

9月は世界アルツハイマー月間 みんなでつくっていこう 認知症になっても安心して暮らせるまち

ご参加ください 認知症を学び考えるイベント

【日時】9月30日(土)午後1時30分～3時30分
【会場】牛込笹笥区民ホール(笹笥町15)

9月21日の「世界アルツハイマーデー」に合わせて開催します。認知症について学び、考えるためのイベントです。手話通訳があります。

【対象】区内在住・在勤・在学の方、300名
【申込み】8月8日(火)から電話で高齢者支援課高齢者相談第二係へ。先着順。

第1部 介護劇「私お先にゆきますわ」

●午後1時30分～2時50分
長年連れ添ってきた妻が認知症になってからの5年にわたる介護生活をつづったドキュメント小説を舞台化。江戸川区内を中心とした介護・福祉・医療職員の有志で構成する「江戸川介護劇団なごころ」が、つらい介護を楽しいものにするための工夫と心情をユーモア込めて描きます。

第2部 認知症予防体操 「リズムに合わせてイキイキ脳づくり」

●午後2時50分～3時30分
自宅でも気軽にできる体操を紹介します。五感を刺激して脳が元気になる習慣を身に付けませんか。



講師：郷間加奈子
東京都健康長寿医療センター
介護予防主任運動指導員

認知症はアルツハイマー病や脳血管障害等が原因で起きる脳の病気で、誰でもかかる可能性があります。区では、認知症になってもご本人や家族が安心して暮らせるよう、認知症の方を地域で支える仕組みづくりを進めています。一人一人が認知症について理解を深め、認知症になっても安心して暮らせるよう、地域全体で支え合いの輪を広げていきましょう。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。

認知症の方を支える取り組みや利用できるサービスを地域ごとにガイドブックにまとめました

「地域版認知症ケアパス」

認知症の方を支える地域の取り組みやさまざまなサービスを認知症の経過に合わせて紹介しています。高齢者総合相談センターの管轄(区役所を除く区内9地域)ごとに作成しています。

【配布場所】高齢者総合相談センター、高齢者支援課(本庁舎2階)



介護している方を応援します 認知症介護者家族会

認知症の方を介護している家族等が、介護に必要な情報を交換したり介護者同士が気持ちを共有する場として、毎月3か所の会場で開催しています。当日直接、会場へおいでください。

名称	日時	会場(所在地)
水曜日の会	毎月第3水曜日 午前10時～12時(8月は16日(水))	西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)
木曜日の会	毎月第2木曜日 午後1時30分～3時30分(8月は10日(休))	百人町地域交流館(百人町2-18-21)
金曜日の会	毎月第2金曜日 午後1時30分～3時30分(8月は18日(金)) ※8月11日は祝日のため開催なし	榎町高齢者総合相談センター(弁天町50)

児童扶養手当・特別児童扶養手当 現況届の提出を

現況届は、養育状況等を把握するため毎年提出していただくものです。受給資格を継続するには、現況届の提出が必要です。対象の方には、現況届のご案内を7月31日に発送しました。まだお手元に届いていない方はご連絡ください。

【対象】児童扶養手当・特別児童扶養手当を申請し、認定を受けている方

【提出方法・問合せ】証書と必要書類をお持ちの上、
▶児童扶養手当は8月31日(木)までに、▶特別児童扶養手当は9月8日(金)までに子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558へ。特別出張所では手続きできません。

ひとり親家庭サポートガイドのご活用を

子育て中のひとり親家庭の方等を対象に情報提供するパンフレット「ひとり親家庭の方・ひとりでの出産や子育てを迎える方へ～ひとり親家庭サポートガイド」を子ども家庭課・特別出張所・保健センターの窓口等で配布しています。

子どもスペシャル工作业

●ペーパーラフトでおさかなさんの帽子作り
【日時】8月20日(日)午後2時～3時30分
【対象】5歳～小学生、10名未満(学児は保護者同伴)
【講師】トニー・コール/造形作家
【会場】申込み 8月8日(火)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町52) ☎(3208)2431へ。先着順。

親子で楽しむ「さんごっこやうち」

【日時】9月2日(土)午後2時～3時30分
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-120-2)
【対象】5歳以上のお子さんと保護者、50名
【内容】3×4の盤面の簡易将棋「どうぶつしょうぎ」を親子で体験(講師は北尾まどか/日本将棋連盟女流二段)
【申込み】8月8日(火)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-120-2) ☎(3365)47

親子で楽しむ「小泉八雲の世界」

【日時】8月27日(日)午後1時～2時30分
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-120-2)
【対象】小学生以上、各回10名未満
【内容】小泉八雲の著書「おしどり」をコントラバス・サクソフォンの生演奏を交えて朗読朗読は河原田ヤス子・観世葉子/俳優
【会場】申込みは事前に直接、若松地域センター(若松町12-16) ☎(3209)6030へ。整理券を配布します。

朗読で聴く怪談

【日時】9月8日、26日の火金曜日、午後7時～9時(全6回)
【会場】落合中央公園庭球場(上落合1-2)
【対象】区内在住・在勤の18歳以上で初級程度の方、20名
【費用】5千円(保険料等)
【申込み】往復はがきに3面記入例のほかに年齢・性別を記入し、8月20日(金)までに区民センター連盟(古山町1-16) ☎(3204)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

催し・講座

なかもち映画会

【日時】8月16日(水)午後2時～4時30分
【会場】牛込笹笥地域センター(笹笥町15)
【上映作品】「やさしい本泥棒」(英語音声、日本語字幕)
【申込み】電話で中町図書館 ☎(3267)3121へ。定員60名(小学生までは保護者同伴)。

エチオピアのおはなし会

【日時】8月19日(土)午後1時～4時
【内容】アムハラ語(エチオピアの言葉)で絵本の読み聞かせ、民族衣装の試着ほか
【協力】エチオピア・アートクラブほか
【会場】申込み当日直接、大久保図書館(大久保2-12-17) ☎(3209)3812へ。

新宿中央公園夏まつり・納涼盆踊り大会

【日時】8月19日(土)・20日(日)午後5時30分～9時(20日(日)は午後8時から)まで。盆踊りは午後6時から。
【会場】新宿中央公園水の広場(西新宿2-11)
【内容】盆踊り、ヨーヨー釣り、木のペンダント作り、輪投げ、大型絵本などの読み聞かせほか
【主催】角善地区青少年育成委員会、同公園管理事務所
【問合せ】同公園管理事務所 ☎(3342)4509、みどり公園課公園管理係(本庁舎7階) ☎(5273)3914、角善特別出張所 ☎(3377)4381へ。

大人のための朗読会

【日時】8月20日(日)午後2時～3時30分
【会場】牛込笹笥地域センター(笹笥町15)
【朗読作品】唯川恵「過去が届く午後」、島村洋子「紅差し太夫」(朗読は飯田すみえ・広瀬順子/朗読の念)

走り方実践指導セミナー

●協働事業提案制度実施事業
【日時】8月26日(土)午後3時～6時
【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-11-2)
【対象】小・中学生の保護者、スポーツの指導者、40名
【内容】走り方や走法指導のポイントを講義と実践を通じて解説(講師は秋本真吾/200mハードルアジア最高記録保持者)
【費用】500円

親子向け星空イベント

●星空おはなしまつり
【日時】8月27日(日)午後2時～3時
【会場】本庁舎2階30分開放
【内容】絵本「紙芝居・パネルシアター」ほか(出演は新宿よむよむ会。夏の星空解説もありませう)

親子向け星空イベント

●星空おはなしまつり
【日時】8月27日(日)午後2時～3時
【会場】本庁舎2階30分開放
【内容】絵本「紙芝居・パネルシアター」ほか(出演は新宿よむよむ会。夏の星空解説もありませう)

親子向け星空イベント

●星空おはなしまつり
【日時】8月27日(日)午後2時～3時
【会場】本庁舎2階30分開放
【内容】絵本「紙芝居・パネルシアター」ほか(出演は新宿よむよむ会。夏の星空解説もありませう)

戸山クラシックシネマ

【日時】9月2日(土)午後2時～4時30分
【上映作品】「市民ケーン」(1時間59分。主演/オーソン・ウェルズ)
【会場】申込み当日直接、戸山生涯学習館(戸山2-11-10)へ。先着10名。
【問合せ】戸山図書館 ☎(3207)1191へ。

朗読コンサート

【日時】9月3日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-17)
【内容】プロの歌手と朗読家による「弾き語り朗読上演は佐田玲子/シンガーソングライター、武田肇(元ラジオ日本アナウンサー)」「申込み8月8日(火)から電話で、大久保図書館 ☎(3209)3812へ。先着10名。

図書館ボランティア

【日時】9月3日(日)午後3時～4時
【内容】図書館の仕事の体験。動きやすい服装を教えてください(スカート不可)。
【会場】申込み 8月8日(火)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-120-2) ☎(3365)4755へ。先着5名。

ボイストレーニング・ストレッチ講座

【日時】9月5日(火)・12日(火)午後2時～3時(全2回)
【内容】ボイストレーニングで身体をほぐし声帯に負担をかけずに歌う方法を基礎から学ぶ(講師はChie/ボイストレーナー)
【会場】申込み 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、8月21日(必着)までに角善地域センター(〒160-0023西新宿4-33-17) ☎(3377)1373へ。定員20名。応募者多数の場合は区内在住・在勤の方を優先して抽選。

しんじゅく情報局

チャイコフスキー 夢の3大バレエ名場面集

【日時】8月30日(水)・▶午前11時30分～午後1時(午前11時開場)・▶午後2時～午後3時30分(午後1時30分開場)
【内容】「くるみ割り人形」「白鳥の湖」「眠れる森の美女」(出演はキエフ・クラシック・バレエ団)
【費用】S席4,500円、A席3,800円
【後援】新宿区
【主催・問合せ】インプレサリオ東京 ☎(6264)4221へ。4歳から入場できます。

親子で楽しむ伝統文化 茶道教室

●文化庁助成事業
【日時】9月10日(日)・17日(日)・10月1日(日)・29日(日)…午後2時～4時、11月11日(土)…午前10時～12時・午後1時～3時(公開お茶会)、全6回
【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)
【対象】小学生～大学生、15名(小学3年生までは保護者同伴)
【費用】1人1回300円
【持ち物】白色の靴下
【後援】新宿区
【主催・申込み】電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で9月6

四谷ひろばパソコン教室

【日時・内容】▶①インターネット入門…9月5日～26日の火曜日午前10時～12時、▶②インターネット活用…9月6日～27日の水曜日午前10時～12時、いずれも全4回
【費用】5,500円(教材費等)
【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のほかに開催月(9月)と講座名(①②の別)を記入し、8月28日(必着)までに四谷ひろばパソコン教室係(〒160-0004四谷4-20)へ。各講座先着15名。申し込みが3名に満たない場合は中止します。
【問合せ】四谷ひろば運営協議会・長谷川 ☎090(3400)0371へ。

ミュージカル「52days ～具陀佛庵、二人の文豪」

●子規・漱石生誕150年記念
【日時】9月27日(火)午後7時から、28日(水)午後2時から・午後5時30分から、いずれも開始30分前開場
【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)
【費用】S席7,500円、A席6,500円(いずれも前売りは500円引き、高校生までは3,000円引き、障害のある方は1,000円引き)

【後援】新宿区、新宿観光振興協会ほか
【主催者・問合せ】坊っちゃん劇場 ☎089(955)1174へ。

旅行に役立つ簡単なフランス語会話

【日時】9月30日～12月2日の土曜日午前10時35分～午後0時35分、全10回
【対象】都内在住・在勤・在学の20歳以上で、フランス語の文法の基礎・発音を学習したことのある方(仏検3級程度)。25名
【費用】2,000円(10回分)
【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のほかに性別を記入し、8月15日(火)(消印有効)までに、都立新宿高等学校(〒160-0014内藤町11-4) ☎(3354)7411へ。応募者多数の場合は抽選。
【問合せ】四谷ひろば運営協議会・長谷川 ☎090(3400)0371へ。

漱石が上野で聴いた「ハイカラの音楽会」

●夏目漱石生誕150年記念クラシックコンサート
【日時】10月15日(日)午後2時から(午後1時15分開場)
【会場】東京文化会館(台東区上野公園5-45)
【費用】S席7,000円、A席5,000円、B席4,000円、C席2,000円
【主催・共催】同コンサート実行委員会・東京文化会館
【後援】新宿区ほか
【問合せ】ミリオンコンサート協会 ☎(3501)5638へ。

スポーツ

合気道体験会

【日時】9月3日(日)午後1時～2時30分
【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-11-2)
【対象】6歳～65歳、30名
【内容】受け身・基本技・護身術ほか。運動できる服装を教えてください。
【主催】申込み 8月7日(月)から電話で区合気道連盟(佐々木 ☎03(3119)6720)へ。先着80名。

広報しんじゅくお詫びと訂正

7月25日号4面の「Jリーグ」などでしりとりゲームに区民を無料招待の「日時・会場」で、②などしりとりゲームの日時を「午後6時30分」から「午後6時から」でした。お詫びして訂正します。

硬式テニス教室

【日時】9月8日、26日の火金曜日、午後7時～9時(全6回)
【会場】落合中央公園庭球場(上落合1-2)
【対象】区内在住・在勤の18歳以上で初級程度の方、20名
【費用】5千円(保険料等)
【申込み】往復はがきに3面記入例のほかに年齢・性別を記入し、8月20日(金)までに区民センター連盟(古山町1-16) ☎(3204)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

順・当日、会場でも受け付けます。