

福祉

赤い羽根共同募金運動にご協力を

10月1日(日)から始まります。募金は地域の福祉施設・団体の活動支援や備品の整備などのほか、被災地支援に活用されます。「募金箱の設置場所」区役所本庁舎内・特別出張所・区社会福祉協議会・高田馬場1-17-20) ほか

【問合せ】区社会福祉協議会 ☎(5273)2941へ。

地域ささえあい活動助成金 助成団体の募集

区社会福祉協議会が、共同募金を主な財源に地域の皆さんの活動を応援します。助成項目等詳しくは、お問い合わせください。

【対象】区内で活動する、福祉団体・町会・自治会、市民活動団体、当事者団体等

【対象事業】30年1月1日以降に実施する▼地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動、▼地域での支え合い、助け合い活動、▼ふれあい、いきいきサロンの運営、▼地域福祉に関する講演会、学習会、▼障害者、難病患者などの当事者団体の活動ほか

【申込み】事前に電話連絡の上、所定の申請書等を11月30日(木)までに同協議会法人経営課(高田馬場1-17-20) ☎(5273)2941へお持ちください。要

指定管理者選定 公開プレゼンテーション

30年4月から施設を運営する指定管理者を選定するため、1次審査を通過した事業者の公開プレゼンテーションを実施します。傍聴を希望する方は、当日直接、会場においてください(いずれも開始15分前開場)。

●西新宿シニア活動館
 【日時】10月7日(土)午前10時～10時50分

●新宿西口発観光バスツアー(西新宿4-33-17)

●新宿地域交流館
 【日時】10月7日(土)午後3時～3時25分

【会場】区役所本庁舎地下1階11会議室(休日・夜間出入口をご利用ください)

【問合せ】地域包括ケア推進課 ぬいきが い係 本庁舎2階 ☎(5273)4567 ☎(6205)5083へ。

30年4月から施設を運営する指定管理者を選定するため、1次審査を通過した事業者の公開プレゼンテーションを実施します。傍聴を希望する方は、当日直接、会場においてください(いずれも開始15分前開場)。

●西新宿シニア活動館
 【日時】10月7日(土)午前10時～10時50分

●新宿西口発観光バスツアー
 往復バスと宿泊・観光がセットの2泊3日のツアーです。申し込みには、事前に宿泊予約が必要です。
 【30年1月の出発日・コース】▶16日(火)…天竜舟くんだりトリニア見学センター、▶24日(火)・松本城と世界遺産・富岡製糸場

●冬季平日は特別料金で利用できます
 【期間・料金】▶12月20日(火)～30年3月16日(金)の平日料金適用日に6名定員の部屋1室を4名で利用の場合…6,000円、3歳～12歳は3,600円、3歳未満は無料、▶12月20日(火)～30年3月30日(金)の平日料金適用日に高校生以上の学生がコテージ1室4名以上で利用の場合…朝食付き3,500円、2食付き5,800円

【問合せ】グリーンヒル八ヶ岳 ☎0551(32)7011へ。詳しくは、グリーンヒル八ヶ岳ホームページ(☎http://www.kenkoumura.jp)でもご案内しています。

家族介護者交流会

高齢者を介護している方と介護を経験した方が、介護に関する情報交換や、介護の悩みを語り合う場です。当日直接、お問い合わせください(途中入退場自由)。

【10月の日時・会場】▼④四谷の会…5日(水)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(三栄町25、▼②フレゾ：24日(火)午後1時30分～4時/デ・マルクイン新宿原町2-43、▼③わきあいあい：11日(水)午後1時30分～3時30分/まちカフェふるさと(大久保1-10-22、▼⑤いづくの会：28日(土)午後1時30分～4時/聖母ホーム(中落合2-5-21、▼⑥かずら会：20日(金)午後2時～4時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)▼⑦ひととき：19日(木)午後2時～4時/柏木地域センター(北新宿2-13-7)

…以下共通…
 ①費用(①～⑦は無料、④は100円(飲み物代)
 ②③④⑤⑥⑦は無料、④は100円(飲み物代)

【問合せ】高齢者支援課 高齢者相談第二係 本庁舎2階 ☎(5273)4567 ☎(6205)5083へ。

家族介護者講座

地域の介護保険サービスや便利な福祉用具を知る

【日時】10月20日(金)午後2時～4時

【会場】落合第二地域センター(中落合4-17-13)

【対象】区内在住の方、30名

【申込み】9月27日(火)から電話かフアックス(5面記入例のとおり記入)または直接、落合第二高齢者総合相談センター(西落合4-11-21) ☎(5988)9288 ☎(5988)9282へ。先着順。

介助の基礎知識

【日時】対象10月12日(水)▼午前10時30分～12時：区内在住の障害児(者)の家族、▼午後1時30分～3時：障害児(者)を介護する事業所ケアスタッフ、区内グループホーム等施設職員、▼午後4時～5時30分：区内の障害児(者)の介護を行う通所系事業所職員・養護学校職員

【内容】健康観察の基礎知識やポイント、嚥下能力の低下など体の変化を、体験を交えて医師が解説

【会場】申込み当日直接、シャロームなみ風(弁天町32-16)へ。

【問合せ】障害者福祉課事業指導係 本庁舎2階 ☎(5273)4253へ。

任意後見講座

【日時】10月21日(土)午後2時～4時

【会場】区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)

【対象】区内在住・在勤・在学の方

【内容】任意後見の内容や利用方法の流れなどの基礎を解説(講師は粉木哲/司法書士)

【申込み】電話かほかぎきフアックス・電子メール(5面記入例のほか在住・在勤・在学の別本講座を知ったきっかけを記入)で新宿区成年後見センター(T1百時) ☎(3953)1053へ。

区立障害者福祉センター祭

【日時】10月29日(日)午前10時～午後3時(雨天実施)

【内容】模擬店、バザー、作品展、カラオケやダンス等の発表、ゲームや体験ほか

【会場】申込み当日直接(同センター) 戸山1-22-2 ☎(32)3711 ☎(3232)344へ。駐車場はありません。

新宿いきいき体操 スポーツマスター養成セミナー

新宿いきいき体操は筋力・バランス能力を養う新宿区独自の介護予防体操です。セミナー修了後はスポーツマスターとして体操講習会等に協力いただけます。

【日時】10月31日(火)11月7日(火)午後6時30分～8時30分、全2日

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【対象】2日とも参加でき、18歳以上でスポーツマスターとして体操の普及と啓発に協力できる方、40名程度

【持ち物】飲み物・タオル。動きやすい服装をお願いいたします。

【申込み】9月27日(火)～10月17日(火)に電話で地域包括ケア推進課 介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。先着順。

あゆみ発汗トレーニングの募集

心身に障害のある方等の生活を支援する施設「あゆみの家」で開催するお祭り、模擬店、バラエティショー等のお手伝いをしていただける方を募集します。

【祭りの日時】11月12日(日)午前9時～午後4時

【会場】申込み10月20日(金)までに電話かフアックス(5面記入例のとおり記入)であゆみの家(西落合1-30-10) ☎(3953)11230 ☎(3953)1053へ。

箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳 区民保養施設の利用申し込み

【受付窓口】日通旅行(株)新宿区役所内営業所(本庁舎1階)
 【受付専用電話】☎(5273)3881
 【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日等は日通旅行(株) ☎(3573)8350(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ)

※利用料金には各種割引制度があります。箱根つつじ荘の宿泊者には、小田急線の運賃割引証を発行します。利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、受付窓口等で配布しています。

【区の担当課】生涯学習スポーツ課 生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358

●グリーンヒル八ヶ岳から
 新宿駅西口発観光バスツアー
 往復バスと宿泊・観光がセットの2泊3日のツアーです。申し込みには、事前に宿泊予約が必要です。
 【30年1月の出発日・コース】▶16日(火)…天竜舟くんだりトリニア見学センター、▶24日(火)・松本城と世界遺産・富岡製糸場

●冬季平日は特別料金で利用できます
 【期間・料金】▶12月20日(火)～30年3月16日(金)の平日料金適用日に6名定員の部屋1室を4名で利用の場合…6,000円、3歳～12歳は3,600円、3歳未満は無料、▶12月20日(火)～30年3月30日(金)の平日料金適用日に高校生以上の学生がコテージ1室4名以上で利用の場合…朝食付き3,500円、2食付き5,800円

【問合せ】グリーンヒル八ヶ岳 ☎0551(32)7011へ。詳しくは、グリーンヒル八ヶ岳ホームページ(☎http://www.kenkoumura.jp)でもご案内しています。

10月2日開始 新宿区DV相談ダイヤル

配偶者や恋人等親密なパートナーからの暴力である「DV(ドメスティック・バイオレンス)」は重大な人権侵害です。区では、DV被害者支援の充実を図るため、10月2日(月)から専門の相談員(配偶者暴力相談支援員)が専用電話で相談を受け付けます。相談は無料ですが、秘密は守ります。匿名でも相談できます。必要に応じて面接相談も実施します(予約制)。

【専用電話番号】☎(5273)2670

【日時】月・金曜日午前9時～午後5時(祝日等を除く)

【対象】区内在住(通勤・在学の方)

【問合せ】男女共同参画課 ☎(341)0801へ。

75歳以上等の後期高齢者医療制度をご利用の皆さんへ 秋季保養施設の一般受け付けを開始

9月28日(木)から

秋の行業シーズンに、一般より低い料金で宿泊できます。いずれも高齢の方に配慮したバリアフリーに対応の施設です。9月上旬に行われたほかきによる抽選に申し込んだ方も再度申し込めます。

【対象】新宿区の後期高齢者医療被保険者の方

【施設】▼湯本富士屋ホテル(神奈川県箱根町)、▼おんやど恵(神奈川県湯河原町) ▼四万やまぐち館(群馬県上野村町) ▼ホテル神の湯温泉(山梨県甲斐市) ▼おくらたま路(東京都青州市)

【利用期間】10月15日(日)～11月15日(木)チェックアウトの日。利用は1回に付き2泊まで。1泊2食(夕食・朝食)付き。食事なしの利用はできません。

【費用】▼施設利用料…1泊1部屋千700円、▼食事

75歳以上等の後期高齢者医療制度をご利用の皆さんへ 秋季保養施設の一般受け付けを開始

9月28日(木)から

秋の行業シーズンに、一般より低い料金で宿泊できます。いずれも高齢の方に配慮したバリアフリーに対応の施設です。9月上旬に行われたほかきによる抽選に申し込んだ方も再度申し込めます。

【対象】新宿区の後期高齢者医療被保険者の方

【施設】▼湯本富士屋ホテル(神奈川県箱根町)、▼おんやど恵(神奈川県湯河原町) ▼四万やまぐち館(群馬県上野村町) ▼ホテル神の湯温泉(山梨県甲斐市) ▼おくらたま路(東京都青州市)

【利用期間】10月15日(日)～11月15日(木)チェックアウトの日。利用は1回に付き2泊まで。1泊2食(夕食・朝食)付き。食事なしの利用はできません。

【費用】▼施設利用料…1泊1部屋千700円、▼食事

秋の行業シーズンに、一般より低い料金で宿泊できます。いずれも高齢の方に配慮したバリアフリーに対応の施設です。9月上旬に行われたほかきによる抽選に申し込んだ方も再度申し込めます。

【対象】新宿区の後期高齢者医療被保険者の方

【施設】▼湯本富士屋ホテル(神奈川県箱根町)、▼おんやど恵(神奈川県湯河原町) ▼四万やまぐち館(群馬県上野村町) ▼ホテル神の湯温泉(山梨県甲斐市) ▼おくらたま路(東京都青州市)

【利用期間】10月15日(日)～11月15日(木)チェックアウトの日。利用は1回に付き2泊まで。1泊2食(夕食・朝食)付き。食事なしの利用はできません。

【費用】▼施設利用料…1泊1部屋千700円、▼食事

秋の行業シーズンに、一般より低い料金で宿泊できます。いずれも高齢の方に配慮したバリアフリーに対応の施設です。9月上旬に行われたほかきによる抽選に申し込んだ方も再度申し込めます。

【対象】新宿区の後期高齢者医療被保険者の方

【施設】▼湯本富士屋ホテル(神奈川県箱根町)、▼おんやど恵(神奈川県湯河原町) ▼四万やまぐち館(群馬県上野村町) ▼ホテル神の湯温泉(山梨県甲斐市) ▼おくらたま路(東京都青州市)

【利用期間】10月15日(日)～11月15日(木)チェックアウトの日。利用は1回に付き2泊まで。1泊2食(夕食・朝食)付き。食事なしの利用はできません。

【費用】▼施設利用料…1泊1部屋千700円、▼食事

秋の行業シーズンに、一般より低い料金で宿泊できます。いずれも高齢の方に配慮したバリアフリーに対応の施設です。9月上旬に行われたほかきによる抽選に申し込んだ方も再度申し込めます。

【対象】新宿区の後期高齢者医療被保険者の方

【施設】▼湯本富士屋ホテル(神奈川県箱根町)、▼おんやど恵(神奈川県湯河原町) ▼四万やまぐち館(群馬県上野村町) ▼ホテル神の湯温泉(山梨県甲斐市) ▼おくらたま路(東京都青州市)

【利用期間】10月15日(日)～11月15日(木)チェックアウトの日。利用は1回に付き2泊まで。1泊2食(夕食・朝食)付き。食事なしの利用はできません。

【費用】▼施設利用料…1泊1部屋千700円、▼食事

60歳以上の方へ 高齢者マッサージサービスのご利用を

施設名(所在地)	電話番号	ファックス番号	日程					
			10月	11月	12月	30年1月	2月	3月
高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	(3362)4560	(3368)8169	4(火)	1(火)・16(木)	6(水)	10(水)・18(木)	7(木)	7(水)・15(木)
信濃町シニア活動館(信濃町20)	(5369)6737	(5369)6738	11(火)	1(火)・15(木)	13(水)	10(水)・17(木)	14(木)	7(水)・21(木)
戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	(3204)2422	(3204)2421	17(火)	7(火)・22(木)	19(水)	9(水)・17(木)	20(木)	6(水)・21(木)
西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	(3377)9380	(3377)9231	20(金)	10(金)・24(金)	15(金)	12(金)・26(金)	16(金)	9(金)・23(金)
早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	(3208)2552	(3208)2552	20(金)	10(金)・24(金)	15(金)	12(金)・26(金)	16(金)	9(金)・23(金)
西早稲田地域交流館(西早稲田1-22-2)	(5286)8311	(5286)8314	11(水)	8(水)・22(水)	13(水)	10(水)・24(水)	14(水)	14(水)・28(水)
新宿地域交流館(新宿5-3-13)	(3341)8955	(3341)8955	11(水)	1(水)・15(水)	13(水)	17(水)・31(水)	14(水)	7(水)・21(水)
山吹町地域交流館(山吹町342)	(3269)6189	(3269)6189	10(火)	14(火)・28(火)	12(水)	9(水)・23(水)	13(水)	13(水)・27(水)
上落合地域交流館(上落合2-28-8)	(3360)1414	(3360)1477	9(水)	9(水)・20(月)	11(月)	11(水)・22(月)	12(水)	8(水)・19(月)
北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	(3369)5856	(3369)5877	19(水)	2(水)・29(水)	7(木)	18(木)・31(水)	22(木)	1(水)・28(木)
下落合地域交流館(下落合3-12-33)	(3951)0023	(3951)0023	19(水)	9(水)・30(水)	21(木)	11(水)・25(水)	15(水)	8(水)・22(水)
百人町地域交流館(百人町2-18-21)	(3368)8156	(3368)8157	11(水)	7(水)・22(水)	6(水)	9(水)・24(水)	14(水)	6(水)・22(水)
東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	(3269)6895	(3269)6357	11(水)・18(水)	8(水)・15(水)・22(水)	20(水)	10(水)・24(水)	14(水)	7(水)・21(水)
中町地域交流館(中町25)	(6265)0608	(3267)3325	11(水)	8(水)・22(水)・29(水)	6(水)・13(水)	10(水)・24(水)	14(水)	14(水)・28(水)
本塩町地域交流館(四谷本塩町4-9)	(3350)1456	(3350)1457	12(水)	9(水)・23(水)	14(水)	11(水)・25(水)	8(水)	8(水)・22(水)
北山伏地域交流館(北山伏町2-17)	(3269)7197	(3269)7197				12(金)・26(金)	16(金)	9(金)・23(金)
中落合地域交流館(中落合2-7-24)	(3952)7163	(3565)2530	13(金)	10(金)・24(金)	8(金)	12(金)・26(金)	9(金)	9(金)・23(金)
北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2)	(5348)6751	(3369)0081	18(水)	1(水)・24(水)	13(水)	10(水)・26(水)	16(水)	2(水)・21(水)
高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	(3200)5816	(3200)5816	12(水)	9(水)・23(水)	14(水)	11(水)・25(水)	8(水)	8(水)・15(水)
清風園(中落合1-7-26)	(3951)0086	(5982)9808	11(水)	8(水)・22(水)	13(水)	10(水)・24(水)	14(水)	14(水)・28(水)

体の凝り・姿勢の改善にご利用ください

健康増進のため、お近くの地域交流館等で毎月実施しています。10月～30年3月の日程をご案内します。

【日時・会場】右表のとおり。時間はいずれも午後1時～5時

【内容】あん摩マッサージ指圧師の資格を持つ専門家が一人一人の希望に合わせて指圧等でマッサージ ※鍼灸による施術は行いません。

【費用】1回1,000円(施術は30分) 【申込み】当日直接、各施設へ。

※予約受け付けは当日分のみで、各館の開館時間からです。日程は変更することがあります。各施設にご確認ください。

※初めて施設を利用する方には、「利用証」を発行します。健康保険証等をお持ちください。

【問合せ】地域包括ケア推進課 高齢いきが い係(本庁舎2階) ☎(5273)4567 ☎(6205)5083へ。

若松ふれあいまつり

【日時】10月1日(日)午前10時～午後3時30分

【内容】体験コーナー・展示・阿波踊り、喫茶・緑日、スタンプラリー、行政コーナー、福島県伊達市特産品の販売ほか

【会場】問合せ「若松地域センター(若松町12-16) ☎(3209)6030へ。

芸術サロン・映画会

【日時】10月12日(木)午後6時10分～9時(午後6時開場)

【上映作品】「東京オリンピック1964」

【会場】申込み「当日直接、四谷地域センター(内藤町87) ☎(33)513314へ。先着80名。

夏目漱石・記念年 グランドフィナーレ式典

夏目漱石の没後100年・生誕150年に当たる28・29年を夏目漱石・記念年」と位置付け、全国で活動してきた夏目漱石・記念年実行委員会主催で開催します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

【日時】10月14日(土)午後1時～5時(午後0時30分開場)

【会場】四谷区民ホール(内藤町87)

【内容】講演(講師は芳賀徹東京大学名誉教授)、▼夏目漱石作品の朗読(葉月のりこ・朗読家)、▼鼎談(出演は夏川草介・医師作家 小野友道・医師・元熊本大学副学長、松下浩幸・明治大学教授)

【費用】千500円

【共催】新宿区

あそびの達人講座

【日時】10月14日(土)午後1時20分～4時30分

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1) ☎(3209)8000へ。先着100名。

外部評価委員会

【日時】10月5日(木)午前9時30分～12時

【内容】評価の取りまとめ

【会場】申込み「傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。

【問合せ】行政管理課(本庁舎3階) ☎(5273)4245へ。

都市計画審議会

【日時】10月11日(水)午後4時から

【会場】新宿歴史博物館(三栄町22) ☎(3209)9227へ。

【内容】審議(東京都都市計画公園第5・7・18号明治公園の都市計画変更)都決定

【申込み】傍聴を希望する方は電話かフアックス(5面記入例のとおり記入)で都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)3527 ☎(6209)9227へ。

角善地域センターの一部利用停止

換気ダクト等の改修工事のため、30年1月15日(月)～2月28日(木)、7階クッキングルームの利用を休止します。会議室等は通常どおり利用できます。

【問合せ】▼工事について：角善特別出張所 ☎(3377)4381、▼利用について：角善地域センター ☎(3377)1373へ。