区のサービス・手続き・施設のご案内は ★しんじゅくコール★
☎03(3209)9999 午前8時～午後10時 FAX03(3209)9900

8月は27日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

【開設時間】午前9時～午後5時
【開設場所】区役所本庁舎1階(国民健康保険・区税証明は1階に臨時窓口を設置)
※本庁舎1階の出入口をご利用ください。

取り扱い事務

必要書類や本人確認書類(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類)等がないと、届出や証明書等の交付ができない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください。
※他の機関に確認が必要な手続きなどは、取り扱えない場合があります。

◎住民記録

▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱いません)、▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)、▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、ご本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)、▶不在住証明書の交付、▶印鑑登録申請・廃止の届出、▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▶自動交付機の利用登録申請、▶通知カードの申請、▶マイナンバーカード(個人番号カード)の交付、▶マイナンバーカード(個人番号カード)への電子証明書の申請、▶特別永住者に関する申請等
【問合せ】**戸籍住民課住民記録係**(本庁舎1階)☎(5273)3601へ。

◎戸籍

▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)、▶火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる書類が必要)のみ)、▶身分証明書、不在籍証明書の交付
【問合せ】**戸籍住民課戸籍係**(本庁舎1階)☎(5273)3509へ。

◎国民健康保険

▶資格の取得・喪失
【問合せ】**医療保険年金課国保資格係**(本庁舎4階)☎(5273)4146へ。

◎区税

▶納税・課税(非課税)証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)
【問合せ】**税務課収納管理係**(本庁舎6階)☎(5273)4139へ。

8月27日は国民健康保険料の納付相談・児童扶養手当現況届の窓口も開設します

●国民健康保険料納付相談
指定期限を過ぎても納付がない場合は、差し押さえなどの滞納処分を行うことになります。国民健康保険料を滞納している方は、この機会に相談・納付においでください。電話での相談も受け付けます。
【開設時間】午前9時～午後4時30分
【開設場所・問合せ】**医療保険年金課納付相談係**(本庁舎4階)☎(5273)3873・☎(5273)4530へ。
※国保料催告センターから、電話で納付確認のご案内をしています。

●児童扶養手当現況届の臨時休日窓口
現況届は養育状況等を把握するため毎年提出していただくものです。当日はひとり親家庭向けの相談も実施します。
【開設時間】午前9時～午後5時
【開設場所・問合せ】**子ども家庭課育成支援係**(本庁舎2階)☎(5273)4558へ。

※いずれも火曜日は午後7時まで窓口を延長して受け付けています。

保健

女性の健康支援センターの催し

①女性の健康づくりサポーター協力員養成講座
講座で得た知識を家族や友人に伝えるなど、個人ができる範囲で活動することを目指します。
【日時】9月7日㈭午後6時30分～8時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名
【内容】女性ホルモンの変化と世代ごとの健康課題

②乳がん体験者の会「るぴなす」
乳がんを体験した方が、お互いの体験や療養について情報交換し、気持ちを分かち合うための会を定期的に行っています。
【日時】9月12日㈫午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤・在学で乳がんを体験した方
【内容】講話「女性のための手術後の優しい下着」(講師は秋山恵利華・KEA工房主任フィッティングアドバイザー)と交流会

③女性のための体験型健康セミナー～色を味方にするヒント
【日時】9月13日㈬午後6時30分～8時30分
【対象】区内在住・在勤・在学の女性、50名
【内容】色の特徴と心に与える影響の学習、パーソナルカラーのセルフチェック(講師は鶴巻亜記・カラーコンサルタント)
【持ち物】手鏡
……〈以下共通〉……
【会場】四谷保健センター(三栄町25)
【申込み】①③は8月17日㈭から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で**女性の健康支援センター**(四谷保健センター内)☎(3351)5161・FAX(3351)5166へ。先着順。②は電話で同センターへ。いずれも託児あり。

在宅療養シンポジウム

●この町 新宿で健やかに 暮らし、安心して逝くために
【日時】9月2日㈯午後2時～4時
【内容】▼基調講演「住み慣れた地域で最期まで暮らすために」(講師は溝尾朗・JCHO東京新宿メディカルセンター院長補佐)、▼新宿区の在宅医療を支える仕組みの解説、▼パネルディスカッション
【会場・申込み】当日直接、牛込簞笥区民ホール(簞笥町15)へ。
【問合せ】**暮らしの保健室**☎(3205)3114へ。

働く人のストレスマネジメント講座

●社員が元気 会社が元気 メンタルヘルス対策でイキイキ経営
【日時・内容】▼①9月13日㈬…「職場のメンタルヘルス」(女性の健康支援センターの見学もあり)、▼②9月28日㈭…「個人と組織の活性化に向けて」、いずれも時間は午後6時30分～9時、講師は島津明人・北里大学人間科学教育センター教授。全2日
【会場】四谷保健センター(三栄町25)
【対象】区内在住・在勤の中小企業経営者、労務等担当者、50名
【申込み】8月17日㈭から電話かファックス(4面記入例のほか希望日(①②の別)を記入)で**落合保健センター**☎(3952)7161・FAX(3952)9943へ。先着順。

9月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

	相談名	実施日時	相談場所	問合せ
くらし・法律	区民相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00	本庁舎1階区民相談コーナー	区政情報センター☎(5273)4585
	法律相談 交通事故相談	水・木曜日(祝日等除く)13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	区政情報課広聴係☎(5273)4065
	行政相談	1㈮・15㈮13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
	人権・身の上相談	1㈮・15㈮13:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室	総務課総務係☎(5273)3505
	公益通報相談	28㈭14:00～16:00		
	悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く)10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は☎(5273)3646	男女共同参画課・面接相談(電話予約)☎(3341)0801
		月～土曜日(祝日等除く)10:00～16:00	男女共同参画推進センター(ウィズ新宿・荒木町16) 電話相談は☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00～16:00)は☎(3341)0905	
	女性相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)☎(5273)3884	
	消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く)電話…9:00～17:00、来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)☎(5273)3830	
	多重債務特別相談	26㈫13:00～16:00(電話予約)		
	仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00	第2分庁舎3階	生活支援相談窓口☎(5273)3853
	若年者就労支援室「あんだんて」	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内)☎(3200)3311	
	商工相談	月～金曜日(祝日等除く)9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係☎(3344)0702
	図書館でのビジネス情報支援相談会	16㈯13:00～17:00(申込書で予約)	中央図書館(大久保3-1-1)☎(3364)1421	
		27㈬16:00～20:00(申込書で予約)	角筈図書館(西新宿4-33-7)☎(5371)0010	
	税務相談	5㈫・19㈫13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	税務課税務係☎(5273)4135
	外国人相談	英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)9:30～12:00・13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー		
		英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)	しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1)☎(5291)5171	
福祉	福祉サービスに関する法律相談	19㈫14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	地域福祉課福祉計画係☎(5273)3623
	成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く)13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)☎(5273)4522	
	障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施	障害者福祉課☎(5273)4518・FAX(3209)3441、保健予防課☎(5273)3862、保健センター、★区立障害者福祉センター☎・FAX(5292)7890、区立障害者生活支援センター☎(5937)6824、シャロームみなみ風☎(5579)8412、まど☎(3200)9376、★ラバンス☎(3364)1644、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014へ。		

	相談名	実施日時	相談場所	問合せ
子ども・教育	子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00	子ども総合センター(新宿7-3-29)☎(3232)0675	
		月～土曜日(祝日等除く)	信濃町☎(3357)6855・榎町☎(3269)7345・中落合☎(3952)7752・北新宿☎(3362)4152の子ども家庭支援センターへ。※土曜日は来所相談のみ。	
	発達相談	子ども総合センター発達支援係(あいあい)(新宿7-3-29)☎(3232)0679へ。		
	子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館へ。		
	家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)13:00～17:00	子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階)☎(5273)4558	
	ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00		
	子育て電話相談	お近くの公立の保育園、子ども園へ。(保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～金曜日9:00～17:00、いずれも祝日等除く)		
	教育相談	月～金曜日(祝日等除く)電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00(電話予約)	教育センター(大久保3-1-2)☎(3232)3071・電話相談は☎(3232)2711	
	いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日、祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)	新宿子どもほっとライン電話相談☎(5331)0099	
住宅・建築	住み替え相談 不動産取引相談	1㈮・8㈮・15㈮・22㈮ 13:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	住宅課居住支援係☎(5273)3567
	マンション管理相談	8㈮・22㈮ 13:00～15:50(電話予約)		
	住宅資金融資相談	1㈮・15㈮ 13:00～15:15(電話予約)		
	安全安心・建築なんでも相談	18㈷ 10:00～15:00	早稲田地球感謝祭会場(早稲田大学早稲田キャンパス)	建築指導課☎(5273)3732
	建築紛争相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課☎(5273)3544
年金・労務等無料相談		8㈮13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部☎(6265)3910
税理士による無料税務相談		①11日㈪牛込簞笥、25日㈪若松、②6日㈬・20日㈬戸塚、8日㈮落合第二(要電話予約)の各地域センター。時間は13:00～16:00		主催①東京税理士会四谷支部☎(3357)4858・②新宿支部☎(3369)3235
マンション問題無料なんでも相談		6㈬・20㈬13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部☎050(8014)8392
無料不動産相談所(不動産取引相談)		13㈬13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会新宿区支部☎(3361)7171
リフォーム無料相談		27㈬13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区住宅リフォーム協議会☎(3362)2161
不動産登記無料相談		12㈫13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部☎(5348)3566
行政手続・法務等行政書士による無料相談		5㈫・19㈫12:00～16:00…区役所本庁舎1階ロビー。戸塚地域センター、特別出張所(戸塚を除く)は別日時に実施。		主催・東京都行政書士会新宿支部☎0120(917)485
弁護士会電話無料相談☎0570(200)050		月～金曜日(祝日等除く)10:00～16:00		主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。