

はがき・ファックスの記入例

- ①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)
- ※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

催し・講座

クラシックコンサート & 健康講座

歌舞伎町を誰もが安心して楽しめるまちに再生する取り組み「歌舞伎町ルネサンス」の一環として開催します。

【日時】2月23日(金)・午後0時30分～1時10分：クラシックコンサート(曲目はオペレッタ「こうもり」愛の挨拶ほか。出演はアンフィニサロンオーケストラ)・午後1時15分～2時：健康講座「高齢者に忍び寄る慢性腎臓病・腎硬化症について」(講師は若井幸子／大久保病院腎内科部長)

【会場】申込み(当日直接、東京都健康プラザハイジア)・歌舞伎町2-44-1へ。

【問合せ】東京オリピック・パリンピック開催等担当課(本庁舎4階) ☎(5273)4220へ。

2月25日 第4日曜日の区役所本庁舎 窓口開設

【開設時間】午前9時～午後5時
【開設場所】区役所本庁舎1階(国民健康保険・区税証明は1階に臨時窓口を設置)
※本庁舎1階の出入口をご利用ください。

取り扱い事務

必要書類や本人確認書類代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類等がないと、届出や証明書等の交付ができない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください。

※他の機関に確認が必要な手続きなどは、取り扱えない場合があります。

住民記録

▼転入・転出・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱いません)・外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等)へ切り替える前の方は外国人登録証明書が必要)・住民票の写し・住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、ご本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)・不在証明書の交付・印鑑登録申請・廃止の届出・印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)・自動交付機の利用登録申請・通知カード(個人番号カード)の交付・マイナンバーカード(個人番号カード)の交付・マイナンバーカード(個人番号カード)への電子証明書の申請・特

休日納付相談

●国民健康保険料は2月25日(日)
●住民税は3月4日(日)

納期限を過ぎても納付がない場合は、差し押さえなどの滞納処分を行うこととなります。住民税(特別区民税・都民税)や国民健康保険料を滞納している方は、この機会に相談においでください。同時に納付を受け付けます。

【開設日時】場所・問合せ
日(日)・医療保険年金課納付相談係(本庁舎4階) ☎(5273)3873・住民税：7(3)3873

域センター(内藤町87) ☎(3351)3314へ。先着80名。

【四谷のお宝発表会】
【日時】3月3日(土)午後2時～3時30分
【内容】四谷の歴史・文化を堪能できる「思い出のお宝」と過去10年の出版作品(一部)の紹介
【主催】四谷地区協議会四谷お宝さがし実行委員会
【会場】申込み(当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着60名)
【問合せ】四谷地区協議会事務局(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171へ。

料理基礎講座 洋食

【日時】3月4日(日)午前11時～午後2時30分
【メニュー】鯛のカルパッチョ風サラダ、豚ロースのソテー、オレンジソースほか(講師は神戸弘巳・男子厨房に入ろう会会長)
【費用】千円(材料費)

若者応援講座

●色でイメージアップ魅力を引き出すパーソナルカラー
第一印象を良くする色、内面が元気になる色を見付け、自分らしさを発現してみませんか。
【日時】3月10日(土)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、20名
【講師】吉田朱里／カラーコンサルタント
【会場】申込み(2月17日(土)から)

電話がファックス(4面記入例のとおり記入で、男女共同参画推進センターウィズ新宿荒木町16) ☎(3341)0801
【日曜日・祝日を除く】 ☎(3341)0740へ。先着順。

●利用者団体発表会
【日時】3月4日(日)午後1時～4時30分(午後0時30分開場)
【内容】戸塚地域センター利用団体等の歌・演奏・ダンスなどの発表
※1階キヤリーでは、2月24日(土)・3月8日(木)に「しんじゅく写真・絵画等」を展示し、難読・写真・絵画等展示し、同センター(高田馬場2-18-1) ☎(3209)8001へ。

みんなで歌おう「うしろの歌

【日時】3月10日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)
【内容】講師の指揮で懐かしい唱歌などを合唱
【会場】申込み(当日直接、若松地域センター(若松町12-6)へ)

ジュニアスポーツ

●協働事業提案制度実施事業
【日時】3月10日(土)午後6時～8時
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

保護者・指導者セミナー

【対象】小・中学生の保護者、スポーツ指導者、40名程度
1ツ指導者を指導する際に役立つ子どもたちのコミュニケーションのポイント等を、ワークショップを交えて解説(講師は吉村雅文／順天堂大学スポーツ健康科学部教授)
【費用】500円
【申込み】電話がファックス・電

子メール4面記入例のほか、お子さんの年齢・競技名・指導者の方所属・競技名を記入し、3月9日(金)午後5時までに地域スポーツ推進クラブ「Triacrao(フリアン) ☎(6709)9786・info@triacrao.or.jp)へ。

●就職活動に活用できる「女性活躍支援セミナー」
【日時】3月15日(木)午後1時～3時(午後0時45分開場)
【対象】区内在住で再就職を希望する女性、10名
【内容】簡単なメイク方法の紹介と実演・演習、講座終了後、希望する方に撮影を行い履歴書サイズの写真をお渡しします(講師は中山玉栄／REIKOKAZAKI専属講師)
【持ち物】お使いのメイク道具、フェイスタオル、髪留め
【会場】申込み(2月26日(月)までに電話または直接、こちら) ☎(3209)8001へ。

女性の再就職支援セミナー

【日時】3月18日(日)午後2時～4時
【会場】新宿ゴズミックセンター(大久保3-1-2)
【内容】区内に9つある各地域の「地域スポーツ文化協議会」の活動内容や特色を紹介
【申込み】はがきに4面記入例のとおり記入し、3月7日(必着)までに新宿未来創造財団地域交流課(〒169-0072大久保3-1-12、新宿ゴズミックセンター内) ☎(3232)5112

講座「新宿区の地域活動を知らそう」

【日時】3月18日(日)午後2時～4時
【会場】新宿ゴズミックセンター(大久保3-1-2)
【内容】区内に9つある各地域の「地域スポーツ文化協議会」の活動内容や特色を紹介
【申込み】はがきに4面記入例のとおり記入し、3月7日(必着)までに新宿未来創造財団地域交流課(〒169-0072大久保3-1-12、新宿ゴズミックセンター内) ☎(3232)5112

確定申告はお早めに

●所得税及び復興特別所得税：2月16日(金)～3月15日(木)
●贈与税：3月15日(木)まで
●個人事業者の消費税及び地方消費税：4月2日(月)まで

申告期間

●申告書の作成会場をルミネZERO(Lumine Zero)に開設します
●所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告書の作成会場を、ルミネZERO(渋谷区千駄ヶ谷5-24-55、NEWOMAN5階)にお持ちの上、直接、会場へおいでください。

国民健康保険

●資格の取得・喪失
【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146へ。

●国民健康保険
【問合せ】国民健康保険係(本庁舎1階) ☎(5273)3509へ。

●納税(課税(非課税)証明書の交付・申告等)により税情報がある方のみ
【問合せ】(国税庁ホームページ)本庁舎1階 ☎(5273)3509へ。

●住民記録
【問合せ】(国税庁ホームページ)本庁舎1階 ☎(5273)4139へ。

●2月25日は住民税の申告も受け付けます
申告について詳しくは、下記「住民税の申告」をご確認ください。

【開設場所】税務課課税第一係・課税第二係(本庁舎6階)

2月25日は住民税の申告も受け付けます

納期限を過ぎても納付がない場合は、差し押さえなどの滞納処分を行うこととなります。住民税(特別区民税・都民税)や国民健康保険料を滞納している方は、この機会に相談においでください。同時に納付を受け付けます。

【開設日時】場所・問合せ
日(日)・医療保険年金課納付相談係(本庁舎4階) ☎(5273)3873・住民税：7(3)3873

【日時】3月4日(日)午後2時～3時30分
【内容】バッハをテーマに、クラシック音楽の楽しみの幅を広げるヒントを解説(講師は松村哲哉／翻訳者)
【会場】申込み(2月17日(土)から電話または直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。先着15名。

●女性の健康イベント
●はじめよう！ロコモ予防
いつまでも元気に輝くカラダ
【日時】3月10日(土)午後2時～3時30分
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【内容】ロコモティブシンドロームへの定員50名。応募者多数の場合は抽選。同財団ホームページ http://www.regas-shinjuku.or.jp/ から申し込みできます。

図書館の催し

【日時】2月17日(土)から電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。先着30名。

【日時】2月17日(土)から電話で中町図書館 ☎(3267)3121へ。先着20名。

●慶高北道忠清南道・蔚山・大邱
【日時】3月24日(土)午後2時～4時
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-12)
【講師】八田靖史／コリアン・フード・コラムニスト、加来紗緒里／韓国コスメ研究者
【申込み】2月17日(土)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-12) ☎(3365)4755へ。先着50名。

算数おもちゃ展

【日時】3月17日(土)午後2時～4時
【会場】津久戸小学校(津久戸町2-12)
【対象】小学3～6年生、40名
【内容】東京理科大学大学院生が小型ロボット(レゴマインストーム)を動かしながらプログラミングの基礎を解説
【申込み】2月17日(土)から電話で中町図書館 ☎(3267)3121へ。先着順。

中町シネマ

【日時】3月18日(日)午後2時～4時
【費用】100円(心身に障害のある方の同伴者と中学生までは無料)
【勤務内容】新宿区特定健康診査・保健指導事業に関すること
【勤務形態】月・金曜日のうち4日、午前8時30分～午後5時
【報酬】(月額)等)22万9千円程度。交通費は実費支給(限度額あり)。社会保険等も加入
【選考】1次：所定の申込書と作文による書類選考、2次：面接
【勤務場所】申込み(所定の申込書・作文を、2月26日(月)までに健康づくり課係 ☎(1600)022 新宿5-18-21 第2分庁舎分館1階 ☎(5273)4207へ郵送(必着)またはお持ちください。募集案内・申込書、作文用紙は、同係で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

わくわくプラネタリウム

上映途中の入退場自由、声や音を出しても大丈夫な上映会です。どなたでも参加できます。
【日時】3月25日(日)午前11時～12時(午前10時30分開場)
【会場】新宿ゴズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-12)
【対象】心身に障害のある方と同伴者ほか、70名(小学3年生までは20歳以上の保護者同伴)
【上映内容】「春の星空」とうみへ座の話(グッドナイト・ゴルドイロックス)2幕・ヒアリングループレッスル(白黒でも可)として、税務署に提出できます。また、作成した申告書等に電子証明書を添付し、インターネットを利用して送信(提出することもできます) e-tax) 詳しくは税務署へお問い合わせください。

募集

●特定健康診査・保健指導 栄養士(非常勤職員)
【対象】管理栄養士の資格があり、フード・エクセル・アクセス等のパソコン操作・情報分析ができる方1名
【採用予定日】4月1日
【勤務内容】新宿区特定健康診査・保健指導事業に関すること
【勤務形態】月・金曜日のうち4日、午前8時30分～午後5時
【報酬】(月額)等)22万9千円程度。交通費は実費支給(限度額あり)。社会保険等も加入
【選考】1次：所定の申込書と作文による書類選考、2次：面接
【勤務場所】申込み(所定の申込書・作文を、2月26日(月)までに健康づくり課係 ☎(1600)022 新宿5-18-21 第2分庁舎分館1階 ☎(5273)4207へ郵送(必着)またはお持ちください。募集案内・申込書、作文用紙は、同係で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

確定申告書の提出の都度、マイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です

平成28年分の申告以降、所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税、住民税の申告書には、本人と被扶養者のマイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類(左記★)の提示または写しの添付が必要です。

★確定申告書をご自宅等からe-taxで送信する場合は、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

※1月以降の一部の手続きで、個人番号確認書類(通知カード等の提示または写し)の添付を省略することができます。詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。

【問合せ】(新宿都税務所(西新宿7-15-18) ☎(3369)7152へ。

住民税の申告

申告が必要な方は、3月15日(木)までに本人確認書類(下記★)をお持ちの上、区税務課(本庁舎6階)へ申告書を出してください。申告の内容は国民健康保険料・介護保険料等の算定の資料になります。収入が一定額以下の方も申告書の提出にご協力ください。

【受付時間】午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く。火曜日は午後7時まで。2月25日(日)は午前9時から)

●区が発送する申告書(申告者の住所・氏名のフリガナ・生年月日)が印字されたもの(は、本人の身元確認・代理申告の代理権確認(委任状の代わり)として使用できます。本人の個人番号確認書類もお持ちください。

●便利な口座振替のご利用
普通徴収の住民税は、口座振替で納められます。納め忘れもなく安心なご利用ください。ご希望の方は、口座振替依頼書をご自宅へ郵送します。で、収納管理係へご連絡ください。5月10日(必着)までに口座振替依頼書を出した場合、30年度第一期から口座振替になります。

20歳前の傷病により障害基礎年金を受給している方へ

●所得がなくても住民税の申告が必要です
20歳前の傷病による障害基礎年金は、受給権者本人の前年の所得により、その年の8月～翌年7月に年金を受けられるかどうかが決まります。確定申告や年末調整をしない方は、所得がなくても住民税(特別区民税・都民税)の申告が毎年必要です。申告がない場合は、年金の支給が停止される場合があります。

●支給停止になる所得限度額(29年度)
●30万4千円…半額支給停止
●42万1千円…全額支給停止

【問合せ】住民税の申告について：区税務課課税第一係 ☎(5273)4107・課税第二係 ☎(5273)4108、
●口座振替について：収納管理係 ☎(273)4130
●歌舞伎町1丁目1-1、本庁舎6階 ☎(3209)1460
●障害基礎年金について：医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4338・☎(3209)1436へ。

平成29年分の申告から医療費控除の申告方法が変更になりました

●領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要です。
「医療費控除の明細書」は国税庁ホームページから取り出せます。
●平成28年分まで使用していた「医療費の明細書」(領収書を入れるための封筒)は税務署に用意されていません。
●税務署から明細書の内容確認のため、領収書の提示または提出を求める場合がありますので、医療費の領収書は5年間(自宅等で保存)してください。
●平成31年分までは従来の方法による申告もできます。

セルフメディケーション税制を創設しました

予防接種・定期健康診断等を受けた方が、特定の医薬品を購入した場合、セルフメディケーション税制による医療費控除の特例を受けることができます。定期健康診断や予防接種を実施した証明書類の提出が必要。従来の医療費控除との選択制。詳しくは、お問い合わせください。

申告書には提出の都度、マイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です

平成28年分の申告以降、所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税、住民税の申告書には、本人と被扶養者のマイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類(左記★)の提示または写しの添付が必要です。

★確定申告書をご自宅等からe-taxで送信する場合は、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

※1月以降の一部の手続きで、個人番号確認書類(通知カード等の提示または写し)の添付を省略することができます。詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。

【問合せ】(新宿都税務所(西新宿7-15-18) ☎(3369)7152へ。

本人確認書類の例

★本人確認書類の例
マイナンバーの確認(個人番号確認)と身元確認ができる書類が必要です。
①か②のいずれかをご提示ください。
①マイナンバーカード(個人番号カード)のみ(個人番号確認と身元確認を兼ねます)
②通知カードなど(個人番号確認)と運転免許証など(身元確認)の2点