

3月1日～7日は子ども予防接種週間 4月からの入園・入学に備え 必要な予防接種を受けましょう



子どもは発育とともに外出の機会が増え、感染症にかかる可能性も高くなります。お子さんを病気から守るには、予防接種で免疫を獲得することが大切です。右表・右下表を参考に、母子健康手帳でお子さんの接種状況を確認しましょう。

接種対象年齢の方は、区が発行する「予防接種予診票」をお持ちになると、定期接種は無料で、任意接種は一定の自己負担で受けられます。予診票がお手元がない方は、お問い合わせください。

※生活保護を受けている世帯の方等は、任意接種の自己負担免除の制度があります。事前に保健予防課へお問い合わせください。

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859・☎(5273)3820へ。

●予防接種は区の指定医療機関で実施しています

事前に予約が必要な場合があります。予診票に同封の「医療機関名簿」でご確認ください。新宿区ホームページでもご案内しています。

●1歳児・年長児はMR(麻しん・風しん混合)の定期接種対象です。麻しん(はしか)は非常に強い感染力を持っています。発病すると高熱が続き、時には重い後遺症が残る重大な感染症です。

予防には予防接種が有効ですが、効果を持続させるためには1歳児の接種(MR第1期)に加え、年長児相当年齢での2回目の接種(MR第2期)が大切です(右上表)。定期接種の対象で、MR(麻しん・風しん混合)の接種を受けていないお子さんは、早めに接種しましょう。接種期限は、1歳児(MR第1期)は2歳の誕生日の前日、年長児(MR

第2期)は3月31日(土)です。

なお、2歳～18歳で定期接種未接種の方は、自己負担なしで未接種回数分を接種できます(右下表)。

●おたふくかぜワクチンの接種

1回3,000円の自己負担で予防接種を実施しています。対象の方(右下表)には、予診票をお送りしています。年長児の接種期限は、3月31日(土)です。予防接種を受けていない方は、早めに接種しましょう。

●子宮頸がん予防ワクチンの接種

小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子は、区の指定医療機関で無料で受けられます(右上表)が、ワクチンとの因果関係が否定できない副反応により、積極的には接種をお勧めしていません。接種について今後の状況は、国から情報が入り次第、「広報しんじゅく」や新宿区ホームページ等でお知らせします。

29年度に区が実施している子どもの予防接種

●定期接種(無料)

予防接種名	接種回数	対象
ヒブ	接種の開始時期により	生後2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	1回～4回	
B型肝炎 ★1	3回	1歳未満 (標準接種期間は生後2か月～9か月未満)
DPT-IPV(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ4種混合)	4回	生後3か月～7歳6か月未満 (原則として平成24年8月以降生まれ)
IPV(不活化ポリオ) ★2	4回	生後3か月～7歳6か月未満 (原則として平成24年7月以前生まれ)
BCG(結核)	1回	1歳未満 (標準接種期間は生後5か月～8か月未満)
MR(麻しん・風しん混合)第1期	1回	1歳～2歳未満
MR(麻しん・風しん混合)第2期	1回	幼稚園・保育園・子ども園等の年長児相当年齢 (平成23年4月2日～24年4月1日生まれ)
水痘(水ぼうそう)	2回	1歳～3歳未満
日本脳炎 第1期 ★3	3回	生後6か月～7歳6か月未満 (標準接種時期は3歳から)
日本脳炎 第2期 ★3	1回	9歳～13歳未満(標準接種時期は9歳から)
DT(ジフテリア・破傷風2種混合)	1回	11歳～13歳未満 (標準接種期間は11歳～12歳未満)
子宮頸がん予防 ★4	3回	小学6年生～高校1年生相当年齢の女子 (標準接種時期は中学1年生)

★1 B型肝炎の接種…母子感染予防として、健康保険によりB型肝炎ワクチンを受けたお子さんは定期接種の対象外です。

★2 DPT(ジフテリア・百日せき・破傷風3種混合)、IPV(不活化ポリオ)の接種を完了していない方は、必要に応じて4種混合ワクチンを接種できます。詳しくは、お問い合わせください。

★3 日本脳炎の接種…平成7年4月2日～19年4月1日生まれで接種が完了していない方は、20歳になるまでの間、不足分を無料で接種できます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで7歳6か月までに第1期の接種が完了していない方は、9歳～13歳未満の間、第1期不足分を無料で接種できます。希望する方は、お問い合わせください。

★4 子宮頸がん予防接種…希望する方は、お問い合わせください。予診票をお送りします。

●任意接種

予防接種名	接種回数	対象
おたふくかぜ	1回	1歳～小学校就学前(6歳に達する日以後の最初の3月31日まで) 【自己負担】1回3,000円
MR(麻しん・風しん混合)	最大2回 (未接種回数分)	2歳～18歳で定期接種未接種の方(定期接種対象者を除く) 【自己負担】なし

区民委員を募集

情報公開・個人情報保護審議会

【対象】区内在住の18歳以上、2名

【任期】5月1日から2年間

【内容】情報公開・個人情報保護制度の運営、個人情報の目的外利用・外部提供、個人情報処理システムの開発、外部委託に関する事項等の審議

【報酬】審議会に出席の都度、10,000円(審議会は年10回程度、主に平日昼間に開催)

【申込み】「情報公開または個人情報保護について、区

民としてわたしが考えること」をテーマとした作文(800字程度)に住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、3月26日(月)までに区政情報課広報係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)4064へ郵送(必着)またはお持ちください。作文により選考し、結果は4月下旬までに応募者全員にお知らせします。作文は選考後返却し、選考以外には使用しません。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆60代から始める旅行英会話体験会 3月13日(火)・27日(火)午後2時30分～4時、戸塚地域センターで。初心者対象。☎無料。☎各開催前日までに電話で。先着10名程度。☎パニラ英会話・高野 ☎080(9893)3905

◆ベビー・幼児リトミック 無料体験 3月19日(月)午前

9時30分～10時10分(1歳児)、午前10時20分～11時(2歳児)、午前11時10分～11時50分(0歳児)、若松地域センターで。0歳～2歳のお子さんと保護者対象。定期活動あり。☎事前に電話で。各回先着15名。☎幼児リトミック・中村 ☎080(5425)3252

◆第30回鶴巻町フェスティバル出店者を募集 4月15日(日)、早大通り(早稲田鶴巻町)で。☎1区画2,000円。☎3月30日(金)までに電話で。先着100区画程度。☎平日午前10時～午後6時に同フェスティバル実行委員会・浦野 ☎080(3083)5076

●腸内細菌で腸を元気にする食事
【日時】3月20日(火)午後2時～4時
【対象】区内在住の方、40名
【内容】腸内細菌を増やすための食品の選び方・食事のとり方の講話と試食(講師は北村文子/管理栄養士・東京調理製菓専門学校)

東京手描友禅「染芸展」
【日時】3月2日(金)～4日(日)午前10時～午後4時30分(2日(金)は正午から)
【会場】都立産業貿易センター台東館(台東区花川戸)

【日時】3月2日(金)～4日(日)午前10時～午後4時30分(2日(金)は正午から)
【会場】都立産業貿易センター台東館(台東区花川戸)

【主催】申込みはがきかファックス・電子メールに5面記入例のとおり記入し、3月20日(火)午後2時～4時
【会場】早稲田大学大隈記念講堂(戸塚町1-104)
【後援】新宿区

講習「腸をキレイに」
【日時】3月20日(火)午後2時～4時
【対象】区内在住の方、40名
【内容】腸内細菌を増やすための食品の選び方・食事のとり方の講話と試食(講師は北村文子/管理栄養士・東京調理製菓専門学校)

【日時】3月2日(金)～4日(日)午前10時～午後4時30分(2日(金)は正午から)
【会場】都立産業貿易センター台東館(台東区花川戸)

【日時】3月2日(金)～4日(日)午前10時～午後4時30分(2日(金)は正午から)
【会場】都立産業貿易センター台東館(台東区花川戸)

【日時】3月2日(金)～4日(日)午前10時～午後4時30分(2日(金)は正午から)
【会場】都立産業貿易センター台東館(台東区花川戸)

ペット防災講座
【日時】3月17日(土)午後2時～4時
【対象】区内在住でペットを飼っている方ほか、40名
【内容】被災地に学ぶペット防災とペットの同行避難(講師は平井潤子/NPO法人アニスイズ代表)

【日時】3月2日(金)午後1時～5時
【会場】B1乙新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

【日時】3月6日(火)、午後2時30分～3時30分
【内容】環境・社会問題を解決し、将来にわたって調和のとれた社会にする活動に取り組み認定NPO法人国際環境NGO FOFE Japanの活動を紹介します(語り手は同法人)

【日時】3月8日(木)午後6時45分～8時45分
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

【日時】3月17日(土)午後2時～4時
【対象】区内在住でペットを飼っている方ほか、40名
【内容】被災地に学ぶペット防災とペットの同行避難(講師は平井潤子/NPO法人アニスイズ代表)

【日時】3月2日(金)午後1時～5時
【会場】B1乙新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

【日時】3月6日(火)、午後2時30分～3時30分
【内容】環境・社会問題を解決し、将来にわたって調和のとれた社会にする活動に取り組み認定NPO法人国際環境NGO FOFE Japanの活動を紹介します(語り手は同法人)

【日時】3月8日(木)午後6時45分～8時45分
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)