



携帯電話用二次元コード

# 広報しんじゅく



## しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900  
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)  
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111  
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>

### 今号の主な内容

- 2面 平成30年度に取り組む主な事業
- 3面 区民意識調査の結果がまとまりました
- 8面 3月18日 特殊詐欺根絶イベント in 新宿  
3月8日～14日 しんじゅ Qualityハンドメイドマーケット

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。



## 平成30年度 区政の基本方針を表明

# 誰もが住みたい、住み続けたいと思えるまちの実現を目指して

平成30年第1回区議会定例会は2月15日に開会し、平成30年度当初予算案などの各種議案を審議しています。開会に当たり吉住健一区長は、区政の基本方針について所信を表明しました。今回は、その概要をお知らせします。要旨は、区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページからご覧いただけます。

### 区政に対する基本姿勢

我が国の経済状況を見ると、景気の回復局面は、高度成長期の「いざなぎ景気」を超え、戦後2番目の長さとなっており、デフレ脱却の展望も見えてきたと言われています。しかしながら、海外経済の不確実性や金融資本市場の変動には、引き続き十分留意する必要があります。さらに、法人住民税の一部国税化や地方消費税の清算基準の見直しによる歳入減が懸念されるなど、区財政を取り巻く環境は、依然として楽観視することはできません。

さらに、人口の増加による区民税の増収を超える勢いで、扶助費が増加傾向にあります。65歳以上の高齢者人口は、今後も増加すると推計されており、医療費などの社会保障関係費の増大は避けられない状況です。

こうした中、区民の皆さまが新宿のまちで安心して、いきいきと住み続けられるよう、そして、次の世代が夢と希望を持って生活できるように、持続的に発展し続ける新しい新宿のまちを目指して力を尽くします。

### 平成30年度の区政運営の基本認識

平成30年度は、区政における10年間の施策の方向性を示した総合計画と、東京2020オリンピック



▲しんじゅくシティウォーク

### 暮らしやすさ1番の新宿

区民の皆さまが生涯にわたる心身ともに健康でいきいきと暮らせるよう、健康寿命の延伸に向けた施策を推進します。

また、安心して子育てができる環境の整備や、教育の充実、高齢者や障害者など誰もが自分らしく生活できるまちづくり、地域コミュニティの活性化など、区民生活を支える施策に取り組み、誰もが尊重され、心豊かに暮らすことができる地域社会の実現を目指します。

### 新宿の高度防災都市化と安全安心の強化

区民の皆さまが安心して日々の生活を送れるよう、災害に強い、逃げないですむまちづくりと、安全安心な生活環境づくりが重要です。このため、建築物の耐震化や不燃化、災害に強い体制づくり、犯罪のないまちづくり、民泊や空家等への対策、感染症の予防、路上喫煙防止などに取り組み、新宿の高度防災都市化と安全で安心なまちの実現を目指します。

### 賑わい都市・新宿の創造

持続的に発展する新宿を創造するため、商業・業務・文化・居住機能など多様な性に富んだ新宿区の都市機能や都市環境を活かしたまちづくりに取り組みます。東京2020大会の開催とその後も見据え、まちの回遊性や利便性を向上させる都市基盤整備、文化・観光・スポーツの振興、産業振興や魅力ある商店街づくりなどに取り組み、国際観光都



▲神田川の桜ライトアップ(面影橋付近)

市としての魅力とブランド力を高め、誰もが愛着と誇りの持つる、やすらぎとにぎわいのまちの実現を目指します。

### 健全な区財政の確立

暮らしやすさや、安全安心、賑わいづくりなどの施策を展開するため、財源を担保しつつ、その限りある財源の中で効果的・効率的な区政運営を行うことが重要です。

このため、税外収入のさらなる確保を図るとともに、行政評価制度の活用や公民連携による効果的・効率的な事業の実施、公共施設マネジメントの強化などに取り組みることにより、健全な財政運営を確保し、将来にわたって安定した行政サービスを提供していきます。

### 好感度1番の区役所

区民の皆さまとともに地域課



▲ささえーる 薬王寺(薬王寺地域ささえあい館)での料理講座

### 誰もが住みたい、住み続けたいと思えるまちの実現に向けて

区政を取り巻く社会経済情勢は、今後も刻一刻と変化していきます。その変化を慎重に見極めながら、迅速かつ的確に対応し、区民生活を支えていくことが求められます。

そのために、これまで以上に、効果的・効率的な区政運営を行うとともに、区民の皆さまをはじめ、さまざまな主体との連携、協働に一層積極的に取り組むことにより、持続可能な行財政基盤を確かなものにしていきます。

冒頭で区民税の増収を超えた増加傾向について言及しましたが、私は、新宿の未来に決して悲観的な思いは持っていません。課題は山積しても、若者から高齢者まで、幅広い世代の皆さまとの協働によって乗り越えられるものと考えています。各々が、無理のない範囲で自らの役割を果たす「支え合いの社会」の実現を目指します。

1月に行われた文化消防火災1の防火訓練に、自衛消防隊として一昨年に放火火災に見舞われたゴールデン街の皆さんが参加されました。助けられる側から、助ける側になった瞬間であったと思います。互いに支え合い、助け合う区民の力がこそが「新宿力」の象徴であると考えています。

本年も、現場・現実に向き合い、区政課題を的確に見極めながら、「新宿力」で創造する、やすらぎとにぎわいのまちの実現に向けて、すべての区民の皆さまが心豊かに暮らすことができるよう生活を支え、誰もが住みたい、住み続けたいと思えるまちづくりの推進に全力で取り組んでいきます。

# 平成30年度に 取り組む主な事業

## 基本政策Ⅰ 暮らしやすさ1番の 新宿

- 健康ポイント事業の実施
- 日常生活の中で歩いて貯める「ウォーキングポイント」の付与等による健康づくりへの参加を促す環境の整備



歩数はアプリか、紙の台帳で管理

- 健康な食生活へのサポート
- 簡単な野菜料理が学べる講座の開催
- ポスター等普及啓発ツールの作成
- レシピ集の作成



しんじゆく健康フレンズ 菜々

- 「しんじゆく100歳トレーニング」の開発
- 元気に長生きするための区独自の筋力トレーニングを、東京都健康長寿医療センターとの連携により開発
- 高齢者見守りキーホルダーの配布

緊急時の迅速な身元確認につながるため、高齢者総合相談センターの連絡先等を表示し、希望者へ配布

「新宿力」で創造する、やすらぎとにぎわいのまちの実現に向けて取り組む主な事業を、総合計画で示す5つの基本政策に沿って紹介します(1面から続く)。

- 「新宿区立薬王寺地域ささえあい館」ささえあい館(薬王寺)を拠点とした多世代による「地域支え合い活動」の推進
- 「地域支え合い活動」に関する相談・支援等を行う地域ささえあい館活動支援員を設置
- 各種講座の実施



▲ささえあい館 薬王寺の介護予防運動講座

- 地域密着型サービスの整備(認知症高齢者グループホーム・高齢者地域交流スペースの開設(大久保特別出張所跡地)等)
- 特別養護老人ホーム・ショートステイの整備(富久町、市谷薬王寺町)
- 区内障害者福祉施設の機能の充実



▲しんじゆく若者会議

- ICTを活用した英語教育の推進
- 中学校への特別支援教室の設置(西早稲田中・西新宿中・新宿中)
- 学校トイレの洋式化(小学校14校)
- 英検受験費用の補助(区立中学校2年生を対象)
- 児童相談所・一時保護所の設置、運営体制の整備推進
- ワーク・ライフ・バランスの推進
- しんじゆく若者会議の開催、しんじゆく若者意識調査の実施

- 高田馬場福祉作業所の改修工事等
- 保育所待機児童の解消(仮称)アスク薬王寺保育園、(仮称)グロバルキッズ西新宿園、(仮称)あい保育園落合等の開設等)
- 子どもの貧困の連鎖を防止するための取り組み
- 学習支援や経済的支援などの情報を掲載した支援施策ガイドを区立小・中学校の児童・生徒を対象に配布



## 基本政策Ⅱ 新宿の高度防災都市化と 安全安心の強化

- 建築物等の耐震性強化
- 木造住宅の耐震改修工事への補助上限額の引き上げ
- 耐震診断や補強設計への補助上限額の引き上げ



▲耐震補強の例(筋かい)

- 道路の無電柱化整備(聖母坂通り、補助第72号線、甲州街道脇南側道路、四谷第六小学校南側区道、女子医大通り、四谷駅周辺区道)

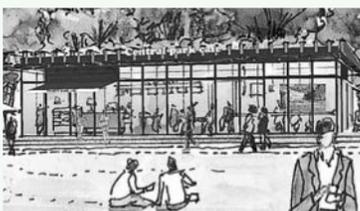


▼道路の無電柱化整備の例(三栄通り)

- 道路・公園におけるバッテリー内蔵型LED灯の整備(西戸山公園、百人町ふれあい公園、おとめ山公園周辺道路、落合中央公園周辺道路、西戸山中学校周辺道路、西新宿小・中学校周辺道路)
- 避難所運営体制の充実に向けた、女性をはじめ配慮を要する方の視点で考えるワークシヨップの実施
- 災害医療体制の充実
- 医薬品・医療資器材の計画的更新
- 医療救護所訓練の実施
- 不法投棄や分別されていないごみ対策のための夜間パトロールの実施
- 民泊に関する事業者向けルールブック(日本語、英語、ハンガール、中国語(簡体字・繁体字)の配布等)

## 基本政策Ⅲ 賑わい都市・新宿の創造

- 新宿駅周辺地区の整備推進
- 新宿駅東西自由通路の整備推進
- 新宿駅東口駅前広場等の緊急整備
- 新宿通りモール化に向けた社会実験
- 地域特性を活かしたまちづくりの推進
- 信濃町駅周辺地区/新国立競技場等の整備に合わせた賑わいと活力あるまちづくり
- 飯田橋駅周辺地区/放射25号線の開通や駅ホーム移設等に対応したまちづくり
- 高田馬場駅周辺地区/安全性と利便性の高い駅の実現に向けた検討等
- 高齢者に配慮した腰掛防護柵・ベンチ等の歩道への設置に向けた取り組み(戸山地区、百人町地区)
- 自転車通行空間の整備
- 早大通りと神宮球場前区道への整備
- 自転車ネットワーク計画の策定
- 新宿中央公園の魅力向上
- カフェ・レストラン等の誘致(イメージ下記)
- 公園内のトイレにおけるネーミングライツの導入



## 「しんじゆく逸品の普及



▲しんじゆく逸品マルシェ

- 「しんじゆく逸品マルシェ」の開催
- 新宿ブランドの開発に向けた支援
- 新製品・新サービス開発支援助成
- 全業種を対象に区内中小企業の新たな製品・サービス開発事業に係る経費の一部を助成
- 事業承継準備支援セミナーの開催
- 商店街の魅力づくりの推進
- 商店会情報誌の発行
- 大学等との連携による商店街支援
- 漱石山房記念館の更なる魅力の向上
- 新宿フリーWiFiの整備等
- 新宿観光案内所の案内体制の強化
- (仮称)新宿区スポーツ施設整備基金の設置、新宿スポーツセンターの設け工事
- 東京2020オリンピック・パラリンピックの開催77日前と500日前を記念したイベントの開催等



▲東京2020オリンピック・パラリンピック1000日前イベント「子どもスポーツデー」

## 基本政策Ⅳ 健全な区財政の確立

- 行政評価制度の推進による効果的・効率的な行財政運営の確保
- 公民連携の推進(区有施設等におけるネーミングライツ導入促進、広告掲載の拡大による新たな税外収入の検討等)
- 新宿区公共施設等総合管理計画に基づく区有施設のマネジメントの強化

## 基本政策Ⅴ 好感度1番の区役所

- オープンデータを活用した官・民学の連携による地域課題への取り組み
- クレジットカード納付の導入に向けた取り組み
- コンビニ交付の導入
- マイナンバーカードを利用した住民票の写しや納税証明書の取得
- マイナンバーキャラクター



# 区民意識調査の結果がまとまりました 集計結果の一部をお知らせします

端数処理の関係で構成比の合計が100にならないことがあります。

区では、区の重要課題に対する区民の皆さんの意識や要望を、今後の区政運営に反映させるため、毎年「区民意識調査」を実施しています。29年度の調査は、住民基本台帳から無作為に抽出した18歳以上の2,500名を対象に、昨年9月に郵送で実施し、1,257名から回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。29年度は、毎年調査している「区政への関心度」などのほか、「漱石山房記念館」「障害を理由とする差別の解消の推進」「区政情報の発信」について伺いました。今回は、集計結果の一部をお知らせします。

調査報告書は区政情報課・区政情報センター(本庁舎1階)・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。また、要約版を区政情報課・区政情報センター・特別出張所で配布しています。

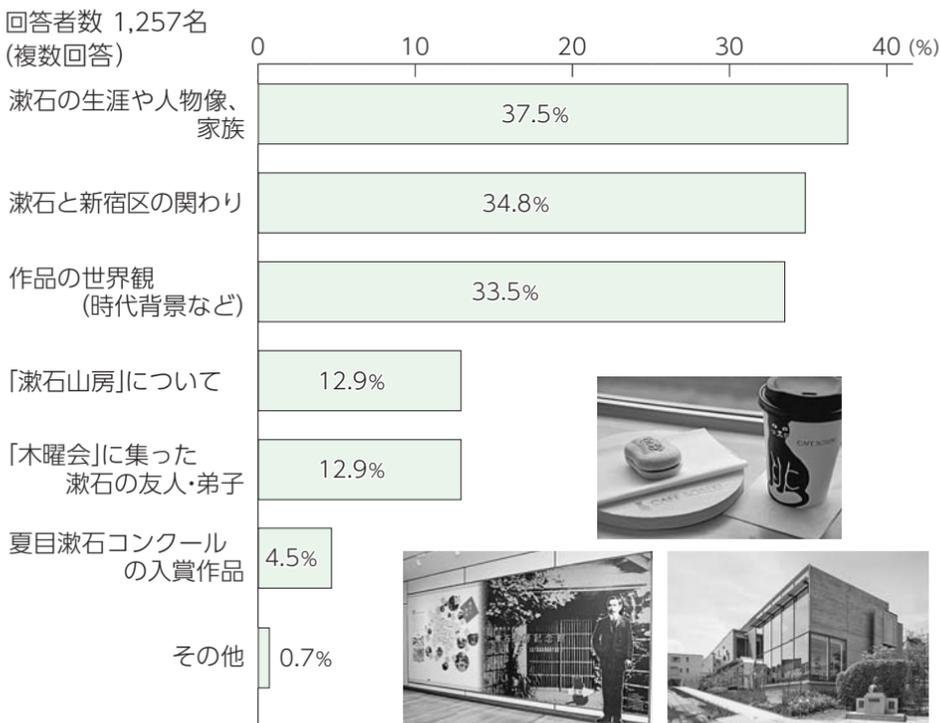
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4065・☎(5272)5500へ。

## テーマ1 漱石山房記念館

区では、夏目漱石生誕150年に当たる29年9月24日、かつての「漱石山房」跡地(早稲田南町7)に漱石にとって初の本格的な記念館「漱石山房記念館」を開館しました。漱石の魅力を発信する情報拠点として、皆さんに愛される記念館を目指しています。今回の調査では、「漱石について知りたいこと」「興味がある記念館の事業」「興味のある漱石オリジナルグッズ」など、9項目について伺いました。

### ◆漱石について知りたいこと

「漱石の生涯や人物像、家族」が37.5%で最も高く、次いで「漱石と新宿区の間わり」が34.8%、「作品の世界観(時代背景など)」が33.5%となっています。

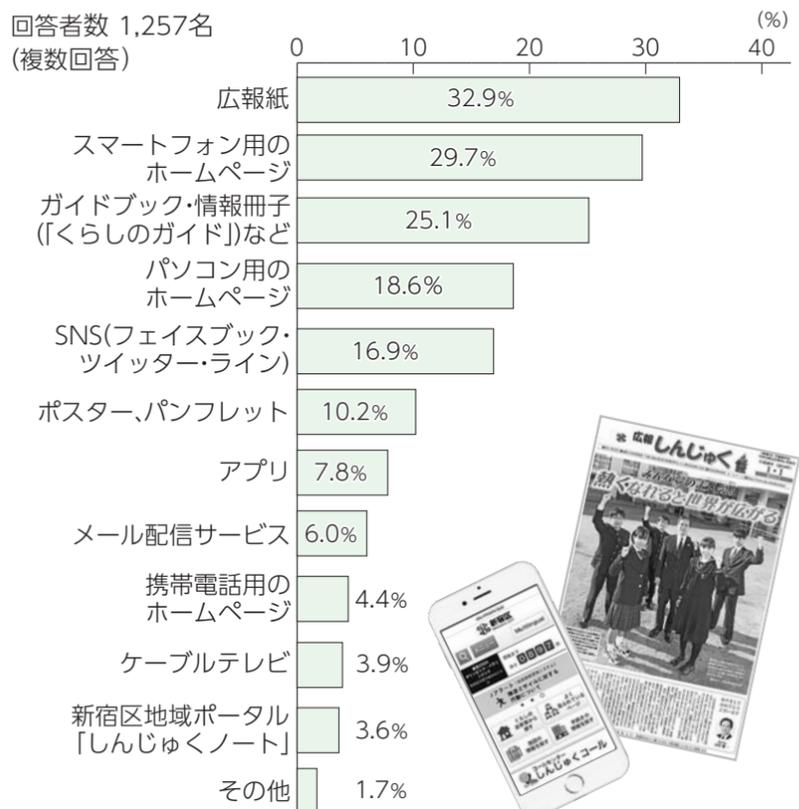


## テーマ3 区政情報の発信

区では、広報しんじゅくや区公式ホームページ・SNSなどを活用し、区政運営に関するお知らせや制度、手続き、イベントなどのさまざまな情報を発信しています。今回の調査では、「区の情報発信で力を入れてほしいもの」「希望する広報しんじゅくの設置場所」「特に発信してほしい区政情報」など、17項目について伺いました。

### ◆区の情報発信で力を入れてほしいもの

「広報紙」が32.9%で最も高く、次いで「スマートフォン用のホームページ」が29.7%、「ガイドブック・情報冊子(「くらしのガイド」など)」が25.1%となっています。

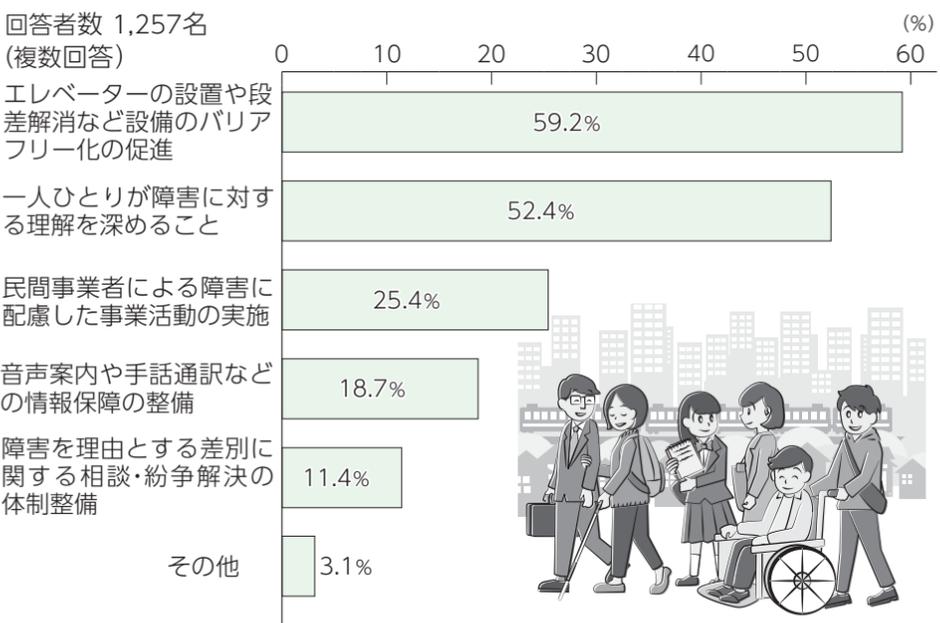


## テーマ2 障害を理由とする差別の解消の推進

区では、障害のある人となない人が分け隔てられることなく、住み慣れた地域で誰もが尊厳を持って暮らし続けることができるまちづくりを目指して、障害者の差別の解消に向けた取り組みを推進しています。今回の調査では、「障害者差別の解消に重要なこと」「障害者差別解消法の認知度」「障害の理解に向けて区へ期待すること」など、5項目について伺いました。

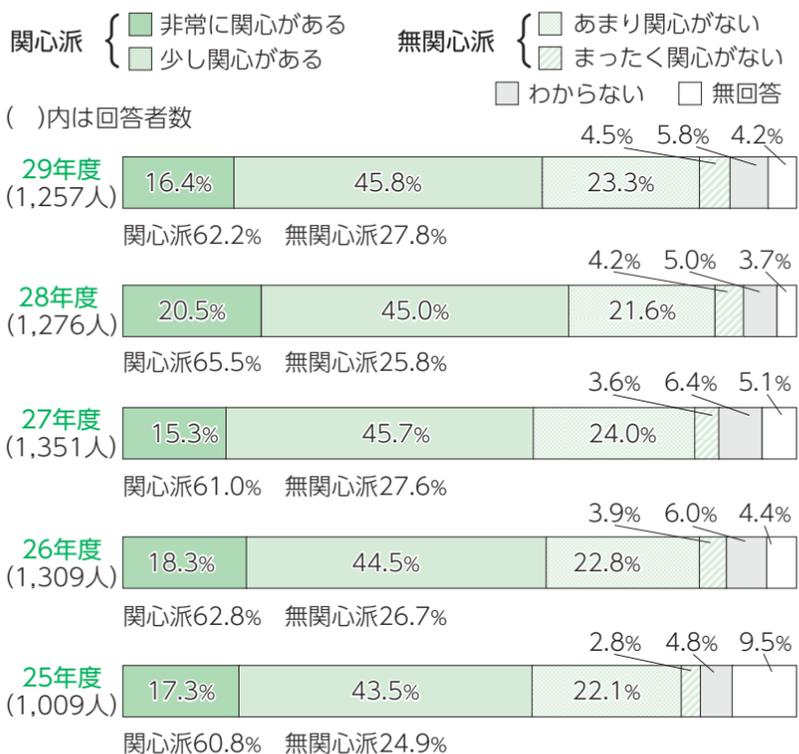
### ◆障害者差別の解消に重要なこと

「エレベーターの設置や段差解消など設備のバリアフリー化の促進」が59.2%で最も高く、次いで「一人ひとりが障害に対する理解を深めること」が52.4%、「民間事業者による障害に配慮した事業活動の実施」が25.4%となっています。



## 毎年実施している調査項目から 区政への関心度

区政に積極的に関心を示す「非常に関心がある」(16.4%)と「少し関心がある」(45.8%)を合わせた《関心派》が62.2%となっています。《関心派》は25年度以降、60%台で推移しています。「非常に関心がある」は昨年度より4.1ポイント減少しています。



軽自動車税は、毎年4月1日(賦課期日)現在、原動機付自転車・小型特殊自動車・オートバイ・軽自動車を所有している方が納める税金です。

譲渡・売却・廃棄などで軽自動車等を所有していない場合や盗難に遭った場合に、廃車手続きをしないとい、30年度も軽自動車税が課税されます。

廃車手続きが済んでいない方は、必ず3月30日(金)までに手続きをしてください。手続きの場所は、軽自動車等の種別により異なります。

●30年度グリーン化特例(軽課税)について  
軽自動車(三輪・四輪)のグリーン化特例(軽課税)が、30年度

も適用されます。30年度は、29年4月1日～30年3月31日に新規取得した排ガス性能・燃費性能の優れた環境負荷の小さい新車を対象車両です。

▼原動機付自転車(12cc以下) 小型特殊自動車：区事務所課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

▼オートバイ(125ccを超えるもの)：練馬区自動車検査登録事務所(練馬区北町2-8-6) ☎(050)5544(0)2032

▼軽自動車(三輪・四輪)：軽自動車検査協会東京主管事務所練馬支所(板橋区新河岸1-12) ☎(050)33816(3)101

### バイク・軽自動車等の廃車手続きは3月30日まで

## 新宿区シルバー人材センター 4月からの教室

【問合せ】〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟 ☎(3209)3181・☎(3209)4288 ☒http://www.sjc.ne.jp/shinjuku/

(1) パソコン教室  
【日時・内容等】下表のとおり。午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、午後クラスは午後1時～3時50分  
【対象】区内在住・在勤で下表のAはパソコン未経験の方、B・Eは文字入力ができる方、C・Dはワードの基本操作ができる方、F・Gはエクセルの基本操作ができる方、各教室各クラス8名  
【費用】Aは3,000円・B～Gは4,000円(いずれも2日分。ほかにテキスト代500円が必要)

パソコン教室名	主な内容	日程	クラス
A 初めてのパソコン	マウス操作、文字入力の基本	①4月2日(月)・3日(火)	午前午後
		②5月8日(火)・9日(水)	午前午後
B ワード基礎	イラスト入り文書作成	①4月4日(水)・11日(火)	午前午後
		②5月10日(水)・17日(火)	午前午後
C ワード中級	表入り文書作成、宛名印刷	①4月16日(月)・23日(月)	午前
		②5月21日(月)・28日(月)	午後
D ワード活用	文書作成(写真・図取り込み)	①4月17日(火)・24日(火)	午前
		②5月22日(火)・29日(火)	午後
E エクセル基礎	データ入力、数式・表作成	①4月5日(水)・12日(水)	午前午後
		②5月11日(金)・18日(金)	午前午後
F エクセル中級	集計表・グラフ作成	①4月16日(月)・23日(月)	午後
		②5月21日(月)・28日(月)	午前
G エクセル活用	データベース操作(データの並び替え、抽出)	①4月17日(火)・24日(火)	午後
		②5月22日(火)・29日(火)	午前

## シルバー人材センターの仕事募集

●高齢者の経験を生かして暮らしのお手伝いをします  
同センターでは、企業や家庭、公共団体などから臨時的・短期的・軽易な仕事をお受けしています。  
また、区が実施する「介護予防・日常生活支援総合事業」の生活援助サービス事業者として、定期的に家

事(掃除・洗濯・調理・買い物)のお手伝いをしています。仕事の依頼方法など詳しくは、お問い合わせください。同センターホームページでもご案内しています。  
【お受けする主な仕事の内容】家事援助、育児支援、植木の手入れ、除草、大工、塗装、換・障子、網戸の張り替え、事務所の清掃、経理一般事務、チラシ配布、宛名書き、パンフレット等の封入ほか

## 区立障害者福祉センターの催し

①手話講習会  
【日時】▶中級コース…5月10日～31年3月7日の木曜日午前10時～12時、▶初級・上級・通訳コース…5月8日～31年3月5日の火曜日午後6時30分～8時30分、いずれも全40回(土・日曜日に開催することがあります)  
【対象・コース】区内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)。18歳未満は保護者の同意が必要)で、年間を通して参加できる方、▶初級…初めて手話を学ぶ方、60名、▶中級(日常生活)…初級修了程度の方、40名、▶上級…中級修了程度または学習歴2年以上の方、20名、▶通訳(応用技術)…学習歴3年以上、10名  
※通訳コースの方は講習会修了後に新宿区登録手話通訳者試験を受験し、区内で手話通訳者として活動していただきます。  
【日時】月～土曜日午前10時～午後6時30分から、通訳コースは4月10日(火)午後6時30分から試験(手話の表現・読み取り)を実施します。  
※初級コースは4月17日(火)午後6時30分からオリエンテーショ

## マッサージ室のご利用を

マッサージ、あん摩、指圧が受けられます。施術は有資格者が行い、どなたでもご利用できます。  
【日時】月～土曜日午前10時～午後5時(受け付けは午後4時まで)  
【費用】3,000円(施術時間は1時間程度)  
【会場・問合せ】同センター(戸山1-22-2) ☎☎(3232)3766へ。

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎ 03 (3209) 1111、新宿区ホームページは ☒ http://www.city.shinjuku.lg.jp/ です。

## 期限間際は窓口が大変混雑します 確定申告はお早めに

【問合せ】▶新宿税務署(〒163-0740西新宿2-7-1、小田急第一生命ビル6階) ☎(6757)7776、▶四谷税務署(〒160-8530三栄町24) ☎(3359)4451、▶国税庁ホームページ(☒http://www.nta.go.jp/)へ。  
※税務署では、3月15日(木)まで受付オペレーターまたは担当税理士が確定申告に関する一般的な電話相談に応じています。

## 申告書の作成会場を

●申告書の作成会場をルミネゼロ(NEWoMan 5階)に開設しています  
所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告書の作成会場を、ルミネゼロ(渋谷区千駄ヶ谷5-24-55、NEWoMan 5階)に開設しています。  
【開設期間】3月15日(木)まで(土・日曜日を除く)  
【受付時間】午前8時30分～午後4時(相談は午前9時15分から)  
※税務署内に確定申告書の作成会場は設置していません。  
※作成済みの申告書は税務署に提出してください。

## 国稅庁ホームページで申告書が作成できます

国稅庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」の画面案内に従って金額等を入力すると税額等が自動計算され、所得税及び復興特別所得税・贈与税・消費税等の申告書や、青色申告決算書・収支内訳書が作成できます。作成した申告書等は印刷して、税務署に提出できます。  
作成した申告書等に電子証明書を添付し、インターネットを利用して送信(提出)することもできます(e-Tax)。詳しくは、税務署へお問い合わせください。

## 住民税の申告

申告が必要な方は、3月15日(木)までに本人確認書類(右記★)をお持ちの上、区税務課(本庁舎6階)へ申告書を提出してください。郵送でも提出できます。  
申告の内容は国民健康保険料・介護保険料等の算定の資料になります。収入が一定額以下の方も申告書の提出にご協力ください。  
【受付時間】午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く。火

## 区役所でも確定申告書を提出できます

作成済みの確定申告書等は、区税務課(本庁舎6階)でも受け付けます(本人確認書類(右下記★)の写しの添付が必要です)。  
【受付日時】3月15日(木)までの午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く。火曜日は午後7時まで)

## 確定申告書を郵送でも提出できます

作成済みの確定申告書等は、管轄の税務署へ郵送で提出できます(本人確認書類(右下記★)の写しの添付が必要です)。  
申告書の控えに税務署の受付印が必要な方は、「提出用[控用]」ともボールペン書きし、切手

## 住民税の申告

申告が必要な方は、3月15日(木)までに本人確認書類(右記★)をお持ちの上、区税務課(本庁舎6階)へ申告書を提出してください。郵送でも提出できます。  
申告の内容は国民健康保険料・介護保険料等の算定の資料になります。収入が一定額以下の方も申告書の提出にご協力ください。  
【受付時間】午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く。火

## 住民税の申告

申告が必要な方は、3月15日(木)までに本人確認書類(右記★)をお持ちの上、区税務課(本庁舎6階)へ申告書を提出してください。郵送でも提出できます。  
申告の内容は国民健康保険料・介護保険料等の算定の資料になります。収入が一定額以下の方も申告書の提出にご協力ください。  
【受付時間】午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く。火

## 申告期限・納期限

●所得税及び復興特別所得税、贈与税…3月15日(木)  
●個人事業者の消費税及び地方消費税…4月2日(月)

## 納税は口座振替のご利用を

所得税及び復興特別所得税・個人事業者の消費税及び地方消費税の納税には、口座振替をご利用ください(贈与税は口座振替では納税できません)。  
新たに口座振替を希望する方は、所得税及び復興特別所得税は3月15日(木)まで、個人事業者の消費税及び地方消費税は4月2日(月)までに口座振替依頼書を税務署に提出してください。

## 所得税及び復興特別所得税

所得税及び復興特別所得税・個人事業者の消費税及び地方消費税の申告書には、本人と被扶養者のマイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類(下記★)の提示または写しの添付が必要です。  
【振替日】▶所得税及び復興特別所得税…4月20日(金)  
▶個人事業者の消費税及び地方消費税…4月25日(水)

## 住民税の申告

申告が必要な方は、3月15日(木)までに本人確認書類(右記★)をお持ちの上、区税務課(本庁舎6階)へ申告書を提出してください。郵送でも提出できます。  
申告の内容は国民健康保険料・介護保険料等の算定の資料になります。収入が一定額以下の方も申告書の提出にご協力ください。  
【受付時間】午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く。火

## 平成29年分の申告から

◆医療費控除の申告方法が変更になりました  
●領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要です。「医療費控除の明細書」は国税庁ホームページから取り出せます。  
※平成28年分まで使用していた「医療費の明細書」(領収書を入れるための封筒)は税務署に用意されていません。  
●税務署から明細書の内容確認のため、領収書の提示または提出を求める場合がありますので、医療費の領収書は5年間、自宅等で保存してください。  
※平成31年分までは従来の方法による申告もできます。

## セルフメディケーション税制を創設しました

予防接種・定期健康診断等を受けた方が、特定の医薬品を購入した場合、セルフメディケーション税制による医療費控除の特例を受けることができます(定期健康診断や予防接種を実施した証明書類の提出が必要。従来の医療費控除との選択制)。詳しくは、お問い合わせください。

## 申告書には提出の都度、マイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です

平成28年分の申告以降、所得税及び復興特別所得税・贈与税・消費税及び地方消費税、住民税の申告書には、本人と被扶養者のマイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類(下記★)の提示または写しの添付が必要です。  
※確定申告書をご自宅等からe-Taxで送信する場合は、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。  
※一部の手続きで、個人番号確認書類(通知カード等)の提示または写しの添付を省略することができます。詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。

## ★本人確認書類の例

マイナンバーの確認(個人番号確認)と身元確認がでる書類が必要です。①か②のいずれかをご提示ください。  
▶①マイナンバーカード(個人番号カード)のみ(個人番号確認と身元確認を兼ねます)  
▶②通知カードなど(個人番号確認)と運転免許証など(身元確認)の2点

## 消費者講座

「生活に役立つ法律」  
【日時】3月10日(土)午後1時30分～3時30分  
【対象】区内在住・在勤の方25名  
【内容】現代の葬儀やお墓事情に関する法律や具体例の解説(講師は藤本正保弁護士)  
【費用】300円(資料代)  
【会場申込み】当日直接、新宿消費生活センター1分館(高田馬場1-32-10)へ。先着順。  
【主催・問合せ】関東シニアライフレイ(3495)4283へ。

## 笹野地区フリーマーケット

【日時】3月17日(土)午前10時～午後3時  
【会場】牛込笹野地域センター!牛込笹野区民ホール(笹野町15)  
【問合せ】笹野町管内町会連合会事務局(笹野町特別出張所内) ☎(3260)1911へ。

## 就業援助の申請を

●教育費の一部を補助しています  
【対象】区内在住で次のいずれかに該当する方(所得制限あり)  
▼義務教育期間中のお子さんがいる保護者、▼中学校の夜間学級に在学する生徒の保護者または20歳以上の生徒本人  
【申込み】▶新宿区立小・中学校に通学している方：区立小・中学校に申請してください。▶公立・国立私立の小・中学校に通学している方：3月30日(金)までに学校運営課(第一分庁舎)

## 都市計画審議会

【日時】3月19日(月)午後3時30分～5時  
【会場】区役所本庁舎6階第2委員会室

## 産業振興会議

【日時】3月14日(火)午後6時～8時  
【会場申込み】傍聴を希望する方は当日直接、BIZ新宿区立産業会館、西新宿6-8-2へ。  
【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3334)0701へ。  
【申込み】傍聴を希望する方は、電話かファックス(6面記入例)とお記入で都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)3577 ☎(3209)9227へ。

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎ 03 (3209) 1111、新宿区ホームページは ☒ http://www.city.shinjuku.lg.jp/ です。

## くらし

後3時  
【会場】牛込笹野地域センター!牛込笹野区民ホール(笹野町15)  
【問合せ】笹野町管内町会連合会事務局(笹野町特別出張所内) ☎(3260)1911へ。

【日時】3月24日(土)午後2時～4時30分  
【対象】区内在住・在勤の方25名  
【内容】現代の葬儀やお墓事情に関する法律や具体例の解説(講師は藤本正保弁護士)  
【費用】300円(資料代)  
【会場申込み】当日直接、新宿消費生活センター1分館(高田馬場1-32-10)へ。先着順。  
【主催・問合せ】関東シニアライフレイ(3495)4283へ。  
【会場申込み】3月7日(水)から電話かファックス・電子メール(6面記入例のほか現在の仕事内容を記入)で高田馬場創業支

【日時】3月17日(土)午前10時～午後3時  
【会場】牛込笹野地域センター!牛込笹野区民ホール(笹野町15)  
【問合せ】笹野町管内町会連合会事務局(笹野町特別出張所内) ☎(3260)1911へ。

【日時】3月14日(火)午後6時～8時  
【会場申込み】傍聴を希望する方は当日直接、BIZ新宿区立産業会館、西新宿6-8-2へ。  
【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3334)0701へ。  
【申込み】傍聴を希望する方は、電話かファックス(6面記入例)とお記入で都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)3577 ☎(3209)9227へ。

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎ 03 (3209) 1111、新宿区ホームページは ☒ http://www.city.shinjuku.lg.jp/ です。

## シニア活動館・地域交流館の催し

## 信濃町シニア活動館

区内在住の60歳以上が対象です。  
①耳の聞こえと補聴器の講座  
【日時・定員】3月22日(木)午後1時30分～3時30分(20名)  
【内容】身の回りのもので酸性・アルカリ性を確認する化学実験(講師は太田孝二郎・元高校化学教師)  
【申込み】3月15日(木)までに電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。応募者多数の場合は抽選。  
【日時・定員】3月28日(水)午後2時～3時(20名)  
【内容】ボランティアを始めたい方へのヒント(講師は区社会福祉協議会)  
③認知症サポーター養成講座  
講座修了者にはオレンジリングを差し上げます。  
【日時・定員】3月30日(金)午後2時～3時30分(20名)  
【内容】認知症の正しい知識、認知症の予防と対応・支援 ……<以下共通> ……  
【会場・申込み】3月7日(水)から電話かファックス(6面記入例)とお記入し、同館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751・☎(3369)0081へ。先着順。

## 北新宿第二地域交流館

区内在住の60歳以上が対象です。  
①耳の聞こえと補聴器の講座  
【日時・定員】3月22日(木)午後1時30分～3時30分(20名)  
【内容】身の回りのもので酸性・アルカリ性を確認する化学実験(講師は太田孝二郎・元高校化学教師)  
【申込み】3月15日(木)までに電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。応募者多数の場合は抽選。  
【日時・定員】3月28日(水)午後2時～3時(20名)  
【内容】ボランティアを始めたい方へのヒント(講師は区社会福祉協議会)  
③認知症サポーター養成講座  
講座修了者にはオレンジリングを差し上げます。  
【日時・定員】3月30日(金)午後2時～3時30分(20名)  
【内容】認知症の正しい知識、認知症の予防と対応・支援 ……<以下共通> ……  
【会場・申込み】3月7日(水)から電話かファックス(6面記入例)とお記入し、同館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751・☎(3369)0081へ。先着順。

## えほんのセカイタワー

【日時】3月10日(土)午後3時～4時  
【内容】日本語、英語、アラビア語、スペイン語、イタリア語による絵本の読み聞かせと外国の遊びの紹介  
【協力】カイ日本語スクール  
【会場・申込み】当日直接、大久保図書館(大久保2-12-7) ☎(3209)3812へ。

自転車でのご事故による高額賠償事例が増えています。万が一に備え、自転車の傷害保険・賠償責任保険等に加入しましょう。補償内容等詳しくは、各損害保険会社へ。

## 図書館の催し

【対象】小学生、各回10名(保護者の同伴可)  
【内容】身の回りのもので酸性・アルカリ性を確認する化学実験(講師は太田孝二郎・元高校化学教師)  
【申込み】3月15日(木)までに電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。応募者多数の場合は抽選。  
【日時・定員】3月21日(火)午後11時～12時  
【会場・申込み】当日直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。先着50名。

## スプリングミニコンサート

下落合図書館のオープンライブラリーを開放して、プロの弦楽器奏者によるミニコンサートを開催します(雨天時は同館内で実施)。  
【日時】3月21日(火)午前11時～12時  
【会場・申込み】当日直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。先着50名。

## 英語おはなし会

●絵本を英語で楽しもう  
【日時】3月21日(火)午後3時～3時30分  
【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名

## 図書館の催し

【対象】小学生、各回10名(保護者の同伴可)  
【内容】身の回りのもので酸性・アルカリ性を確認する化学実験(講師は太田孝二郎・元高校化学教師)  
【申込み】3月15日(木)までに電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。応募者多数の場合は抽選。  
【日時・定員】3月21日(火)午後11時～12時  
【会場・申込み】当日直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。先着50名。

## スプリングミニコンサート

下落合図書館のオープンライブラリーを開放して、プロの弦楽器奏者によるミニコンサートを開催します(雨天時は同館内で実施)。  
【日時】3月21日(火)午前11時～12時  
【会場・申込み】当日直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。先着50名。

## 英語おはなし会

●絵本を英語で楽しもう  
【日時】3月21日(火)午後3時～3時30分  
【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名

## 図書館の催し

【対象】小学生、各回10名(保護者の同伴可)  
【内容】身の回りのもので酸性・アルカリ性を確認する化学実験(講師は太田孝二郎・元高校化学教師)  
【申込み】3月15日(木)までに電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。応募者多数の場合は抽選。  
【日時・定員】3月21日(火)午後11時～12時  
【会場・申込み】当日直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。先着50名。

## スプリングミニコンサート

下落合図書館のオープンライブラリーを開放して、プロの弦楽器奏者によるミニコンサートを開催します(雨天時は同館内で実施)。  
【日時】3月21日(火)午前11時～12時  
【会場・申込み】当日直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。先着50名。

## 英語おはなし会

●絵本を英語で楽しもう  
【日時】3月21日(火)午後3時～3時30分  
【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名

自転車でのご事故による高額賠償事例が増えています。万が一に備え、自転車の傷害保険・賠償責任保険等に加入しましょう。補償内容等詳しくは、各損害保険会社へ。

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み



※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

- ①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)



お昼のサロンコンサート

●スプリングJAZZライブ
【日時】3月9日(金)午後0時10分〜0時40分
【曲目】「フライミートウーザームーン」「A列車で行こう」「イパネマの娘」ほか(出演は高橋里美・サックス)

【会場】申込み当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター ☎(3351)3314へ。

落合第二地域センターまつり

●ピバー!おちあい
【日時】3月10日(土)午前10時〜午後3時30分
【内容】地域の皆さんの演奏、おぼけ屋敷、ゲームコーナー、模擬店、野菜の販売ほか
【会場】問合せ同センター(下落合4-6-7) ☎(3954)1611へ。

プラネタリウム一般公開

春の星空とうみへび座の話を投影します。
【日時】3月10日(土)・18日(日)・24日(出)・4月5日(木)・14日(土)・22日(日)・28日(土)・5月12日(土)、いずれも午前10時30分・午後1時30分・午後2時50分から(投影時間約50分)。投影開始後は入退場できま

せん。

【費用】300円(中学生までは無料)。観覧券の発売と入場は、投影開始の30分前から
【会場】申込み当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)へ。各回先着150名。

【問合せ】新宿未来創造財団スपोर्टス課 ☎(3232)7701へ。

とつか地区協フェスタ

●あなたとつながるまちづくり
【日時】3月11日(日)午前10時〜午後4時
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【内容】戸塚地区協議会の活動報告、車椅子体験、防災食の試食、児童画展、井戸端トーク「この街でよりよく暮らすために」「東京五輪に向けて」「リユース小型家具・パン・カレー・甘酒・沼田の野菜の販売」花の種の無料配布ほか
【問合せ】同地区協議会事務局(戸塚特別出張所内) ☎(3209)8551へ。

平昌2018パリンピック

公式カメラマンの清水一二さんが現地でも撮影した各競技の写真を展示します。
【日程】3月13日(火)〜30日(金)(休館日を除く)

冬季競技大会報道写真展

【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)、新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)
【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(本庁舎4階) ☎(5273)4220へ。

行政とNPOの協働についての交流会

●新宿NPO協働推進センター交流事業
NPO・行政が協働していくために必要な条件や円滑に活動

していくためのポイントについて、交流しながら意見交換し、す。どなたでもご参加いただけます。
【日時】3月14日(水)午後6時30分〜9時
【内容】事例発表「外国にルーツを持つ子どもの学習支援等」(発表はNPO法人みんなのおうち「家庭訪問型子育てボランティア(ホームスタート)推進事業」意見交換
【講師】矢代隆嗣/㈱アリエール マネジメントソリユーションズ
【会場】申込み電話かファックス・電子メール(6面記入例のとおりに記入)で、同センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・shiroba@snponet.netへ。定員50名程度。

新宿中央公園春まつり

【日時】3月17日(土)午前11時〜午後3時(雨天中止)
【会場】新宿中央公園ちびっこ広場(西新宿2-10)
【内容】ふれあい動物園、お菓子釣り堀、パン・クッキーの販売ほか
【問合せ】同園管理事務所 ☎(3342)4509へ。

フック・ライフ・バランスセミナー

●企業戦略としての「働き方改革」
【日時】3月20日(火)午後3時〜5時
【会場】区役所本庁舎5階大会議室
【対象】区内の事業者ほか、30名
【内容】▼新宿区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定証授与式、▼講演「働き方改革」の行方、▼AIで「仕事」はどのように変わっていくのか(講師は中島豊)
【費用】2千500円(テキスト代等)
【申込み】はがきかファックス(1人に付き1枚)に6面記入例のほか、勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し、3月24日(必着)までに新宿(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3208)2311・☎(3208)3100へ。応募者多数の場合、3月31日(出)までに受講案内を送ります。応募者が10名に満たない場合は中止します。

四谷のまち歩き

●外堀の桜鑑賞と四谷見附界隈を歩く
【日時】3月31日(土)午前10時に東京メトロ南北線市ヶ谷駅市谷八幡方面改札出口付近集合、正午に四ツ谷駅付近で解散(雨天実施)
【内容】地域の方のガイドで市ヶ谷駅構内の「江戸歴史散歩コーナー」見学と外堀の桜鑑賞。終了後、希望する方は茶話会あり(当日申込み、200円程度)
【申込み】3月7日(水)〜28日(水)に電話で四谷地区協議会事務局(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171へ。先着30名。
※初めて参加する方には「四谷まち歩き手帖」を差し上げます。

中小企業で働く方向けの講座

●新入社員・若手社員のためのビジネス基礎研修
【日時】4月13日(金)午前9時30分〜午後5時
【会場】新宿ここから広場しごと棟(新宿7-3-29)
【対象】区内在住で中小企業に勤める方、区内の中小企業に勤める方、20名
【内容】ビジネスマナー・ビジネススキル・コミュニケーションの基本的な講義と演習
【費用】2千500円(テキスト代等)
【申込み】はがきかファックス(1人に付き1枚)に6面記入例のほか、勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し、3月24日(必着)までに新宿(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3208)2311・☎(3208)3100へ。応募者多数の場合、3月31日(出)までに受講案内を送ります。応募者が10名に満たない場合は中止します。

初心者ゲートボール講習会

【日時・会場】3月12日〜26日の月・水・金曜日午前9時30分〜12時・都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-2)、3月18日・25日の日曜日午前10時〜12時・よつや運動広場(四谷1-1)・清水川橋公園(下落合1-1)
※雨天・荒天時は中止します。
【対象】区内在住・在勤・在学でおむね10歳代〜70歳代の方、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円
【主催】申込み3月7日(水)から電話で各日3日前までに区ゲートボール協会・田林 ☎(3336)21357へ。先着順。

特別体操教室

【日時・対象】3月24日(土)午後



新宿スポーツセンター

定期教室参加者募集

●申し込みは3月16日(金)まで
4月〜6月に新宿スポーツセンターで実施するスポーツ・カレッジ・定期教室の参加者を募集します。教室の内容・費用・申し込み方法等詳しくは、同センターで配布するチラシや同センターホームページ(http://www.shinjuku-sportscenter.com/)でご案内しています。応募者多数の場合は抽選し、結果は3月下旬に郵送でお知らせします。
【問合せ】同センター ☎(3232)0171へ。

合気道体験会

【日時】4月1日(日)午後1時〜2時30分
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)
【対象】6歳〜65歳、20名
【内容】受け身、基本技、護身術等。ジャージ等運動しやすい服装でおいでください。
【主催】申込み3月7日(水)から

混合ダブルス大会

【日時】4月22日(日)午前9時〜午後5時
【会場】甘泉園公園庭球場(西早稲田3-5)
【対象】区内在住・在勤の18歳以上、男女30組60名
【内容】トーナメント方式
【費用等】1組2千500円(大会運営費、ボール1缶)
【主催】申込み往復はがきに6面記入例のほかパートナー名・年齢・性別を記入し、3月20日(必着)までに区硬式庭球連盟・古山寛(〒162-0041早稲田鶴巻町535) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

硬式テニス

【日時】4月22日(日)午前9時〜午後5時
【会場】甘泉園公園庭球場(西早稲田3-5)
【対象】区内在住・在勤の18歳以上、男女30組60名
【内容】トーナメント方式
【費用等】1組2千500円(大会運営費、ボール1缶)
【主催】申込み往復はがきに6面記入例のほかパートナー名・年齢・性別を記入し、3月20日(必着)までに区硬式庭球連盟・古山寛(〒162-0041早稲田鶴巻町535) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ
掲載行事は区の主催ではありません。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。
★催し・講座★
◆歌謡・民謡入り詩吟体験 4月2日(月)・9日(月)・16日(月)午前10時〜12時、高田馬場地域交流館で。有名な歌謡、民謡などに詩吟を挟む。区内在住の50歳以上対象。無料。☎3月31日(土)までに電話で。各回先着10名。☎高田馬

区民のひろば

場奉吟会・中村 ☎090(8080)3232
◆パソコン講習・麻雀 4月30日までの月〜土曜日午前10時〜午後3時30分、都営戸山ハイツ33号棟108号室(戸山2)で。要支援・要介護認定を受けている方、身体に障害のある方対象。送迎あり。他にも活動内容あり。無料。☎参加希望日前日までに電話で。☎NPO法人ルーツ支援センター・加藤 ☎(3203)1743
★サークル紹介・会員募集★
◆カラオケ 月3回火曜日午後1時30分〜4時、高田馬場で。歌の勉強と年1

区民のひろば

回の発表会。中高年の方歓迎。☎月6,000円。☎ユニオン・カラオケ・サークル・本間 ☎(3339)6166
◆絵画 毎週月曜日午後6時20分〜9時、西早稲田地域交流館で。鉛筆・水彩ほか。4月2日(月)〜14日(土)に戸塚地域センターで展示会を開催。プロの指導あり。☎入会金1,000円・月4,000円。☎早稲田アート・高崎 ☎(3232)8216
◆色鉛笔画 月2回隔週木曜日午後1時〜3時、戸塚地域センターで。☎月3,000円。☎彩りの会・色鉛笔画・加藤 ☎(3202)8405

区民のひろば

電話で区合気道連盟・佐々木 ☎080(1196)7206へ。先着順。当日、会場でも受け付けます。

1時〜2時15分・4歳以上の未就学児、▼午後2時30分〜3時45分・小学生。各回50名
【講師】信田美帆・ソウルオリンピック体操日本代表
【会場】申込み3月11日(日)午前10時〜23日(金)に直接、新宿スポーツセンター(大久保3-5-1) ☎(3232)0171へ。先着順。詳しくは同センターホームページ(http://www.shinjuku-sportscenter.com/)をご覧ください。
合気道体験会
【日時】4月1日(日)午後1時〜2時30分
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)
【対象】6歳〜65歳、20名
【内容】受け身、基本技、護身術等。ジャージ等運動しやすい服装でおいでください。
【主催】申込み3月7日(水)から
混合ダブルス大会
【日時】4月22日(日)午前9時〜午後5時
【会場】甘泉園公園庭球場(西早稲田3-5)
【対象】区内在住・在勤の18歳以上、男女30組60名
【内容】トーナメント方式
【費用等】1組2千500円(大会運営費、ボール1缶)
【主催】申込み往復はがきに6面記入例のほかパートナー名・年齢・性別を記入し、3月20日(必着)までに区硬式庭球連盟・古山寛(〒162-0041早稲田鶴巻町535) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★

- 牛込保健センター ☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50
四谷保健センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25
東新宿保健センター ☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター ☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25 (四谷保健センター内)

4月の保健だより

保健センターの教室・相談

母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

◆予約制のものは3月7日(水)から受け付けます◆

Table with columns: 事業名, 担当, 日, 時間, 内容. Lists various health services like dental consultations, parenting classes, and seminars.

平日夜間にお子さんが急病になったら

しんじゅく平日夜間こども診療室 (国立国際医療研究センター病院内) 戸山1-21-1 ☎・☎(6228)0713
【診療時間(小児科)】 月～金曜日(祝日等を除く)…午後7時～10時
※受け付けは午後9時45分まで
※保険証等をお持ちください。なるべく事前に電話で症状を伝えてから受診してください。

休日・夜間等の医療機関のご案内

東京都医療機関案内 サービス「ひまわり」 ☎(5272)0303※24時間対応 ☎(5285)8080
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

両親学級

妊娠している方とパートナーを対象に、もく浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるに当たっての講義を実施します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。
【日時】4月28日(土) ▶午前9時30分～12時、▶午後1時～3時30分(2回とも同じ内容)
【会場・問合せ】牛込保健センターへ。



年に1度の健康チェック 無料健康診査

【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

- 実施場所 区の委託医療機関(区内診療所など)
■対象 ▶①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)
▶②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護等を受けている方
▶③75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方(65歳～74歳の任意加入者を含む)・生活保護等を受けている方
※40歳～74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合等)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。
■検査内容
※診断書は発行しません。
●問診 ●身体計測 ●血圧測定
●尿検査 ●血液検査 ほか
※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。
■受診の流れ
受診には健康診査票が必要です。お手元がない方は、健康づくり課健診係または各保健センターへご連絡ください。
▶①区の指定医療機関を確認…健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」または新宿区ホームページをご覧ください。
※「ご案内」に掲載している医療機関リストは変更する場合があります。最新の情報は新宿区ホームページをご覧ください。
▶②受診…健康診査票と健康保険証をお持ちください。
▶③結果説明…後日、対面等で通知
※がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。
※「がん検診票」が届いていなくてもエックス線検査(40歳以上)を受診できます。受診を希望する方は、健康づくり課健診係へお問い合わせください。

漱石山房記念館と 建築巡り
【日時】3月24日(土)午後1時30分～5時(受け付けは午後1時から)
【内容・会場】▼第一部：講演「漱石山房記念館」の建築について(講師は入江正之/建築家・早稲田大学名誉教授)、「漱石ゆかりの街について」/榎町地域センター(早稲田町85)
▼第二部：街巡りと漱石山房記念館(早稲田南町7)の見学
※早稲田付近を中心に漱石ゆかりの地を歩きます。
※荒天時は街巡りは中止します。
【費用】500円(資料代・保険料・記念館観覧料)
【主催】日本建築家協会新宿地域会、東京都建築士事務所協会新宿支部、東京建築士会新宿支部

人と猫との調和のとれたまちづくりサポーター 登録制度
区では、地域住民と飼っている猫との共生を図り、地域の環境衛生の保持を目的として地域猫対策を行っています。
地域猫対策は、地域住民の理解と協力のもと、適正な餌やりとその片付け、糞尿の始末など日常の対策に加え、不妊去勢手術等を行うものです。
区と協働で地域猫対策事業を行う方をサポーターとして登録します。詳しくは、お問い合わせください。
【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148へ。

Table with 2 columns: 項目, 数値. Title: 2月の新宿区の人口 1日現在 (増減は前月比). Rows include total population, Japanese/foreigner counts, and gender breakdown.

【後援】新宿区
【申込み】アクセスか電子メールに6面記入例のとおり記入し、3月7日(水)～15日(木)に日本建築家協会新宿地域会・加賀谷 ☎090(4912)5169 (午前9時～午後7時)・☎(6380)0276 kengaku0324@gmail.comへ。先着60名。
四谷ひろばパソコン教室
【日時】▼Aはじめてのパソコン：4月6日～27日の金曜日午前10時～12時
▼Bインターネット活用：4月2日～23日の月曜日午前10時～12時
※いずれも全4回
【対象】▼Aはパソコンを初歩から学びたい方、▼Bはインターネットに興味のある方、各15名
【費用】5千500円(教材費等)
【会場 申込み】往復はがきに6面記入例のほか開催月(4月)と希望講座(A・Bの別)を記入し、3月25日(必着)までに、四谷ひろばパソコン教室係(〒160-0004 四谷4-20)へ。先着順。
※申し込みが3名に満たない場合は中止します。
【問合せ】四谷ひろば運営協議会・長谷川 ☎090(3400)0371へ。

3月10日  
東京都平和の日

## 黙とうにご協力を

昭和20年3月10日の東京大空襲では、一夜にして約10万人ともいわれる尊い命が失われました。東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方を追悼するとともに、世界の恒久平和を願い、1分間の黙とうをお願いします。

【日時】3月10日(土)午後2時  
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ。

## 特殊詐欺根絶イベントin新宿

【日時】3月18日(日)  
午後2時～4時  
(午後1時30分開場)  
【会場】四谷区民ホール  
(内藤町87)



都内の振り込め詐欺等の被害は増加傾向にあり、区内でも多くの被害が発生しています。また、振り込め詐欺等は新たな手口が急増するなど、目を追うごとに悪質巧妙化しています。

振り込め詐欺等の被害に遭わないよう、対策等を楽しみながら学べるイベントを東京都・警視庁・新宿区の共催で開催します。ひろみちお兄さん(佐藤弘道・写真)との詐欺予防体操や、四谷中学校吹奏楽部の演奏、実演劇、クイズ等があります。

【申込み】電話で3月16日(金)までに、東京都青少年・治安対策本部治安対策課 ☎(5388)2255へ。先着450名。

## 防災行政無線による J-アラート全国一斉試験放送



3月14日(水)  
午前11時から

J-アラート(全国瞬時警報システム)の情報伝達訓練が実施されます。大きな音の試験放送が「防災スピーカー」から流れます。ご理解をお願いします。  
【問合せ】危機管理課地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273)3874・FAX(3209)4069へ。

試験放送の内容  
▶「これは、J-アラートのテストです」(3回)  
▶「こちらは、ぼうさい新宿です」  
※始めと終わりにチャイム音が流れます。

J-アラート…弾道ミサイル情報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国から送信し、区市町村の防災行政無線等を自動起動することにより、国から住民に緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

## 障害者福祉事業所ネットワーク しんじゅQuality ハンドメイドマーケット

「しんじゅQuality」(※)に登録する29施設のうち、10施設が出店する販売イベントです。ポップコーン・マフィンなどの食品や各施設の利用者手作りの雑貨、絵画作品等を販売します。点字体験やキーホルダー作りもできます。当日直接、会場へおいでください。

※しんじゅQuality…区内障害者就労施設等の利用者の就労機会・工賃向上を目指し、受注や商品開発等を共同で行い各施設のレベルアップを図る施設間ネットワーク



【出店団体】▶東京都盲人福祉協会「パイオニア」、▶工房『風』、▶高田馬場福祉作業所、▶(株)あしか、▶プラーナ新宿、▶新宿生活実習所、▶シャロームみなみ風、▶結の会「オフィスクローバー」、▶東京ムツミ会「ファロ」、▶新宿福祉作業所  
【協力】(株)丸井・新宿マルイ本館  
【問合せ】区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(5273)3852・FAX(3208)3100へ。

【日時】3月8日(木)～14日(水)  
午前11時～午後9時  
【会場】新宿マルイ本館  
(新宿3-30-13)

## 都心共同住宅供給事業 住宅の共同建て替えを 支援します

【問合せ】防災都市づくり課(本庁舎7階) ☎(5273)3842・FAX(3209)9227へ。

### ●助成の概要

建築物の除去・整地、共同施設の整備にかかる費用の一部を一定の範囲で助成します。

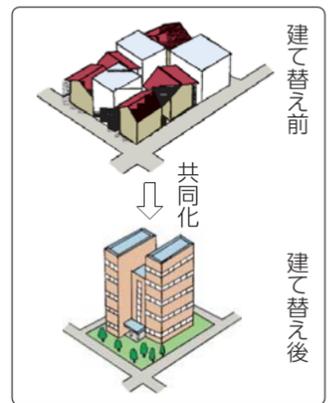
【対象】2年以上区内在住の地権者で、この事業による共同建て替え後も権利のある方

【選定方法等】応募のあった事業計画の中から地域特性や事業内容等を考慮し、補助対象候補の事業を採択します。その計画が、都の事業計画認定を受け、都と区の補助事業として決定した場合、助成を受けられます。

### ◎まちづくり相談員の派遣

専門知識のある「まちづくり相談員」が、それぞれの地区にふさわしいまちづくりについて助言し、安全安心なまちづくりに向けて共同建て替えなどを推進しています。地権者の皆さんが共同化を進めるための勉強会を行う場合などにご活用ください。

「土地が狭く、不整形だ」「道路に接していないため建て替えができない」などの場所を、隣同士が敷地を一体として活用し、共同で住宅を建て替える際に費用を助成します。応募要件等詳しくは、お問い合わせください。相談は随時受け付けています。



## あなたのマンションは大丈夫ですか



分譲マンションの良好な居住環境を長く保つためには、定期的に修繕を行うなど、適切に管理することが必要です。

分譲マンションの維持管理は、区分所有者によって構成される管理組合の自主的な取り組みに委ねられることが基本です。区では、管理組合がその機能を十分発揮し運営できるよう、さまざまな支援をしています。マンションの維持管理や計画的な修繕のため、区の支援制度(右記)をご活用ください。いずれも無料で利用できます。

【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567・FAX(3204)2386へ。

## ●ご活用ください● 分譲マンションの 管理のための 支援制度

### こんな悩み・気になることはありませんか

- ★管理組合はあるが機能していない
- ★役員のみなり手がいない
- ★管理規約や使用細則がない  
内容が現状に合っていない
- ★管理費、修繕積立金の滞納がある
- ★住宅宿泊事業(民泊)への  
対応が分からない
- ★修繕積立金が計画的に積み立てられて  
おらず計画修繕ができない
- ★居住者間のトラブルやマナー問題が  
発生している

## 専門家(※)が 相談に応じます

※新宿区マンション管理相談員(マンション管理士、1級建築士、弁護士等の資格を持つ方)

### マンション管理相談

新宿区マンション管理相談員が管理組合の運営や建物の維持、保全等の相談に応じます。相談の2日前(祝日等の場合はその前日)までに住宅課居住支援係へ電話で予約してください。

【日時】毎月第2・第4金曜日午後1時～2時20分、午後2時30分～3時50分(祝日等を除く)

【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【対象】区内の分譲マンションの区分所有者ほか

### 新宿区マンション 管理相談員の派遣

分譲マンションの管理組合等の総会・理事会・専門委員会など区分所有者が集まる場に派遣します。派遣希望日の2週間前までに、管理組合の理事長名で申請書を住宅課居住支援係に提出してください。

【内容】新宿区マンション管理相談員1名を、1回2時間派遣。派遣は同一マンションに付き年度内3回まで

### セミナー・交流会も 開催しています

●マンション管理セミナー  
建物の維持管理・管理組合の運営に関するセミナーです。話題の情報やセミナー参加者からのアンケートで要望の多い事例をテーマに年2回開催しています。

●マンション管理組合交流会  
管理組合同士の連携を強めるための交流会で年2回開催しています。テーマごとに4つの班に分かれ、新宿区マンション管理相談員をコーディネーターとして交えて交流・討論します。  
※セミナー・交流会の日時等詳しくは、「広報しんじゅく」等でお知らせします(29年度の募集は終了しました)。