

がんと向き合いながら自分らしく生活するために

緩和ケアは早い時期から受けましょう 地域や病院の相談窓口をご利用ください

緩和ケアは、がんと診断されたときの気持ちの落ち込みや治療中の痛みなど、さまざまなつらさを持つ患者とその家族に対する治療や支援等のことで、自分らしい生活を送れるようにする考え方です。早い段階から緩和ケアを受けられるよう、ぜひ相談窓口を利用してください。

【問合せ】健康づくり課在宅医療支援係(三栄町25) ☎(5312)9925・☎(3226)2237へ。

★相談窓口で相談できること★

- ▶治療や副作用 ▶治療中の食事 ▶治療中の働き方 ▶療養生活 ▶がんと付き合う上での悩み ほか

相談窓口

●がん療養相談窓口(暮らしの保健室)

戸山2-33.都営戸山ハイツ33号棟125 ☎(3205)3114 【相談日時】▶月～金曜日午後1時～5時(受け付けは午後4時まで)、▶第4土曜日午前10時～午後2時(受け付けは午後1時30分まで)

その他区内病院の相談窓口

- 慶應義塾大学病院(信濃町35) ☎(5363)3285/月～金曜日、第2・第4・第5土曜日午前9時～午後4時
●東京医科大学病院(西新宿6-7-1) ☎(3342)6111(代表)/月～金曜日午前10時～午後3時
●国立国際医療研究センター病院(戸山1-21-1) ☎(3202)7181(代表)/月～金曜日午前8時30分～午後4時30分
●JCHO東京新宿メディカルセンター(津久戸町5-1) ☎(3269)8137/月～金曜日午前9時～午後4時
●東京女子医科大学病院(河田町8-1) ☎(5269)7463/月～金曜日午前9時30分～午後4時

●小滝橋ひろば 【日時・内容・定員】▼グラウンドゴルフ:8日(日)22日(日)午前10時～12時(16名)、▼アロマカフェ:23日(月)午前9時30分～10時30分(2名)、▼カラーアートセラピー:カフェ:5日(木)19日(木)午後7時～8時(6名)、▼ネイルケアアカフェ:9日(祝)23日(月)午後2時～4時(4名)、▼パステルアート:9日(祝)23日(月)午後2時～4時(8名) 【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ……(以下共通) ……

10月の各種相談 ※複雑な相談内容には資料をお持ちください

Table with columns: 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. Rows include: 区民相談, 法律相談, 交通事故相談, 行政相談, 人権・身の上相談, 公益通報相談, 悩みごと相談室, 女性相談, 消費生活相談, 多重債務特別相談, 仕事と家計に関する相談, 若年者就労支援室「あんだんて」, 商工相談, 図書館でのビジネス情報支援相談, 税務相談, 外国人相談, 福祉サービスに関する法律相談, 成年後見権利擁護相談, 障害者相談窓口.

shinjuku 情報局 健康 保 健 パーキンソン病講演会 パーキンソン病の基礎知識と最新治療 【日時】10月16日(月)午後1時30分～3時30分 【対象】区内在住・在勤のパーキンソン病患者と家族ほか、50名程度 【講師】服部信孝(順天堂大学医学部附属順天堂医院医師) 【会場・申込み】9月19日(火)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026・☎(3200)1027へ。先着順。

【費用】千円(昼食代等。小・中学生は500円) 【後援】新宿区ほか 【主催】申込みはがきかファックス・電子メールに4面記入例のほかメールアドレス、部門(小学生・65歳以上・障害者・フリースタイル)どなたでも参加可。ポランティアのいづれか、支援を必要とする場合はその旨を記入し、9月20日(必着)までにNPO法人コミュニケーション・スクエア21ピポ駅伝事務局(〒160-0001 若葉2-5-16、向井ビル3階(株)ビューマンリサーチ内) ☎(3350)1388(月～金曜日) ☎(3358)4002・☎staff@npocs21.comへ。

新宿LPOフォーラム ①くらしとお金のセミナー 【日時・内容・定員】10月7日(土)、午後1時から:終活、▼午後2時から:セカンドライフ、▼午後3時から:40代のお金、▼午後4時から:資産運用(受け付けは午後0時40分から。各回45分・80名) ②ファイナンシャルプランナーによる個別相談会 【日時・定員】10月7日(土)、▼午後1時から、▼午後2時から、▼午後3時から(矢来町104)

●NHK東京児童合唱団 定期演奏会 ●2公演で6組12名を無料招待 【日時】11月18日(土)午後6時から(午後5時15分開場)・19日(日)午後1時30分から(午後0時45分開場) 【会場】東京オペラシティアンサンホール(西新宿3-20-1) 【対象】区内在住の小学生以上 【曲目】「アベマリア」、児童合唱組曲「きのうきょうあした」ほか (出演はNHK東京児童合唱団) 【後援】新宿区 【申込み】往復はがきに4面記入例のほか希望日、同伴者の氏名、演奏会へのメッセージを記入し、10月17日(必着)までに同合唱団・第46回定期演奏会係(〒150-8001 渋谷区神南2-2-1、NHK放送センター内) ☎(5455)3143へ。応募者多数の場合は抽選。詳しくは、同合唱団ホームページ(☎http://www.nhk-tokyo.jp/)をご覧ください。

Table with columns: 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. Rows include: 子どもと家庭の総合相談, 発達相談, 子ども家庭相談, ひとり親相談, 子育て電話相談, 教育相談, いじめの相談, 住み替え相談, マンション管理相談, 住宅資金融資相談, 安全安心・建築なんでも相談, 建築紛争相談, 年金・労務等無料相談, 税理士による無料税務相談, マンション問題無料相談, 無料不動産相談所(不動産取引相談), リフォーム無料相談, 不動産登記無料相談, 行政手続・法務等行政書士による無料相談, 弁護士会電話無料相談.