公的年金等の源泉徴収票を

29年中に厚生年金保険・国民年金等の老齢や退職を

支給事由とする年金を受け取った方に、日本年金機構

から源泉徴収票をお送りします(障害年金・遺族年金は

年金額が年額108万円以上の方(65歳以上は年額

158万円以上)は、所得税や復興特別所得税が年金か

ら源泉徴収されます。源泉徴収票は、受け取った年金

の総額や、年金から差し引いた所得税額などをお知ら

せするもので、確定申告や税金の還付請求の際に添付

する必要があります。紛失したときなどは、再発行し

【問合せ】▶ねんきんダイヤル☎0570(05)1165、050か

ら始まる電話からは☎03(6700)1165、▶新宿年金事

【日時】1月26日逾午後2時~4

ゆがみのためのフラダンス」

●体験セミナー「尿もれ・骨盤の

す)。

●講義型セミナー

ない

(実習は裸足で実施しま

動きやすい服装でおいでくだ る長さのタオル、バスタオル。

【持ち物】飲料水、首にかけられ

女性の健康支援センター

保

健

ズ&フラダンスインストラク

課税されないため源泉徴収票は発行されません)。

平成29年分の

ます。

務所☎(5285)8611へ。

性、50名

【対象】区内在住・在勤・在学の女

時30分

【日時】2月3日出午後2時

3

「子宮頸がん・子宮体がん」

【内容】産後・更年期以降等の尿

ほか、50名(男性も参加可)

【対象】区内在住・在勤・在学の方

生かす自宅でもできる簡 もれや骨盤のゆがみの改善に

単な

体操とフラダンスの講義・実習

奈緒/都立駒込病院婦人科医

治療に関する講話 (講師は喜納 【内容】子宮がんの症状・診断

講師は伊藤美緒

/エクサ

サ

• 1月中旬から順次発送します

日本年金機構

お送りします

4月1日~ 5月6日宿泊分

箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳 👇 👇 🗬

区民保養施設の利用申し込み

【受付窓口】日通旅行㈱新宿区 役所内営業所(本庁舎1階) 【受付専用電話】☎(5273)3881 【受付日時】月~金曜日午前9時 ~午後5時(土·日曜日、祝日等 は日通旅行(株) (3573) 8350 (午前10時~午後6時。電話受 け付けのみ)へ)

※12月29日 金~1月3日 份 は、受付窓口・電話受け付けと も休止します。

◎抽選(区民抽選予約)

区内在住の方のみ申し込めま す。

【申込期間】1月1日~10日(必着) 【申込方法】受付窓口·特別出張 所・生涯学習スポーツ課で配布の 「抽選はがき」でお申し込みくだ さい。1月18日休)ころまでに結果 通知が届かない場合は、受付窓 口へお問い合わせください。

◎空き室予約

名

月程度のお子さんの保護者、25

【対象】区内在住で4か月~10か

抽選後の空き室は区内在住の 方のみ申し込める「区民優先予 約(当選者を含む)」、どなたでも 申し込める「一般予約」の順に、先

着順で予約を受け付けます。空 き室の状況は、受付窓口・特別出 張所のほか、日通旅行㈱ホーム ページ(**P**http://www.nbstokyo.co.jp)でも確認できます。 【申込開始日】▶区民優先予約…1月 21日(日)、▶一般予約…2月1日(木) ※利用料金には各種割引制度が あります。箱根つつじ荘の宿泊 者には、小田急線の運賃割引証 を発行します。利用のご案内[区 民保養施設ハンドブック」は、受 付窓口等で配布しています。 【区の担当課】生涯学習スポーツ 課生涯学習スポーツ係(本庁舎1

階) 2 (5273) 4358 箱根つつじ荘

1月13日(土)~3月31日(土)、3歳 ~12歳のお子さんの利用料金が 半額になります。

グリーンヒル八ヶ岳

● 新宿駅西口発

観光バスツアー(2泊3日)

往復バスと宿泊・観光がセット になっています。申し込みには、 事前に宿泊予約が必要です。 桜、▶16日例…千人塚公園と大 西公園の桜、▶23日(月)…軽井沢 御殿場プレミアムアウトレット

犬のしつけ方教室

●シニアワンちゃんの心身の 【日時】1月27日出午後2時 変化に伴う問題行動の対処法 \(\)

か、40名 域センター(高田馬場2―18― 【会場・申込み】当日直接、戸塚地 【講師】牧口香絵·獣医 【対象】区内在住の犬の飼 師 17 主ほ

73)3148^0 加はできません。 【問合せ】衛生課管理係☎(52

ください。

方法等詳しくは、お問い合わ (郵送の場合は消印有効)。申込

申し込みは3月1日休まで

1)へ。先着順。犬を連れての参

【日時】2月1日休午後1時30分 乳幼児が上手に食べられる ようになるためのヒント

促進し、生活の質を豊かにする 害のある方の自立と社会参加を 【内容】スポーツを通して知的障

chi.net/)でも

4

引)。詳しくは、白樺チケット係

ながき☆・四(3415)190

円·C席千50円(18歳までのお子

※一般はA席3千円·B席2千

さんと障害のある方は各処円割

ぐもぐごっくん講習会

ター(高田馬場4-36 【会場】新宿NPO協働推進セン 12

交流サロン

【日時】1月11日休午後6時45分 8時45分

市民とNPO

善國寺(毘沙門天、神楽坂5— 員に郵送でお知 番号を掲載しま 合格証を発行)。 36)前掲示板に 合否は、3月中 す(合格者には らせするほか、 ホームページ 台格者の受験 旬に受験者全 【4月の出発日・コース】▶9日(月)… 高遠城址公園と弘法山古墳の プリンスショッピングプラザと

●冬季の平日は特別料金で 利用できます

【期間·料金】▶平日限定冬季宿泊 プラン…3月16日 金までの平日 料金適用日に6名定員の部屋を4 名で利用の場合/6,000円、3歳 ~12歳は3,600円、3歳未満は無 料(ポイントカードへの押印割増 特典あり)、▶冬季限定学生応援コ テージプラン…3月30日金までの 平日料金適用日に高校生以上の学 生がコテージ1室4名以上で利用 の場合/朝食付き3,500円、2食付 き5,800円

※大人は入湯税150円が必要 【問合せ】グリーンヒル八ヶ岳 ☎0551(32)7011へ。詳しくは、 グリーンヒル八ヶ岳ホームペー ジ(**P**http://www.kenkoumura.

jp)でもご案内しています。

師 【会場】四谷保健センター(三栄 ------(以下共通)------

体験セミナーは、今年度初め 5161へ。先着順。託児あり。 保健センター内)☎(3351) 女性の健康支援センター(四谷 参加する方を優先します。 【申込み】12月27日/8から電話で ※サイズの制限があります。 【募集作品】四谷地域をテーマに す(賞の発表は3月31日出)。 賞・3万円)]等の賞を授与し 谷賞(副賞·10万円)」「部門賞(副 した絵画・写真・立体のアー 【展示期間】4月1日⑴~29日祝

5)8220へ。ホームページ 行委員長·鈴石弘之(NPO法 (CCAA)) 2080 (129 人市民の芸術活動推進委員会 **≜**https://yotuyaa-tofesuta 【問合せ】同フェスティバル (18歳までは無料)

p-kit.com)でもご案内して 局緑地景観課(〒163・80 日(必着)までに東京都都市整備 01西新宿2-8-1)☎(5 ついて6面記入例のほか希望人 数(4名まで)を 【申込み】往復はがきに代表者に 記入し、1月10

らも申し込めます。 toshiseibi.metro.tokyo.jp/) か ホームページ (mhttp://www. 応募者多数の場合は抽選。同局 388)3359 へ。定員ほ名。

神楽坂検定(初 級·中級)

面記入例のほか希望人数を記 入)で同合唱団チケット係・原田 【申込み】電話かファックス(6 ンカラージン」「モルダビアの踊

【後援】新宿区ほか

M044(988)5962^° **2**090(5392)2371.

進め方(講師は髙橋摩理/昭 先着順。託児あり(先着20名・事 電話で牛込保健センター(弁天 【会場・申込み】12月27日/8から 大学歯学部歯科医師) 町50)☎(3260)6231へ。 での食べる機能の発達と食事の 【内容】授乳期から離乳完了期 んじゅく

情 局

四谷アー

フェスティバ 展示します。優秀作品には、「四 アート作品を募集します 「四谷地域」がテーマの 応募作品は、四谷ひろば等に

時30分

【日時】2月16日逾午後5時~7

チャリティイ 歴史的建造物!

ベント 保存の

|持ち物||筆記用具、受験票

【会場】早稲田奉仕園スコットホ

ル(西早稲田2-

3 | 1

【応募費用】1作品に付き3千円 所長)、パガニーニ へ寄附します ※東京歴史まち バイオリン) 全曲演奏(出演は 費用 2千円 オーリズ建築事務所東京事務 (小学生までは無 鷲見恵理子/ 「24の奇想曲」

演(講師は中山睦

幸/㈱一粒社

【内容】歴史的建造物に関する講

後援】新宿区 いくりファンド

時30分(午後1時15分開場) ●ロシア民謡の新たな世界へ

【会場】新宿文化センター(新宿 【内容】「心騒ぐ青春の歌」「ステ 【日時】4月14日出午後2時~4 【対象】区内在住の方、20名

奏会に無料招待 合唱団白樺第20回定期

験票を発送します。

応募者多数の場合は抽選。受験 @gmail.comへ。定員各級50名。 2月9日 金までにNPO法人粋 験級(初級・中級の別)を記入し、 1) ≈ 4 6 4 · **B**ikimachi.kentei (3558)6260·**™**(526 なまちづくり倶楽部☎○5○ ルに6面記入例のほか希望の受 【申込み】ファックスか電子メー

建築・店舗等全般について出題 時30分~3時15分 中級…2千円 【受験料】▼初級…千円 【内容】神楽坂の歴史・文化・地理: (神楽坂4―2―2)

nponet.netへ。先着20名。 ン 協議会事務局 人)で新宿NP メール(6面記 代等) ビックス日本・ 介(語り手は同

☎(5206)6527·**Ⅲ**(53 〇ネットワーク 入例のとおり記れ ⊗6)131⊗•**■**hiroba@s-ファックス・電子 【申込み】12月27日/8から電話か

東京の活動を紹 ペシャル オリ

ことを目指す認定NPO法人ス 【費用】千円(資料

ご覧いただけます。 【日時·検定内容】2月2日出、

【会場】東京理科大学森戸記念館 ▼中級(選択方式ほか)…午後2 ▼初級(○×方式ほか)…午前11

者には2月20日火ころまでに受