◆30年1～3月クラスの参加者を募集します

元気な高齢者向け介護予防教室

【日時・会場・内容等】下表のとおり。各全12回程度（年始・祝日を除く。時間の午前は10時～11時30分、午後は2時～3時30分

【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けていない方、介護予防・生活支援サービス事業の対象でない方。健康状態により参加をお断りすることがあります。

【費用】1回100円

【申込み】はがき（1人に付き1枚）に3面記入例のほか生年月日、希望する教室の受付番号（第2希望まで希望順）を記入し、11月24日㈮（消印有効）までに**地域包括ケア推進課介護予防係**（〒160・8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎2階）☎（5273）4568へ。応募者多数の場合は29年1月～12月の教室に参加していない方を優先して抽選し、結果は12月5日㈫ころに発送します（下表の複数の教室に同時に参加することはできません）。

教室	内容	受付番号	会場	曜日・時間	定員
脳はつらつ教室	脳トレーニングと座ってできる有酸素運動で認知症を予防	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日・午後	15名
		2	清風園(中落合1―7―26)	水曜日・午前	15名
シニアバランストレーニング教室	バランスを保つ力を向上させ上半身の筋力低下を予防(座位中心)	3	北新宿地域交流館(北新宿2―3―7)	月曜日・午前	20名
		4	高田馬場シニア活動館(高田馬場3―39―29)	火曜日・午前	20名
		5	上落合地域交流館(上落合2―28―8)	木曜日・午前	15名
		6	高田馬場地域交流館(高田馬場1―4―17)	金曜日・午前	20名
シニアスポーツチャレンジ教室	下半身の筋力を向上させ転倒を予防(立位中心)	7	中落合高齢者在宅サービスセンター(中落合1―7―1)	火曜日・午前	14名
		8	東五軒町地域交流館(東五軒町5―24)	火曜日・午前	20名
		9	落合三世代交流サロン(西落合1―31―24、西落合児童館2階)	水曜日・午後	20名
		10	西新宿シニア活動館(西新宿4―8―35)	金曜日・午前	20名
		11	戸山シニア活動館(戸山2―27―2)	金曜日・午後	22名
シニアパワーアップ教室	全身の筋力の低下を予防(トレーニングマシンを使用)	12	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1―3)	月曜日・午前	12名
		13		木曜日・午前	12名

シニア活動館の催し

区内在住の50歳以上が対象です。

信濃町シニア活動館

●コーラスを楽しもう！

【日時・定員】11月19日㈰午後2時～3時30分（40名）

【内容】歌唱指導と合唱

●葉彩会お試し体験会

【日時・定員】11月20日㈪午後1時30分～3時（6名）

【内容】はがき絵を描き、福祉施設に寄付

【主催】葉彩会

……〈以下共通〉……

【会場・申込み】当日直接、**同館**（信濃町20）☎（5369）6737へ。先着順。

西新宿シニア活動館

①ラテン・ギター・カーニバル

【日時・定員】11月25日㈯午後2時～3時（60名）

【内容】ギター・パーカッション等の演奏と歌唱（出演は法政大学OBギタークラブ）

②落語のつどい

【日時・定員】11月26日㈰午後2時～3時45分（40名）

【出演】社会人サークル「チームたくわん」

③肌と頭皮のケア講座

【日時・定員】12月6日㈬午後2時～3時30分（30名）

【内容】頭皮と肌の乾燥対策

④年越しそば打ち教室

【日時・定員】12月8日㈮午前9時30分～午後1時30分（20名）

【講師】遠藤知行／江戸蕎麦・讃岐うどん打ち研究会

【費用】800円（材料費）

⑤コーラス教室

【日時・定員】12月14日・21日、30年1月11日・25日、2月8日・22日の木曜日午前10時30分～12時、全6回（40名）

【内容】ボイストレーニングと童謡等の歌唱（講師は高橋恭子／二期会合唱団OG）

⑥栄養講座「おいしい食生活で元気アップ」

【日時・定員】12月15日㈮午後2時～3時（30名）

【内容】栄養摂取のポイントや健康な食生活を送るための講話（講師は小泉恵子／㈱明治・管理栄養士）

⑦台湾文化を学ぼう～台南歴史散歩

【日時・定員】12月17日㈰午前10時30分～11時45分（25名）

【内容】台南の歴史を学ぶ

……〈以下共通〉……

【会場・申込み】①②は当日直接、**同館**（西新宿4―8―35）☎（3377）9380へ。先着順。③⑤～⑦は11月17日㈮から、④は11月29日㈬までに電話または直接、**同館**へ。③⑤～⑦は先着順。④は応募者多数の場合は抽選。

図書館の催し

英語多読連続講座

【日時・内容】▼11月26日㈰午後2時～4時…英語多読の始め方、絵本を使った体験、▼12月10日㈰午後2時～4時…読む・聴く・話すのステップアップ、全2回（講師はいずれも繁村一義／NPO多言語多読理事）

【会場】四谷地域センター（内藤町87）

【対象】初めて参加する高校生以上、25名

【申込み】11月18日㈯から電話または直接、**四谷図書館**（内藤町87）☎（3341）0095へ。先着順。

ボールペン画教室

【日時】11月26日㈰午後2時～4時

【講師】まつざわありさ／絵本作家

【会場・申込み】11月17日㈮から電話または直接、**鶴巻図書館**（早稲田鶴巻町521）☎（3208）2431へ。先着10名。

絵本ライブ

【日時】12月3日㈰午後2時～3時30分（午後1時45分開場）

【会場】榎町地域センター（早稲田町85）

【内容】絵本の読み語り（講師は永井郁子・北島剛毅／絵本作家）

【申込み】11月17日㈮から電話または直接、**鶴巻図書館**（早稲田鶴巻町521）☎（3208）2431へ。先着50名。

調べもの応援講座

【日時】12月3日㈰午後2時～4時

【対象】簡単なパソコン操作（文字入力を含む）ができる高校生以上、10名

【内容】健康・医療情報のインターネットや本での調べ方

【会場・申込み】11月17日㈮から電話または直接、**四谷図書館**（内藤町87）☎（3341）0095へ。先着順。

冬のこども映画会

【日時】12月9日㈯午後2時～3時30分

【会場】角筈地域センター（西新宿4―33―7）

【対象】小学生までのお子さんと保護者、60名

【上映作品】「よいこのたのしいクリスマス」ほか

【申込み】11月17日㈮から電話または直接、**角筈図書館**（西新宿4―33―7）☎（5371）0010へ。先着順。

製本工作会

【日時】12月14日㈭午後1時30分～4時30分

【会場】北新宿生涯学習館（北新宿3―20―2）

【対象】中学生以上、10名

【内容】ハードカバーの本作り（講師は津村明子／東京製本倶楽部）

【持ち物】木綿の布（手拭い程度の厚さで200㎜×300㎜）、好きな文庫本（縦150㎜×横105㎜、厚さ15㎜程度）、室内履き

【申込み】11月17日㈮から電話または直接、**北新宿図書館**（北新宿3―20―2）☎（3365）4755へ。先着順。

キネマ角筈

【日時】12月16日㈯午後2時～4時

【会場】角筈地域センター（西新宿4―33―7）

【上映作品】「オズの魔法使い」（主演／ジュディ・ガーランド）

【申込み】11月17日㈮から電話または直接、**角筈図書館**（西新宿4―33―7）☎（5371）0010へ。先着50名。

親子で楽しむ絵本ライブ

【日時】12月16日㈯午後2時～4時

【対象】小学生までのお子さんと保護者、15組30名

【内容】読み聞かせとライブペインティング（講師は塚本やすし／絵本作家）

【会場・申込み】11月17日㈮から電話または直接、**戸山図書館**（戸山2―11―101）☎（3207）1191へ。先着順。

催し・講座

吾輩の猫展

●現代作家70名が描く、つくる

夏目漱石生誕150年、漱石山房記念館開館記念、新宿フィールドミュージアム連携イベントとして開催します。

【日時・内容】▼12月24日㈰までの午前10時～午後5時（金曜日は午後7時まで、入館は閉館15分前まで。月曜日休館）…日本画、油画、版画、ミクストメディア（2種類以上の素材を合わせて制作するアート作品）、立体彫刻など70名のアーティストによる74点の展示、▼11月19日㈰午後2時～3時30分…出展アーティストによる猫トーク、▼12月3日㈰午後2時～3時30分…日本画家による猫の絵の公開制作

【費用】600円（学生は400円、中学生までは無料）

【共催】新宿区

【主催・会場、問合せ】**佐藤美術館**（大京町31―10）☎（3358）6021へ。

いきいきウオーク新宿

●初心者向け・落合第二地区

【日時】11月24日㈮午前9時10分～9時30分に落合第二地域センター（中落合4―17―13）に集合、正午に南長崎スポーツセンター（豊島区南長崎4―13―5）で解散（雨天実施）

【内容】歩き方教室と約4㎞のウオーキング

【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具、運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。

【共催】NPO法人新宿区ウオーキング協会

【申込み】当日直接、集合場所へ。

【問合せ】**健康づくり課健康づくり推進係**（第2分庁舎分館1階）☎（5273）3047へ。

※長い距離（約8㎞）を歩く、レガス新宿の健康ウオーキングが12月20日㈬に行われます。詳しくは、新宿未来創造財団☎（3232）7701へ。

新宿ファッションフィールド2017

【日時】11月25日㈯午後2時～5時

【内容】デザイン画の審査を通過した20作品のファッションコンテスト、手作り雑貨店の出店、アパレル審査員によるトークセッションほか

【会場・申込み】当日直接、**新宿文化センター**（新宿6―14―1）☎（3350）1141へ。

新宿中央公園植物クラブ

●都心で紅葉を楽しもう

【日時】11月28日㈫午前10時～12時

【講師】古田満規子／緑花文化士

【持ち物】ルーペ（拡大鏡）、飲み物

【集合場所・申込み】電話で11月27日㈪までに**同園管理事務所**（西新宿2―11―1）☎（3342）4509へ。

四谷まち歩き

●美しい秋の風景を探して

【日時】12月2日㈯午前10時にJR信濃町駅改札前集合、正午に神宮外苑いちょう祭り会場で解散（雨天実施）

【内容】地域の方のガイドで聖徳記念絵画館付近、神宮外苑を散策

【申込み】11月17日㈮～28日㈫に電話で**四谷地区協議会事務局**（四谷特別出張所内）☎（3354）6171へ。先着30名。

※初めて参加する方には四谷まち歩き手帖を差し上げます。

すいとんの会

●語りつごう いのちの大切さを

沖縄の戦争体験者の講話を聞き、戦時中の代用食「すいとん」を食べながら、いのちや平和の大切さについて語り合います。

【日時】12月3日㈰午後1時30分～4時

【共催】新宿区平和派遣の会

【会場・申込み】当日直接、若松地域センター（若松町12―6）へ。先着60名。

【問合せ】**総務課総務係**（本庁舎3階）☎（5273）3505へ。

新宿NPO協働推進センターの催し

●プロボノとNPOの交流事業

プロボノは、個人が持つ職業上のスキルや専門的な知識を「公共善」のために生かすボランティア活動です。プロボノの活動紹介、参加者同士の意見交換会を実施します。

【日時】11月25日㈯午後1時30分～4時30分

【対象】NPO団体、プロボノ団体、社会貢献活動に興味のある方、50名

【費用】500円（資料・飲食代等）

●新宿NPO活動基礎講座～事業企画講座

【日時・内容】▼12月8日㈮…実行性・実現性の高い事業計画の立て方、▼15日㈮…事業企画立案の実習、いずれも午後6時45分～8時45分（講師は柳田好史／NPO法人としまNPO推進協議会代表理事・本多絵理子／同協議会）

【対象】社会貢献活動をしている方、これから始める方、各回20名

【費用】1回千円（資料代等）

……〈以下共通〉……

【会場・申込み】11月17日㈮から電話かファックス・電子メール（3面記入例のとおり記入）で**同センター**（高田馬場4―36―12）☎（5386）1315・FAX（5386）1318・E-mail hiroba@s-npo-net.net へ。先着順。

プリザーブドフラワーアレンジメント講習会

【日時】12月9日㈯午後1時30分～3時30分

【対象】区内在住・在勤・在学の方、13名

【内容】アレンジメントの基礎とコツ（講師は福岡ちずこ／フラワーサークルひまわり代表）

【持ち物】ワイヤーが切れるはさみ（お持ちの方はニッパー）、ピンセット、持ち帰り用の袋

【費用】千500円（材料費等）

【会場・申込み】電話で11月26日㈰までに**戸塚地域センター**（高田馬場2―18―1）☎（3209）8001へ。応募者多数の場合は抽選。

クリスマス星空コンサート

冬の星座の物語とクリスマソングを中心としたコンサートです。冬の星空解説があります。

【日時】12月10日㈰午後4時～5時30分（午後3時30分開場）

【曲目】「ホワイトクリスマス」「クリスマスソング」ほか（出演はSHIZEN（ベン・ヘイワース／ピアノ・ボーカルほか）

【費用】（全自由席）千600円

【会場・申込み】はがきに3面記入例のほか同伴者の人数と年齢・高校生までは学年を記入し、11月24日（必着）までに**新宿コズミックセンター**（〒169・0072大久保3―1―2）☎（3232）7701へ。同センター窓口でも受け付けます。定員140名。応募者多数の場合は抽選し、当選者にのみ通知を発送します。小学生からも入場できます（小学3年生までは保護者同伴）。

再就職支援セミナー

●就職活動に役立つ効果バツグンメイクアップ講座

【日時】12月14日㈭午後2時～4時（受け付けは午後1時45分から）

【対象】都内在住で、おおむね55歳以上の方、15名

【内容】メイク方法の紹介と実演・演習（講師は志麻裕子／REIKO KAZKI専任講師）

【持ち物】お使いのメイク道具、フェイスタオル、髪留め

【会場・申込み】11月27日㈪までに電話または直接、**新宿わく☆ワーク**（新宿7―29、新宿ここ・から広場しごと棟）☎（5273）4510へ。応募者多数の場合は抽選し、当選者にのみ12月7日㈭までに受講票を発送します。

DV防止啓発講座

リベンジポルノやデートDVの現状と、被害者・加害者にならないための対策を解説します。

【日時】12月16日㈯午後2時～4時

【対象】中学生以上、30名

【講師】渡辺真由子／メディアジャーナリスト

【会場・申込み】11月17日㈮から電話かファックス（3面記入例のとおり記入）で**男女共同参画推進センター**（ウィズ新宿・荒木町16）☎（3341）0801（日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）・FAX（3341）0740へ。先着順。託児あり（12月2日㈯までに電話予約・先着3名）。

クリスマスオルガンコンサート

【日時】12月23日㈷午後3時から（午後2時30分開場）

【費用】（全自由席）2千円。区内在住の方は千円

【会場・問合せ】**新宿文化センター**（新宿6―14―1）☎（3350）1141へ。

簿記2級試験対策講座

●30年6月試験対策

【日時・クラス】▼平日クラス…30年1月8日～5月31日の月・木曜日午後7時～9時40分（1月8日㈷・2月12日㈪は午後2時～4時40分）、▼土曜クラス…30年1月13日～5月26日の土曜日午前10時～午後0時40分、午後1時40分～4時20分（1日2講義、各クラス全39回（6月3日㈰午後1時30分～5時は公開模試）

【会場】資格の大原新宿校（西新宿1―6―1、新宿エルタワー）

【対象】区内在住で中小企業に勤める方、区内の中小企業に勤めている方、15名（2クラスの合計）

【費用】3万6千円（テキスト代等）

【申込み】はがきに3面記入例のほか希望クラス、勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し、11月24日（必着）までに**ぱる新宿**（〒160・0022新宿7―3―29、勤労者・仕事支援センター内）☎（3208）2311へ。応募者多数の場合は抽選し、結果を11月29日㈬までにお知らせします。

新春特別講演会

●2018年の日本経済の展望

【日時】30年1月25日㈭午後2時～3時30分

【会場】四谷区民ホール（内藤町87）

【対象】区内在住の方、区内中小企業の経営者ほか、300名

【講師】浜矩子／同志社大学大学院ビジネス研究科教授

【共催】新宿区・東京商工会議所新宿支部・新宿区しんきん協議会

【申込み】11月17日㈮～30年1月18日㈭に電話かファックス（3面記入例のとおり記入）で**東京商工会議所新宿支部**☎（3345）3290・FAX（3345）3251へ。先着順。

28年度 新宿区の人事行政の運営状況

区では、人事行政の公正性と透明性を高めるため、前年度の運営状況の主な内容と、東京23区が共同で設置している特別区人事委員会の業務状況を公表しています。詳しい内容を掲載した「新宿区の人事行政の運営状況」は、区政情報センター（本庁舎1階）・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。区職員の給与等の状況は、「広報しんじゅく」11月25日号でお知らせします。

【問合せ】**人事課人事係**（本庁舎3階）☎（5273）4053へ。

職員数と任免

1 職員数（29年4月1日現在）　※端数処理の関係で、構成比等が合わないことがあります。

(1)職種別職員構成（再任用職員を除く）

区分	事務系	福祉系	一般技術系	医療技術系	技能・業務系	教諭	合計	男女比
男	735人	81人	207人	11人	212人	5人	1,251人	46.8%
女	548人	576人	76人	102人	68人	54人	1,424人	53.2%
合計	1,283人	657人	283人	113人	280人	59人	2,675人	—
構成比	48.0%	24.6%	10.6%	4.2%	10.5%	2.2%	100.0%	—

(2)再任用職員数

区分	事務系	福祉系	一般技術系	医療技術系	技能・業務系	教諭	合計
職員数	122人	25人	17人	2人	68人	6人	240人

2 新規採用職員数（29年4月1日付）

職種	事務（Ⅰ類）	事務（Ⅲ類）	事務（経験者）	福祉（Ⅰ類）	保育士	心理
採用者数	33人	5人	9人	4人	14人	1人
職種	土木造園（Ⅰ類）	建築（Ⅰ類）	建築（経験者）	衛生監視	医師	栄養士
採用者数	5人	3人	1人	3人	1人	1人
職種	保健師	看護師	技能Ⅵ	幼稚園教諭	合計	
採用者数	1人	2人	2人	3人	88人	

3 退職者数（29年3月31日現在）　※再任用職員を除く

定年退職	勧奨退職	普通退職	死亡等退職	合計
72人	10人	17人	1人	100人

職員の人事評価

全職員を対象に目標管理型の人事考課制度を実施し、職務上の業績・能力等の評価を任用・給与・分限・配置管理等に反映させています。

職員の勤務時間・休暇等

1 勤務時間等（一般職員の主な勤務形態）

▶1週間の正規の勤務時間…38時間45分（職務の性質により、4週間を通じて、平均して1週間当たり38時間45分とすることができる）

▶1日の正規の勤務時間…7時間45分

▶週休日…土・日曜日（職務の性質により、4週間を通じて8日とすることができる）

2 休暇制度

年次有給休暇・病気休暇・特別休暇・介護休暇の4種類

●年次有給休暇の取得状況

（28年1月～12月）

職員数	平均取得日数	取得率
2,325人	13.5日	35.1%

※職員数には、再任用職員、育児休業中・休職中等、期間途中に採用・退職した職員は含みません。

職員の研修

下記のほか、自己啓発や職場研修にも取り組んでいます。

（28年度実施）

研修名			回数	人数
区研修	職層研修	職層研修(新任・現任・管理監督者研修)	89回	2,034人
		合格者研修(昇任選考合格者対象)	10回	150人
	実務・特別研修		77回	1,220人
	派遣研修		2回	2人
23区共同研修	職層研修	新任・現任・管理監督者研修	40回	540人
		公務員倫理・人権研修	2回	7人
	専門・特別研修		143回	575人
第1ブロック合同研修(新宿区・千代田区・中央区・港区)ほか			24回	106人
合計			387回	4,634人

職員の分限処分と懲戒処分

1 分限処分　職員が心身の故障など一定の事由により、その職務を果たすことができなくなった場合等に行う処分です。28年度に分限処分を受けた職員は休職が36人で、免職・降任・降給はいませんでした。

2 懲戒処分　職員に法令違反等の一定の義務違反があった場合に制裁的に行う処分です。28年度に懲戒処分を受けた職員は停職・戒告がそれぞれ1人で、免職・減給はいませんでした。

職員の福祉と利益の保護

福利厚生は法律で定められている「法定事業」と、事業主が任意で実施している「法定外の事業」とに分けられます。

法定	共済制度	東京都職員共済組合	職員の生活の安定と福祉の増進に寄与し、公務の能率的運営に資することを目的に、長期・短期給付、福祉事業等を実施
法定	その他の制度	公務災害補償	職員の公務上、通勤途上の災害に対して補償
法定		安全管理(一部法定外)	職員の健康診断、健康相談、衛生教育、精神保健相談等の実施、良好な職場環境の維持管理
法定外	健康管理	健康診断・健康相談	
法定外		職場環境衛生	
法定外	互助制度	特別区職員互助組合	特別区職員の相互共済と福利増進を目的に設置され、保険・セミナー等の事業を実施
法定外		新宿区職員互助会	会員の相互扶助と福利厚生の充実を目的に設置され、給付・貸付事業等を実施

自転車での加害事故による高額賠償事例が増えています。万が一に備え、自転車の傷害保険・賠償責任保険等に加入しましょう。補償内容等詳しくは、各損害保険会社へ。