

5 関連事業一覧

★印は「区の主な取組み」記載事業

基本目標 1 健康を支える社会環境を整備します

No.	事業名	事業概要	担当課	掲載頁
施策 1 誰もが意識せずとも健康づくりを実践できる環境を整えます				
1	★健康ポイント事業 【新規】	日常生活の中で歩いてポイントを貯める「ウォーキングポイント」を中心に、健診等の受診、健康イベントへの参加など様々な健康行動に対してポイントを付与することで、多くの区民が健康づくりに参加するきっかけをつくります。	健康づくり課	P26
2	元気館事業	健康部が所管する元気館において、運動習慣の定着を目的とする健康増進事業を実施し、区民の健康保持・増進を図るとともに、地域における健康づくり活動を支援します。	健康政策課	
3	ウォーキングマップの配布	誰もがウォーキングに親しめるように、新宿のまちの魅力や健康情報などを盛り込んだウォーキングマップを配布します。	健康づくり課	
4	介護支援ボランティア・ポイント事業	区内の介護保険施設等でボランティアや高齢者への見守り活動、ちょっとした困りごとのお手伝い等を行った18歳以上の活動者に、換金または寄付できるポイントを付与する事業を実施し、地域での支え合い活動を推進します。平成30年度から障害者施設でのボランティア活動にも、ポイント付与を拡大していきます。	地域包括ケア推進課	
5	高齢者にやさしい道づくり	高齢者の休憩場所として利用できるよう腰掛防護柵等を設置することで、高齢者が安全に安心して通行できる環境づくりを進めます。	道路課	
6	みんなで考える身近な公園の整備	地域の公園の整備にあたって、公園周辺の住民と協働して整備計画案を作成するなど、住民参加による公園の整備を行います。	みどり公園課	
7	自転車シェアリングの推進	区民の新たな移動手段の確保や地域・観光の活性化、まちの回遊性の向上などを目的とし、いつでも、どこかのサイクルポートでも自転車の貸出・返却が可能な自転車の共同利用システムである自転車シェアリング事業を推進します。	交通対策課	
施策 2 地域のつながりを醸成し、健康づくりを推進します				
	★地域での健康づくり活動を推進する区民の育成及び活動支援	地域の健康づくりを推進するための人材を研修等を通じて育成します。（食育ボランティア、地域活動歯科衛生士、ウォーキングマスター、女性の健康づくりサポーター等）	健康づくり課 女性の健康支援センター（四谷保健センター内）	P29
8	ウォーキングマスター養成講座	歩くことの楽しさを広められるウォーキングマスターを養成し、地域におけるウォーキングの輪を広げていきます。	健康づくり課	
9	食育ボランティアの育成と活動支援	食育ボランティアがそれぞれの得意分野を生かして、幅広い年齢層を対象とした食育活動ができるよう支援します。また、活動の充実を図るため研修を実施し、地域における自主的な活動につなげていきます。	健康づくり課	
10	地域活動歯科衛生士の養成	地域活動歯科衛生士（ボランティア）を養成し、地域の要望に応えた健康教育を広く実施していきます。	健康づくり課	
11	女性の健康づくりサポーターの養成	女性の健康について正しい知識を学び、自身の健康づくりと地域での健康づくりに関する活動を行う女性の健康づくりサポーターの養成とその活動支援を行います。	女性の健康支援センター（四谷保健センター内）	

No.	事業名	事業概要	担当課	掲載頁
12	(地域介護予防活動支援事業) ★「(仮称)しんじゅく100歳トレーニング」の地域展開【新規】	高齢者の特性を踏まえたトレーニングを開発(DVD・ガイドブックを作成)し、身近な地域で住民主体で継続的に取り組まれるよう支援していきます。	健康づくり課 保健センター 地域包括ケア推進課	P29
13	町会・自治会活性化支援	新宿区町会連合会と連携して、地域の様々な課題に取り組むとともに、地域住民の親睦や地域コミュニティづくりの中心として活動している町会・自治会への加入率の向上を図ります。課題であるマンション等集合住宅居住者や若年層に町会・自治会活動への理解や参加を促す周知活動を検討、実施します。	地域コミュニティ課	
14	地域センターまつり等のコミュニティ事業の実施	地域コミュニティの醸成のため、子どもから高齢者まであらゆる世代が集う地域挙げてのお祭りである地域センターまつりや、料理教室、映画会、音楽会などの各種イベントを各地域センターで行っています。	地域コミュニティ課	
15	(仮称)地域コミュニティ事業助成	地域コミュニティの活性化や絆づくり、地域の課題解決のため、区民が主体となって活動している地域団体が行う事業に対して、特別出張所区域単位に助成を行います。	地域コミュニティ課	
16	協働推進基金助成	区民、事業者等からの寄附金による協働推進基金を原資として、NPO等の多様な団体が実施する地域課題の解決に向けた事業に対して助成を行うことにより、多様な主体との協働を推進していきます。	地域コミュニティ課	
17	新宿NPO協働推進センター事業	社会貢献活動団体のネットワークづくりの支援や活動の場の提供など、社会貢献活動を支援するとともに、社会貢献活動に関する情報発信の拠点として、新宿NPO協働推進センターを活用していきます。	地域コミュニティ課	
18	(地域介護予防活動支援事業) (仮称)健康づくり・介護予防出前講座【新規】	住民主体の様々な活動の場で健康づくりや介護予防の取組みが実践されるよう、リハビリテーション専門職、介護予防運動指導員、保健師、栄養士、歯科衛生士等が出前講座を行い、アドバイスや技術的支援を行います。	地域包括ケア推進課 保健センター 健康づくり課	
19	新宿いきいき体操	公募区民、早稲田大学スポーツ科学学術院、区と一緒に作った介護予防のための体操です。「平成新宿音頭」を体操用にアレンジした曲に合わせ、ストレッチや筋力アップ、バランス能力アップの動作など、介護予防に必要な要素を取り入れて、楽しく刺激することができます。	地域包括ケア推進課	
20	生活支援体制整備事業	地域支え合いのしくみづくりを進めるため、新宿区社会福祉協議会に生活支援コーディネーターを配置するとともに、新宿区生活支援体制整備協議会の場で、地域の社会資源の情報等を共有しながら、住民主体で取り組む生活支援の内容等の検討と、実施に向けた課題整理を行います。	地域包括ケア推進課	
21	住民等提案型事業助成	介護予防や高齢者の福祉増進のための活動に対する助成金で、介護保険法に基づく一般介護予防事業として、ボランティア団体等が実施する介護予防活動経費の一部を助成します。	地域包括ケア推進課	
22	地域見守り協力員事業	75歳以上の一人暮らし高齢者や75歳以上の高齢者のみ世帯等を、地域見守り協力員(ボランティア)が定期的に訪問し、安否確認や話し相手になるなどして、高齢者の孤独感解消や事故の未然防止を図ります。	高齢者支援課	

No.	事業名	事業概要	担当課	掲載頁
23	高齢者見守り登録事業	高齢者に身近な事業者等が、通常業務の範囲内で気づいた高齢者に関する異変を、高齢者総合相談センター等に連絡して、地域の高齢者をゆるやかに見守る事業です。	高齢者支援課	
24	高齢者見守り支え合い連絡会	民生委員、新宿区社会福祉協議会、高齢者見守り登録事業者及び地域ボランティア等の区民参加型の連絡会を開催し、地域の高齢者見守り活動関係者による意見交換等を行いながら、地域における見守り支え合いの輪の充実を図っています。	高齢者支援課	
25	地域安心カフェ	高齢者及びその介護者等が気軽に交流や相談ができる場を設け支援することにより、高齢者や介護者の孤立を防止し、地域における区民の支え合いの充実を図ります。	高齢者支援課	
26	認知症サポーター推進事業	高齢者が認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域での支援活動を推進します。認知症サポーターが地域の担い手として活躍できるよう、その活動を高齢者総合相談センターが支援します。	高齢者支援課	

基本目標2 生活習慣を改善し、心身の機能を維持・向上させる取組みを推進します

No.	事業名	事業概要	担当課	掲載頁
施策1 身体活動量の増加と運動・スポーツ活動の習慣化を推進します				
	★ウォーキングの推進	より多くの区民が日常生活の中で習慣的に「歩くこと」ができるように、ウォーキングに取り組みやすい環境を整備します。ウォーキングイベント、ウォーキングマスター養成講座、ウォーキング教室の開催、ウォーキングマップの配布等を行います。	健康づくり課	P33
27	しんじゅくシティウォーク	日頃ウォーキングに関心がない区民も健康づくりに関心をもったり、ウォーキングを始めるきっかけとなるよう、子どもから高齢者まで多様な人が楽しく参加できるウォーキングイベントを開催します。	健康づくり課	
28	ウォーキングマスター養成講座	歩くことの楽しさを広められるウォーキングマスターを養成し、地域におけるウォーキングの輪を広めていきます。	健康づくり課	
29	いきいきウオーク新宿	ウォーキング教室を定期的に実施することにより、運動習慣の普及、健康やいきがづくり、そして介護予防を図ります。	健康づくり課	
30	ウォーキングマップの配布	誰もがウォーキングに親しめるように、新宿のまちの魅力や健康情報などを盛り込んだウォーキングマップを配布します。	健康づくり課	
31	★新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン	「走る」という身近なスポーツを通して、区民の心身の健康・体力づくりの推進及び生涯スポーツの実現に寄与します。	新宿未来創造財団	P33
32	★運動施設の管理運営	区民のスポーツ、レクリエーション活動及び相互交流の場として施設を提供することにより、区民の生涯健康な生活を支援します。	生涯学習スポーツ課 新宿未来創造財団 健康政策課	P33

No.	事業名	事業概要	担当課	掲載頁
再掲	元気館事業	健康部が所管する元気館において、運動習慣の定着を目的とする健康増進事業を実施し、区民の健康保持・増進を図るとともに、地域における健康づくり活動を支援します。	健康政策課	
33	レガス健康づくり事業（レガスポ！）	区民の健康・体力づくりを支援し、スポーツ活動を身近なものとしていくため、「いつでも」「だれでも」気軽に参加できる環境整備と、継続して健康づくりが実践できる場を提供します。	新宿未来創造財団	
34	新宿スポレク	体育の日に、区民が気軽に参加できるスポーツイベントを実行委員会形式で実施し、多様なスポーツ・レクリエーション活動に親しむ機会を提供します。	新宿未来創造財団	
35	区民スポーツ大会	区内の関係団体等と連携し、各種スポーツ大会を実施し、活動の成果を発表する機会とします。(1)区民総合体育大会(2)小・中学生スポーツ大会(3)ニュースポーツ・レクリエーション大会	新宿未来創造財団	
36	コミュニティスポーツ大会	区内10地区で行う地区大会、ならびに地区代表者による中央大会において、輪投げ・ビーチボールバレー・ユニカール等の種目による大会を実施し、地域での生涯スポーツを振興します。 また、地域住民による運営を行うことで、地域住民の交流機会とし、地域の活性化を図ります。	新宿未来創造財団	
37	地域スポーツ・文化協議会の活動支援	子どもから高齢者まで、個々の目的やレベルに応じて、多様なスポーツ・文化活動に親しめる地域スポーツ・文化協議会の活動を支援します。	新宿未来創造財団	
38	区内都立高等学校との連携事業	区内都立高等学校との連携、協働による施設開放等事業を実施することにより、区民のスポーツ活動及び生涯学習活動の実践の場や機会を提供します。	新宿未来創造財団	
39	トップアスリートとの交流事業	オリンピックやパラリンピアン等のトップアスリートの凄さを体験できる機会を提供することにより、区民のスポーツ活動に対する関心と参加意欲の高揚及び東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた気運醸成を図ります。	新宿未来創造財団	
40	団体等と連携したスポーツ普及事業	地域団体等と連携しスポーツ教室や大会などの事業を実施・後援することにより、多様なスポーツと気軽に取り組む機会を区民に提供し、スポーツ習慣の定着や健康づくりを図ります。	新宿未来創造財団	
施策2 休養とこころの健康づくりを支援します				
41	★こころの健康に関する普及啓発パンフレット・リーフレットの配布（10歳代向け、一般向け、認知症（若年性認知症含む）予防・うつ予防に関するもの）	こころの健康について正しく理解し、こころの不調に本人や周囲の人が早めに気づいて対応できるように、病気の基礎知識や相談先等も掲載されたパンフレット・リーフレットによる普及啓発を行います。	保健予防課 保健センター 健康政策課	P37
42	★精神保健講演会	専門家による睡眠、うつ予防などの講演会を開催し、こころの健康に関する正しい知識の普及啓発を行います。	保健予防課	P37
43	★ストレスマネジメント講座（子育て世代、働く世代、シニア世代）	日常生活で実践できるストレスと上手に付き合うための世代別対処方法のほか、睡眠、うつ予防に関する内容で啓発活動を進めます。	保健センター	P37
44	★働く人のメンタルヘルスネットワーク連絡会	就労支援、医療、行政等の関係機関同士がネットワークを強化することで、ストレスに対処できる環境をつくります。	保健予防課	P37

No.	事業名	事業概要	担当課	掲載頁
45	生涯学習事業（運動や学習活動）	エアロビクス、ヨガ等の身体を動かすレッスンプログラム、地域の団体や個人の指導者による学習講座、生涯学習施設の貸出や学校開放事業等、健康でいきいきとした生活を送るための生涯学習活動の場を提供します。	新宿未来創造財団	
46	介護者講座・家族会	高齢者を介護している家族及び介護経験のある家族等を対象に、介護者講演会や介護者講座を開催します。また、介護者相互の交流を深めるため、家族会の運営を支援していきます。	高齢者支援課	
47	子ども・若者総合相談窓口	子どもや若者またはその家族の抱える様々な不安や悩みについて、各相談窓口が助言や情報提供を行いながら対応するとともに、内容に応じてより適切な相談窓口の紹介も行っています。	子ども家庭課	
48	事業者に対するこころの健康づくりの促進（ワーク・ライフ・バランスの推進）	事業者に対するワーク・ライフ・バランスを推進し、働きやすい職場環境づくりを進めるためのセミナー等を実施します。 またワーク・ライフ・バランスを推進したい企業にコンサルタントを派遣します。 さらにワーク・ライフ・バランスなど働きやすい職場づくりに取り組んでいる区内企業を、企業からの申請に基づき、「ワーク・ライフ・バランス推進企業」として認定します。	男女共同参画課	
49	若年層への普及啓発	毎年1月の成人の日に開催される「はたちのつどい」において、リーフレット等を配布し、こころの健康の大切さについて、普及啓発を行います。	健康政策課 保健予防課	
50	ゲートキーパー養成講座	自殺予防に関する理解を深め、身近な人が悩んでいる状況に気づき、必要な支援につなげ、見守るなどの対応ができる人材を養成します。	健康政策課	
51	自殺対策に関わる会議体の運営	自殺対策を推進していくため、外部の関係機関を構成員とした「新宿区自殺総合対策会議」「若者支援対策専門部会」や庁内関係部署を構成員とした「自殺対策検討会」を設置し、自殺防止対策の検討や情報共有、セーフティーネットの構築等を図ります。	健康政策課	
52	自殺対策計画の策定	平成28年の自殺対策基本法の一部改正を受け、（仮称）新宿区自殺対策計画を策定し、自殺対策の更なる推進を図ります。	健康政策課	
53	子育てサービス情報の提供	育児負担や不安が軽減されるよう、「乳幼児健診」や「すくすく赤ちゃん訪問事業」（生後4か月以内の赤ちゃんのいる家庭を助産師・保健師が訪問）、「はじめまして赤ちゃん応援教室」などの母子保健事業を通して、子育て情報を提供します。	健康づくり課 保健センター	
54	睡眠、うつ予防等に関する普及啓発	健診票送付時に、睡眠の重要性に関する情報を含めたうつ予防、認知症（若年性認知症含む）予防のリーフレットを同封します。	保健予防課	
55	ホームページの充実	ホームページにこころの健康チェックリストを掲載したり、関連ホームページへリンクするなど、自己チェックが行えるような環境整備を行います。	保健予防課	
56	家族教室・OB会	統合失調症の家族が疾病や対応方法を理解したり、社会資源の情報を得たりすることを目的とした教室です。 プログラムに当事者や家族（参加者も含む）が発言する場を多く設けることで、経験を活かしたり、他者の体験を通じて今後の対応を考えたりするための一助としていきます。	保健予防課 保健センター	

No.	事業名	事業概要	担当課	掲載頁
57	未治療・治療中断等の精神障害者に対するアウトリーチ支援	精神医療の治療中断者や未受診者などの精神障害者に対し、精神科医師や保健師・看護師、社会福祉士、ヘルパー等の多職種チームによる訪問を行い、安心して地域で暮らし続けられるよう支援します。	保健予防課 保健センター	
58	こころの健康に関する健康教育の充実	ふれあいトーク宅配便をはじめ、地域に出向き、区民を対象に、こころの健康に関する情報提供を行います。	保健センター	
59	家族介護者へのサービス情報の提供	介護負担や不安が軽減されるよう、保健師による地区活動の中で、高齢者総合相談センター等の関係機関と連携し、精神・心身障害・難病等の介護をしている家族へ介護サービスに関する情報を提供します。	保健センター	
60	保健師による健康相談	こころの不調に悩んでいる方に対し、保健師による個別相談を通して、必要な助言や支援等を行います。	保健センター	
61	精神保健相談（うつ専門相談含む）	こころの健康の保持増進と向上を目指し、精神疾患の早期発見、早期治療の促進のため、精神科医師による相談として精神保健相談（うつ専門相談を含む）を実施します。 また、行動・心理症状が激しい状態等で受診困難な状況にある認知症の人やその家族等の相談に医師や保健師が応じるとともに、高齢者総合相談センター等と連携し対応します。	保健センター	
62	産後うつの相談	乳幼児健診時等にエジンバラ産後うつ病自己評価票を用いたスクリーニングテストを行い、産後の精神保健相談を行います。	保健センター	
63	親と子の相談室	子育ての疲れや精神的な問題に、親と子が抱える悩みについて精神科医やカウンセラーが相談、助言を行います。	東新宿保健センター	
64	デイケア	スポーツ、料理、創作活動、園芸等、様々なプログラム参加を通じて、生活習慣や対人関係を改善し、社会復帰のきっかけとなる場を提供します。	牛込・四谷・東新宿保健センター	
65	教育相談室	不登校やいじめ、友達関係や集団不適應、情緒不安定、学業不振や怠学、就学や進路、子育ての悩み等の相談を行います。	教育支援課	
66	スクールカウンセラーの派遣	児童・生徒や保護者とのカウンセリング、教師への助言、専門機関との連携などを行うためにスクールカウンセラーを各学校へ派遣します。	教育支援課	
施策3 喫煙者の減少と飲酒量の適正化をめざします				
67	★小中学校への喫煙防止に関する健康教育	未成年者の喫煙防止のため、小中学生に対する講演会の開催などを通じ、喫煙の害について周知します。	健康づくり課	P44
68	★飲食店事業者を対象とした受動喫煙防止対策の推進	食品衛生大会において、食品衛生責任者に対し受動喫煙による健康被害に関するパンフレットを配布し、知識の普及啓発を行うとともに、禁煙や分煙を表示したステッカーを渡し、飲食店での受動喫煙防止対策を推進します。	健康づくり課	P44
69	★COPD予防講演会【新規】	区民がCOPDの原因や症状について正しい知識を持ち、予防に努め、早期治療と治療継続の意義を理解できるように普及啓発を行います。	保健センター	P44
70	★飲酒の健康影響に関する普及啓発	健康診査や保健指導の際にリーフレットを配布し、飲酒が及ぼす健康への影響について普及啓発をします。	健康づくり課 保健センター	P44

No.	事業名	事業概要	担当課	掲載頁
71	喫煙による健康被害の防止	たばこを吸わない区民を受動喫煙による健康被害から守るために、区内施設管理者や区民に対して禁煙や分煙化の推進に努めるよう指導します。	健康づくり課	
72	地域との連携事業	地域センターまつりやイベントでの普及活動、各種講習会の開催など、地域と連携した事業を展開し、積極的に普及・啓発します。	健康づくり課 保健センター	
73	母子保健事業等における健康教育	健康への影響が大きい若い女性や乳幼児のいる家庭に対して、多量飲酒や乳幼児の家庭内受動喫煙防止のために、適性飲酒や禁煙が図れるよう母子保健事業や女性の健康支援事業など、様々な機会を捉えて健康教育を行います。	健康づくり課 保健センター	
74	禁煙指導の充実	禁煙に積極的に取り組めるよう、医療機関とも連携して、禁煙指導の強化を図ります。	保健センター	
施策4 歯と口の健康づくりを支援します				
75	★乳幼児から始める歯と口の健康づくり	乳幼児期のむし歯の予防のために、フッ化物塗布や、保育園等での歯科健康教育を行います。また、学齢期の歯科保健活動の実態把握を行います。	健康づくり課 保健センター	P48
76	★（仮称）親子で参加する体験型歯科講座	生涯にわたって健康な歯と口を維持するために歯みがきの方法や、歯間部清掃器具の使用方法等の正しい知識の普及啓発を行います。	保健センター	P48
77	★歯科健康診査	いつでも気軽に相談できるかかりつけ歯科医を持つきっかけをつくるとともに、むし歯や歯周病の早期発見・重症化の予防や口腔機能の維持・向上のために歯科健康診査を行います。	健康づくり課	P48
78	妊婦歯科健康診査	妊娠中に歯周病が悪化すると、妊娠の経過にも影響があることがいわれていることから、妊婦を対象に歯科健康診査を行い、歯周病を予防するとともに重症化を防ぎます。	健康づくり課	
79	かかりつけ歯科医機能の推進	身近な地域で適切な歯科医療を受けられるよう、かかりつけ歯科医の紹介や会議等を開催し、かかりつけ歯科医の機能強化を図ります。また、医療機関の連携を強化し、安全安心な歯科医療を提供できる体制づくりを進めます。	健康づくり課	
80	口腔機能向上指導者養成講座	高齢者や障害児者が安全に食事が摂れるような環境を整備するために、口腔ケアや摂食嚥下支援に関する、適切な対応ができる人材の育成を図ります。	健康づくり課	
81	まちかど健康教室	地域の要請に応じて、歯と口の健康に関する出張健康教育を行います。	保健センター	
82	歯科衛生相談	1歳児、2歳児を対象に歯科相談を実施し、むし歯予防や健全な口腔機能の発達のために、個別の保健指導、相談を行います。	保健センター	
83	歯周病予防相談	成人を対象に、歯周病の兆候を早期に発見し、予防を図るための相談を行います。予防処置や治療の必要な場合には医療機関につながるよう受診勧奨をします。	保健センター	
84	産婦歯科相談	産婦を対象に歯科相談を行い、むし歯、歯周病予防や重症化予防の方法を指導します。	保健センター	
85	はじめて歯科相談・にこにこ歯科相談	1歳児、2歳児を対象に歯科医師及び歯科衛生士による歯科相談を行います。特に、むし歯予防を目的とした食に関する情報提供や上手に食べるための口腔機能の発達に関する情報提供、個別相談を行います。	保健センター	
86	もぐもぐごっくん支援事業	乳幼児の保護者を対象に講習会や個別相談を開催し、口腔機能の発達についての知識の普及やアドバイスを行い、乳幼児の健やかな口腔機能の発達を支援します。	保健センター	

No.	事業名	事業概要	担当課	掲載頁
施策5 高齢期の課題を踏まえた健康づくりを推進します				
	地域介護予防活動支援事業	住民主体の様々な活動の場で効果的な健康づくりや介護予防の取り組みが実践されるよう、専門的なノウハウを持った専門職を派遣し、アドバイスや技術的支援を行います。また、介護予防体操「新宿いきいき体操」を区民ボランティアの「新宿いきいき体操サポーター」と協働して地域に普及し、介護予防の地域づくりを進めます。	地域包括ケア推進課	
再掲	「(仮称) しんじゅく100歳トレーニング」の地域展開【新規】	高齢者の特性を踏まえたトレーニングを開発(DVD・ガイドブックを作成)し、身近な地域で住民主体で継続的に取り組まれるよう支援していきます。	健康づくり課 保健センター 地域包括ケア推進課	P52
再掲	(仮称) 健康づくり・介護予防出前講座【新規】	住民主体の様々な活動の場で健康づくりや介護予防の取り組みが実践されるよう、リハビリテーション専門職、介護予防運動指導員、保健師、栄養士、歯科衛生士等が出前講座を行い、アドバイスや技術的支援を行います。	地域包括ケア推進課 保健センター 健康づくり課	P52
87	高齢期の健康づくり講演会の開催【新規】	フレイル予防につながる口腔機能の維持や低栄養の予防、心身機能の維持など高齢者の特性に応じた健康づくりの意義や重要性について、区民向け、支援者向けに講演会を開催します。	保健センター	P52
88	地域リハビリテーション活動支援事業	地域における介護予防の取組を強化するため、住民運営の通いの場等へリハビリ専門職(理学療法士・作業療法士)の訪問派遣を行い介護予防に効果的な提案及び助言を行います。	地域包括ケア推進課	
89	いきいきハイキング	区内在住の歩行等健康に自信のある60歳以上の高齢者を東京近県の秋の野山に誘い、ハイキング等を行うことで、高齢者交流の場を提供し、あわせて健康保持に役立てます。	地域包括ケア推進課	
90	ふれあい入浴	広々とした公衆浴場での入浴機会を提供することにより、健康増進と交流・ふれあいを図ることを目的に、「新宿区ふれあい入浴証」を交付します。	地域包括ケア推進課	
91	湯ゆう健康教室	公衆浴場を「地域のふれあいの場」として位置づけ、専門職による健康に関する話や実技等を取り入れ、高齢者相互の交流機会及び外出機会の増加に伴う介護予防を推進します。	地域包括ケア推進課 保健センター	
92	訪問型サービス	要支援1・2の認定を受けるか、基本チェックリスト該当者となった方に、ホームヘルパー等による訪問型のサービスを提供します。	地域包括ケア推進課	
93	通所型サービス	要支援1・2の認定を受けるか、基本チェックリスト該当者となった方に、デイサービスセンター等において通所型のサービスを提供します。	地域包括ケア推進課	
94	介護予防ケアプラン作成	要支援1・2の認定を受けるか、基本チェックリスト該当者となり、予防給付や介護予防・生活支援サービスを必要とする方に、要支援状態の改善や要介護状態にならないための介護予防ケアプランを作成します。	地域包括ケア推進課	
95	介護予防ケアマネジメントの質の向上	地域型高齢者総合相談センター職員及び民間ケアマネジャーに対し、適切な介護予防ケアプランの作成技術を習得するための研修を行うことにより、予防給付ケアマネジメントの適切な実施を指導・支援します。	地域包括ケア推進課	

No.	事業名	事業概要	担当課	掲載頁
96	介護予防把握事業	閉じこもり等の何らかの支援を要する者を把握し、高齢者総合相談センター職員等から働きかけを行い、介護予防活動へつなげます。	地域包括ケア推進課	
97	介護予防普及啓発事業	区民及び関係者を対象に介護予防普及啓発用パンフレットを配布します。高齢者を対象に、認知症予防や筋力トレーニング等の介護予防教室を開催し、地域での活動につなげていきます。	地域包括ケア推進課	
98	介護予防事業の評価	介護予防事業が効果的かつ適切に行われているかを評価します。	地域包括ケア推進課	
99	うつ、認知症予防に関する普及啓発リーフレット	うつ、若年性認知症、認知症予防に関するリーフレットを特定健診対象者以外にも配布し、普及啓発の拡大を図ります。	保健予防課	
100	口腔ケア推進事業	高齢者の誤嚥性肺炎を予防するため、歯科衛生士が出張して摂食嚥下機能についてのチェックを行い、口腔ケアを推進します。	保健センター	
101	骨粗しょう症予防検診	骨粗しょう症の予防・早期発見のために骨密度の測定を行います。検診の結果、医療や食生活改善などが必要と判断された人に対し、指導や助言を行います。単独検診のほか、1歳6か月児歯科健診及び3歳児健診の際に母親を対象に実施し、若い頃からの丈夫な骨・筋力づくりに向けた指導を行っています。	保健センター	
再掲	精神保健相談（うつ専門相談含む）	こころの健康の保持増進と向上を目指し、精神疾患の早期発見、早期治療の促進のため、精神科医師による相談として精神保健相談（うつ専門相談を含む）を実施します。 また、行動・心理症状が激しい状態等で受診困難な状況にある認知症の人やその家族等の相談に医師や保健師が応じるとともに、高齢者総合相談センター等と連携し対応します。	保健センター	

基本目標 3 生活習慣病対策を推進します

No.	事業名	事業概要	担当課	掲載頁
施策 1 糖尿病、循環器疾患などの主な生活習慣病の発症予防と重症化予防対策を推進します				
102	★生活習慣病予防の普及啓発	糖尿病、循環器疾患等の生活習慣病に関する正しい知識の普及啓発を行います。特に糖尿病については、講演会や予防啓発イベントを開催するほか、糖尿病を発症しやすい生活習慣を持った対象者へ正しい知識の普及啓発を行います。	健康づくり課 保健センター	P57
103	糖尿病講演会・糖尿病予防啓発イベント（けんこうマルシェ）	健康づくりに関心の薄い層や幅広い年代の人が楽しみながら参加できる内容で、糖尿病の正しい知識の普及啓発となるイベントを開催します。	東新宿保健センター	
再掲	地域との連携事業	地域センターまつりやイベントでの普及活動、各種講習会の開催など、地域と連携した事業を展開し、積極的に普及・啓発します。	健康づくり課 保健センター	
104	★特定保健指導等	新宿区特定健康診査の結果、対象者を抽出し、3ヶ月間の保健指導を実施します。	健康づくり課	P57
105	★糖尿病重症化予防事業	新宿区特定健康診査の結果、糖尿病治療が必要であるにもかかわらず未治療（治療中断者を含む）の人に対し、医療機関への受診勧奨と治療継続支援を実施します。（今後、データヘルス計画に基づき、新たな取組みも検討していきます）	健康づくり課	P57

No.	事業名	事業概要	担当課	掲載頁
106	★健康な食生活についての普及啓発	区内の保育園・学校・事業所等の給食施設、スーパーマーケット、飲食店等と連携して野菜摂取や減塩に関する普及啓発を行うとともに、野菜が多く摂れるメニューの提供が増えるよう働きかけていきます。さらに、野菜摂取量の増加を図るため、簡単な野菜料理を学べる講座の実施やレシピ集の作成・配布を行います。	健康づくり課	P57
107	健康診査	生活習慣病の予防や病気を早期発見し、健康の保持増進のために、健康診査を行います。	健康づくり課	
108	食とヘルスアップ講座【新規】	生活習慣病予防や健康づくりと食生活に関する様々な講習を行い、正しい食習慣を支援します。	保健センター	
109	メンズクッキングセミナー【新規】	食事の偏りや栄養不足などを改善し、健康で自立した食生活を送れるよう、男性向けに食事づくりの基本が学べる講座を実施します。	保健センター	
施策2 健診受診の習慣化を推進します				
110	★健診に関する普及啓発	健康診査の正しい知識（健診項目・受診の手順・健診結果の活用・継続受診の重要性等）について、広報紙・リーフレット等の作成・配布を通して啓発し、健診の習慣化につなげます。	健康づくり課	P60
111	★個別通知及びコールセンター設置による普及啓発と受診勧奨	受診勧奨の充実を図るとともに、本人に直接メッセージを伝えることで、受診を促します。	健康づくり課	P60
112	区内医療機関の連携促進（かかりつけ医機能の推進）	かかりつけ医の機能を推進することにより、高血糖改善などのための保健指導の充実を図ります。	健康づくり課	
113	健康相談の充実	健診結果において、肥満や高血圧、脂質異常、高血糖により生活習慣の改善が必要な人（特定保健指導者を除く）に対して、医師・保健師・管理栄養士・歯科衛生士等が、個別の相談に応じます。	保健センター	
114	健康教育の充実	生活習慣病予防のために、専門医等による正しい知識の普及と生活習慣の改善につながる教室を開催します。	保健センター	

基本目標4 総合的にがん対策を推進します【新宿区がん対策推進計画】

No.	事業名	事業概要	担当課	掲載頁
施策1 がんのリスクの低下を図ります				
115	★がんの普及啓発リーフレットの作成・配布	がんの現状や「がんを防ぐための新12か条」、受診案内を記載したリーフレットを作成し、正しい知識と予防意識の向上を図るとともにがん検診の受診につながるよう、区施設のほか検診実施医療機関においても配付します。	健康づくり課	P64
116	★がん予防教室	がん予防の指導や知識普及に関する予防教室を計画的に開催します。	保健センター	P64
再掲	地域との連携事業	地域センターまつりやイベントでの普及活動、各種講習会の開催など、地域と連携した事業を展開し、積極的に普及・啓発します。	健康づくり課 保健センター	
117	子宮頸がん予防ワクチン接種事業	子宮頸がんの主な原因であるヒトパピローマウイルスの感染を予防し、子宮頸がんの発症を予防するため、区が実施主体となり、公費負担によるワクチン接種事業を行います。なお、対象は小学校6年生～高校1年生の年齢に相当する女子となります。	保健予防課	

No.	事業名	事業概要	担当課	掲載頁
施策2 がんの早期発見・早期治療を推進します				
118	★個別通知による受診勧奨	継続受診者には、受診可能ながん検診票を送付します。また、未受診者には、がんの現状など啓発内容を記載した受診案内を送付します。	健康づくり課	P67
119	★がん検診の精度管理向上	一次検診から精密検診把握までの精度管理向上のため、医療機関との連携強化を図ります。「要精密検査」の判定を受けた人に対して、結果説明時、医師を通じて精密検査の受診勧奨と結果把握を兼ねたアンケートを配布します。	健康づくり課	P67
120	がん検診の外国語による情報提供	外国人住民にわかりやすいよう、検診の案内について、区の外国語版ホームページで情報提供します。	健康づくり課	
121	肝炎ウイルス検診の実施	ウイルス性肝炎の早期発見・早期治療のため、肝炎ウイルス検診の普及啓発と受診勧奨を進めていきます。また陽性者に対し、治療につなげるための事後指導と継続支援を実施します。	健康づくり課	
122	がん検診（胃・大腸・肺・子宮・乳）	国の指針に基づき、科学的根拠に基づくがん検診を実施します。	健康づくり課	
123	未受診者に対する受診再勧奨	受診勧奨を行っても、未受診である方に対し、個別通知による再勧奨を実施します。	健康づくり課	
124	がんの早期治療の支援	ホームページにがん診療連携拠点病院等に関する情報などを掲載し、がんの早期治療に関する知識の普及啓発を行います。	健康づくり課	
再掲	禁煙指導の充実	禁煙に積極的に取り組めるよう、医療機関とも連携して、禁煙指導の強化を図ります。	保健センター	
再掲	喫煙による健康被害の防止	たばこを吸わない区民を受動喫煙による健康被害から守るために、区内施設管理者や区民に対して分煙化の推進に努めるよう指導します。	健康づくり課	
125	ピンクリボン活動	乳がんに関する情報を印字したステッカーの掲示や図書館貸出しシートの活用、イベントでのブース出展、乳がんモデルのしこり触知体験などを通じた普及啓発を行います。	女性の健康支援センター（四谷保健センター内）	
施策3 がん患者の生活の質の向上をめざします				
126	★在宅医療体制の整備	病院と診療所など複数の医療機関が連携して切れ目なく在宅医療や緩和ケアが提供できる体制を整備していきます。また、在宅での緩和ケアの推進を図ります。	健康づくり課	P71
127	★がん療養相談窓口の運営	がんの療養に関する相談を受け、必要な調整や情報提供を行います。	健康づくり課	P71
128	★がん患者・家族のための支援講座	がんの治療や療養生活等について学び、同じ健康不安や辛さを抱える人と関わり、語りあう講座を行います。	健康づくり課	P71
129	★在宅療養に関する理解促進	在宅医療や緩和ケアなど在宅療養の理解を深めるための地域学習会を開催します。また、「在宅医療・介護支援情報」などの配布やホームページを通じて、知識を普及します。	健康づくり課	P71
130	★がん患者の生活の質の向上に関する情報提供	がん患者に役立つ情報や就労を含めた相談窓口を紹介するリーフレットを配布して、情報提供します。	健康づくり課	P71
131	がん患者の療養に関する情報提供	広報紙やホームページを通して、緩和ケアをはじめとする在宅療養に関する情報やがん診療連携拠点病院等の「相談支援センター」について情報の提供を行います。	健康づくり課	

No.	事業名	事業概要	担当課	掲載頁
132	在宅歯科相談窓口の運営	抗がん剤の副作用等で口腔ケアが必要な場合など、歯科受診できない在宅療養者が在宅で歯科診療を受けられるよう、「在宅歯科相談窓口」で相談に応じ、必要に応じ歯科医師等を紹介します。	健康づくり課	
133	がん患者の療養に関する情報提供	広報紙やホームページを通して、緩和ケアをはじめとする在宅療養に関する情報やがん診療連携拠点病院等の「相談支援センター」について情報の提供を行います。	健康づくり課	
134	医療関係機関・介護関係機関のネットワークの推進	地域におけるがん患者の療養支援を推進するため、在宅療養専門部会や連携会議、研修会などを通して他職種の連携を推進します。	健康づくり課	
135	乳がん体験者の会	乳がん体験者につどいと学びの場を提供するとともに、自身の体験を生かして乳がんに関する情報等を地域に発信していけるよう支援します。	女性の健康支援センター（四谷保健センター内）	

基本目標５ 女性の健康づくりを支援します

No.	事業名	事業概要	担当課	掲載頁
施策１ 女性の健康支援センターを拠点に、女性の健康に関する正しい知識の普及を図ります				
136	★女性の健康セミナー	ライフステージを通じた女性の健康づくりに関するテーマの講座を開催します。 また、区民の要請に応じて出前講座も実施します。	女性の健康支援センター（四谷保健センター内）	P75
137	★女性の健康ハンドブックの作成と配布	ライフステージを通じた女性の健康づくりの情報をまとめたオリジナルの普及啓発冊子を作成し、配布します。	女性の健康支援センター（四谷保健センター内）	P75
138	女性の健康支援センターの周知	ホームページ、広報、SNSなどを活用するとともに地域でのイベントなどで女性の健康に関する情報提供や女性の健康支援センターの周知を行います。	女性の健康支援センター（四谷保健センター内）	
139	体験・測定・情報コーナーの運営	女性の健康支援センター内では、乳房モデルを使った乳がんのしこり触知体験や、血管年齢測定器・体組成計・肌年齢測定器などを使った簡単な健康チェックができます。また、女性の健康に関する図書や雑誌も置いています。	女性の健康支援センター（四谷保健センター内）	
140	女性の健康週間イベント	女性の健康週間に「女性の健康支援センター」を中心に、女性の健康に関するイベントを実施します。	女性の健康支援センター（四谷保健センター内）	
141	女性の健康相談	女性の健康支援センターで保健師等が相談に応じるほか、各保健センターの健康相談日に、女性の健康に関する相談を実施します。 必要に応じて、より専門的な相談窓口やがん検診の紹介、また乳がん自己触診法の指導を行います。	女性の健康支援センター（四谷保健センター内） 保健センター	
142	女性の健康専門相談	女性の抱える健康不安に対して、専門医や助産師、保健師などが個別相談を行います。 婦人科相談、月経・妊娠（避妊含む）相談、更年期相談、性に関する相談など、多様な健康不安に応じます。	女性の健康支援センター（四谷保健センター内）	
143	女性の健康支援ネットワーク連絡会	関係機関による幅広いネットワークを構築し、地域全体で女性の健康づくりの推進を図ります。	女性の健康支援センター（四谷保健センター内）	

No.	事業名	事業概要	担当課	掲載頁
施策2 女性の健康づくりにおける区民による活動を支援します				
144	★女性の健康づくりサポーターの養成	女性の健康について正しい知識を学び、自身の健康づくりと地域での健康づくりに関する活動を行う女性の健康づくりサポーターの養成とその活動支援を行います。	女性の健康支援センター（四谷保健センター内）	P77
再掲	★乳がん体験者の会	乳がん体験者につどいと学びの場を提供するとともに、自身の体験を生かして乳がんに関する情報等を地域に発信していけるよう支援します。	女性の健康支援センター（四谷保健センター内）	P77
施策3 女性特有のがん対策を推進します				
再掲	★ピンクリボン活動	乳がんに関する情報を印字したステッカーの掲示や図書館貸出レシートの活用、イベントでのブース出展、乳がんモデルのしこり触知体験などを通じた普及啓発を行います。	女性の健康支援センター（四谷保健センター内） 保健センター	P81
145	★女性特有のがんをテーマとした女性の健康セミナーの開催	がんについての予防や検診、症状や治療法などについてのセミナーを開催します。	女性の健康支援センター（四谷保健センター内）	P81
146	★乳がん・子宮がん検診の受診勧奨チラシの作成と配布	乳がん、子宮がんの患者数や検診受診率など最新の情報を掲載したチラシを作成し、配布します。	女性の健康支援センター（四谷保健センター内）	P81
147	★若年層への「がんに関する知識」の普及啓発	20歳及び40歳になった女性へ子宮頸がん及び乳がんについての知識、がん検診の効果、乳がん自己検診の方法等をわかりやすく記載した「がん検診手帳」を配布します。	健康づくり課	P81
再掲	★個別通知による受診勧奨	継続受診者には、受診可能ながん検診票を送付します。また、未受診者には、がんの現状など啓発内容を記載した受診案内を送付します。	健康づくり課	P81

基本目標6 健康的で豊かな食生活を実践できる食育を推進します

【新宿区食育推進計画】

No.	事業名	事業概要	担当課	掲載頁
施策1 生涯にわたって健康を増進する食生活を推進します				
再掲	★健康な食生活についての普及啓発	区内の保育園・学校・事業所等の給食施設、スーパーマーケット、飲食店等と連携して野菜摂取や減塩に関する普及啓発を行うとともに、野菜が多く摂れるメニューの提供が増えるよう働きかけていきます。さらに、野菜摂取量の増加を図るため、簡単な野菜料理を学べる講座の実施やレシピ集の作成・配布を行います。	健康づくり課	P57
再掲	★メンズクッキングセミナー【新規】	食事の偏りや栄養不足などを改善し、健康で自立した食生活を送れるよう、男性向けに食事づくりの基本が学べる講座を実施します。	保健センター	P87

No.	事業名	事業概要	担当課	掲載頁
	★食の安全性に関する情報提供	食の安全性に関して、イベント等を通じて区民に対して情報提供を行います。また、一般消費者に食品を提供する事業者や給食提供者に対して講習会を実施します。	衛生課	P87
148	消費者講演会	区民を対象に、食の安全性や流通過程などについて幅広く情報を提供し、理解を深めてもらうため、食品衛生に関する講演会及び食品の実験講座を行います。	衛生課	
149	食品衛生講習会	一般消費者に食品を提供する事業者や給食提供者に対して講習会を行い、食の安全について正しい知識の普及啓発を行います。	衛生課	
150	食品衛生フェア	8月の食品衛生月間に、食品衛生協会と協働で食品衛生フェアを実施します。フェアでは、手洗い検査や街頭相談、食品衛生クイズなどを行い、広く消費者に食の安全性に関する普及啓発を行います。	衛生課	
151	食品衛生カレンダー	食中毒予防や食育等について普及啓発を行うため、食品衛生カレンダーを作成し、区民に配布します。	衛生課	
152	食品安全連絡会	食品の提供や食品の安全について指導等を行う関係各課の担当者により、食に関する情報の共有と 施策の連携強化 を図り、区民の食の安全確保と豊かな消費生活の実現を図ります。	消費生活就労支援課	
153	食育・給食だより等の発行・配布	給食だよりや献立表など家庭に配布するお便りに、栄養バランスの良い食事のとり方や伝統行事、旬の食材を使った献立、給食ができるまで、食中毒予防など、食育についての情報を提供します。	保育課 学校運営課	
154	児童館の幼児サークルでの食育講座	児童館で行われている幼児サークルの参加者を対象に、規則正しい食生活の確立に向けて食育講座を行います。	子ども総合センター	
155	食品表示に関する相談	正しい食品表示が行われるよう、食品業者の相談に応じ、指導します。	健康づくり課 衛生課	
156	地域団体へ出張講習	地域のグループからの要望に応じて、疾病予防や各年代に合った健康づくりのための食生活や栄養などの講習を地域に出向いて行います。	健康づくり課 保健センター	
157	検査機材の貸し出し	手洗いの重要性を体験してもらうため、手洗いチェッカーや洗浄度測定機器などの検査機材を希望者に貸し出します。	衛生課	
再掲	はじめて歯科相談・にこにこ歯科相談	1歳児、2歳児を対象に歯科医師及び歯科衛生士による歯科相談を行います。特に、むし歯予防を目的とした食に関する情報提供や上手に食べるための口腔機能の発達に関する情報提供、個別相談を行います。	保健センター	
158	母親学級	子育て世代を対象に、妊娠中の食事のとり方や食事バランスについての情報提供や相談を行い、妊娠期からの食育を推進します。	保健センター	
159	乳幼児健康診査時の栄養相談・食事指導	3～4か月児、1歳6か月児、3歳児健康診査時に栄養相談、食事指導を行います。	保健センター	
160	離乳食講習会	離乳食の進め方の話と調理実演・試食を行い、保護者の食に関する悩みの軽減と乳児期からの正しい食習慣の支援を行います。	保健センター	
161	1歳児食事講習会	1歳児と保護者を対象に、離乳食から幼児食への移行と、正しい食習慣が確立するよう、口腔機能に合わせた調理方法についての講話や試食を交えた講習を行います。	保健センター	

No.	事業名	事業概要	担当課	掲載頁
162	育児相談	離乳食や幼児食の食生活や調理方法、食べ方等についての個別相談を行います。	保健センター	
163	病態別健康教育	糖尿病、循環器疾患、メタボリックシンドローム等、生活習慣の改善により、予防できる病気の正しい知識の普及と、食生活改善について情報提供を行い、健康増進を支援します。	保健センター	
再掲	食とヘルスアップ講座【新規】	生活習慣病予防や健康づくりと食生活に関する様々な講習を行い、正しい食習慣を支援します。	保健センター	
164	小児生活習慣病予防健診	身長や体重測定、血糖値や中性脂肪など血液検査により、発育期の健康状態を把握し、食生活をはじめとする日常生活を見直すきっかけとします。	学校運営課	
165	給食試食会	給食の目的や内容等についての理解を深め、家庭での食育に生かすため、保護者（なお、子ども園では地域の未就学児の保護者）を対象に年1～2回給食の試食会を行います。	学校運営課	
施策2 食文化の継承や食の楽しみを通して、食を大切にすることを育みます				
166	★メニューコンクール	小学生以下の子どもとその家族や中学生を対象に、オリジナルメニューを公募し、優秀作品を表彰します。コンクールの中でテーマに沿った献立を考え、作る体験を通じて、食材への理解や食を大切にすることを養います。	健康づくり課	P92
167	★学校食育計画に基づく食育の推進	区内の幼稚園・子ども園、小・中・特別支援学校に通う子どもたちの「食育」を発達段階に応じて示した「学校食育計画」に基づき、各学校（園）で取り組みを実施しています。	教育指導課	P92
168	★食育推進リーダーの育成	区立幼稚園・子ども園、小・中・特別支援学校において、食育を推進する人材を育成し、1名ずつ配置します。また、食育推進リーダー連絡会で、課題や実践事例について、情報共有と意見交換を行います。	教育指導課	P92
169	★保育園・学校給食における行事食の提供	年中行事に合わせた行事食を給食に取り入れ、児童・生徒の食文化を大切にすることを養います。	保育課 学校運営課	P92
170	★調理型体験講座の実施（食育講座・健康な食生活についての普及啓発【再掲】・メンズクッキングセミナー【再掲】）	児童館等からの要望に応じて、クッキングなどの講座を実施します。また、簡単な野菜料理を学べる講座や男性向けに食事づくりの基本が学べる講座などを実施します。	健康づくり課 保健センター	P92
171	高齢者食事サービス事業助成	一人暮らし等の高齢者を対象に、外出機会や閉じこもり防止を目的に会食形式による食事サービス事業を実施している団体に対し、事業助成を行います。	地域包括ケア推進課	
172	食事指導【新規】	食事やマナーの指導を行い、様々な食べ物への興味や関心をもち、食の大切さに気づき、進んで食べようとする気持ちを育みます。	保育課	
173	食を通じた体験活動【新規】	調理体験や栽培活動を通じて、自然の恵みとしての食材や食の循環、環境への意識、調理する人への感謝の気持ちを育みます。	保育課	
174	給食食材の産地表示	給食で使用する産地を表示し、自分たちが食べている食事は、いろいろな地域や国から運ばれてくるところを知ってもらいます。	保育課 学校運営課	
175	小中学生対象の食育講座	児童館を利用する小中学生を対象に、実際に料理を作りながら、どのような料理が体に良いのかを学ぶための食育講座を行います。	子ども総合センター	

No.	事業名	事業概要	担当課	掲載頁
176	児童館職員等への食育研修	日々子どもと接している児童館等の職員を対象に、食育や栄養に関する研修を行います。そして、各館での食育事業を充実したり、食事について子どもへ適切なアドバイスができるようにします。	子ども総合センター	
177	落合三世代交流サロンカフェプロジェクト	幅広い年代の区民が日常的に集い、交流する場をつくることを目的とし、毎週火曜日にカフェをオープンしています。その他に料理講座なども実施しています。	子ども総合センター	
178	食育教材の貸し出し	講座やイベントなどで活用してもらうため、新宿区で食育活動を行っている個人・団体にエプロンシアターやパネルシアター、塩分濃度計などの教材を貸出します。	健康づくり課	
179	食育講座【再掲】	児童館等からの要望に応じて、離乳食・幼児食やクッキングなどの講座を行います。	健康づくり課 保健センター	
再掲	食育ボランティアの育成と活動支援	食育ボランティアがそれぞれの得意分野を生かして、幅広い年齢層を対象とした食育活動ができるよう支援します。また、活動の充実を図るため研修を実施し、地域における自主的な活動につなげていきます。	健康づくり課	
180	地域への出張講習会	地域に出向き、区民を対象に、日常生活に密着した食品の安全性に関する情報提供や意見交換を行います。手洗い実験などの体験型講座やミニ講座も設けます。	衛生課	
181	給食食材の食品群表示	給食の献立を通し、栄養バランスのよい食事を3つの食品群もしくは6つの食品群を使って表示することで、給食で食べている各食材の体の中での働きを学びます。	学校運営課	
182	学校給食における地産地消の導入と促進	地産地消の意義を理解し、学校給食の食材料として、東京都産を導入する学校を増やし、使用する量や種類の増加を進めます。	学校運営課	
183	給食残飯のリサイクル	環境に配慮し、給食から発生した食品廃棄物を肥料や飼料などにリサイクルします。	学校運営課	
184	ふれあい給食	家族や保護者、地域の方等を招いて給食をともに食べることを通し、コミュニケーションを広げるとともに、食物を大切にする気持ち、相手を思いやる気持ち等を育てます。	学校運営課	
185	ランチルームでの給食	教室とは違う雰囲気、場所で給食を食べることにより、ともに食べる楽しさを味わいます。	学校運営課	
施策3 地域や団体との連携・協働により、健康的な食環境づくりを推進します				
186	★「食」を通じた健康づくりネットワーク	事業者、個人、団体などが参加し、各自のできる範囲で、食を通じた健康づくりに関する活動を行っています。情報交換を行い、連携することでさらなる活動を推進します。	健康づくり課	P96
187	★食品ロスの削減【新規】	区民や事業者へのパンフレットの配布、シンポジウム等やホームページによる啓発や、区行事でのフードドライブを実施します。	ごみ減量リサイクル課	P96
188	多様化給食（バイキング給食、リクエスト給食、セレクト給食）	児童・生徒が自らの栄養量やバランスを考えて選ぶことを学ぶために、バイキング給食（自分で考えて盛り付ける）やリクエスト給食（もう一度食べたいメニューをリクエストする）、セレクト給食（おかずやデザートなど複数のメニューから選んで予約する）などの多様化給食を実施します。	学校運営課	