11月12日～25日は 女性に対する暴力をなくす運動期間

ひとりで悩まず相談を

【問合せ】男女共同参画課（ウィズ新宿、荒木町16）☎(3341)0801・FAX(3341)0740へ。

配偶者やパートナーからの暴力（DV）、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為などの暴力は女性が被害者になることが多く、女性に対する暴力根絶への早急な対応が、社会的な課題となっています。いかなる暴力も決して許されるものではありません。

国・地方自治体はこの期間に、女性への暴力根絶のための広報や講演会等の啓発活動を実施しています。

暴力でお悩みの方は、一人で悩まず、下記の相談窓口へご相談ください。

【暴力の例】
- 身体的暴力…殴る・蹴る・物を投げつける
- 精神的暴力…怒鳴る・暴言・無視・携帯電話や私信を見る、子どもに危害を加えると言って脅す
- 性的暴力…性行為の強要・避妊に協力しない
- 経済的支配…生活費を渡さない・働くことを禁じる
- 社会的暴力…人前での侮辱・交友関係の制限

★DV相談ダイヤル【専用電話番号】☎(5273)2670
月～金曜日午前9時～午後5時（祝日等を除く）

区内在住・在勤・在学の方対象の相談窓口で無料で利用できます。秘密は守り、匿名でも相談できます。必要に応じて予約制の面接相談も実施します。

★内閣府DV相談ナビ（お近くの相談窓口をご案内します）
☎0570（0）55210（24時間対応。一部のIP電話等からはつながりません）

★東京ウィメンズプラザ（配偶者暴力相談支援センター）
☎(5467)2455（午前9時～午後9時。土・日曜日、祝日等も対応）

★東京都女性相談センター（配偶者暴力相談支援センター）
☎(5261)3110（平日午前9時～午後8時）

★警視庁総合相談センター
☎(3501)0110（24時間対応）

※夜間や緊急の場合は警察（110番）・東京都女性相談センター☎(5261)3911へ。

★区男女共同参画推進センター（ウィズ新宿）悩みごと相談室
▼電話相談☎(3353)2000（月～土曜日午前10時～12時・午後1時～3時30分）
▼男性相談員による電話相談☎(3341)0905（土曜日午後1時～3時30分）
▼面接相談（月～土曜日午前8時30分～午後5時。☎(3341)0801に事前予約）
※いずれも祝日等を除く。
※男性からの相談も受け付けます。

★区生活福祉課女性相談
☎(5273)3884（平日午前8時30分～午後5時）

しんじゅく情報局

神楽坂を良く知るセミナー

【日時】▼①11月19日(日)、▼②30年1月20日(土)、いずれも午後1時～5時30分（2回とも同じ内容）
【会場】東京理科大学森戸記念館（神楽坂4―2―2）
【内容】神楽坂のまち歩き、歴史・地理・文化・建築等の話
【費用】1回2千円（資料代等）
【後援】新宿区
【主催・申込み】ファックスか電子メールに2面記入例のほか希望日（①②の別）を記入し、①は11月14日、②は30年1月15日（いずれも必着）までにNPO法人粋なまちづくり倶楽部☎050(3558)6260・FAX(5261)3464・EMikimachi.kentei@gmail.comへ。定員各日50名。応募者多数の場合は抽選し、当選者には参加証をお送りします。

講演会「孤立しない老後のために」

基調講演とパネルディスカッションで「地域のつながりづくり」を考えます。
【日時】11月11日(土)午後2時～4時30分
【会場】戸塚地域センター（高田馬場2―18―1）
【費用】700円（資料代等）。区内在住の方・学生は500円
【後援】新宿区
【主催・申込み】11月7日(火)から電話かファックス（2面記入例のとおり記入）でNPO法人建築ネットワークセンター☎(5386)0608・FAX(5386)1065へ。先着順。

犯罪被害者相談所を開設

犯罪や交通事故の被害に遭った方やご家族の悩みを窓口・電話でお伺いします。
【日時】11月13日(月)午後1時～3時
【面接相談】当日直接、区役所第1分庁舎2階区民相談室へ。
【電話相談】☎(5273)3644
【問合せ】▼牛込☎(3269)0110、▼新宿☎(3346)0110、▼戸塚☎(3207)0110、▼四谷☎(3357)0110の各警察署警務課犯罪被害者支援事務局へ。

新宿ユニバーサルフェスタ

【日時】11月17日(金)・18日(土)午前10時～午後6時
【内容】▼パラスポーツ体験（車いすフェンシング・視覚障害5人制サッカーほか）、▼障害疑似体験（車いす体験・アイマスク体験ほか）、▼ユニバーサルデザイン研究者と障害者スポーツアスリートのトークセッション
【後援】新宿区、区教育委員会
【会場・申込み】当日直接、新宿パークタワー（西新宿3―7―1）へ。
【問合せ】東京ガス㈱中央支店☎(5722)2602へ。

落語体験入門

【日時】11月30日、12月7日、30年1月25日、2月1日・15日・22日の木曜日午後6時30分～8時30分、12月14日(木)正午～午後9時（時間中に寄席の自由観賞）、30年3月1日(木)午後6時30分～9時（発表会）、全8回
【会場】芸能花伝舎（西新宿6―12―30）、12月14日(木)は新宿末廣亭（新宿3―6―12）
【内容】扇子・手ぬぐいの使い方、落語の稽古・発表ほか
【費用】2万3千円（8回分。教材費・鑑賞代等）
【主催】落語芸術協会
【後援】新宿区
【申込み】はがきかファックス・電子メールに2面記入例のほかファックス番号を記入し、11月15日(水)までに落語体験入門事務局（〒160・8374西新宿6―12―30）☎(5909)3060・FAX(5909)3061・EMrakugotaiken@gmail.comへ。定員10名。応募者多数の場合は抽選。

四谷ひろばパソコン教室

【日時】▼①インターネットと電子メール…12月1日～22日の金曜日午後1時～3時、全4回、▼②インターネット活用…12月5日・12日・19日の火曜日午後1時～3時、全3回
【費用】①は5千500円、②は4千500円（教材費等）
【会場・申込み】往復はがきに2面記入例のほか、開催月（12月）と講座名（①②の別）を記入し、11月26日（必着）までに四谷ひろばパソコン教室係（〒160・0004四谷4―20）へ。各先着15名。申し込みが3名に満たない場合は中止します。
【問合せ】四谷ひろば運営協議会・長谷川☎090(3400)0371へ。

シニア生涯ワーキングセミナー

【日時】12月8日(金)午後1時～4時（受け付けは午後0時30分から）
【会場】新宿コズミックセンター（大久保3―1―2）
【対象】受講日現在55歳以上で、これから就職を考えている方、就職活動中の方、40名
【内容】シニア世代のライフプランとマネープランニング演習、再就職の考え方・進め方
【持ち物】電卓・筆記用具
【主催】東京しごと財団ほか
【申込み】11月7日(火)から予約専用電話☎(6894)3314へ。先着順。
【問合せ】東京しごと財団しごとセンター課高齢就業支援係☎(5211)2335へ。

マンション管理セミナー

【日時】11月19日(日)午後1時10分～4時50分
【会場】新宿消費生活センター分館（高田馬場1―32―10）
【対象】区内の分譲マンション管理組合役員、区分所有者等、30名
【内容】住宅宿泊事業法と標準管理規約の改正内容、大規模修繕工事の進め方ほか
【後援】新宿区
【主催・申込み】はがきかファックスに2面記入例のほかマンション名を記入し、11月15日(水)までに東京マンション管理士事務所協会（〒160・0022新宿5―12―15、KATOビル4階）☎・FAX(6319)4366へ。

区民のひろば

¥費用・申申込み・問問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。
【問合せ】区政情報課広報係（本庁舎3階）☎(5273)4064・FAX(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆**太極拳無料講習**　11月8日(水)・15日(水)午後1時～2時30分、西戸山生涯学習館で。申当日直接、会場へ。問西戸山成安会太極拳・丸山☎(3368)5003

◆**心の病の講演会「地域で生きる」**　11月11日(土)午後1時～4時30分（受け付けは午後0時30分から）、区立障害者福祉センターで。講師は三浦勇太／新宿東メンタルクリニック院長。精神疾患の当事者・家族対象。毎月第2土曜日開催。家族会員も募集中。¥900円。申当日直接、会場へ。問精神障害者家族会新宿フレンズ事務局☎(3987)9788

◆**都民公開講座「医師・管理栄養士から学ぶ糖尿病、動脈硬化」**　11月11日(土)午後2時～3時45分、JCHO東京山手メディカルセンター（百人町3）で。¥無料。申当日直接、会場へ。先着100名。問午前9時～午後5時に東京都臨床検査技師会・三橋☎(5814)6146

◆**糖尿病週間・世界糖尿病デーイベント**　11月14日(火)・17日(金)、国立国際医療研究センター（戸山1）で。血糖・血圧測定会・各種相談会。14日(火)は市民公開講座あり。¥無料。問同センター糖尿病内分泌代謝科・梶尾☎(3202)7181

◆**ギター・ウクレレ講習会**　11月17日(金)、ギターは午前10時30分～12時、ウクレレは午後1時30分～3時、若松地域センターで。¥1回1,000円。申事前に電話で。各回先着10名。問ギター・ウクレレの会・郡司☎090(7185)8247

◆**第18回看護歴史教育セミナー「超高齢社会に看護は何ができるか～江戸時代の人々の生活と工夫に学ぶ」**　12月2日(土)午前10時～午後3時30分（午前9時30分開場）、東京医科大学大学キャンパス（新宿6）で。¥3,000円（学生は1,000円）。申事前に電話で。先着70名。問看護史研究会・名原☎090(3799)9547

◆**腐葉土の無料配布**　11月18日(土)午前10時～11時30分（なくなり次第終了）、牛込弁天公園で。小雨実施。申当日直接、会場へ。先着順。問エコライフ推進員・野村☎(3203)2726

★サークル紹介・会員募集★

◆**英会話**　月3回土曜日午前10時30分～12時、四谷地域センターで。日常会話初級。中高年対象。¥入会金2,000円・月4,000円。問明日にかける橋・岩崎☎(3267)7206

◆**三味線**　月2回金曜日午後、大久保地域センターで。¥月4,500円。問三味線サークル七三会・尾崎☎(3951)2452

◆**健康体操**　原則として毎週金曜日午前9時30分～11時30分、新宿コズミックセンターで。脳と筋肉を刺激する体操とストレッチ。60歳以上対象。¥月4,000円。問レインボー健康体操の会・小野☎090(2734)7601

10月の新宿区の人口　1日現在

（増減は前月比）

住民基本台帳人口　341,831人（463人増）
世帯数　216,495世帯（331世帯増）

	日本人	外国人
人口計	299,529人（76人増）	42,302人（387人増）
男	149,744人（47人増）	21,930人（121人増）
女	149,785人（29人増）	20,372人（266人増）