

3月は自殺対策強化月間

生きることを支える

ひとりじゃない 悩みは抱え込まずにご相談を!

こころといのちの相談窓口

- ◆**東京都自殺相談ダイヤル**
～こころといのちのほっとライン～
☎0570(087)478
(午後2時～翌午前5時30分・年中無休)
※3月26日(月)～30日(金)は24時間受け付けています。
- ◆**東京いのちの電話**
☎(3264)4343(24時間・年中無休)
※インターネット相談(<https://www.inochinodenwa-net.jp/>)も受け付けています。



- ◆**東京司法書士会**
～いのちを守る何でも相談会
仕事・お金・学校・くらし・家族・こころ・いじめなどについて司法書士が、精神保健福祉士または臨床心理士とともに無料で相談に応じます。
【日時】3月1日～29日の月・木曜日午後6時～9時(受け付けは午後8時まで)
【会場・申込み】当日直接、司法書士会館(四谷本塩町4-37)へ。
【問合せ】同会☎(3353)9191へ。
- ◆**保健センターのこころの悩みの相談**
保健師が電話や面接で相談をお受けしています。また、精神科医の精神保健相談(月1回程度・予約制)を実施しています。悩んでいる本人のほか、周囲の方からの相談も受け付けています。
▶牛込保健センター(弁天町50)☎(3260)6231・FAX(3260)6223、▶四谷保健センタ

自殺は、個人の意思や選択の結果ではなく、健康問題、経済・生活問題、家庭問題等さまざまな悩みにより心理的に追い込まれた末の死であるといわれています。
心理的に追い詰められる前に、悩みは抱え込まずに相談してください。また、家族や友人、知人などが悩みを抱えていることに気付いたら、声を掛けてみてください。悩みを話してくれたらゆっくりと聴き、相談する場があることを伝えてください。
【問合せ】健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3024・FAX(5273)3930へ。

- ー(三栄町25)☎(3351)5161・FAX(3351)5166、▶東新宿保健センター(新宿7-26-4)☎(3200)1026・FAX(3200)1027、▶落合保健センター(下落合4-6-7)☎(3952)7161・FAX(3952)9943
【日時】月～金曜日(年末年始・祝日等を除く)午前8時30分～午後5時

ご活用ください
困りごと・悩み事相談窓口一覧
健康や家庭、経済・生活の問題など相談内容別に相談窓口を掲載している冊子を発行しています。

▶携帯電話用
二次元コード



ご参加ください ▶▶▶ 講演会「ひとりじゃない、 生きることを支えあう」

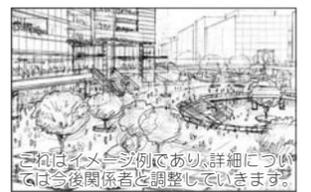
- 当事者が語る アルコール問題からの回復と生きること
【日時】3月7日(水)午後6時30分～午後8時
【対象】アルコール依存症の当事者・家族、保健・医療・福祉等の支援者、50名
【主催】AA永福グループ(アルコール依存症の相互支援グループ)
【後援】新宿区
【会場・申込み】当日直接、区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)へ。先着順。
【問合せ】AA関東甲信越セントラルオフィス☎(5957)3506へ。

ご意見をお寄せください 新宿の拠点再整備方針(案) ～新宿グランドターミナルの一体的な再編

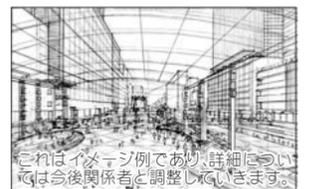
●ご意見の提出は2月22日まで
新宿区と東京都は、新宿駅・駅前広場・駅ビル等を、新宿グランドターミナルとして一体的に再編し、さらなる賑わいを創出するとともに駅周辺全体への波及を目指しています。これまで関係機関とともに検討し取りまとめた「新宿の拠点再整備方針(案)～新宿グランドターミナルの一体的な再編」について区民・関係者の皆さんからのご意見をいただき、今春をめどに再整備方針を策定する予定です。
再整備方針(案)は、区新宿駅周辺整備担当課、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)で閲覧できるほか、新宿区ホームページ、東京都都市整備局ホームページ(<http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/>)でもご覧いただけます。
【意見の提出・問合せ】2月22日(木)までに郵送(消印有効)・ファックス・電子メールで区新宿駅周辺整備担当課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎8階)☎(5273)4164・FAX(3209)9227・shinjukuekiseibi@city.shinjuku.lg.jpへ。詳しくは、新宿区ホームページでもご案内しています。

- 新宿グランドターミナル
- 新宿セントラルプラザ
- 新宿テラス
- ⇄ 東西骨格軸
- ターミナル軸
- ターミナルシャフト
- エントランス
- 歩行者優先の広場
- 車両系機能(バス・タクシー乗降場、駐車場出入口等)
- 駅施設

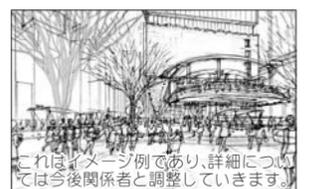
新宿グランドターミナルの再編イメージ



▲歩行者優先の駅前広場のイメージ(西口)



▲新宿セントラルプラザのイメージ



▲新宿テラス(East)イメージ(東口)

新宿区自転車等の利用と駐輪対策に関する総合計画を策定しました

策定に当たっては、パブリック・コメント制度(意見公募)でお寄せいただいたご意見を参考にしました。計画の全文、お寄せいただいたご意見の要約(132件)と区の考え方は、交通対策課、区政情報課(本庁舎3階)、区政情報センター(本庁舎1階)、特別出張所、区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでもご覧いただけます。
●計画の目的
自転車等の適正利用と、自転車の通行・駐輪環境の改善を推進することで、区内で暮らし、活動する全ての人にとって快適な都市環境の維持・向上を図ります。
●4つの基本方針 つなげよう、自転車のわ
▶走る 環/自転車が「走る」環境を整える
▶止める 輪/自転車を「止める」環境の質を高める
▶守る 和/ルールやマナーを「守る」意識を育てる
▶伝える 話/自転車の情報を「伝える」対象を広げる
【問合せ】交通対策課交通企画係(本庁舎7階)☎(5273)4265・FAX(3209)5595へ。

新宿区住宅マスタープランを策定しました

策定に当たっては、住宅まちづくり審議会の答申や、地域説明会、パブリック・コメント制度(意見公募)でお寄せいただいたご意見を参考にしました。計画の全文、お寄せいただいたご意見(171件)と区の考え方の要旨は、住宅課、区政情報課(本庁舎3階)、区政情報センター(本庁舎1階)、特別出張所、区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでもご覧いただけます。
●基本方針
総合的な住宅政策を定め、体系的な住宅施策の推進を図ることにより、だれもが安心して住み続けられる住環境及び多様で質の高い住宅と地域環境の形成を通じて、区民の豊かな住生活を実現していきます。
●基本目標
▶1 安全・安心な住環境 ▶2 住生活の質の向上
▶3 だれもが住み続けられる住まい・まちづくり
▶4 地域社会を育てる
【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階)☎(5273)3567・FAX(3204)2386へ。

新宿区耐震改修促進計画を改定しました

いつ起きるか分からない首都直下地震から、区民の皆さんの生命や財産を守るため、区では昭和56年5月31日以前に着工した建物を対象に、耐震診断や耐震改修工事への補助等、耐震化支援事業を進めています。20年3月に策定し、26年3月に改定した「耐震改修促進計画」について、計画の進捗状況や関連計画の改定、社会経済状況の変化等を踏まえて見直し、改定しました。
計画の全文は、防災都市づくり課、区政情報課(本庁舎3階)、区政情報センター(本庁舎1階)、特別出張所、区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでもご覧いただけます。
【問合せ】防災都市づくり課(本庁舎7階)☎(5273)3829・FAX(3209)9227へ。



▲新宿区耐震キャラクタ「耐震くん」