軍手
④古布を使ってチュニック作り
【日時】4月29日(祝)午前10時～午後0時30分
【対象】区内在住・在勤の方、15名
【内容】浴衣、着物地などでチュニック作り
【持ち物】古布(着物地など幅35cm×45cm程度)、裁縫道具、はさみ、筆記用具
……………(以下共通)……………
【開催】①②は新宿環境リサイクル「会場」申込み
【往復はがき】に5面記入例のとおり記入し、①②は4月6日、③④は4月13日(いずれも必着)までに新宿リ

リサイクル講座

①ワイシャツからエプロン作り
【日時】4月17日(火)午後1時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、20名
【費用】200円(材料費等)
【持ち物】古くて使えなくなったワイシャツ、物差し、はさみ、筆記用具、裁縫道具
②新聞紙からペーパー作り
【日時】4月26日(水)午後1時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【費用】100円(資料代)
【持ち物】新聞紙6枚(うち2枚は色刷り)、はさみ、のり
③電子オルゴールを作ろう
【日時】4月28日(金)午前10時～12時
【対象】区内在住・在勤の方と小学生以上のお子さんの親子、10名(大人1人での参加可)
【内容】ハンダゴテを使い7色に光る電子オルゴール作り
【持ち物】筆記用具、軍手
④古布を使ってチュニック作り
【日時】4月29日(祝)午前10時～午後0時30分
【対象】区内在住・在勤の方、15名
【内容】浴衣、着物地などでチュニック作り
【持ち物】古布(着物地など幅35cm×45cm程度)、裁縫道具、はさみ、筆記用具
……………(以下共通)……………
【開催】①②は新宿環境リサイクル「会場」申込み
【往復はがき】に5面記入例のとおり記入し、①②は4月6日、③④は4月13日(いずれも必着)までに新宿リ

家族介護者交流会

高齢者を介護している方と介護を経験した方が集まって、介護についての情報交換や、介護の悩みを語り合う場です。当日直接会場へおいでください(途中入退場自由)。
【4月の日時・会場】
①四谷の会：5日(木)午後1時30分～3時30分 / 四谷保健センター等
②フレンズ：24日(火)午後1時30分～4時 / デンマークイン 新宿原町2-43
③わかあいいい：11日(水)午後1時30分～3時30分 / マザース新宿(新宿7-3-31)
④大久保 あった会：10日(火)午後1時30分～3時30分 /

新NPO活動基礎講座

●NPO設立講座
～定款作成から設立登記まで～
【日時】4月17日(火)午後6時45分～8時45分
【内容】基本事項の決定、官公署への届け出等法人設立に必要な手続き(講師は瀧口徹・BLPネットワーク代表)
●NPOの組織・運営講座
～強いNPOを作ろう～
【日時】4月24日(火)午後6時45分～8時45分
【内容】事業の進め方、人員の使い方、資金の調達と管理ほか(講師は手塚明美認定NPO法人藤沢市民活動推進機構事務局小野克之作品展(絵画))
●環境学習情報センター
【日時】3月28日(火)～4月1日(日)：東京都退職校長会絵画クラブ「第27回水墨画すみ会展」
【会場】問合せ「エコギャラリー」(新宿 西新宿2-11-4) ☎(3348)6277へ。

エコギャラリー 新宿4月の展示

【期間】内容「展示時間は、お問い合わせください。」
●区民ギャラリー
▶3月30日(金)～4月2日(月)：岸本ちあみ水彩画展「風景画」と「うちのワンコは世界一」
▶3日(火)～8日(日)：2018「第27回新宿区美術会展」デッサンを中心に(絵画) 11日(水)～15日(日)：第36回木葉会展(絵画) 4月30日(休)～5月6日(日)ヒマラヤ光の時 3rd small野克之作品展(絵画)
●環境学習情報センター
▶3月28日(火)～4月1日(日)：東京都退職校長会絵画クラブ「第27回水墨画すみ会展」
【会場】問合せ「エコギャラリー」(新宿 西新宿2-11-4) ☎(3348)6277へ。

硬式テニス シングルス大会・女子

【日時】5月13日(日)午前9時～午後5時
【会場】甘泉園公園庭球場(西早稲田3-5)
【対象】区内在住・在勤で18歳以上の女性30名
【内容】6千円～1セットマッチ【費用】5千500円とボール1缶
【主催】申込み「往復はがき」に5面記入例のほか年齢を記入し、4月10日必着までに区硬式テニス連盟「古山寛」(〒162-0041 早稲田鶴巻町55) ☎(3220)25876へ。応募者多数の場合は抽選。

催し・講座

【対象】区内在住・在勤の方、20名
【費用】200円(材料費等)
【持ち物】古くて使えなくなったワイシャツ、物差し、はさみ、筆記用具、裁縫道具
②新聞紙からペーパー作り
【日時】4月26日(水)午後1時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【費用】100円(資料代)
【持ち物】新聞紙6枚(うち2枚は色刷り)、はさみ、のり
③電子オルゴールを作ろう
【日時】4月28日(金)午前10時～12時
【対象】区内在住・在勤の方と小学生以上のお子さんの親子、10名(大人1人での参加可)
【内容】ハンダゴテを使い7色に光る電子オルゴール作り
【持ち物】筆記用具、軍手
④古布を使ってチュニック作り
【日時】4月29日(祝)午前10時～午後0時30分
【対象】区内在住・在勤の方、15名
【内容】浴衣、着物地などでチュニック作り
【持ち物】古布(着物地など幅35cm×45cm程度)、裁縫道具、はさみ、筆記用具
……………(以下共通)……………
【開催】①②は新宿環境リサイクル「会場」申込み
【往復はがき】に5面記入例のとおり記入し、①②は4月6日、③④は4月13日(いずれも必着)までに新宿リ

リサイクル講座

①ワイシャツからエプロン作り
【日時】4月17日(火)午後1時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、20名
【費用】200円(材料費等)
【持ち物】古くて使えなくなったワイシャツ、物差し、はさみ、筆記用具、裁縫道具
②新聞紙からペーパー作り
【日時】4月26日(水)午後1時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【費用】100円(資料代)
【持ち物】新聞紙6枚(うち2枚は色刷り)、はさみ、のり
③電子オルゴールを作ろう
【日時】4月28日(金)午前10時～12時
【対象】区内在住・在勤の方と小学生以上のお子さんの親子、10名(大人1人での参加可)
【内容】ハンダゴテを使い7色に光る電子オルゴール作り
【持ち物】筆記用具、軍手
④古布を使ってチュニック作り
【日時】4月29日(祝)午前10時～午後0時30分
【対象】区内在住・在勤の方、15名
【内容】浴衣、着物地などでチュニック作り
【持ち物】古布(着物地など幅35cm×45cm程度)、裁縫道具、はさみ、筆記用具
……………(以下共通)……………
【開催】①②は新宿環境リサイクル「会場」申込み
【往復はがき】に5面記入例のとおり記入し、①②は4月6日、③④は4月13日(いずれも必着)までに新宿リ

家族介護者交流会

高齢者を介護している方と介護を経験した方が集まって、介護についての情報交換や、介護の悩みを語り合う場です。当日直接会場へおいでください(途中入退場自由)。
【4月の日時・会場】
①四谷の会：5日(木)午後1時30分～3時30分 / 四谷保健センター等
②フレンズ：24日(火)午後1時30分～4時 / デンマークイン 新宿原町2-43
③わかあいいい：11日(水)午後1時30分～3時30分 / マザース新宿(新宿7-3-31)
④大久保 あった会：10日(火)午後1時30分～3時30分 /

新NPO活動基礎講座

●NPO設立講座
～定款作成から設立登記まで～
【日時】4月17日(火)午後6時45分～8時45分
【内容】基本事項の決定、官公署への届け出等法人設立に必要な手続き(講師は瀧口徹・BLPネットワーク代表)
●NPOの組織・運営講座
～強いNPOを作ろう～
【日時】4月24日(火)午後6時45分～8時45分
【内容】事業の進め方、人員の使い方、資金の調達と管理ほか(講師は手塚明美認定NPO法人藤沢市民活動推進機構事務局小野克之作品展(絵画))
●環境学習情報センター
【日時】3月28日(火)～4月1日(日)：東京都退職校長会絵画クラブ「第27回水墨画すみ会展」
【会場】問合せ「エコギャラリー」(新宿 西新宿2-11-4) ☎(3348)6277へ。

エコギャラリー 新宿4月の展示