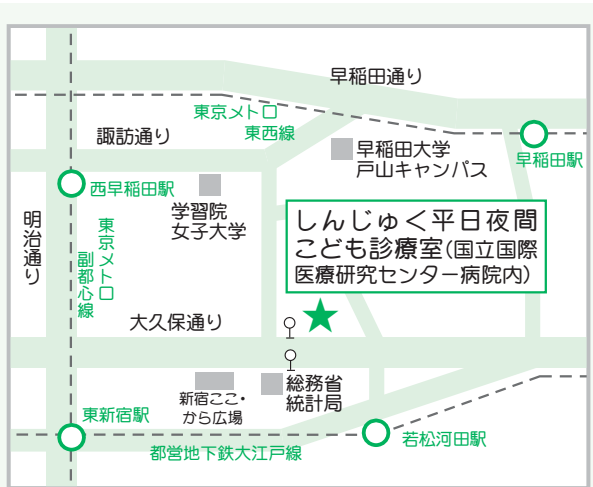


平日夜間、お子さんが急な発熱・腹痛などになったときは しんじゅく平日夜間こども診療室をご利用ください



- 都営地下鉄大江戸線・若松河田駅 徒歩5分
- 東京メトロ東西線・早稲田駅 徒歩15分
- 都営バス・国立国際医療研究センター前

受診するときは、健康保険証、乳幼児医療証、子ども医療証をお持ちください。できるだけ事前にご連絡の上、おいでください。

【開設日時】月～金曜日(祝日・年末年始等を除く)午後7時～10時(受け付けは午後9時45分まで)

【対象】原則として満15歳までのお子さん
【診療科目】小児科(骨折・やけど等の外科を除く)の急患診療

【開設場所(左地図参照)】戸山1-21-1(国立国際医療研究センター病院内)
☎・03(6228)0713(受け付け時間のみ対応)。「時間外入口」から入り、「時間外受付」へおいでください。

【問合せ】健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3024へ。

教えて!あなたの自慢レシピ

メニューコンクール

バランスばっちりでお手軽な朝食メニューを募集



【募集内容】栄養バランスがよく、手軽に作れる朝食のレシピ(作り方)
※未発表でオリジナルのものに限ります。

【募集部門】▼中学生部門:個人または4名以内のグループ
▼ファミリー部門:小学生までのお子さんご家族
【審査】▼1次:書類、▼2次:調理の実演(60分程度)と試食(10月1日(日)、東京調理製菓専門学校/西新宿7-11-11で)

【申込み】所定の応募用紙を、8月1日(火)～9月1日(金)に健康づくり課健康づくり推進係(〒1-60-0022 新宿5-18-21、第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047へ郵送(必着)またはお持ちください。応募用紙は同係で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。
※区立小・中学生には学校から応募用紙を配布しています(学校に提出できます)。

【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。
【問合せ】衛生課食品保健係(第2分庁舎3階)☎(5273)3827へ。

忘れずに受けましょう

麻しん(はしか)・風しん・日本脳炎の予防接種

区からお送りした予診票を区の指定医療機関にお持ちになると、無料で接種が受けられます。予診票をお持ちでない方は、お問い合わせください。

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3859へ。

MR(麻しん(はしか)・風しん混合)

- 1歳・年長児のお子さんは定期接種の対象です

【対象】▶第1期…1歳～2歳未満、▶第2期…平成23年4月2日～24年4月1日生まれ(幼稚園・保育園等の年長児相当年齢)
【接種期間】▶第1期…対象年齢の間、▶第2期…平成30年3月31日(出)まで
※第1期予診票は、生後11か月になる月の下旬に発送しています。第2期予診票は、3月末に発送しました。

- 2歳～18歳で定期接種未接種の方へMR任意接種の全額助成を実施して

います(2回(未接種回数分)まで)。希望する方は、お問い合わせください。

日本脳炎

平成7年4月2日～19年4月1日生まれで、第1期(初回1回目・初回2回目・追加の計3回)、第2期(1回)の接種が完了していない方は、20歳になるまでの間、未接種分を無料で接種できます。接種が完了していない方は、お問い合わせください。

※平成11年4月2日～12年4月1日生まれの方へは、3月末に第2期の予診票を発送しました。

【対象】区内在住の難病患者、介護者・家族
【内容】音楽療法(講師は佐谷時)

しんじゅく難病サロン

【日時】8月28日(月)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤でがん療養中の方・家族・関係者、20名
【講師】秋山正子・暮らしの保健室室長
【会場・申込み】電話で暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)☎(3205)3114へ。

【日時】8月9日(水)午後2時～4時
【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。
【問合せ】衛生課食品保健係(第2分庁舎3階)☎(5273)3827へ。

食品衛生フェア2017

手洗いチェックや展示パネルなどで、「食の安全」について学びます。食品衛生相談もありります。



【会場・申込み】電話で落合保健センター(下落合4-6-17)☎(3952)7161へ。
【日時】8月26日(土)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤でがん療養中の方・家族・関係者、20名
【講師】秋山正子・暮らしの保健室室長
【会場・申込み】電話で暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)☎(3205)3114へ。

語り合うカフェ

●がん患者・家族のための支援講座

がんの治療や薬、生活での不安、がんの病気で体験したことなど、がん相談担当看護師も交えて語り合います。

【日時】8月26日(土)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤でがん療養中の方・家族・関係者、20名
【講師】秋山正子・暮らしの保健室室長
【会場・申込み】電話で暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)☎(3205)3114へ。

【日時】8月28日(月)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤でがん療養中の方・家族・関係者、20名
【講師】秋山正子・暮らしの保健室室長
【会場・申込み】電話で暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)☎(3205)3114へ。

【日時】8月28日(月)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤でがん療養中の方・家族・関係者、20名
【講師】秋山正子・暮らしの保健室室長
【会場・申込み】電話で暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)☎(3205)3114へ。

【日時】8月28日(月)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤でがん療養中の方・家族・関係者、20名
【講師】秋山正子・暮らしの保健室室長
【会場・申込み】電話で暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)☎(3205)3114へ。

【日時】8月28日(月)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤でがん療養中の方・家族・関係者、20名
【講師】秋山正子・暮らしの保健室室長
【会場・申込み】電話で暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)☎(3205)3114へ。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

同じ団体の掲載申し込みは、「催し・講座」「会員の募集」にかかわらず、1年間(4月1日～翌年3月31日)に1回です。「催し・講座」は掲載希望号の1か月前までにお申し込みください(各号先着15件)。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

- ◆健康フラダンスを楽しむ会 7月31日(月)午後1時30分～3時30分、新宿けやき園(百人町4)で。フラダンスを踊って健康増進。¥100円。事前電話で。先着30名。☎午前10時～午後6時にまごころこめこめ倶楽部・細川☎(3205)6813
- ◆途上国に学校を建てよう!～体験ゲームで学ぶ 8月26

日(土)午後1時30分～4時(受け付けは午後1時から)、JICA地球ひろば(市谷本村町)で。ゲームを通じて途上国の問題を学ぶ。小学4年生～中学生対象。☎8月20日(日)までに電話で。先着25名。¥無料。☎プラン・フレンズ・石崎☎080(5000)8417

★サークル紹介・会員募集★

- ◆社交ダンス 月3回～4回日曜日午後1時～3時、戸山シニア活動館で。プロダンサーの指導あり(月1回～2回)。初級～中級程度。¥入会金1,000円・月3,000円。☎新宿NDサークル・中曽根☎080(1229)6594
- ◆ダーツ 毎週金曜日午後1時～5時、障害者福祉センターで。無料体験も可。¥入会金2,000円・月500円。☎ダーツクラブターゲット・久保木☎(3200)6183
- ◆沖縄伝統空手道 毎週土曜日午後6時30分～9時、西新宿中学校で。¥月2,000円。☎沖縄空手道琉心会・古谷☎090(1766)7280
- ◆気功 毎週金曜日午前10

時～12時、大久保地域センターで。¥月3,000円。☎智能氣功愛好会・平澤☎090(7201)8258

◆書道 毎月第1・第3・第4木曜日、落合第一地域センターで。日常で役立つ美しい文字の修得。師範資格の取得可。大学生以上対象。¥月4,000円。☎午後6時以降に菜の花会・塚田☎(3953)2197

◆書道 毎月第1・第3月曜日午前10時～11時30分、四谷保健センター等複合施設で。漢字・かなを講師が初歩から指導。師範資格の取得可。初心者歓迎。¥月3,000円。☎むにの会・原☎(3269)3706

◆水彩・色鉛筆画 毎月第2・第4木曜日午前10時～12時、四谷地域センターで。静物・風景等。初心者歓迎。¥月3,000円・年1,000円。☎カノン絵画クラブ・横田☎080(2260)8750

◆詩吟 毎月第1～第3火曜日午後1時20分～2時50分、大久保地域センターで。腹筋を使った発声で健康増進。¥月3,000円。☎日本吟友会・中山☎(3203)8986

◆童謡合唱 月1回金曜日午後0時30分～1時30分、新宿アイランドウイング(西新宿6)で。60歳以上の女性対象。¥入会金500円・月700円。☎オ・タッチャーズ・大島☎090(8106)3787

◆歌唱 月2回火曜日または木曜日、日本語の歌は午後6時30分～7時30分・英語の歌は午後8時～9時、戸塚地域センターで。ピアノ伴奏で歌う邦楽・洋楽のジャズ・ポップス等。¥月3,000円～5,000円。☎歌仲間☎(3368)7318

◆女声合唱 毎週水曜日午後2時40分～4時40分、西戸山生涯学習館で。声楽家によるボイストレーニング等の指導あり。年2回新宿文化センターの合唱祭に参加。¥月5,500円。☎女声合唱団こーるまろね・吉田☎(3368)2259

◆ピアノ 毎月第2・第4水曜日午前10時～12時・午後3時～5時、赤城生涯学習館で。指の使い方やリズムなど音楽の基礎の学習と好きな曲を弾く。中高年の初心者対象。¥入

会金3,000円・月4,000円。☎はじめてピアノの会・直井☎080(3630)2798

◆源氏物語を読む 原則として毎月第1・第3金曜日午後1時～3時、戸塚地域センターで。源氏物語の原文を講師の解説で読む。¥入会金1,000円・月3,000円。☎源氏物語を読む会・沼尻☎090(1260)8935

◆数学検定試験対策 毎週土曜日午前10時～12時、新宿プリンスホテル(歌舞伎町1)で。¥入会金1,000円・1回2,000円。☎午前7時～12時に検定試験対策・篠田☎(3226)1477

◆健康麻雀 毎週火～金曜日午前10時～午後4時、高田馬場1丁目で。中高年女性、初心者歓迎。月1回会員同士の大会あり。¥1回1,500円。☎桃の会・高尾☎080(3306)4567

◆健康麻雀 毎週水・金曜日午後2時～4時30分、KFビル(高田馬場1)で。¥入会金1,000円・1回1,100円。☎ガラパいいき健康麻将サークル・田嶋☎090(2442)3442