

4 指標一覧

（現状は直近のデータを記載していますが、今年度の数値が分かり次第、現状と目標を変更します。）

基本目標 1 健康を支える社会環境を整備します

施策 1 誰もが意識せずとも健康づくりを実践できる環境を整えます

指標名	現状			目標 (平成34年度)	指標の 方向
	数値	測定年度	出典		
健康ポイント事業への参加者数	—	平成30年度 実施	事業実績	累計5,500人	増やす

施策 2 地域のつながりを醸成し、健康づくりを推進します

指標名	現状			目標 (平成34年度)	指標の 方向
	数値	測定年度	出典		
健康づくりに関するサポーターの育成数	—	平成29年度	事業実績	—	増やす
「(仮称) しんじゅく100歳トレーニング」に住民主体で継続的に取り組むグループ数及び参加者数	—	平成31年度 実施	事業実績	20グループ 240人	増やす

基本目標 2 生活習慣を改善し、心身の機能を維持・向上させる取組みを推進します

身体活動量の増加と運動・スポーツ活動の習慣化を推進します

指標名	現状			目標 (平成34年度)	指標の 方向
	数値	測定年度	出典		
ウォーキングイベント参加者数	209人	平成29年度	事業実績	1,000人	増やす
推奨される身体活動をしている者の割合	—	平成29年度	区政モニターアンケート	—	増やす
運動習慣のある者の割合	—	平成29年度	区政モニターアンケート	—	増やす

施策2 休養とこころの健康づくりを支援します

指標名	現 状			目標 (平成34年度)	指標の 方向
	数値	測定年度	出典		
睡眠で十分な休養がとれていない人の割合	24.8%	平成29年度	区政モニターアンケート	23.3%	減らす
こころの問題について気軽に相談できる場所・窓口を知っている人の割合	53.4%	平成29年度	区政モニターアンケート	60.0%	増やす

施策3 喫煙者の減少と飲酒量の適正ををめざします

指標名	現 状			目標 (平成34年度)	指標の 方向
	数値	測定年度	出典		
喫煙者の割合	—	平成29年度	区政モニターアンケート	平成29年度比10%減	減らす
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合※	—	平成29年度	区政モニターアンケート	平成29年度比10%減	減らす

※成人男性で1日平均40g以上、成人女性で同20g以上の純アルコールの摂取

施策4 歯と口の健康づくりを支援します

指標名	現 状			目標 (平成34年度)	指標の 方向
	数値	測定年度	出典		
小学一年生のむし歯のない子どもの割合	63.0%	平成28年度	学校保健統計書	66.0%	増やす
歯間清掃用具を週1日以上使用している者の割合（40歳）	56.9%	平成28年度	新宿区歯科健康診査	65.0%	増やす
かかりつけ歯科医を持つ者の割合	76.8%	平成29年度	区政モニターアンケート	平成29年度比10%増	増やす

施策5 高齢期の課題を踏まえた健康づくりを推進します

指標名	現 状			目標 (平成34年度)	指標の 方向
	数値	測定年度	出典		
ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知度	—	平成29年度	区政モニターアンケート	80.0%	増やす
住民主体の活動の場での健康づくりと介護予防活動への支援	32団体 延127回	平成28年度	事業実績	50団体 延250回	増やす
「（仮称）しんじゅく100歳トレーニング」に住民主体で継続的に取り組むグループ数及び参加者数【再掲】	—	平成31年度 実施	事業実績	20グループ 240人	増やす

基本目標3 生活習慣病対策を推進します

施策1 糖尿病、循環器疾患などの主な生活習慣病の発症予防と重症化予防対策を推進します

指標名	現状			目標 (平成34年度)	指標の 方向
	数値	測定年度	出典		
糖尿病講演会、糖尿病予防啓発イベントの参加者数	733人	平成29年度	事業実績	1,200人	増やす
特定保健指導修了者の割合	14.5%	平成28年度	法定報告値	52.0%	増やす

施策2 健診受診の習慣化を推進します

指標名	現状			目標 (平成34年度)	指標の 方向
	数値	測定年度	出典		
特定健康診査の受診率	34.0%	平成28年度	法定報告値	56.0%	増やす

基本目標4 総合的にがん対策を推進します 【新宿区がん対策推進計画】

施策1 がんのリスクの低下を図ります

指標名	現状			目標 (平成34年度)	指標の 方向
	数値	測定年度	出典		
「禁煙」「節酒」「食生活」「身体活動」「適正体重の維持」の5つの生活習慣に気を付けることががんのリスク低下につながることを知っている人の割合	82.6%	平成29年度	区政モニターアンケート	平成29年度比10%増	増やす
喫煙者の割合【再掲】	—	平成29年度	区政モニターアンケート	平成29年度比10%減	減らす
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合※【再掲】	—	平成29年度	区政モニターアンケート	平成29年度比10%減	減らす
運動習慣のある者の割合【再掲】	—	平成29年度	区政モニターアンケート	—	増やす

※成人男性で1日平均40g以上、成人女性で同20g以上の純アルコールの摂取

施策2 がんの早期発見・早期治療を推進します

指標名		現状			目標 (平成34年度)	指標の 方向
		数値	測定年度	出典		
がん 一次検診 受診率	胃がん	18.1%	平成28年度	検診実績 数値	50.0% ※	増やす
	大腸がん	18.9%				
	肺がん	17.1%				
	子宮頸がん	18.1%				
	乳がん	25.6%				
がん 精密検査 受診率	胃がん	62.8%	平成27年度	検診実績 数値	90.0% ※	増やす
	大腸がん	60.1%				
	肺がん	68.6%				
	子宮頸がん	20.0%				
	乳がん	83.0%				

※目標値は、国の指標に準ずる

施策3 がん患者の生活の質の向上をめざします

指標名		現状			目標 (平成34年度)	指標の 方向
		数値	測定年度	出典		
がん療養相談窓口の 相談件数		76件	平成28年度	事業実績	150件	増やす
「緩和医療・ケア」に ついて知っている人の 割合		30.0%	平成28年度	新宿区高齢者の 保健と福祉に 関する調査	35.0%	増やす

基本目標5 女性の健康づくりを支援します

施策1 女性の健康支援センターを拠点に、女性の健康に関する正しい知識の普及を図ります

指標名		現状			目標 (平成34年度)	指標の 方向
		数値	測定年度	出典		
女性の健康セミナー の参加者		696名	平成28年度	事業実績	平成28年度 比10%増	増やす

施策2 女性の健康づくりにおける区民による活動を支援します

指標名		現状			目標 (平成34年度)	指標の 方向
		数値	測定年度	出典		
女性の健康づくりに 関するサポーターの 活動回数		3回	平成28年度	事業実績	累計50回	増やす

施策3 女性特有のがん対策を推進します

指標名		現状			目標 (平成34年度)	指標の 方向
		数値	測定年度	出典		
女性特有のがんをテ ーマとした女性の健 康セミナーの参加者 数		64人	平成28年度	事業実績	平成28年度 比10%増	増やす

基本目標6 健康的で豊かな食生活を実践できる食育を推進します 【新宿区食育推進計画】

施策1 生涯にわたって健康を増進する食生活を推進します

指標名	現状			目標 (平成34年度)	指標の 方向
	数値	測定年度	出典		
1日に必要な野菜の 摂取量の認知度	37.7%	平成29年度	区政モニター アンケート	75.0%	増やす
1日2回以上主食・主 菜・副菜の3つを組み 合わせて食べる頻度 が週6～7回	36.6%	平成29年度	区政モニター アンケート	60.0%	増やす

施策2 食文化の継承や食の楽しみを通して、食を大切にすることを育みます

指標名	現状			目標 (平成34年度)	指標の 方向
	数値	測定年度	出典		
調理体験型講座の参 加者数	252人	平成28年度	事業実績	400人	増やす

施策3 地域や団体との連携・協働により、健康的な食環境づくりを推進します

指標名	現状			目標 (平成34年度)	指標の 方向
	数値	測定年度	出典		
「食」を通じた健康 づくりネットワーク 参加団体数	41団体	平成28年度	事業実績	200団体	増やす
食育ボランティア活 動回数	103回	平成28年度	事業実績	150回	増やす