

気管支ぜん息の医療券をお持ちの方へ
東京都大気汚染医療費助成制度が変わります

【問合せ】健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。

●制度変更の内容
 ▶平成9年4月1日以前生まれの方は、4月1日以降の診療分から、認定された疾病に対する保険診療の窓口支払額のうち月額6,000円までが自己負担となります(18歳未満の方は、これまでと同様、窓口での自己負担はありません)。
 ▶月額の自己負担額は、各医療機関など(病院・診療所・薬局)が自己負担限度額管理票(東京都大気汚染医療費助成用)に記載し、本人が管理します。

●新しい医療券の送付
 平成9年4月1日以前生まれで、30年4月以降も助成資格のある方(有効期間が28年5月1日以降開始かつ30年3月31日終了の医療券をお持ちの方)に30年4月以降有効分の医療券(もも色)と自己負担限度額管理票(東京都大気汚染医療費助成用)を1月末までに発送します。
 ※医療券の記載内容に変更があったときや医療券が届かないときは、お問い合わせください。



いじめ・虐待防止フォーラム

【日時】1月21日(日)午後1時30分～5時

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)

【内容】講演「タイプ別考察・対応の効果的いじめ防止策と子育て」とパネルディスカッション

【後援】新宿区・区教育委員会ほか

【主催・申込み】1月20日(土)までに電話でサークル・ダルメシアン・垣内 ☎090(3342)8562へ。定員24名。応募者多数の場合は抽選。

文化財防火デー消防演習

消火活動と一日署長・八代亜紀さん指揮による一斉放水を見学できます。当日直接会場へおいでください。

【日時】1月24日(水)午後3時30分～4時

【会場】花園神社(新宿5-17-3) 【問合せ】四谷消防署予防課防火管理係 ☎(3357)0119へ。

新宿まちなかサロン

近隣の高齢者の方が気軽に立ち寄れるサロンの2月のイベントを紹介します。

●神楽坂・坂上サロン
 【日時・内容・定員】▼アロマケアハンドトリートメント：6日(火)午前11時30分～12時(4名)、▼パソコンサロン：13日(火)・27日(火)午前11時～午後1時(14名)、▼ADL体操：27日(火)午前10時45分～11時45分(20名)

●高年齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104)

●小滝橋ひろば
 【日時・内容・定員】▼グラウンドゴルフ：4日(日)・18日(日)午前10時～12時(16名)、▼アロマカフェ(ハンドマッサージ体験)：26日(月)午前9時30分～10時30分(2名)、▼色絵カフェ：12日(休)・26日(月)午前11時～12時(6名)、▼ネイルケアカフェ：12日(休)・26日(月)午後1時～5時(4名)、▼パステルアート：12日(休)・26日(月)午後2時～4時(8名)

【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

【費用】1回500円程度(別途材料費が必要な場合あり)。パソコンサロンは月2千円

【後援】新宿区

【主催・申込み】1月18日(木)から電話 ☎(5273)3048へ。

ネズミ駆除相談

区職員が、各地域センターで相談をお受けします。当日直接、会場へおいでください。
 【日時・会場】下表のとおり。時間はいずれも午後1時30分～4時30分
 【問合せ】衛生課環境衛生第一係 ☎(5273)3841・第二係 ☎(5273)3845(いずれも第2分庁舎3階)へ。

日程(2月)	会場(地域センター)
1日(木)	四谷(内藤町87)
2日(金)	柏木(北新宿2-3-7)
6日(火)	大久保(大久保2-12-7)
7日(水)	榎町(早稲田町85)
8日(木)	若松(若松町12-6)
9日(金)	牛込(牛込町15)
13日(火)	戸塚(高田馬場2-18-1)
15日(木)	角筈(西新宿4-33-7)
16日(金)	落合第一(下落合4-6-7)
19日(月)	落合第二(中落合4-17-13)

四谷ひろばパソコン教室

【日時】①はじめてのパソコン：2月5日～26日の月曜日午前10時～12時、②インターネット活用：2月2日～23日の金曜日午後1時～3時、いずれも全4回

【費用】5千500円(教材費等)

【会場・申込み】往復はがきに4面記入例のほか開催月(2月)と講座名(①②の別)を記入し、1月25日(必着)までに四谷ひろばパソコン教室係(〒160-0000 四谷4-20)へ。各講座先着15名(申し込み3名未満は中止)。

【問合せ】四谷ひろば運営協議会・長谷川 ☎090(3400)0371へ。

特別区職員23区合同説明会

【日時】3月3日(土)午前10時～午後4時

【会場】明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)

【内容】各区分の概要、特色等の説明、技術職・専門職の個別相談、採用試験概要説明ほか。詳しくは、特別区人事委員会ホームページ(☎http://www.tokyo23city.or.jp/sayou-siken.htm)をご覧ください。

第12回明治神宮外苑 大学クリテリウム

【対象】区内在住・在学の小・中学生、20名

【費用】300円(当日、受付で支払い)

【後援】新宿区

【主催・申込み】はがきか電子メールに4面記入例のほか学年・性別を記入し、1月31日(必着)までに日本学生自転車競技連盟・井関康正(〒150-8050 渋谷区神南1-1-1) ☎090(9809)0322・info@renus.dline.jpへ。応募者多数の場合は抽選。

12月の新宿区の人口 1日現在
 (増減は前月比)

住民基本台帳人口	342,736人(13人増)	
世帯数	217,064世帯(205世帯減)	
	日本人	外国人
人口計	299,822人(165人増)	42,914人(152人減)
男	149,928人(137人増)	22,280人(77人減)
女	149,894人(28人増)	20,634人(75人減)

相談名	実施日時	相談場所	問合せ	
			子ども・教育	住宅・建築
子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00	子ども総合センター(新宿7-3-29)	☎(3232)0675	
発達相談	月～土曜日(祝日等除く)	信濃町 ☎(3357)6855・榎町 ☎(3269)7345・中落合 ☎(3952)7752・北新宿 ☎(3362)4152の子ども家庭支援センターへ。 ※土曜日は来所相談のみ。	子ども総合センター発達支援係(あいいい)(新宿7-3-29) ☎(3232)0679へ。	
子ども家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)13:00～17:00	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりの、各児童館へ。	子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558	
ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00	子ども家庭課育成支援係	☎(5273)4558	
子育て電話相談	お近くの公立の保育園、子ども園へ。(保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～金曜日9:00～17:00、いずれも祝日等除く)	教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071・電話相談は ☎(3232)2711		
教育相談	月～金曜日(祝日等除く) 電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00(電話予約)	教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071・電話相談は ☎(3232)2711		
いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日、祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)	新宿子どもほっとライン 電話相談 ☎(5331)0099		
住み替え相談 不動産取引相談	1(木)・2(金)・9(金)・15(木)・16(金)・23(金) 13:00～16:00(電話予約)	本庁舎7階		
マンション管理相談	9(金)・23(金) 13:00～15:50(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567	
住宅資金融資相談	2(金)・16(金) 13:00～15:15(電話予約)			
安全安心・建築 なんでも相談	14(水) 13:30～16:00	大久保地域センター(大久保2-12-7)	建築指導課 ☎(5273)3732	
建築紛争相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273)3544	
年金・労務等 無料相談	9(金)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(6265)3910	
税理士による 無料税務相談	①5日(月)四谷、19日(月)榎町、26日(月)若松、②7日(水)21日(水)戸塚、23日(金)落合第一(要電話予約)の各地域センター。時間は13:00～16:00		主催・東京税理士会四谷支部 ☎(3357)4858・②新宿支部 ☎(3369)3235	
マンション問題 無料なんでも相談	7(水)・21(木)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎050(8014)8392	
無料不動産相談所 (不動産取引相談)	14(水)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会新宿支部 ☎(3361)7171	
リフォーム 無料相談	28(水)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区住宅リフォーム協議会 ☎(3362)2161	
不動産登記 無料相談	13(火)13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部 ☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(5348)3566	
行政手続・法務等 行政書士による無料相談	6(火)20(火)12:00～16:00…区役所本庁舎1階ロビー。戸塚地域センター、特別出張所(戸塚を除く)は別日時に実施。		主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎0120(917)485	
弁護士会電話無料相談	月～金曜日(祝日等除く) 10:00～16:00		主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。	