

今号の主な内容	
2面	住民税の申告書をお送りします
3面	空家等対策計画を策定
4面	男女共同参画フォーラム
8面	新宿シティハーフマラソン・ 区民健康マラソンに伴う交通規制 2月6日オープン 薬王寺地域 ささえあい館

広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、
やすらぎとにぎわいのまち

平成30年(2018年)

1・25

第2236号



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

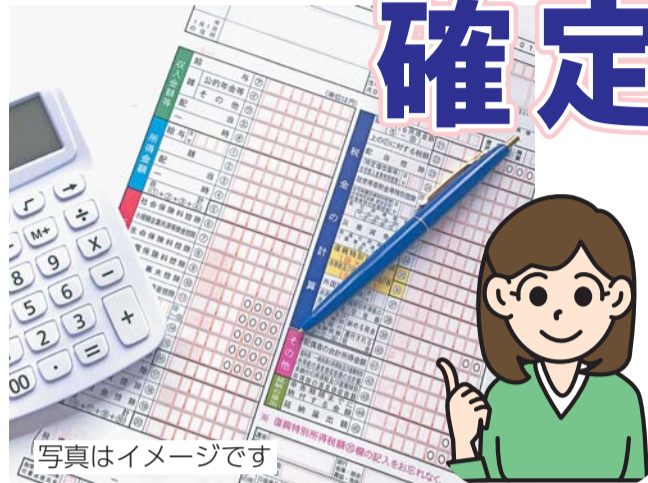
発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

確定申告が始まります



申告
期間

- 所得税及び復興特別所得税…2月16日～3月15日
※還付申告は受付中
- 贈与税…2月1日～3月15日

【問
合せ】

▶ 所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税等…新宿税務署(〒163-0740西新宿2-7-1、小田急第一生命ビル6階)☎(6757)7776、四谷税務署(〒160-8530三栄町24)☎(3359)4451
▶ 国税庁ホームページ<http://www.nta.go.jp/>

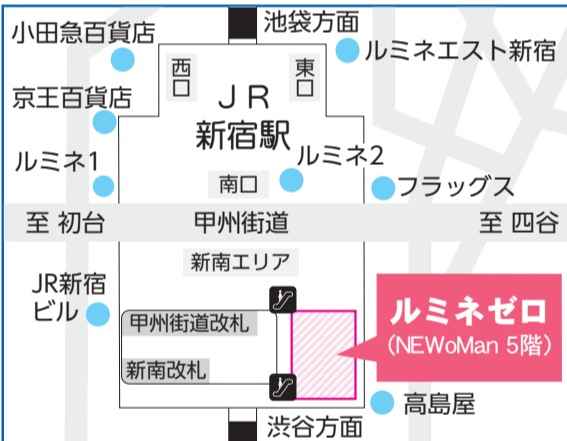
※住民税の申告、社会保険料の額の確認方法等は2面でご案内しています。

申告書の作成会場を

ルミネゼロ(NEWoMan 5階)に開設します

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告書の作成会場を、ルミネゼロ(渋谷区千駄ヶ谷5-24-55、NEWoMan5階、下地図参照)に開設します(新宿・四谷・中野税務署の合同会場です)。確定申告に必要な書類とマイナンバーに係る本人確認書類(右記参照)をお持ちの上、直接、会場へおいでください。

【開設期間】2月16日(金)～3月15日(木)(土・日曜日を除く)



※2月18日・25日の日曜日は開場します。
【受付時間】午前8時30分～午後4時(相談は午前9時15分から)
※税務署内には、確定申告書の作成会場は設置しません。
※記入等の済んでいる申告書は税務署に直接お持ちいただくか郵送で提出してください。

※会場(NEWoMan 5階)へはエスカレーターをご利用ください。
※会場の駐車場は有料です。

国税庁ホームページで確定申告書の作成ができます

● 郵送・e-Taxでも提出できます

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」の画面案内に従って金額等を入力すると、税額等が自動計算され、申告書等が作成できます。作成した申告書等は、印刷(白黒でも可)して税務署に提出できます。また、作成した申告書等に電子証明書を添付し、インターネットを利用して送信(提出)することもできます(e-Tax)。詳しくは、税務署へお問い合わせください。国税庁ホームページでもご案内しています。



贈与税の申告と納税

平成29年中に個人から土地・建物・現金・預貯金・株式等の贈与を受け、贈与を受けた財産の合計額が110万円を超える方や、「相続時精算課税」の特例を適用する方は、贈与税の申告が必要です。

贈与税の申告書は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。また、e-Taxも利用できます。

★「広報しんじゅく」新聞折り込み日の変更

次号2月5日号は、2月4日(日)の朝刊に折り込みます。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

平成29年分の確定申告から

医療費控除の申告方法が変更になりました

- 領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要です。
※「医療費控除の明細書」は国税庁ホームページから取り出せます。
※平成28年分まで使用していた「医療費の明細書」(領収書を入れるための封筒)は税務署に用意されていません。
● 税務署から明細書の内容確認のため、領収書の提示または提出を求める場合がありますので、医療費の領収書は5年間、自宅等で保存してください。

申告書にはマイナンバーの記載が必要です



マイナンバーキャラクター「マイナちゃん」

※確定申告書をご自宅等からe-Taxで送信する場合は、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

平成28年分以降、所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の申告書は、提出する都度、マイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

【本人確認書類の例】

マイナンバーの確認(個人番号確認)と身元確認ができる書類が必要です。①か②のいずれかをご提示ください。

- ▶ ①マイナンバーカード(個人番号カード)のみ(1枚で個人番号確認と身元確認を兼ねています)
- ▶ ②通知カードなど(個人番号確認)と運転免許証など(身元確認)の2点

税理士による無料申告相談

申告書を作成して提出できます

確定申告に必要な書類とマイナンバーに係る本人確認書類(上記)をお持ちの上、当日直接、会場へおいでください。車での来場はご遠慮ください。

【日程・会場】右表のとおり

【相談時間】▶ 午前9時30分～12時(受け付けは午前11時30分まで)、▶ 午後1時～4時(受け付けは午後3時30分まで)

※譲渡所得のある方、税理士に依頼している方、相続税・贈与税の相談はご遠慮ください。
※記入等の済んでいる申告書は税務署に提出してください。

● 新宿税務署管内の方

日程	会場
1月31日(水)～2月2日(金)	戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
2月5日(月)・6日(火)	落合第二地域センター(中落合4-17-13)
2月8日(木)・9日(金)	落合第一地域センター(下落合4-6-7)
2月13日(火)～16日(金)	区役所本庁舎地下1階11会議室(歌舞伎町1-4-1)

● 四谷税務署管内の方

日程	会場
1月29日(月)～31日(水)	牛込笹塚地域センター(笹塚町15)
2月1日(木)～5日(月) ※土・日曜日を除く	若松地域センター(若松町12-6)
2月6日(火)～9日(金)	榎町地域センター(早稲田町85)
2月13日(火)～15日(木)	四谷保健センター(三栄町25)

にせ税理士にご注意を!

税理士資格のない者が、税務相談・税務書類の作成・税務代理などを行うことは、法律で禁じられています。資格がなく、専門知識に欠ける「にせ税理士」に税理士業務を依頼した場合、不測の損害を被る恐れもあります。

税理士は税理士証票を携行し、税理士バッジを着用しています。税理士をかたる不審な人物には、十分ご注意ください。



住民税の申告書をお送りします 申告が必要な方は区税務課へ申告を

平成29年度の住民税(特別区民税・都民税)を申告した方等には、2月2日(金)に30年度の申告書を発送します。申告が必要な方は、受付期間内に区税務課(本庁舎6階)へ申告してください。申告書は郵送でも提出できます。申告の内容は国民健康保険料・介護保険料等の算定の資料になります。収入が一定額以下の方も、申告書の提出にご協力ください。

【受付日時】2月5日(月)～3月15日(木)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く。火曜日は午後7時まで)

※初日・最終日は申告窓口が大変混雑します。郵送での申告もご利用ください。

【手続きに必要な書類】本人確認書類(1面右参照)

※代理申告は、委任状と代理人の身元確認・申告者本人の個人番号確認が必要です。

※区が発送する申告書(申告者の住所・氏名の

フリガナ・生年月日が印字されたもの)は、本人の身元確認・代理申告の代理権確認(委任状の代わり)として使用できます。本人の個人番号確認書類もお持ちください。

●区役所の日曜開庁日にも受け付けます

【受付日時】2月25日(日)午前9時～午後5時

【申告会場・問合せ】区税務課課税第一係

☎(5273)4107・課税第二係 ☎(5273)4108

(いずれも本庁舎6階・FAX(3209)1460)へ。

29年度からの変更点

- 医療費控除の申告添付書類
所得税と同様の変更をしています。詳しくは、1面でご案内しています。
- 医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)を創設
予防接種・定期健康診断等を行う方が特定の医薬品を購入した場合、合計額のうち、1万2,000円を超える部分の金額(上限8万8,000円)の控除が受けられます(定期健康診断や予防接種を実施した証明書類の提出が必要)。従来の医療費控除との選択制です(法定納期限の翌日から5年間)。
- 上場株式等にかかる配当所得等は所得税と住民税で異なる課税方式を選択できます
所得税と異なる課税方式を選択するには、納税通知書発送前に住民税申告書の提出が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

所得税及び復興特別所得税・住民税(特別区民税・都民税)の申告のときにご確認ください

29年中にお支払いいただいた「社会保険料の額」の確認方法

「国民健康保険料」「後期高齢者医療保険料」「介護保険料」は、納付した全額が所得税や住民税の社会保険料控除の対象になります。納付額は、次の方法でご確認ください。

●年金からの引き落としで支払った方

日本年金機構等から1月中にお送りする「公的年金等の源泉徴収票」に、29年中に年金引き落とし(天引き)でお支払いいただいた社会保険料(国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料)の金額が記載されています。

●納付書で支払った方

領収証書(納付済みの納付書)でご確認ください。

●口座振替で支払った方

預(貯)金通帳や、区から12月または1月にお送りした「口座振替払込済通知書」でご確認ください。

※平成29年中に納付方法が変わった方は、それぞれの支払額の合計金額、還付があった方は、支払った額から還付額を差し引いた額が控除の対象になります。

【問合せ】▶国民健康保険料…医療保険年金課国保収納係(本庁舎4階)☎(5273)4158・FAX(3209)1436

▶後期高齢者医療保険料…高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階)☎(5273)4562・FAX(3203)6083

▶介護保険料…介護保険課資格係(本庁舎2階)☎(5273)4273・FAX(3209)6010へ。

国民年金保険料の控除の申告には社会保険料控除証明書が必要です

国民年金保険料は、納付した全額が所得税や住民税の社会保険料控除の対象になります。控除を受けるには、納めた国民年金保険料の金額を証明する書類の提出が必要です。

29年中に納付した保険料のうち、9月30日までの納付を証明した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月上旬に日本年金機構から発送しました。確定申告や住民税の申告の際は、この証明書と10月1日～12月31日に納めた国民年金保険料の領収証書を提出してください。

29年10月1日～12月31日に、その年初めて国民年金保険料を納めた方には、2月1日(木)に控除証明書を発送する予定です。

【問合せ】ねんきん加入者ダイヤル(ナビダイヤル)☎0570(003)004(平日午前8時30分～午後7時、第2土曜日午前9時～午後5時)へ。050から始まる電話からは☎03(6630)2525へ。

高齢者のおむつ代を医療費控除で確定申告する方へ

介護保険の要介護認定を受けている方のおむつ代を、医療費控除の対象として確定申告する場合、最初に申告する年は、おむつ代の領収書に添付する医師発行の「おむつ使用証明書」が必要です。

おむつ代の申告手続きが2年目以降であれば、区が発行する「主治医意見書の内容確認書」で代用できます。次の4つの要件を全て満たす方には、同確認書を発行します。発行には申請する方の本人確認書類(運転免許証等)が必要です。事前にお問い合わせください。

▶おむつ代を医療費控除の対象とする確定申告が2年目以降である(平成28年分の確定申告でおむつ代を医療費控除として申告した方)

▶29年中に購入したおむつ代を医療費控除で確定申告する

▶28年または29年中に介護保険の要介護認定を受けている

▶主治医意見書で「寝たきり度がB1～C2で、尿失禁の可能性がある」ことを確認できる

【発行窓口・問合せ】介護保険課認定第一係(本庁舎2階)☎(5273)3643・FAX(3209)6010へ。

寝たきり高齢者等に障害者控除が適用されます

65歳以上で、寝たきりの方や認知症で日常生活に支障のある方は、「障害者手帳の交付を受けた方」に準ずるものとして認定が受けられます(認定には基準があります)。



納税者本人または被扶養者が認定を受けると、所得税・住民税の障害者控除が適用されます。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第一係☎(5273)4593・高齢者相談第二係☎(5273)4254(いずれも本庁舎2階・FAX(5272)0352)へ。

衣類・和服・毛糸の分別回収



家庭で眠っている衣類(子ども服も可)・和服・毛糸を左記会場で回収します。衣類と和服は分けてお持ちください。靴・かばん、虫食い・カビ等劣化しているものは回収できません。
【日時】2月5日(月)正午～午後4時
【会場・問合せ】環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)☎(3344)6277へ。駐車場はありません。

生ごみたい肥サロン

【日時】2月18日(日)午後1時30分～3時30分
【内容】段ボール箱の中で作る生ごみたい肥の情報交換(講師は土橋由枝・新宿区エコライフ推進員ほか)
【会場・申込み】往復はがきかファックスに3面記入例のとおり記入し、2月10日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023 西新宿2-11-4、新宿中央公園内)☎(3344)6277・FAX(3344)4434へ。定員20名。応募者多数の場合は抽選。

新宿ビジネス交流会

東京商工会議所新宿支部との共催で開催します。さまざまな業種の方と交流し、新たな事業展開のきっかけづくりにご活用ください。
【日時】2月23日(金)午後2時～5時
【会場】区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)
【対象】中小企業・個人事業主、60社(1社に付き2名まで)
【内容】基調講演「ビジネスに活かせる『人の心の動かし方』」(講師は椎名雄一・日本心理療法協会代表理事)、グループ交流、名刺交換会
【申込み】所定の申込書を1月29日(月)～2月16日(金)にファックスで東京商工会議所新宿支部☎(3344)3251へ。先着順。申込書は新宿区ホームページから取り出せます。

魚のおろし方教室

区内の鮮魚店店主が一人一人に教えます。
【日時】2月25日(日)午前10時～12時
【会場】落合第一地域センター(下落合4-6-7)
【対象】区内在住の16歳以上で、初めて教室に参加する方、15名
【持ち物】先の尖った包丁(出刃包丁など)、ふきんほか
【申込み】往復はがき(1人1枚)に3面記入例のとおり記入し、2月6日(必着)までに産業振興課産業振興係(〒160-0023 西新宿6-8-1)☎(3344)0701へ。応募者多数の場合は抽選。

リサイクル講座

●風呂敷のいろいろな結び方・包み方
【日時】2月27日(火)午後1時～3時
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【費用】100円(資料代)
【持ち物】風呂敷、バンダナ(各1枚)
【共催】新宿環境リサイクル活動の会
【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のとおり記入し、2月7日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2)☎(5330)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

創業スクール

【日時】4月7日～28日の土曜日午前9時30分～12時、全4回
【会場】西京信用金庫本店(新宿4-3-20)
【対象】区内での創業を目指す方、40名
【内容】創業に必要な知識(経営・財務・人財育成・販路開拓)の習得
【申込み】2月1日(木)から所定の申込書をファックスで同信用金庫融資部経営支援グループ☎(3356)8045・FAX(3356)5595へ。先着順。申込書は新宿区ホームページから取り出せます。

【区の担当課】産業振興課産業振興係☎(3344)0701

空家等対策計画を策定しました

【問合せ】危機管理課危機管理係(本庁舎4階) ☎(5273)4592へ。

区の空家等の基本的な対策をまとめた「新宿区空家等対策計画」を策定しました。計画の策定に当たっては、29年10月に素案を公表し、パブリック・コメント制度(意見公募)と地域説明会で皆さんからいただいたご意見を参考にしました。

お寄せいただいたご意見と区の考え方は、危機管理課・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

計画の主な内容

方針1 管理不全な空家やごみ屋敷等の解消

施策

1 管理不全な空家等への実効性のある対応

関係機関との連携を強化し、問題解決に向けた総合的な取り組みを推進するほか、空家等の所有者に対する周知・啓発や特別措置法・条例に基づく指導等を行います。

2 居住者のいるごみ屋敷の廃棄物撤去等「空き家等条例」による対応

福祉・保健等庁内関係部署や関係機関との協力体制による問題解決に向けた取り組みや、地域と連携したごみ屋敷解消の取り組みを推進します。また、条例に基づく助言・指導等による着実な対応を推進します。

方針2 空家等の適正管理の促進・発生の抑制

施策

1 空家等対策の周知・啓発活動

所有者等への空家等の適正管理や発生を防ぐための意識啓発を行います。

2 専門家団体等との連携により解決する取り組み

区内の専門家団体等と連携した相談会を実施するほか、地域との連携による空家等対策に取り組みます。

羽田空港の機能強化に関する展示



国は、国際競争力の強化、訪日外国人旅行者への対応等の観点から、飛行経路の見直し等による羽田空港の機能強化(国際線の増便)に取り組んでいます。新飛行経路案では、南風好天時の午後3時～7時のうち実質3時間程度、着陸便が新宿区上空を通過する予定です。

羽田空港機能強化の取り組みを区民の皆さんに広くお知らせするため、飛行機が上空を通過する際の映像や音を体験できる機器等による展示を行います。

【展示期間】2月5日(月)～9日(金)午前9時～午後5時

【展示場所】区役所第1分庁舎1階ロビー

【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。

助成団体を募集

地域ささえあい活動助成金

区社会福祉協議会が実施する助成で、共同募金を主な財源に地域の皆さんの活動を応援します。

※要綱・助成対象費用の一部に変更があります。詳しくはお問い合わせください。

【対象】区内で活動する、福祉団体、町会・自治会、市民活動団体、当事者団体ほか

【主な対象事業】4月1日以降に実施する ▶地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動・学習会、▶地域での支えあい・助けあい活動、▶ふれあい・いきいきサロンの運営、▶障害者・難病患者などの当事者団体の活動ほか

【申込み】事前連絡の上、所定の申請書等を2月20日(火)まで(土・日曜日、祝日等を除く)に区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20) ☎(5273)2941へ直接、お持ちください。要綱・申請書は同協議会で配布しているほか、同協議会ホームページ(<http://www.shinjuku-shakyo.jp/>)からも取り出せます。

4月～31年3月分

駐輪施設定期利用者を募集しています



申請は
2月2日(金)まで

- ★自転車等駐輪場
- ★路上自転車等駐輪場
- ★自転車等整理区画

【問合せ】駐輪場問合せセンター ☎050(3187)3336

快適なマンションライフのために

マンションの維持管理に関心を持っていただくため、マンションに関するコラムを連載でお届けしています。

【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。

●マンション管理相談員派遣制度をご活用ください

区では、お住まいのマンションの総会・理事会等にマンション管理士・一級建築士・弁護士などの専門家を派遣し、管理組合の運営等に関するアドバイスを行っています。

より多くのマンションに制度を活用してもらうため、利用手続きを簡略化し、申請書の提出により専門家を派遣できるようにしました。

土・日曜日開催の総会や理事会にも派遣できるので、「適正な総会ができていないか外部の専門家に見てほしい」「大規模修繕工事の進め方などを専門委員会の場でアドバイスしてほしい」といった要望に、派遣制度を活用できます。派遣制度を生かして、マンションの適正な維持管理を行いましょう。申し込みは住宅課居住支援係へお問い合わせください。

家族介護者交流会

高齢者を介護している方と介護を経験した方の情報交換や介護の悩みを語り合う場です。当日直接、会場へおいでください(途中入退場自由)。

【2月の日時・会場】①四谷の会：1日(水)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(三栄町25) ②フレンズ：27日(火)午後1時30分

【問合せ】地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)4228・☎(3209)9948へ。

第十回特別弔慰金の請求はお早めに

【請求期間】4月2日(月)まで
【対象】戦没者等の死亡当時の遺族で、27年4月1日現在、公務扶助料等の受給権者がいない場合で、先順位者の遺族1名
※詳しくは、お問い合わせください。
【支給内容】額面25万円、5年償還の記名国債

区立障害者福祉センター機能回復訓練室講演

●食べることに問題と対応
【日時】2月23日(金)午後1時30分～3時(午後1時開場)
【講師】西脇恵子・日本歯科大学附属病院言語聴覚士室室長
【会場】申込み当日直接、同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。先着100名程度。手話通訳あり。

任意後見講座&出張相談会

【日時・内容】2月28日(水)、①任意後見講座：午後2時～4時/任意後見制度の内容、利用の流れ(講師は大輪典子・社会福祉士)、②出張相談会：午前10時から11時から(司法書士)・正午から午後1時から(社会福祉士) ※相談時間は各45分。プライベートに配慮した個室で対応します。
【会場】区人材育成センター(西新宿7-5-8、新宿都税事務所2階)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、②は各回1組
【申込み】電話かはがき・ファックス・電子メール(3面記入例のほかに在学中・在勤・在学の別、ファックスで申し込み場合はファックス番号を記入)または直接、新宿区成年後見センター(T116 9-0075高田馬場1-17-20) ☎(5273)4522・☎(5273)3082 shinjuku-shakyo.jpへ。②は1月29日(月)から受け付け、先着順。

都市計画の決定・縦覧

29年12月25日に決定した西新宿五丁目中央南地区(西新宿五丁目・西新宿六丁目各地内)の関係図書・地区計画・第一種市街地再開発事業・高度利用地区・高度地区・防火地域及び準防火地域)を縦覧しています。
【縦覧場所・問合せ】防災都市づくり課(本庁舎7階) ☎(5273)3842へ。

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み
※往復はがきはある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

まちづくり

- ①講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

ぼればれアート展

知的障害のある方の生活を支援する新宿生活実習所「ぼればれ福祉園」の利用者の作品等を展示します。
【日時】2月16日(金)～28日(水)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)。
16日(金)は正午から、20日(火)・27日(火)は午後7時まで、28日(水)は正午まで。
【会場】区役所本庁舎1階ロビー
【問合せ】新宿生活実習所 ☎(5222)95850へ。

認知症介護者の学習会・交流会

介護に役立つ知識を学ぶほか、介護者同士の仲間づくりができる交流会を実施します。
【日時】2月21日(水)午前10時～12時
【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

ぼればれアート展

知的障害のある方の生活を支援する新宿生活実習所「ぼればれ福祉園」の利用者の作品等を展示します。
【日時】2月16日(金)～28日(水)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)。
16日(金)は正午から、20日(火)・27日(火)は午後7時まで、28日(水)は正午まで。
【会場】区役所本庁舎1階ロビー
【問合せ】新宿生活実習所 ☎(5222)95850へ。

任意後見講座&出張相談会

【日時・内容】2月28日(水)、①任意後見講座：午後2時～4時/任意後見制度の内容、利用の流れ(講師は大輪典子・社会福祉士)、②出張相談会：午前10時から11時から(司法書士)・正午から午後1時から(社会福祉士) ※相談時間は各45分。プライベートに配慮した個室で対応します。
【会場】区人材育成センター(西新宿7-5-8、新宿都税事務所2階)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、②は各回1組
【申込み】電話かはがき・ファックス・電子メール(3面記入例のほかに在学中・在勤・在学の別、ファックスで申し込み場合はファックス番号を記入)または直接、新宿区成年後見センター(T116 9-0075高田馬場1-17-20) ☎(5273)4522・☎(5273)3082 shinjuku-shakyo.jpへ。②は1月29日(月)から受け付け、先着順。

ボランティア入門講座

地域で高齢者を支えるためにできる20のこと
ボランティアとしての高齢者との接し方のほか、活動に応じて貯めたポイントを換金・寄付(上限は年間50ポイント(5千円相当))できる区の介護支援ボランティア・ポイント事業も紹介します。
【日時】2月22日(木)午後1時～3時
【会場】KTC中央高等学院東京キャンパス(西新宿8-13-6)
【申込み】2月15日(木)までに電話または直接、区社会福祉協議会地域活動支援課(高田馬場1-17-20) ☎(5273)9191へ。定員30名。応募者多数の場合は抽選し、落選者にも通知します。

ぼればれアート展

知的障害のある方の生活を支援する新宿生活実習所「ぼればれ福祉園」の利用者の作品等を展示します。
【日時】2月16日(金)～28日(水)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)。
16日(金)は正午から、20日(火)・27日(火)は午後7時まで、28日(水)は正午まで。
【会場】区役所本庁舎1階ロビー
【問合せ】新宿生活実習所 ☎(5222)95850へ。

任意後見講座&出張相談会

【日時・内容】2月28日(水)、①任意後見講座：午後2時～4時/任意後見制度の内容、利用の流れ(講師は大輪典子・社会福祉士)、②出張相談会：午前10時から11時から(司法書士)・正午から午後1時から(社会福祉士) ※相談時間は各45分。プライベートに配慮した個室で対応します。
【会場】区人材育成センター(西新宿7-5-8、新宿都税事務所2階)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、②は各回1組
【申込み】電話かはがき・ファックス・電子メール(3面記入例のほかに在学中・在勤・在学の別、ファックスで申し込み場合はファックス番号を記入)または直接、新宿区成年後見センター(T116 9-0075高田馬場1-17-20) ☎(5273)4522・☎(5273)3082 shinjuku-shakyo.jpへ。②は1月29日(月)から受け付け、先着順。

ボランティア入門講座

地域で高齢者を支えるためにできる20のこと
ボランティアとしての高齢者との接し方のほか、活動に応じて貯めたポイントを換金・寄付(上限は年間50ポイント(5千円相当))できる区の介護支援ボランティア・ポイント事業も紹介します。
【日時】2月22日(木)午後1時～3時
【会場】KTC中央高等学院東京キャンパス(西新宿8-13-6)
【申込み】2月15日(木)までに電話または直接、区社会福祉協議会地域活動支援課(高田馬場1-17-20) ☎(5273)9191へ。定員30名。応募者多数の場合は抽選し、落選者にも通知します。

図書館の催し

こどもえいが会

【日時】1月28日(日)午後2時～3時
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、90名
 【上映作品】「吉四六どん」ほか
 【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。

【問合せ】四谷図書館 ☎(33341)0095へ。

古書展示

丸善雄松堂(株)古書部所有の、明治大正期の写真帖を展示します。
 【期間】1月30日(火)～2月4日(日)
 【会場・申込み】当日直接、中町図書館(中町25) ☎(3267)3121へ。

図書館講座「私らしい生き方・働き方を考える」

【日時】2月7日(水)午前10時～12時(午前9時40分開場)
 【対象】区内在住で区立図書館を利用する女性、20名(お子さんを連れたの参加可)

【内容】女性の再就職に向けた講演
 【会場・申込み】当日直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。先着順。

ぬいぐるみとおまじない

おはなし会に参加後、ぬいぐるみをお泊りさせてみませんか。お迎えの際、お泊まりした時の様子が分かる写真をお渡します。
 【日時】2月7日(水)午後4時～4時30分
 ※2月9日(金)午前9時からぬいぐるみと写真をお渡します。

【対象】3歳～小学4年生、10名
 【会場・申込み】1月27日(土)から直接、大久保図書館(大久保2-12-7) ☎(3209)3812へ。先着順。

キネマ角筈

【日時】2月12日(休)午後2時～4時

【会場】角筈地域センター(西新宿4-33-7)
 【上映作品】「カサブランカ」(出演はハンフリー・ボガードほか)
 【申込み】1月27日(土)から電話または直接、角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010へ。先着50名。

水曜上映会

【日時】2月14日(水)午後2時～3時10分(午後1時40分開場)
 【上映作品】「終わらない人 宮崎駿」(日本語字幕あり)

【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)へ。先着80名。
 【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421へ。

保護者のための絵本選び講座

【日時】2月16日(金)午前10時～11時30分
 【会場】牛込笹筒地域センター(笹筒町15)

【対象】乳幼児の保護者、20名
 【内容】絵本の選び方とおすすめの絵本の紹介(講師は奥村満智子、おはなしの椅子代表)

【申込み】1月27日(土)から電話で中町図書館 ☎(3267)3121へ。先着順。

特別図書展示

学習院女子大学の学生が薦める本を展示・貸し出します。
 【期間】2月16日(金)～3月14日(水)
 【会場・申込み】当日直接、中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。

講座「愛日小学校に世界の美術品をかきうつす」

DNPとルーヴル美術館の共同プロジェクト「ルーヴル・DNP ミュージアムラボ」の美術鑑賞ワークショップです。AR技術を使って、ルーヴル美術館所

蔵の有名美術品が、実際に愛日小学校に飾られているような写真撮影します。
 【日時】2月17日(土)午前10時～11時
 【会場】愛日小学校(北町26)
 【対象】小学3年生～中学生、20名
 【申込み】1月27日(土)から電話で中町図書館 ☎(3267)3121へ。先着順。

おはなし&工作会

【日時】2月17日(土)午前11時～12時
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名
 【内容】「変身」がテーマの絵本の読み聞かせと工作

【会場・申込み】当日直接、角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010へ。先着順。

下落台キッズミニシアター

【日時】2月18日(日)午前11時～11時40分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、20組

【上映作品】「リボンの騎士」(手塚治虫原作)
 【会場・申込み】1月27日(土)から電話または直接、下落台図書館(下落台1-9-8) ☎(3368)6100へ。先着順。

英語絵本のおはなし会

英語の歌や詩の紹介もあります。
 【日時】2月24日(土)午後2時～2時30分
 【対象】3歳～小学生(未就学児は保護者同伴)、10名
 【会場・申込み】1月27日(土)から電話で中町図書館(中町25) ☎(3267)3121へ。先着順。

文化理解講座

【日時】2月24日(土)午後2時～3時
 【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
 【内容】ベトナム・モンゴル・ネパールの留学生による自国の紹介

【申込み】1月27日(土)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着20名。

工作会

●染めの模様の折り紙でギフトボックス作り
 【日時】2月25日(日)午前11時～12時
 【対象】小学生～中学生、10名(保護者の同伴可)

【会場・申込み】1月27日(土)から電話または直接、下落台図書館(下落台1-9-8) ☎(3368)6100へ。先着順。

新宿学講座

●大久保歴史探訪

【日時】2月25日(日)午後2時～3時30分(午後1時45分開場)
 【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)

【内容】江戸・現代の大久保の歴史
 【申込み】1月27日(土)～2月9日(金)に電話または直接、大久保図書館(大久保2-12-7) ☎(3209)3812へ。定員30名。応募者多数の場合は抽選。

歴史講座

●牛込神楽坂のあゆみ

【日時】2月25日(日)午後2時～3時30分
 【会場】牛込笹筒地域センター(笹筒町15)

【内容】江戸末期からの牛込神楽坂地域の变迁
 【申込み】1月27日(土)から電話で中町図書館 ☎(3267)3121へ。先着20名。

講座「動くしおりを作ろう」

【日時】2月25日(日)午後2時～4時
 【会場】四谷地域センター(内藤町87)

【対象】小学3年生～中学生、30名
 【講師】スギヤマカナヨ/児童文学作家
 【申込み】1月27日(土)から電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。先着順。

ケーブルテレビの広報番組 2月はわたしのまち新宿



地域の多彩な魅力を紹介する区の広報番組です。2月から、区内の中学校等の地域との関わりやさまざまな取り組みを紹介する新コーナー「ぼくたちわたしたちの学校紹介」がスタートします。今回は、牛込第二中学校の「ありがとう運動」を紹介します。

●番組の放送
 2月1日(木)～28日(水)、ジェイコム港・新宿(11チャンネル)で、毎日3回放送します(20分番組)。
 ▶午後0時30分から、▶午後4時から、▶午後11時から
 ※2月4日(日)は午後6時から・午後8時30分から・午後11時から放送します。

※番組は、新宿区ホームページでも動画配信します。また、2月7日(水)から、区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館(所蔵は中央・四谷・下落台図書館のみ)でDVDを貸し出します。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。
 ※ケーブルテレビの受信については、ジェイコム港・新宿 ☎0120(914)000へ。

施設

新宿文化センター

2月の休館日を変更します

同センター(新宿6-14-1)の休館日は、原則として毎月第2火曜日ですが、公演スケジュールの都合により、2月の休館日を次のとおり変更します。
 【休館日】2月20日(火)
 ※13日(火)は開館します。
 【問合せ】新宿未来創造財団文化学習課(同センター内) ☎(3350)1141へ。

地域センターの指定管理者が決定しました

区内の各地域センター(10か所)は、4月以降も引き続き、地域住民等で構成する各地域センター(管理)運営委員会が指定管理者として管理することに決定しました。

【指定期間】4月1日から3年間
 【問合せ】地域コミュニケーション課 コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4127へ。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

掲載の申し込みは「催し・講座」「会員の募集」に関わらず、1年間(4月1日～翌年3月31日)に1回のみできます。「催し・講座」は掲載希望号の発行日の1か月前までに申し込んでください(先着15件)。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆シンポジウム「歩行者にやさしい新宿」の実現に向けて
 2月3日(土)午後1時30分～4時30分、新宿リサイクル活動センターで。新宿まちづくりの会創立20周年記念シンポジウム。講師は卯月盛夫・早稲田大学教授。パネラーは鈴木副区長ほか2名。☎無料。甲当日直接、会場へ。先着50名。乙同会・芳賀(はが) ☎(5386)0269

◆区民のための健康講習会
 2月4日(日)午後1時30分～3時、新宿コズミックセンターで。高血圧の予防・改善に効果がある水泳・水中運動の講話。☎無料。甲当日直接、会場へ。先着

40名。☎新宿区水泳連盟・谷口 ☎080(9362)7825

◆春の民話かたり 2月18日(日)①午前11時～12時…子ども向けの昔話・童謡、②午後1時～3時30分…春の民話。区民ギャラリーで。☎①は300円・②は500円。いずれも19歳までは無料。甲2月17日(土)までに電話で。各回先着100名。乙日本民話の会語りのお会・斉藤 ☎090(1852)9648

★サークル紹介・会員募集★

◆カラオケ 毎月第2・第4月曜日午後1時30分～3時30分、西新宿1丁目。☎入会金1,000円・1回2,500円。乙生き生き会 ☎(3373)7260

食品衛生監視指導計画(案)へのご意見を募集します

区では食品衛生法に基づき、「食品衛生監視指導計画」を毎年度策定しています。30年度の計画(案)についてご意見を募集します。お寄せいただいたご意見を参考に計画を策定します。計画(案)の全文は衛生課、区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館で配布するほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

◆計画の内容

食の安全性の確保に向けて、食品衛生法等に基づく監視指導等の事業を重点的、効率的かつ効果的に実施するため、監視指導の実施に関する基本的な方向性や監視指導の実施体制等を定めています。

◆30年度の重点事業

①食肉の生食、加熱不足に伴う食中毒対策

食肉、特に生や加熱不十分な鶏肉が原因と推定されるカンピロバクターによる食中毒が多発しています。

鶏肉処理施設や飲食店等に対し、鶏刺しや鶏レバー等の生や加熱不十分な料理の提供を控えるよう厳重に指導します。

また、牛肝臓・豚の食肉を生食等で提供しないよう指導します。

②ノロウイルス食中毒対策

食中毒が発生した場合に集団感染しやすい給食施設、弁当調製施設、ホテル等の大量調理施設を中心に、重点的に監視指導します。

子どもや高齢者等抵抗力の弱

③輸入食品対策

輸入食品の食品添加物や残留農薬等の検査、遺伝子組換え食品検査を実施します。また、食品の表示適正化のため、輸入者や販売者には、食品表示法に基づいた適正な表示を徹底するよう監視指導します。



※ほかに次の項目も定めています

- 監視指導の実施体制
- 試験検査の実施体制
- 監視指導の実施内容ほか

◆ご意見の提出方法

2月9日(金)までに衛生課食品保健係(〒160-0022 新宿5-18-21、第2分庁舎3階)☎(3209)1441へ郵送(必着)・ファックスまたは直接、お持ちください。新宿区ホームページからも受け付けます。ご意見には、住所・氏名(法人の場合は法人名・所在地)をご記入ください。※氏名等の個人情報公表しません。

※ご意見への個別回答はしません。

【問合せ】衛生課食品保健係 ☎(5273)3827へ。



保育園・子ども園パート

(登録制)

いずれも国籍を問わず、健康な方を募集します。

①週末調理パート

【勤務内容】調理・清掃等の補助
【勤務日時】原則として月・土曜日、▼原則として月・水・土曜日、いずれも午前9時～午後4時

【勤務期間】4月～9月

【賃金(日額)】5千940円

②事務補助パート

【勤務内容】パソコン(ワード・エクセル)での資料作成・書類整理ほか
【勤務日時】月～金曜日午前9時～午後1時

【勤務期間】4月～8月または4月～9月

【賃金(日額)】4千800円

③産休・病休代替保育パート

【対象】保育士資格をお持ちの方または保育経験のある方
【勤務内容】保育補助
【勤務日時】月～金曜日午前8時30分～午後6時30分のうち5時間または6時間
【勤務期間】4月以降欠員が出たときから2～6か月程度

【賃金(日額)】▼保育士資格をお持ちの方：5時間勤務5千650円、6時間勤務6千780円、▼保育士資格をお持ちでない方：5時間勤務5千100円、6時間勤務6千120円

……(以下共通)……

【勤務場所】①③は区立保育園、②は区立子ども園

【交通費(日額)】500円を限度に実費支給

【申込み】電話で保育課運営係(本庁舎2階)☎(5273)4525へ。園から連絡のあった方は、履歴書をお持ちの上、面接を受けてください。

会計経理指導検査員(非常勤職員)

【対象】国籍を問わず、公認会計士または税理士の資格をお持ちか経理事務の経験が豊富な方、1名

【勤務日時】月・水曜日午前8時30分～午後5時のうち6時間
【勤務場所】区内の保育所等(保育指導課での内勤あり)
【勤務内容】指導検査基準等に基づく園の運営状況の指導検査ほか

【報酬(月額)等】9万1千100円程度。交通費は実費支給(限度額あり)

【採用予定日】4月1日

【勤務期間】4月1日から1年間

【選考】▼1次：書類、▼2次：1次合格者に面接(2月9日(金)予定)

【申込み】履歴書(写真を貼る)、資格をお持ちの方は資格証の写し、作文(400字詰め原稿用紙1枚程度に志望動機を自筆で記入)、返信用封筒(長形3号。宛名を記入し、82円切手を貼る)を2月5日(月)午後5時まで

に郵送(必着)または事前連絡の上直接、保育指導課支援係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階)☎(5273)4318へ。

※応募書類は返却しません。選考以外の目的で使用しません。

特別養護老人ホーム介護員(正規職員)

【対象】介護職員初任者研修を修了した方またはヘルパー2級以上の資格をお持ちの方、3名程度

【勤務場所】北新宿特別養護老人ホーム(北新宿3-27-6)

【採用予定日】4月1日

【勤務日時】週5日勤務(週40時間、完全週休2日)のシフト制(夜勤あり)。

戸塚地区コミュニティ推進員(非常勤職員)

【対象】国籍・年齢を問わず、地域のコミュニティ活動に理解があり、パソコン(ワード・エクセル)・パワーポイント等ができる方、1名

【勤務期間】4月1日から1年間
【勤務日時】原則として月～金曜日午前9時～午後4時または午前10時～午後5時
※週30時間を超えない範囲で土・日曜日や午後5時以降の勤務時間への変更もあります。
【勤務内容】地域コミュニティ団体の総合的な活動支援に関する事務ほか

【報酬(月額)】21万円程度。交通費は実費支給(上限あり)。社会保険等に参加

【選考】▼1次：書類、▼2次：1次合格者に面接(2月24日(土)午前)

【勤務場所・申込み】所定の申込書と作文(テーマは募集案内に記載)を、2月15日(木)午後5時までに戸塚特別出張所(〒169-0075高田馬場2-18-1)☎(3209)8551へ郵送(必着)または直接、お持ちください。募集案内・申込書は同出張所で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。



精神保健講演会

●発達障害のある方への関わり方と就労支援

【日時】2月26日(月)午後3時～5時
【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名
【講師】太田晴久・昭和大学附属鳥山病院医師

【申込み】1月29日(月)から電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。先着順。

しんじゅく難病サロン

●難病患者・家族のための交流会

【日時】2月27日(火)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤で難病を抱えている方、介護者、ご家族
【内容】音楽療法の実践(講師は佐谷優佳・音楽療法士)、交流会
【会場・申込み】電話で落合保健センター(下落合4-6-7)☎(3952)7161へ。

【後援】新宿区

【主催】申込み電話が電子メール(3面記入例のほかに在勤・在学の場合は勤務先・学校の所在地を記入)で、1月26日(金)午前10時～3月2日(金)NPO法人演劇倶楽部【座事務局】☎(6431)0377・mailto:zaou1.comへ。先着順。一般チケットは3千円。

都立新宿山吹高校生涯学習講座

●4月からの受講者募集
スポーツ、教養、料理、パソコンなどを1年間にわたり学ぶ講座です。詳しくは、1月29日(月)から同校等で配布する受講案内をご覧ください。

【問合せ】同校生涯学習振興室 ☎(5261)9781へ。同校ホームページhttp://www.yamabuki-hs.metro.tokyo.jp/site/tei/をご覧ください。



しんじゅく情報局

【日時】2月3日(土)～9日(金)午前9時～午後8時(3日(土)は正午から、9日(金)は午後4時まで)
【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー
【内容】受刑者の生活・作業を紹介するパネル展示、家具・文具等刑務所作業製品の展示販売
【後援】新宿区、新宿区保護司会
【主催】問合せ【府中刑務所】☎42(362)3101へ。

市民とNPOの交流サロン

【日時】2月8日(木)午後6時45分～8時45分

【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)
【内容】ママの気持ちに寄り添い、抱えている問題の解決に向け、さまざまなアプローチで応援するマザーリングプロジェクトに取り組みNPO法人ファザリリングジャパンの活動を紹介(語り手は同法人)
【費用】千円(資料代等)

【申込み】1月27日(土)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527・☎(5386)13180@hiboba@snponet.netへ。先着20名。

演劇公演「ぶれい・はむれつ」に無料招待

【日時】▼3月3日(土)午後6時30分～8時45分、▼4日(日)午前11時30分～午後1時45分・午後4時30分～6時45分
【会場】四谷区民ホール(内藤町87)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、各回100名
【後援】新宿区
【主催】申込み電話が電子メール(3面記入例のほかに在勤・在学の場合は勤務先・学校の所在地を記入)で、1月26日(金)午前10時～3月2日(金)NPO法人演劇倶楽部【座事務局】☎(6431)0377・mailto:zaou1.comへ。先着順。一般チケットは3千円。

都立新宿山吹高校生涯学習講座

●4月からの受講者募集
スポーツ、教養、料理、パソコンなどを1年間にわたり学ぶ講座です。詳しくは、1月29日(月)から同校等で配布する受講案内をご覧ください。

【問合せ】同校生涯学習振興室 ☎(5261)9781へ。同校ホームページhttp://www.yamabuki-hs.metro.tokyo.jp/site/tei/をご覧ください。

新宿シティハーフマラソン 第16回

区民健康マラソン

1月28日(日) 同時開催 第3回日本IDハーフマラソン選手権大会

周辺工事等の影響により、募集要項等で案内していたコースが一部変更になりました。詳しくはホームページ(<http://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/>)をご確認ください。

約12,000人のランナーが、明治神宮野球場(霞ヶ丘町3-1)をメイン会場に、新宿のまちを駆け巡ります。沿道でのあたたかい応援をお願いします。

【時間・内容】▶開会式…午前8時から、▶ハーフマラソン…午前8時30分から、▶スペシャルラン…午前11時5分から、▶10km…午前11時10分から、▶ひよ

こ…午後0時30分から、▶2km…午後1時25分から、▶3km…午後2時30分から

★マラソン出場者の募集は終了しています。
【問合せ】新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会事務局(新宿未来創造財団内) ☎(3232)7701・FAX(3209)1833へ。

交通規制にご理解・ご協力をお願いします



主な車両通行止区間	時間
①甲州街道・上り(御苑トンネル)	8:25~9:25頃
②甲州街道・下り(御苑トンネル)	9:00~11:00頃
③スタジアム通り(仙寿院→日本青年館前→神宮球場前)	8:15~15:20頃
④首都高速4号新宿線(上り(外苑入口))	9:25~10:25頃
⑤首都高速4号新宿線(上り(外苑出口))	8:20~12:20頃
⑥新宿通り(四谷四丁目⇄四谷三丁目)	8:25~9:25頃
⑦新宿通り(四谷見附⇄四谷三丁目)	8:25~9:25頃
⑧新宿通り(新宿二丁目⇄四谷四丁目)	8:25~10:00頃
⑨新宿区道(本塩町→市谷本村町)	8:35~9:45頃
⑩明治通り(内藤町自転車保管場所前→新宿高校前)	8:45~10:00頃
⑪外苑西通り(富久町西⇄四谷四丁目)	8:25~10:00頃
⑫御苑大通り(新宿五丁目東→新宿二丁目南)	8:40~10:00頃
⑬四谷角筈線(北参道→外苑橋)	8:45~10:20頃
⑭四谷四丁目交差点(外苑橋方面から直進・右折・左折不可)	8:25~11:00頃
⑮四谷第六小学校南側道路(信濃町駅前⇄大京町)	8:25~12:30頃
⑯明治神宮外苑周辺	7:30~15:10頃

車線規制区間	時間
⑰外苑東通り(信濃町駅前→四谷三丁目)	8:25~10:40頃
⑱外苑東通り(四谷三丁目→合羽坂)	8:25~9:25頃
⑲靖国通り(住吉町→合羽坂下)	8:30~9:30頃
⑳外苑東通り(合羽坂→四谷三丁目)	8:30~9:40頃
㉑新宿通り(四谷三丁目→四谷見附)	8:30~9:40頃
㉒新宿通り(四谷三丁目→四谷四丁目)	9:25~10:50頃
㉓外堀通り(四谷見附→本塩町)	8:35~9:45頃
㉔靖国通り(市谷本村町→新宿五丁目東)	8:35~10:00頃
㉕明治通り(新宿四丁目→北参道)	8:45~10:15頃
㉖外苑西通り(四谷四丁目→大京町)	9:00~11:00頃
㉗外苑西通り(大京町→仙寿院)	8:15~12:30頃

※ランナー通過時には歩行者・自転車のコース横断が制限されます。誘導の指示に従って通行してください。
※図中のバス停は時間により利用できません。
※都営バス「白61」「高71」「宿75」「黒77」「早81」「池86」「品97」系統、ハチ公バス、新宿WEバスは、休止・迂回・短縮運行になります。



2月6日オープン 薬王寺地域ささえあい館

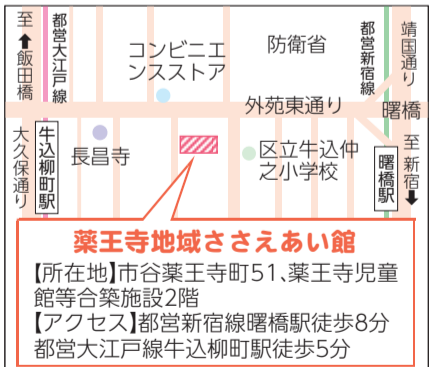
愛称は「ささえーる 薬王寺」

【問合せ】▶地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567・FAX(6205)5083
▶薬王寺地域ささえあい館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333・FAX(3353)6640(2月5日(月)から)へ。

高齢者の自立を支援するため、世代に関わらずお互いに助け合い、支え合う「地域支え合い活動」の拠点として、「薬王寺地域ささえあい館」(市谷薬王寺町51)がオープンします(利用は2月7日(水)から)。また、昨年10月から募集していた館の愛称は審査の結果、「ささえーる 薬王寺」に決まりました。たくさんのご応募ありがとうございました。

施設の概要

【主な施設】活動室、スタジオ、キッチン、ラウンジ、屋上庭園
【利用時間】午前9時~午後6時(団体利用は午後10時まで。年末年始を除く)



●団体利用

利用する団体は事前に登録が必要です。団体登録の方法等、詳しくは同館へお問い合わせください。
【団体登録の要件】次のいずれかに該当する5名以上の団体

▶高齢者等の支援を目的とする団体、▶区内在住の60歳以上が半数以上の団体

●個人利用

区内在住の60歳以上の方ほか
※個人利用には申請が必要です。2月7日(水)から、本人確認ができる書類(運転免許証、健康保険証等)をお持ちの上、同館で申請してください。

イベント・講座

●コース型プログラム

①屋上庭園サポーター養成講座

庭造りや植物の手入れ・栽培を学び、講座終了後、サポーターとして同館屋上の庭園等の維持管理で活動していただきます。

【日時・定員】2月26日(月)、3月12日(月)・26日(月) 午前10時~12時(15名)、全3回

●単発型プログラム

②ウォーキング講座

~歩いて知る薬王寺の魅力

【日時】2月20日(火)、3月6日(火)・20日(火) 午前10時~12時

●料理プログラム(3月までの講座は無料)

エプロン、三角布をお持ちください。4月以降は材料費等がかかります。

③簡単に作れる心と体にやさしい料理

【日時・定員】2月20日(火) 午前10時~午後1時30分(6名)

④愛妻に捧げる男の料理講座(男性向け)

【日時・定員】2月26日(月) 午前10時~午後0時30分(6名)

⑤おひとり様のお手軽クッキング

【日時・定員】2月27日(火) 午前10時~午後1時30分(6名)

⑥健康長寿の食講座

【日時・定員】2月28日(水) 午後1時30分~4時(6名)

●高齢者福祉活動基金助成事業

⑦ポッチャ体験会

【日時・定員】2月13日(火) 午後1時~3時(20名)
【持ち物】上履き、タオル、飲み物

【主催団体】新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

⑧お花とお抹茶を楽しむ会

【日時・定員】2月19日(月) 午後2時30分~4時(15名)

⑨多世代クッキング

【日時・定員】2月24日(土) 午前10時~午後1時30分(10名)

【内容】管理栄養士と一緒に料理(試食あり)

【費用】400円(小学生は無料)

【主催団体】ごきげんキッチン

……………(以下共通)……………

【対象】①②は区内在住の方、③~⑦は区内在住の60歳以上、⑧⑨は区内在住の60歳以上、または小学生のお子さんと保護者

【申込み】▶①~⑥⑧⑨は2月8日(木)までに、▶⑦は開催の前日までに、電話または直接、同館(2月2日(金)までは薬王寺ことぶき館(市谷仲之町2-42、防災センター3階) ☎(3353)6625で受け付け)へ。

①~⑥⑧⑨は応募者多数の場合は抽選、⑦は先着順。

オープニングイベント

●見学会

【日時】2月6日(火) 午後3時~5時

【申込み】当日直接、同館へ。

●講演会

【日時・内容・定員】▶2月7日(水) 午前10時~11時30分…食べて話して元気になる食事術(講師は川口美喜子/大妻女子大学教授)/50名、▶8日(木) 午後2時~3時30分…元気で長生き!地域で取り組む新しい

介護予防(講師は中村睦美/東京都健康長寿医療センター)/50名、▶9日(金) 午後2時~3時30分…健康体操「3B体操」(講師は金子和子/日本3B体操協会公認指導者)/30名

【申込み】1月29日(月)~2月5日(月)に電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で地域包括ケア推進課高齢いきがい係へ。先着順。