

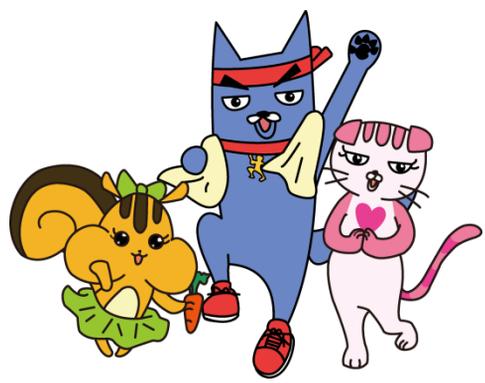
# 健康づくりキャラクター「しんじゅく健康フレンズ」について

健康づくりの基本である「運動」「栄養」「休養」をテーマにし、新宿区の健康づくり推進キャラクターとして、「しんじゅく健康フレンズ」を作成しました。

デザインは区内の宝塚大学と事業協定を結び、東京メディア芸術学部の先生や学生さんと一緒に考えました。

新宿区では、この「しんじゅく健康フレンズ」と一緒に、健康づくり事業を展開していきます。

## 健康づくりキャラクター「しんじゅく健康フレンズ」の紹介



● 3人の使命は、  
 区民の健康寿命を  
 のばすこと！  
 ● そのために、  
 ‘からだにいいこと’を  
 楽しく区民の方に届けます

### 運動

### ケンゾウ



新宿をこよなく愛し、真つすぐな心を持つ。  
 明るく元気がモットー。  
 運動は毎日しないと気が済まないで、1日も欠かさずウォーキングをしているが、やり過ぎて疲れてしまうことも。「あつい」性格でせっかちだが、けっこう頼られている。  
 特技: 運動、なぜか健康増進法について詳しい

自慢のウォーキングシューズ

### こころ

### 休養

おっとりしていて、癒し系。  
 行動にはいつも余裕がある。  
 気が弱い一面も。  
 トレードマークはハートのブチ。  
 特技: 眠ること、やさしく見守ること



癒しのハート

### 栄養

### なな 菜々



食べるのが大好き！

やんちゃで好奇心いっぱいの、おじょうさま。グルメで食いしん坊！特に野菜が大好き。食べることばかりを考えていて、食べ過ぎてしまうことも。料理は苦手。  
 特技: よく噛むこと、野菜に詳しい