



催し・講座

ランチタイムコンサート

【日時】9月11日(月)午後0時15分～1時15分(正午開場。入退場自由)
【曲目】シューベルト「アヴェ・マリア」、武満徹「悲歌」、ブラームス「ヴァイオリン・ソナタ第2番」長調作品100ほか(出演は宮本恵/バイオリン、松岡あさひ/ピアノ)

市民NPOの交流サロン

【日時】9月14日(木)午後6時45分～8時45分
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

【内容】正解のない問いを考える「哲学対話」を社会の中で活用するためのスキル・プログラムの提供に取り組みNPO法人子ども哲学おとな哲学アードゴダの活動を紹介(語り手は同法人)

【申込み】8月27日(日)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で、新宿NPOネットワーク協議会事務局(5206)6527・FAX(5386)1318・hiroba@shinpo.netへ。先着20名。

講演会

島村抱月と松井須磨子

【日時】9月16日(土)午前10時～11時30分
【対象】区内在住の50歳以上、50名

【内容】島村抱月と松井須磨子の師弟関係と須磨子の恋について解説(講師は岩町功 芸術座創立百年委員会会長)

【会場・申込み】8月27日(日)から電話または直接、戸山シアタ活動館(戸山2-27-2) ☎(32

04)2422へ。先着順。

四谷まち歩き

●四谷の文化施設を巡る

【日時】9月16日(土)午前10時に消防博物館(四谷3-10)玄関前に集合、正午ころに新宿歴史博物館(三栄町22)で解散(雨天実施)
【内容】地域の方のガイドで消防博物館、荒木町、新宿歴史博物館等をまち歩き。終了後、四谷の銘菓で茶話会を実施(希望者のみ当日申し込み。費用200円程度)

【費用】無料(新宿歴史博物館に入館を希望する方は実費負担)
【申込み】8月28日(月)～9月12日(火)に電話で四谷地区協議会事務局(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171へ。先着30名。

※「四谷まち歩き手帖」がある方はお持ちください。初めて参加する方には当日、差し上げます。

新宿NPO協働推進センターの催し

①公開シンポジウム「再チャレンジでできる社会をつくるには」

【日時】9月16日(土)午後1時30分～4時30分
【内容】▼問題提起「再チャレンジでできる社会に関する現状」▼事例発表(発表は清水洋/NPO法人再チャレンジ東京、新谷友良/NPO法人東京都中途失職・難聴者協会、高祖常子/NPO法人ファザリング・ジャパン)▼パネルディスカッション(パネリストは山下馨/新宿NPOネットワーク協議会ほか)

②新宿NPO活動基礎講座
【日時】9月19日(火)午後6時45分～8時45分
【対象】社会貢献活動をしている方、これから始める方

【内容】労務管理に関する法令、社会保険・労働保険等の公的保険の知識、NPOとしての労務

管理(講師は後藤勝/特定社会保険労務士・第一種衛生管理者)
……(以下共通)……
【費用】①は500円、②は千円(資料代等)

【会場・申込み】8月27日(日)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で同センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・FAX(5386)1318・hiroba@shinpo.netへ。①は先着50名、②は先着20名。

男女共同参画講座

●現代のお墓事情

【日時】9月30日(土)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名
【内容】遺言状やエンディングノートの活用など、自分らしい「最期」を迎えるためにはどうしたら良いか考える(講師は井上治代/NPO法人エンディングセンター理事長)

【会場・申込み】8月28日(月)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿・荒木町16) ☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く) ☎(3341)0740へ。先着順。

フォークソングが流れる街

●新宿には今日も

フォークソングが流れている
【日時】10月7日(土)午後4時から(午後3時30分開場)
【出演】なごら健彦、ピリー・パンバン、斉藤哲夫、加奈崎芳太郎、山崎ハコ、マイペース、高田漣

【費用】▼S席：4千円(区民割引は3千800円)、▼A席(2階席のみ)：3千円、▼A席学生割引：千円

【会場・問合せ】新宿文化センター(新宿6-14-1) ☎(3350)1141(午前9時～午後

7時、休館日を除く)へ。同センターホームページ(☎http://www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/)でも案内しています。チケットぴあ、イープレスでもチケットを販売しています。

プラネタリウム一般公開

●秋の星空とやぎ座の話

【日時】9月9日(土)・17日(日)・23日(祝)、10月9日(祝)・15日(日)・21日(土)、11月11日(土)、いずれも午前10時30分～午後1時30分・午後2時50分から(投影時間約50分)

※投影開始後の入退場はできません。
【費用】300円。中学生までは無料。※観覧券の発売と入場は、投影開始の30分前から

【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)へ。
【問合せ】新宿未来創造財団スポーツ課 ☎(3232)7701へ。



硬式テニス

シングルス大会・男子

【日時】10月15日(日)午前9時～午後5時
【会場】甘泉園公園庭球場(西早稲田3-1-5)
【対象】区内在住・在勤で18歳以上の男性、30名

【内容】6ゲーム1セットマッチ
【費用】千500円(施設利用料等)
【持ち物】ボール1缶

【申込み】往復はがきに4面記入例のほか年齢を記入し、9月10日(必着)までに区硬式庭球連盟・古山寛(〒162-0004 1早稲田鶴巻町535) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。



保健

講座

眠りの悩みを解決する!

●セカンドライフを活動的に過ごすために

【日時・内容】▼9月21日(木)：講演「誰でも簡単にできる!睡眠の法則」(講師は菅原洋平/ユークロニア(株)代表取締役・作業療法士)と講座「香りでリラックスマス!ドレッシング作り体験」、▼9月29日(金)：実践「眠りにいざなうリラクゼーションヨガ」(講師は西村公美恵/ヨガインストラクター)と講座「だ液のちからで健口生活、いづれも午後2時～4時

【対象】区内在住の50歳～69歳、30名(2日とも参加できる方を優先)

【会場・申込み】8月28日(月)から電話で四谷保健センター(三栄町25) ☎(3351)5161へ。

優先)

【会場・申込み】8月28日(月)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で、牛込保健センター(弁天町50) ☎(3260)6231・FAX(3260)6223へ。先着順。

講演「歯医者さんに聞く離乳食の進め方と口の発達」

【日時】9月25日(月)午前10時～11時30分

【対象】区内在住で4か月～10か月程度のお子さんの保護者、25名

【内容】口の発達に合わせた離乳食の進め方ほか(講師は高橋摩理/昭和大学歯学部・歯科医師)

【会場・申込み】8月28日(月)から電話で四谷保健センター(三栄町25) ☎(3351)5161へ。

先着順。

精神保健講演会

●統合失調症の基礎と周囲の対応

【日時】9月27日(水)午後2時～4時
【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)
【対象】区内在住・在勤の方、50名
【講師】根本隆洋/東邦大学医学部精神神経医学講座准教授

【申込み】8月28日(月)から電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。先着順。

広報しんじゅくお詫びと訂正

8月5日号4面「朗読で聴く怪談」の記事の【内容】で、講師名を「観世素子」と掲載しましたが、正しくは「観世葉子」でした。お詫びして訂正します。

時、同大学北里講堂(信濃町)で。市民公開講座と前立腺がんPSA無料検診。☎無料。☎事前に電話で。先着150名。☎午前8時30分～午後5時に同院PSAスクリーニングキャンペーン事務局 ☎(5363)3877

◆第24回世界アルツハイマーデー記念講演会「認知症との闘いそして認知症とともに生きるために～専門医からのメッセージ」 10月15日(日)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)、四谷区民ホールで。講師は新井平伊・順天堂大学教授。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着450名。☎火・金曜日の午前10時～午後3時に認知症の人と家族の会東京都支部事務局・長谷川 ☎(5367)8853

★サークル紹介・会員募集★

◆絵手紙 毎月第2火曜日午前10時30分～12時、戸塚地域センターで。☎1回600円。☎楽しい絵手紙・進藤 ☎(3209)5319

◆実務書道 月2回火曜日午前10時～11時50分、戸塚地域センターで。年賀状の書き方・一字書ほか。地域の催しへの出展あり。無料体験可。☎入会金2,000円・月2,000円。☎書友柳翠会(りゅうすいかい)・河野 ☎080(5547)0354

◆ハワイアン・フラ 月3回木曜日午前10時～12時、月2回火曜日午後1時～3時、戸塚地域センターで。地域のイベントへの参加あり。無料体験可。☎入会金3,000円・月4,000円。☎ハウオリ・フラ・ホア・河野 ☎080(5547)0354

区民のひろば

☎費用・☎申込み・☎問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆演劇公演「FIGHT!」 9月3日(日)午前11時30分～午後2時・午後4時～6時30分、角筈区民ホールで。素人による芝居公演。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着各回236名。☎アナザーライフ協会シナリオクラブ ☎0120(885)455

◆第4回生活習慣病学術講演会「高齢化で起こってくる病気を知る」 9月10日(日)午後1時～6時20分、持田製薬本社ルークホール(四谷1)で。「生活習慣病から麻痺や寝たきりへのつながり」を断ち切る方法を考える。☎無料。☎9月8日(金)までに電話で。先着150名。当日受け付け可。☎NPO法人国際生活習慣病フォーラム・岩崎 ☎(6802)7199

◆妊婦さん向け無料エクササイズ 9月18日(祝)午後7時15分～8時15分、大久保スポーツプラザで。運動不足の解消と体の引き締めのためのコアトレーニング。妊娠中の方対象。少人数制。☎9月16日(土)までに電話で。☎午前7時～午後8時30分に新宿西口治療院・宮本 ☎0120(070)600

◆慶應義塾大学病院PSAスクリーニングキャンペーン 9月24日(日)午前10時～12