

無料

しんかれん 家庭教育セミナー

じぶんも幸せになる 子育て・孫育て

～家族のコミュニケーションアップ～



イクメンも、大変！

パパもママもお仕事。



保育園に連れて行って…連れ帰って…夕飯作って…寝かせて…疲れる

ジジババも元気なうちに好きなことやりたい



「ワンオペ育児」に疲弊するママ、板挟みになっている「イクメン」、「孫疲れ」するジジババ。子どもはかわいいし、関わりたいけれど、どうしたらいいかしら？いい知恵はないかしら？



日時：2018年1月13日(土)午前10時～12時

講師：宮本 まき子 氏

家族問題評論家・家族カウンセラー・エッセイスト

会場：戸塚地域センター

新宿区高田馬場2-18-1【裏面地図参照】

- 対象 テーマに関心のある方
- 定員 30名(先着順)
- 託児 無料<先着3名まで 12月27日(水)までに要電話予約>
- 申込み 電話かFAXで、下記問合せ先までお申し込み下さい。
- 問合せ 新宿区子ども家庭部男女共同参画課

受付開始
12月7日(木)

<日祝・年末年始(12月29日～1月3日)を除く 8:30～17:00>

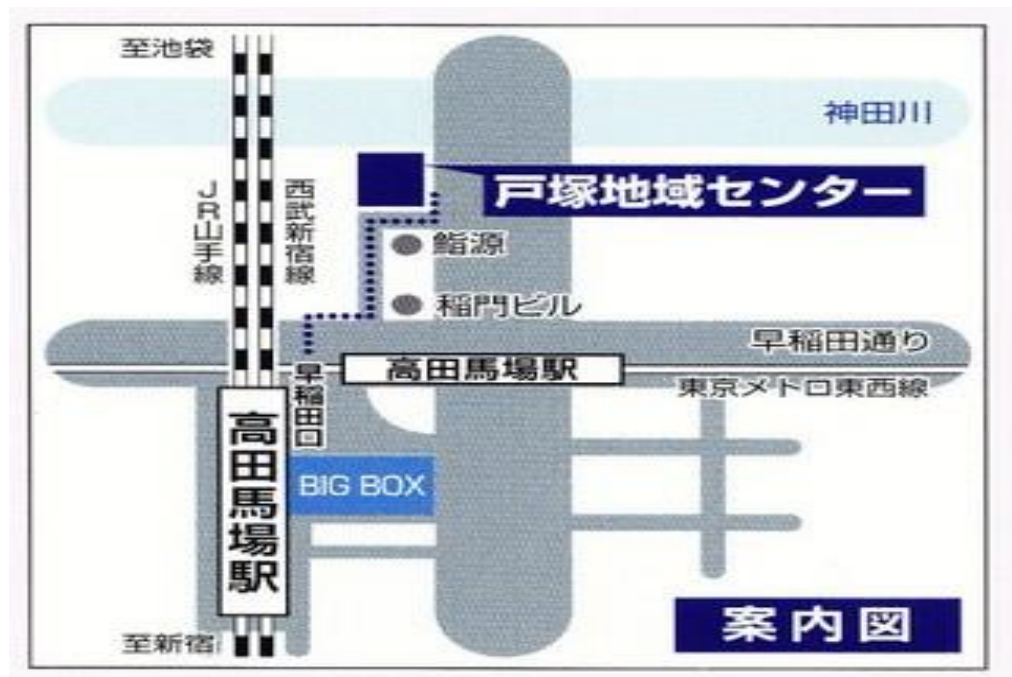
電話 03-3341-0801 FAX 03-3341-0740

- 主催 新宿区家庭教育グループ連絡会(しんかれん)
新宿区子ども家庭部男女共同参画課

【講師プロフィール】

宮本 まき子氏 (みやもと まきこ)

1947年、神奈川県横須賀市生まれ。津田塾大学アメリカ研究科卒業後カウンセリングを学び、主婦の友社の電話相談室創設メンバーとなり22年間勤務。子育て・家族問題・医療・心理・教育関係を担当し、2万件の相談を受ける。出産、育児、結婚、離婚、親子問題、家族問題のカウンセラー、講演講座の講師として活躍。1999(平成11)年より国立山梨大学非常勤講師。新聞や雑誌への執筆、テレビのコメンテーターとしても活動。孫3人。著書に『団塊世代の孫育てのススメ』(中央法規出版)、『輝ける熟年』(東京新聞)、『自分も幸せになる『姑道』十カ条』(PHP研究所)、『熟年離婚より孫育て』(東京新聞出版局)などがある。有限会社オフィス・ミヤジン取締役。



戸塚地域センターの地図

住所：新宿区高田馬場2-18-1

FAX申込み用紙

送信先 FAX 03 (3341) 0740

2018年1月13日(土)

受付開始 12月7日(木)

『じぶんも幸せになる 子育て・孫育て』講座に参加します。

フリガナ
氏名

電話番号