

12月15日 新宿年末クリーン大作戦

新宿駅周辺の清掃活動にご参加を



みんなで作る おもてなし

区内にお住まい・お勤めの方、新宿を訪れる方が心地よく過ごせるよう、きれいなまちにしましょう。清掃用具(軍手・ごみ袋・ごみバサミ)は貸し出します。参加者には記念品を差し上げます(数に限りあり)。

【日時】12月15日(金)午前7時30分～8時30分(午前7時20分集合)。雨天中止。実施の可否は当日午前6時15分に新宿区ホームページ、区公式ツイッター！フェイスブックでお知らせします。

【集合場所】新宿駅東口広場、歌舞伎町地区：歌舞伎町シネシティ広場、新宿駅西口地区：モード学園コクーンタワー前歩道

【申込み】当日直接、集合場所へ。団体で参加する場合は、参加票を12月8日(金)までに「ごみ減量リサイクル課まち美化係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)4267・☎(5273)4070へ郵送(必着)・ファックスまたはお持ちください。参加票は同係で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

地域ささえあい館活動支援員を募集

【対象】社会福祉士か社会教育主事いづれかの資格がある方、または地域コミュニティに係る講座の企画・運営や地域活動の経験がある方、1名

【勤務期間】30年1月4日～3月31日(1月に研修あり)

【勤務日時】原則として月々金曜日、午前9時～午後4時または午前10時～午後5時(週30時間を超えない範囲で、土・日曜日、午後5時以降の勤務あり)

【勤務内容】高齢者を支えるための地域活動の支援、各種講座の企画・運営等

【勤務場所】薬王寺地域ささえあい館(市谷薬王寺町51)

【報酬(月額)等】22万7千800円

認知症の相談・講座・学習会

●認知症介護者相談

【日時】12月4日(月)午後2時～4時

【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【対象】認知症の方の介護者等得心や体に悩みを抱えている方、3名

【内容】西新宿コンシエリアクリニック精神科医師による個別相談

【申込み】11月17日(金)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。

●認知症「もの忘れ相談」

【日時】12月7日(木)午後2時30分～4時30分

【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、4名

家庭教育学級

【日時】11月30日(木)午前10時～12時(午前9時40分開場)

【内容】講演「ありのままに寄り添う」まなびの教室の現場から丁寧な子育てを学ぶ(講師は長谷川安佐子：新宿区特別支援教育相談員)

【会場】申込み当日直接、四谷小学校(四谷2-16)へ。

【主催】問合せ 四谷小学校PTA文化委員会 ☎080(3715)0524(アダゴ)へ。

新宿いきいき体操講習会

区の花つつじなど新宿区にちなんだポーズを取り入れた介護予防体操です。冷え性改善がテーマのミニ講座も実施します。

【内容】新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医による個別相談

【会場】申込み11月17日(金)から電話で戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20) ☎(3203)3143へ。先着順。

●認知症サポーター養成講座

受講した方には、認知症サポーターの印「オレンジリング」を差し上げます。

【日時】12月13日(水)午後1時30分～3時30分

【会場】百人町地域交流館(百人町2-18-21)

【対象】区内在住・在勤・在学の60歳以上、30名

【内容】認知症の正しい知識や認知症の方や家族への配慮などを学ぶ講座と健康フラダンス体験

【申込み】11月17日(金)から電話か

家庭教育学級

【日時】11月30日(木)午前10時～12時(午前9時40分開場)

【内容】講演「ありのままに寄り添う」まなびの教室の現場から丁寧な子育てを学ぶ(講師は長谷川安佐子：新宿区特別支援教育相談員)

【会場】申込み当日直接、四谷小学校(四谷2-16)へ。

【主催】問合せ 四谷小学校PTA文化委員会 ☎080(3715)0524(アダゴ)へ。

家庭教育学級

【日時】11月30日(木)午前10時～12時(午前9時40分開場)

【内容】講演「ありのままに寄り添う」まなびの教室の現場から丁寧な子育てを学ぶ(講師は長谷川安佐子：新宿区特別支援教育相談員)

【会場】申込み当日直接、四谷小学校(四谷2-16)へ。

【主催】問合せ 四谷小学校PTA文化委員会 ☎080(3715)0524(アダゴ)へ。

新宿エコ自慢ポイントは、買い物の際にマイバッグを使ってレジ袋を断るなど、エコな行動をポイントとして貯める仕組みです。28年12月から貯めたポイントは、12月28日(木)まで左記の窓口で景品と交換できます。

【ポイント登録・交換受付窓口】

- ▼新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▼西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5)、▼環境

新宿エコ自慢ポイントの景品交換はお早めに



はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

【持ち物】はがき、筆記用具

③大掃除の工夫

くわ、アクリルたわし作り

【日時】12月19日(火)午後1時～3時

【持ち物】アクリル極太毛糸1巻(30g程度)、かぎ針、はさみほか……(以下共通)……

【対象】区内在住・在勤の方、①は25名・②は15名・③は30名(②は区内在学の方も可)

【費用】①③は100円(資料代)、②は無料

【共通】①③は新宿環境リサイクル活動の会

【会場】申込み往復はがき(1枚につき1講座)に3面記入例のとおり記入し、①③は11月25日・②は12月1日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

●高齢者の介護予防・健康づくり活動を行う団体を支援します

介護予防・日常生活支援総合事業において、地域の介護予防に貢献する活動への補助制度について説明します。住民主体で週1回以上集い、高齢者の介護予防・健康づくり活動を行う団体の活動が対象です。

【日時】11月29日(水)午後6時～7時

【会場】区役所本庁舎地下1階11会議室

【申込み】電話で11月28日(火)まで

視覚・聴覚障害のある方向けの用具等の展示、給付に関する相談を行います。視覚障害者・聴覚障害者交流コーナー開設5周年を記念し、活動グループの交流・発表会も開催します。

【日時】12月2日(土)午前10時～午後4時(交流・発表会は午後3時まで)

【会場】申込み当日直接、区社会

福祉協議会視覚障害者交流コーナー・聴覚障害者交流コーナー(高田馬場1-17-20)へ。

【問合せ】障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階) ☎(5273)42516・☎(3209)3441へ。

●障害者福祉施設共同バザール・障害者作品展

【日時】12月5日(火)午前10時30分～午後8時(販売は午後7時まで)、6日(水)午前10時30分～午後5時

【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー

【内容】作品展示、雑貨・食品の販売、障害者疑似体験、ステージショー

※11月24日(金)・12月21日(木)に、ギャラリオーガード「みるっく」にも作品を展示します。

【問合せ】障害者福祉課事業指導係(本庁舎2階) ☎(5273)4253・☎(3209)3441へ。

【日時】12月6日(水)午後1時30分～3時

【出演】高橋直樹・マリンバ奏者

【内容】新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医による個別相談

【会場】申込み11月17日(金)から電話で戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20) ☎(3203)3143へ。先着順。

●認知症サポーター養成講座

受講した方には、認知症サポーターの印「オレンジリング」を差し上げます。

【日時】12月13日(水)午後1時30分～3時30分

【会場】百人町地域交流館(百人町2-18-21)

【対象】区内在住・在勤・在学の60歳以上、30名

【内容】認知症の正しい知識や認知症の方や家族への配慮などを学ぶ講座と健康フラダンス体験

【申込み】11月17日(金)から電話か

【日時】12月15日(金)午後2時～4時

【会場】落合第一地域センター(下落合4-6-7)

【対象】区内在住・在勤の方、40名程度

【持ち物】上履き、飲み物。動きやすい服装でおいでください。

【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083へ。

家庭教育学級

【日時】11月30日(木)午前10時～12時(午前9時40分開場)

【内容】講演「ありのままに寄り添う」まなびの教室の現場から丁寧な子育てを学ぶ(講師は長谷川安佐子：新宿区特別支援教育相談員)

【会場】申込み当日直接、四谷小学校(四谷2-16)へ。

【主催】問合せ 四谷小学校PTA文化委員会 ☎080(3715)0524(アダゴ)へ。

学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)、▼ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318へ。

●ベランダでできる生ごみたい肥作り

【日時】12月10日(日)午後1時～3時

【持ち物】前日または当日の野菜ごみ、筆記用具

②牛乳パックで正月飾り作り

【日時】12月16日(土)午後1時30分～4時

【共通】①③は新宿環境リサイクル活動の会

【会場】申込み往復はがき(1枚につき1講座)に3面記入例のとおり記入し、①③は11月25日・②は12月1日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

●高齢者の介護予防・健康づくり活動を行う団体を支援します

介護予防・日常生活支援総合事業において、地域の介護予防に貢献する活動への補助制度について説明します。住民主体で週1回以上集い、高齢者の介護予防・健康づくり活動を行う団体の活動が対象です。

【日時】11月29日(水)午後6時～7時

【会場】区役所本庁舎地下1階11会議室

【申込み】電話で11月28日(火)まで

視覚・聴覚障害のある方向けの用具等の展示、給付に関する相談を行います。視覚障害者・聴覚障害者交流コーナー開設5周年を記念し、活動グループの交流・発表会も開催します。

【日時】12月2日(土)午前10時～午後4時(交流・発表会は午後3時まで)

【会場】申込み当日直接、区社会

福祉協議会視覚障害者交流コーナー・聴覚障害者交流コーナー(高田馬場1-17-20)へ。

【問合せ】障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階) ☎(5273)42516・☎(3209)3441へ。

●障害者福祉施設共同バザール・障害者作品展

【日時】12月5日(火)午前10時30分～午後8時(販売は午後7時まで)、6日(水)午前10時30分～午後5時

【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー

【内容】作品展示、雑貨・食品の販売、障害者疑似体験、ステージショー

※11月24日(金)・12月21日(木)に、ギャラリオーガード「みるっく」にも作品を展示します。

【問合せ】障害者福祉課事業指導係(本庁舎2階) ☎(5273)4253・☎(3209)3441へ。

【日時】12月6日(水)午後1時30分～3時

【出演】高橋直樹・マリンバ奏者

【内容】新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医による個別相談

【会場】申込み11月17日(金)から電話で戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20) ☎(3203)3143へ。先着順。

●認知症サポーター養成講座

受講した方には、認知症サポーターの印「オレンジリング」を差し上げます。

【日時】12月13日(水)午後1時30分～3時30分

【会場】百人町地域交流館(百人町2-18-21)

【対象】区内在住・在勤・在学の60歳以上、30名

【内容】認知症の正しい知識や認知症の方や家族への配慮などを学ぶ講座と健康フラダンス体験

【申込み】11月17日(金)から電話か

【日時】12月15日(金)午後2時～4時

【会場】落合第一地域センター(下落合4-6-7)

【対象】区内在住・在勤の方、40名程度

【持ち物】上履き、飲み物。動きやすい服装でおいでください。

【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083へ。

家庭教育学級

【日時】11月30日(木)午前10時～12時(午前9時40分開場)

【内容】講演「ありのままに寄り添う」まなびの教室の現場から丁寧な子育てを学ぶ(講師は長谷川安佐子：新宿区特別支援教育相談員)

【会場】申込み当日直接、四谷小学校(四谷2-16)へ。

【主催】問合せ 四谷小学校PTA文化委員会 ☎080(3715)0524(アダゴ)へ。