



—ぼいす—
Voice

新宿四丁目界限

10

時の鐘

11

12



新宿四丁目の町並み

10

雷電稲荷神社

11

17

舟町界限

15

16



17

杉大門通り

西迎寺の梵鐘 (つりがね)

15

掲示板で納涼踊り大会をお知らせ

16

特集

暮らしに役立つ
四谷マップ

詳しくは4~5ページをご覧ください



こんにちは町会長さん！

皆様のまちの町会長さんに、わが町の魅力を語っていただきます。
今回は舟町と新宿四丁目です。

Q1 地域の名物・名所、ご自慢を
お教えください！

舟町町会

昔、この地域から舟板に最適な杉材が伐採され、舟板横町の名が起り、明治五年に四谷舟町となり、その後現在の舟町となりました。

新宿四丁目町会

新宿四丁目は、新宿駅の傍に位置し、「天龍寺」を中心に栄えた町です。江戸三名鐘の一つ「時の鐘」が現存しています。

Q2 とっておきのお話や人気行事、
面白ごぼれ話を教えてください！

舟町町会

近隣の町会、商店会と一緒に「四谷納涼踊り大会」では、会員一丸となって射的、ヨーヨー等を楽しんでいます。

新宿四丁目町会

毎年、花園神社例大祭では、本社神輿と共に雷電神輿も渡御に参加し、賑わいを見せています。

Q3 その他貴町会のPRなど
ご自由にご記入ください！

舟町町会

当町会婦人部によって結成されているダンスチームは、各発表会で優秀な成績を残し、同時に健康に、美容に大いに役立っています。

新宿四丁目町会

新宿四丁目周辺は、甲州街道跨線橋工事・バスタ新宿・JRのビル・新宿駅南口工事・駅周辺公共事業工事・明治通りリバイパス環5の工事・地下通路計画等、沢山の開発工事と向き合っています。



舟町町会婦人部のダンスチーム



新宿四丁目 天龍寺

新 所 長 紹 介

本年4月の着任から5ヶ月が経ちましたが、これまで町会や地区協議会、地域での様々な催しや活動に参加させて頂き、四谷の『地域力』や『連携』というものを強く感じました。



2020年には東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。世界中から新国立競技場のあるこの四谷に多くの来街者が訪れるなど、様々なことに取り組む必要があると考えます。今後も引き続き、四谷地域の発展や新たな地域課題に対し町会や地区協議会の皆様と連携し、出張所職員一丸となって取り組んでまいりたいと考えています。今後とも皆様のお力添えを賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

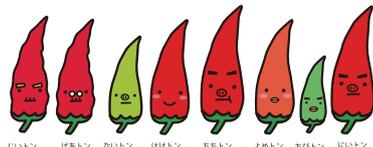
四谷特別出張所長
蓮見修

平成28年4月22日 全体会開催

第6期四谷地区協議会は2年目を迎えました。
活動の様子は広報誌「声」Voiceでお伝えしていきます！



第6期地区協議会 全体会



©Yumi * Yone

内藤とうがらし 栽培カレンダー



採れたとうがらしで料理をしよう!

内藤とうがらしが収穫の時期を迎えています。
 収穫した赤とうがらしを使った「カマンベールのココット」
 をご紹介します。
 本格的な味わいが家庭でも簡単に作れます。フランスパン
 の代わりに、ゆでたお野菜でも GOOD!

**ご注意
ください!!**

- とうがらしを触った手で、目をこすらない。
- とうがらしを電子レンジで乾燥させると、辛み成分が空气中に拡散され、刺激臭で目鼻を痛めます。

〔材料〕

カマンベールチーズ…………… 小1個
 アンチョビ…………… 2枚
 EVオリーブオイル…………… 大さじ
 バケット (フランスパン) …… 1本
 赤とうがらし… 2本 (乾燥していないもの)

〔作り方〕

- カマンベールチーズを放射状に6等分し、蓋付きココットに入れる。蓋をして弱火の直火にかけ、10分ぐらいかけてチーズを溶かす。
- その間に、小さなソースパンにオリーブオイルとアンチョビと小口切りのとうがらしを種ごと入れ弱火にかける。木べらでアンチョビを崩しながら香りを出す。
- カマンベールチーズがグズグズ煮立ってきたら、熱々の②をかけ供す。バケットを添える。

※「内藤とうがらしプロジェクト～知って 育てて 味わって～VOL.3」(四谷地区協議会)より

モバイル版 四谷ブログ探検隊

「内藤とうがらし」の情報へアクセスできます!

地域情報が **ギョッ** と詰まった **四谷のちらし**



これを読めば、今、そしてこれから
 どんな催しがあるかが一目瞭然!

サロンコンサートやパソコン教室、イベントカレンダーなどなど、
 毎月、四谷地域のイベント情報がぎゅっ詰まった各種チラシ
 を1冊にまとめた「四谷のちらし」を作成しています。
 四谷特別出張所、四谷地域センター、四谷図書館、四谷ひろば
 などで閲覧・配布しています。(数に限りがあります)

大規模マンションも計画、建設が進み、新しい住人が増えつつある四谷地区。「近所にあるあの施設は、どんなふうにご利用できるの?」といった疑問の声もよく聞かれます。そこで暮らしに役立つ区立の施設を中心に、今日から使える四谷地区の施設をマップにしました。なお、区立の施設については、新宿区役所(代表 3209-1111)へお問い合わせください。



6 四谷保健センター等複合施設

2014年にオープン。高齢者に関する困りごと相談などができる「**四谷高齢者総合相談センター**」、各種健康相談や健診などをおこなう「**四谷保健センター**」、ごみに関する問い合わせ相談をおこなう「**新宿東清掃センター**」、暮らしの総合相談やボランティア・市民活動に関する相談や活動の紹介・援助などをする「**新宿区社会福祉協議会東分室**」などがあります。



児童館／児童コーナー

7 本塩町児童館

8 信濃町子ども家庭支援センター 児童コーナー

0歳～18歳未満の子どもと保護者が利用でき、自由に遊べる遊戯室や乳幼児専用スペース等の遊び場を提供しています。子育て講座やイベント、身近な相談の場としても機能しています

シニア活動館

8 信濃町シニア活動館



50歳以上の人が利用できる施設。さまざまな教室が開かれているほか、無料の入浴施設や囲碁将棋、マッサージ、お茶、新聞などが利用できます。地区協議会の体操教室も開かれています。

9 四谷警察署

左門町にあった四谷警察署は、現在立て替え工事のため、新宿1丁目の仮庁舎で業務がおこなわれています。工事が完了し、再び左門町で業務をおこなうのは、2020年を予定しています。

10 お岩稲荷(左門町)

東海道四谷怪談の主人公、田宮伊左衛門の妻、お岩を祭った神社です。現在は「田宮神社」と「陽運寺」が、「お岩稲荷」として親しまれています。

N委員おすすめスポット

11 四ツ谷駅前再開発

平成31年度の完成を目指して工事が進み、風景は一変しています。郵便局などの仮設店舗はすでに敷地内で営業。従来の地域と溶け込む再開発になるといいですね。

A委員おすすめスポット

12 策の池(荒木町)



江戸時代は現在はない高さ4メートルにも及ぶ滝があり、その水が流れ込んでいた大きな池。夏は涼を求める滝見物の人で賑わう有名スポットだったそうです。

F委員おすすめスポット

暮らしに役立つ四谷マップ



1 四谷区民センター

区民が利用できる多くの施設があります。主な施設は以下の通りです。

四谷地域センター

地域活動の為に貸室（集会室、多目的ホール、音楽室、茶室、調理工作室、和室）があり、地域コミュニティの活動拠点として使用されています。又、講座やイベント等も開催されています。

四谷特別出張所

地域のミニ区役所として、転入転出などの届け出や、住民票・戸籍謄本の発行、印鑑登録、母子手帳の発行など各種手続きができます。

四谷図書館

新宿御苑を見下ろす7階に位置する、蔵書数12万点、閲覧席数128席の図書館。地元ゆかりのある名誉区民、やなせたかしさんの絵本コーナーも人気です。（火曜休館。区内で唯一月曜開館）



3 四谷ひろば (旧四谷第四小学校跡地利用)



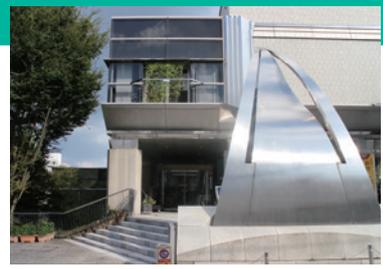
「地域ひろば」は、ボランティアなどによって運営され、地域の交流の場や各種事業を行っています。講堂では、四谷地区協議会との協働でシニア健康体操教室も開かれています。ほかに東京おもちゃ美術館など民間施設も入っています。

4 男女共同参画推進センター (ウィズ新宿)

男女共同参画社会の実現を図るため、「学習」「交流」「連帯」の場として設けられた施設です。講座を開催しているほか、区民が利用できる図書資料室や交流コーナーもあります。自分自身のこと、夫婦のこと、子どものこと、家族のこと、ジェンダー（LGBTなど）のことなどを相談できる悩みごと相談室があります。



5 新宿歴史博物館



旧石器時代から現代までの新宿の歴史を紹介。昭和初期の文化住宅の復元や、四谷を走っていた都電のレプリカなどを展示する常設展のほか、年に数回新宿の歴史に関する企画展を開催。歴史関係の蔵書が閲覧できる図書館のほか、夏目漱石に関する書籍を集めた「漱石文庫」の設置も。

地域交流館

2 新宿地域交流館

7 本塩町地域交流館

60歳以上の方が利用できる施設。さまざまな教室が開かれているほか、無料の入浴施設や囲碁将棋、マッサージ、お茶、新聞などが利用できます。地区協議会の体操教室も開かれています。



市区町村が運営やサポートをする

「コミュニティバス」。

四谷地区で利用できるものは
ありますか？

「坂が多いため、移動が大変で家
にもりがちです」

四谷地区協議会にはこれまでも、
そんな高齢者や乳幼児を持つ家族
の声が多く寄せられています。地
区協議会から生まれた体操教室(7
ページ参照) もそもそもは、交通
不便な地域に住む高齢者に「近所
で運動できる場を」との目的をひ
とこにスタートしました。

地域のために市区町村が計画す
る乗り合いバス「コミュニティバス」
の可能性についても、地区協議会
第一分科会は今までも繰り返し
討議をおこなってきました。そこ
で今回はあらためて新宿区交通対
策課に、「コミュニティバスについ
て」がいました。

Q1

四谷地区で利用できる
「コミュニティバス」
ありますか？

A 広い意味では、あります。「交通が
不便な地域を結び」という意味の
「コミュニティバス」ではなく、「地域を活性

化する」ことを目的とした「コミュニティ
バス」です。新宿駅周辺の、観光スポット、
商業施設、駐車場、駅等を結ぶ循環型バ
ス「新宿WEバス」(料金100円)が
それにあたります。新宿駅周辺の交通の
利便性を向上させ、魅力あるまちづくり
を進めるために、平成21年9月に運行を
開始しました。四谷地区では「新宿御苑
ルート」が東京メトロ「新宿御苑前駅」
を東端に循環しています。(図)

Q2

新宿御苑ルートは、
最近運行本数が減ったと
聞きます。なぜですか？

A 新宿WEバスは民間の事業者が運
行しているため、利用者数や採算性
を考慮し、運行ルートの見直し等の改善を
行っています。平成28年1月には、歌舞伎
町のまちづくりが進み賑わいが増したこと
などから、訪れる方の利便性を高めるため、
歌舞伎町ルートを新たに設けるなどの見
直しを行いました。新宿WEバスは4台
で運行していて、運行できる本数に限り
があるため、新たなルートの運行を始める際
に、利用実績や採算面から新宿御苑方面
の運行本数が減少することになりました。

Q3

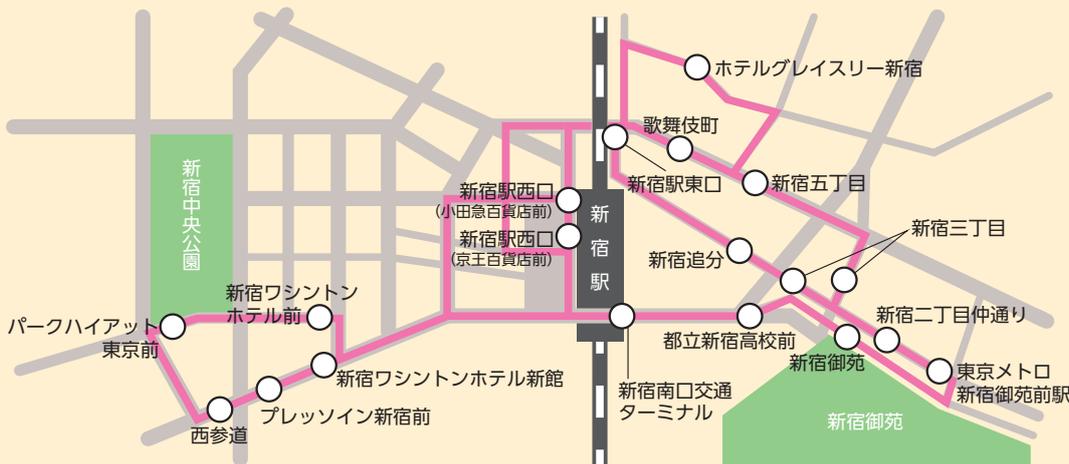
他区では、地域住民のための
「コミュニティバス」の費用の一
部を区が負担しているところ
もあります。新宿WEバス
では、新宿区はどのような形
で関与していますか？

A 運行に係る経費については、すべて運
行する民間のバス事業者が担っていま
す。区はパンフレット作成など、周知活動
で関与するのみです。新宿区内はそもそも
交通網が発達しており、「交通が不便な地域」
が少ないため、今後も「コミュニティバス」の経
費を補助する考えはありません。一方、運
行ルートなど運行計画についての協議や利
用促進のための周知などは、運行业者と協
力しておこなっていきます。



WEバス

WEバス 運行ルート



詳しくは「新宿WEバスルートマップ」をご覧ください。

四谷のお宝さがし

～秘話・こぼれ話をご紹介～



活動開始十周年を迎える「四谷のお宝さがし」。平成29年3月18日におこなわれる第10回発表会は、会場も新宿歴史博物館に移し、「28町会お宝自慢」と題した特別企画を開催。四谷地区28町会の協力で、各町会自慢の有形、無形のお宝を発表します。同時に従来通りこの1年で応募された四谷のお宝も発表。また活動十周年を記念して、この5年間に応募されたお宝や委員会企画を紹介する記念誌の発行も予定しています。多くの方の観覧をお待ちしています！

◆第10回 四谷のお宝さがし発表会

平成29年3月18日(土)

14:00～(受付開始13:30)

場 所 新宿歴史博物館 講堂(新宿区三栄町22番地)

入場料 無料



平成28年度

四谷地区協議会主催 健康体操予定表

申込みなしで
いつからでも、
ご都合に合わせて
運動できます♪

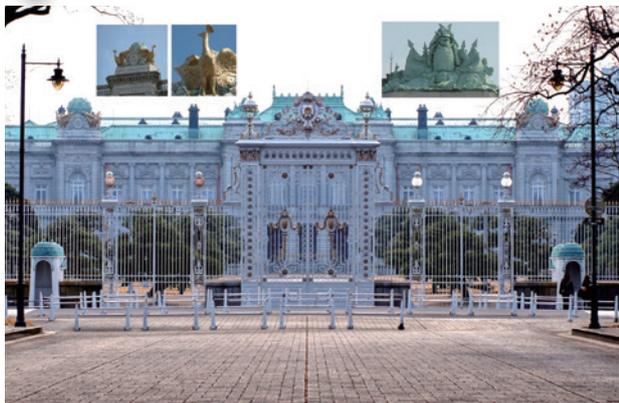
会場名	開催日	受付時間	体操時間	参加費
四谷ひろば	毎週火曜日	9時45分～10時	10時～11時	1回200円
四谷ひろばでは、初回の受講に際し「大人のサロン」入会金(1年間有効500円)が別途必要となります。入会後は「大人のサロン」の他の講座の受講も可能です。				
★信濃町 シニア活動館	毎週火曜日	9時45分～10時	10時～11時	1回200円
若葉地区 (ライトコート四谷)	毎週水曜日	9時45分～10時	10時～11時	1回200円
★本塩町地域交流館	毎週金曜日	9時45分～10時	10時～11時	1回200円
●四谷中学校・ 花園小学校	●土曜日	9時45分～10時	10時～11時	1回200円

★印の地域交流館、シニア活動館の会場にご参加の方は、初回に各館の利用登録(無料)が必要です。身分証明証(健康保健証等)をご持参ください。

●花園小学校・四谷中学校会場は、学校と協議の上約3ヶ月ごとに会場が決定されます。開催日については必ず事務局へお問合せの上ご確認ください。

四谷まち歩き 特選

「四谷観光まちづくり実行委員会」では、まちづくりを「観光」の視点からとらえ、委員の案内で四谷の観光スポットをめぐる「四谷まち歩き」を実施しています。ここでは過去30回以上開催された「四谷まち歩き」で実際に巡ったコースや「まち歩き手帖」に掲載されているスポットのなかから、地域の人にも訪れてほしいおすすめスポットを紹介しします。第一回は、今年度から一般公開が始まり、注目を集めている「迎賓館」と、「四谷まち歩き」のコースのなかでも人気を集めている「神宮外苑いちよう祭り」について紹介しします。四谷の魅力を再発見できることうけあいです。



国賓をもてなす迎賓館は旧赤坂離宮を改修して完成 洋風宮殿に様々な日本のモチーフを凝らす

5年の歳月と108億円(工費101億円、内装費7億円)をかけて、本館は村野藤吾、和風別館は谷口吉郎の設計協力により、昭和49年(1974)3月に迎賓館が完成した。迎えた最初の国賓は米フォード大統領。

日本が独自の文化を守りながらの西洋化と富国強兵に突き進んでいた時代を象徴して、天皇を「武勲の者」という印象を表現するために、正面玄関の屋根飾りや内装の模様などに鎧武者の意匠があるなど、建物全体に西洋の宮殿建築に日本風の意匠が混じった装飾になっている。



神宮外苑いちよう祭り

明治神宮外苑では、毎年いちようの黄葉の時期に合わせて「神宮外苑いちよう祭り」が開催されます。「四谷まち歩き」でも信濃町駅界隈散策と神宮外苑いちよう祭りを楽しむまち歩きを実施しします。聖徳記念絵画館、国立競技場周辺を散策し、黄色く色づいたいちよう並木を堪能するこのコースは、毎年申込み開始から2〜3日で満員御礼になるほど人気があります。

★「四谷まち歩き」12月3日(土)

※詳細は広報しんじゅく11月5日号に掲載

今後の「まち歩き」の予定

※概ね1ヶ月前より広報しんじゅく、地域掲示板等でお知らせします

内藤新宿まち歩き ～宿場町・内藤新宿の風情を訪ねて～	11月19日(土)	広報しんじゅく 10/25号掲載
信濃町駅界隈散策と神宮外苑いちよう祭り ～美しい秋の風景を探して～	12月3日(土)	広報しんじゅく 11/5号掲載
南寺町を訪ねて ～四谷ゆかりの歴史上の人物を巡る～	3月11日(土)	広報しんじゅく 2/15号掲載予定
外堀の桜鑑賞と四谷見附界隈を歩く ～外堀の桜を体感～	4月1日(土)	広報しんじゅく 3/5号掲載予定
甲州街道界隈まち歩き ～四谷今昔物語～	5月20日(土)	広報しんじゅく 4/25号掲載予定

※参加申込みは、各回広報しんじゅく【掲載日の2日後】から受付開始(土・日、祝日を除く)

編集・発行 四谷地区協議会【事務局】

(四谷特別出張所内)

〒160-8581 新宿区内藤町87番地
電話 3354-6171 FAX. 3350-9403
E-mail: yotsuya@city.shinjuku.lg.jp

次号は平成29年3月発行予定です。

編集後記

◆今号は、四谷地域の施設の最新情報【暮らしに役立つ四谷マップ】を特集しました。広辞苑によると役立つは、「使って効果がある。間に合う」と解説しています。◆今回は誌面の関係で主に公共施設を取り上げました。四谷で暮らしていくために、健康・子育て・介護、また勉強・趣味・スポーツや避難所も載せてみました。◆いざという時、事故、災害時などに自助共助近所に役立ててもらいたい。各施設を利用するのはあなたです。使いやすく提案するのもあなたです。地図を片手にお散歩はいかが。 広報リーダー 野澤秀雄