

3月16日に子ども医療証(子医療証)を発送します

未就学児対象の「乳幼児医療証(子医療証)」をお持ちで、平成23年4月2日～24年4月1日生まれの方に、4月1日(日)から使用できる子医療証を3月16日(金)に発送します。切り替えの手続きは不要です。3月30日(金)までに届かない場合はお問い合わせください。



【問合せ】子ども家庭課子ども医療・手当係(本庁舎2階) ☎(5273)4546・☎(3209)145へ。

はがき・ファックスの記入例

- ①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)
- ※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

子育て

親子の絆つくろいプログラム「赤ちゃんがきた!」

お母さんと赤ちゃんが一緒に参加し、講義や参加者同士での話し合いを通じて、育児の知識や親の役割などを学ぶ連続講座です。

【日時】4月4日～25日の水曜日午後1時30分～3時30分、全4回
【対象】初めての育児中のお母さんと生後2～5か月のお子さん(29年11月11日～30年2月4日生まれ)、10組

写真展 天空から見た新宿風景 1928～1963



昭和27年～28年ごろの新宿駅東口から新宿3丁目方向を望む

新宿歴史博物館では、昭和20年代～40年代を中心とする街の記録写真等を所蔵しています。今回は、時代とともに大きく様変わりした新宿の街並みを、航空写真を中心とした写真資料で振り返ります。

【展示期間】3月17日(土)～6月10日(日)午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで)
【休館日】3月26日(月)、4月9日(月)、23日(月)、5月14日(月)、28日(月)
【会場・問合せ】同館(三栄町22) ☎(3359)2131へ。

催し・講座

いきいきウォーク新宿

●春だ桜だ神田川へ行こう
【日時】集合解散場所 3月23日(金)午前9時10分～9時30分に柏木地域センター(北新宿2-1-3)に集合、正午に都営地下鉄大江戸線都庁前駅で解散予定(雨天実施)
【対象】ウォーキング初級者
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング

【持ち物】飲料水、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。



ウォーキングの様子

柏木百景史跡めぐり

柏木・角筈屏風絵(地図)を辿りながら、学芸員とともに柏木地域の神社仏閣史跡を巡ります。
【日時】3月24日(土)午前10時に北

新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・hiroba@s-nponet.netへ。先着順。

四谷ふれあい祭り

【日時】3月25日(日)午前10時～午後3時
【会場】四谷区民センター1階ロビー・四谷区民ホール・四谷地域センター(いずれも内藤町87)
【内容】フリーマーケット、喫茶「夢」(お弁当コーナーほか)、手作り作品の講習会、展示、歌と踊りのふれあいステージほか
※一部有料の催しがあります。
【問合せ】四谷地域センター ☎(351)3314へ。

新宿中央公園植物クラブ

●タカトコヒガンザクラと楽しむ
【日時】3月27日(火)午前10時～12時
【会場】同公園(西新宿2-11)
【講師】古田満規子・緑花文化士
【持ち物】ループ(拡大鏡)、飲み物
【申込み】電話で3月26日(月)までに同公園管理事務所 ☎(3342)4509へ。

新宿NPO活動基礎講座

●NPOのイロハを学ぼう
【日時】4月9日(月)午後6時45分～8時45分
【対象】NPO設立を考えている方ほか、20名
【内容】NPOの概要・特徴、社会性・公益性の捉え方ほか(講師は手塚明美・認定NPO法人藤沢市民活動推進機構事務局長)
【費用】千円(資料代等)
【会場・申込み】3月17日(土)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で、

西新宿シニア活動館の催し

区内在住の50歳以上が対象です。

- ①基礎からはじめる民謡教室
【日時・定員】4月～9月の第2月曜日午後2時～4時、全6回(20名)
- ②楽しい旅教室
～はじめてのエジプト編
【日時・定員】4月13日(金)午後2時～3時30分(35名)
- 【内容】旅行の注意点ほか(講師は(株)エイチ・アイ・エス新宿本社営業所)
- ③台湾文化を学ぼう
【日時・定員】4月15日(日)午前10時30分～11時45分(25名)
- 【内容】台湾の庶民的な食文化

スポーツ

区ダンススポーツ連盟の講座

①シニアの「社交ダンス初心者教室」
【日時】4月4日～6月27日(5月16日を除く)の水曜日午後3時40分～4時40分、全12回
【対象】50歳以上、30名
【内容】ワルツ、ルンバ
②シニアのリズム体操
「サルサ&チャチャ」
【日時】4月4日～6月27日(5月16日を除く)の水曜日午後5時～6時、全12回
【対象】小学生、20名
③社交ダンス入門講座
【日時】4月5日～6月28日(5

月3日・17日を除く)の木曜日午後6時30分～8時30分、全11回
【定員】50名
【内容】ブルース、ワルツ、タンゴ、ジルバ、ルンバ、チャチャチャ

外部評価委員会

【日時】3月19日(月)午前9時30分～12時
【内容】区の総合判断
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。
【問合せ】行政管理課(本庁舎3階) ☎(5273)4245へ。

募集

しんじゆく女性団体会議 新規会員

女性団体相互の連携と女性が自ら意思決定し行動する力を身に付けることを目指し、年間テーマに沿った講座や日帰り研修などを実施します。定例会原則として偶数月の第3金曜日に開催に年間を通して出席していただきます(出席者は団体の代表者でなくても可)。
【対象】次の全てに該当する団体内に女性の地位向上と一般的な教養を高める活動をしている、▼構成員が20名以上で、半数以上が女性かつ8割以上が区内在住
【申込み】所定の申請書を郵送かファックスまたは直接、男女共同参画課(〒160-0007 荒木町16、ウイズ新宿) ☎(3341)0801・☎(3341)0740へ。申請書は同課で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。申し込みは随

審議会

【日時】3月23日(金)午後1時～2時30分
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。

図書館運営協議会

【日時】3月22日(木)午前10時～12時
【内容】30年度の区立図書館サービス計画
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。

文化芸術振興会議

【日時】3月23日(金)午前10時～12時
【内容】文化芸術の振興状況報告、振興施策の基本事項等の検討ほか
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。
【問合せ】文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4069へ。

環境審議会

【日時】3月23日(金)午後1時～2時30分
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。