

今号の主な内容

- 2面 ふれあい入浴証を発行しています
- 3面 みんなでつくっていこう 認知症になっても安心して暮らせるまち
- 4面 3月16日に子ども医療証(医療証)を発送します
- 8面 4月から毎月8日は「しんじゆく野菜の日」

広報 しんじゆく

「新宿力」で創造する、
やすらぎとにぎわいのまち

平成30年(2018年)

3・15

第2241号



しんじゆくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゆくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

水辺の桜並木を ライトアップ

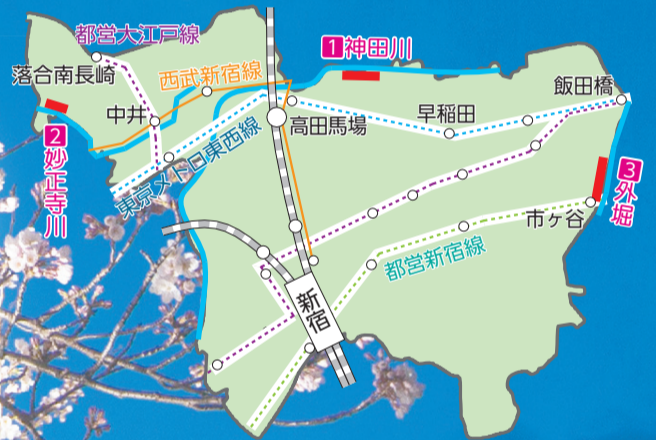
昨年、神田川沿いで行った桜のライトアップ。水辺の夜桜を幻想的な雰囲気
で演出しました。今年は神田川沿いのほか、妙正寺川・外堀沿いを加えた3か所
で桜のライトアップを実施します。春の夜に浮かび上がる、昼間とはひと味違
った桜をご堪能ください。

【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階)☎(5273)3924・☎(3209)5595へ。

桜の開花が早まったため
3月22日(木)から実施します

【日時】3月28日(水)～4月10日(火)
午後6時～9時

【場所】下地図①～③のエリア



① 神田川

曙橋～仲之橋
(曙橋～三島橋は新目白通り側のみ)



昼間の様子



昨年のライトアップ

② 妙正寺川

西落合公園周辺

初
ライトアップ



昼間の様子

③ 外堀

新見附橋～市ヶ谷橋
(外堀通り側)

初
ライトアップ



昼間の様子

桜の見どころパンフレット 新宿さくらマップを 配布します

3月19日(月)(予定)から文化
観光課・特別出張所、区政情報
センター(本庁舎1階)、新宿観
光案内所(新宿3-37-2)、新
宿歴史博物館(三栄町22)等
で配布するほか、新宿区ホーム
ページにも掲載します。
※配布部数には限りがあります。

【問合せ】文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階)
☎(5273)4069・☎(3209)1500へ。



コラム 新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で
写真日誌も公開しています

▼新宿には桜の名所が数多
くあり、今月下旬から来月
にかけてまちには桜が咲き誇り
ます。新宿御苑や戸山公園を
はじめ、水辺の桜もお薦め
です。神田川沿いには、枝ぶりの
立派なソメイヨシノの桜並木
が続く、特に都電の面影橋駅
付近の約1キロの区間は本
当に見応えがあります。1面
でもご紹介していますが、今

年は桜のライトアップを神田川に加え、外
堀や妙正寺川でも実施します。昼間の桜とは
また違った景色がお楽しみいただけますの
で、ぜひ見に来てください。▼健康づくり
には、栄養バランスの良い食事が重要です。
区では、不足しがちな野菜の摂取量を増や
していくために、毎月8日を「しんじゆく
野菜の日」とします。今後、野菜の日には小
中学校、保育園で野菜にちなんだ給食を提
供するほか、民間事業者とコラボし、スーパ
ーや八百屋での野菜の販売促進や飲食店
での野菜メニューの提供など、区民の野菜
摂取の推進を目指していきます。また、簡単
に作れる野菜料理のオリジナルレシピも
ご紹介していきますので、「活用ください」。
▼先日、薬王寺に開館した「ささえーる 薬王
寺(薬王寺地域ささえあい館)」を訪問した際
に、ボランティアの栄養士さんの指導を受
けながら子供たちが食事の支度をしてい
ました。そして、その周りで、高齢者の方がアド
バイスやお手伝いにも参加していました。お
昼には、近所の高齢者の方が、子供たちと一
緒に食事をするために集合することので
した。通りがかった女性が、機会があったら
自分も手伝ってみたいと話しかけてくだ
さいました。区では、「地域支え合い活動」を推
進しています。全国的に人口減少社会を迎
え、社会の担い手が減る少子化や医療の進化
による超高齢社会が到来しています。私たち
の新宿区も、定住人口に着目すると、決して
例外とは言えません。世間的には、高齢化社
会は大変だと言われていますが、長寿社会を
悲観的に思うのではなく、世代に関わらず、
一人ひとりが自分のできることを担って、互
いに助け合い、支え合うことを目標にして、
積極的に乗り越えていける新宿区を創って
いきたいと考えています。 よしずみ けんいち

区長 吉住 健一