

海外旅行者のための感染症予防

夏休み等に海外に出かける方は、感染症予防のため、次のことに注意しましょう。

【問合せ】保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。

1. 旅行の前には

旅行先の衛生状況、流行している病気等の情報を収集しましょう。
※インターネットの下記サイトで情報提供しています。

- [FORTH] 海外で健康に過ごすために(厚生労働省検疫所)
☎http://www.forth.go.jp/
- トラベルクリニック(国立国際医療研究センター)
☎http://www.travelclinic-ncgm.jp/
- 外務省海外安全ホームページ
☎http://www.anzen.mofa.go.jp/
- 海外旅行者・帰国者のための感染症予防ガイド(東京都保健福祉局)
☎http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryu/kansen/yoboguide.html

2. 旅行先では

▶手を洗う水がない場合は、アルコール入りの除菌ティッシュ等を利用する、▶生水は飲まない(生水を凍らせた氷にも注意)、▶生野菜やカットフルーツは避ける。魚介類・肉類はよく火を通したものを選ぶ、▶むやみに動物や鳥に触れないようにし、触れたときは必ず手を洗う、▶現地の病院等を受診した場合は、診断名・処方された薬の名前をメモし、帰国後に病院を再受診するときに持って行く

★ジカウイルス感染症等にご注意を★

ウイルスを持つ蚊に刺されることで感染する感染症で、主な症状は、軽度の発熱・発疹・結膜炎・関節痛等です。

妊婦が感染した場合、胎児に小頭症等の先天性障害を引き起こすことがあるため、妊婦や妊娠の可能性のある方は、流行地域への渡航を控えた方が良くとされています。蚊が多く生息する地域へ行く際には、肌の露出を避け、虫除け剤を使う等、蚊に刺されないように注意しましょう。

3. 帰国後は

▶日本到着時に下痢・発熱・黄だん等の症状がある場合は、検疫所へ必ず申し出る、▶帰宅後も上記と同様の症状が続くか症状が出た場合は、医療機関を受診し、必ず海外渡航歴を医師に伝える、▶A型肝炎やマラリア等潜伏期間が1か月以上の病気もあるので、帰国後の体調に注意する

第4日曜日の 区役所本庁舎窓口開設

7月は23日

▼転入・転出・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱いません)。
▼外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)・住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、ご本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)・不在証明書の交付、

◎住民記録

必要書類や本人確認書類(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類)等がないと、届出や証明書等の交付ができない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください。
※他の機関に確認が必要な手続きなどは、取り扱えない場合があります。

取り扱い事務

【開設時間】午前9時～午後5時
【開設場所】区役所本庁舎1階(国民健康保険・区税証明は1階に臨時窓口を設置)
※本庁舎1階の出入口をご利用ください。

◎戸籍

▼戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)・▼火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▼戸籍・除籍改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる書類が必要)のみ)・▼身分証明書、不在籍証明書の交付

◎国民健康保険

▼資格の取得・喪失
【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎1階)☎(5273)3509へ。

▼印鑑登録申請・廃止の届出、▼印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)・▼自動交付機の利用登録申請、▼通知カードの申請、▼マイナンバーカード(個人番号カード)の交付、▼マイナンバー(個人番号カード)の交付、▼マイナンバー(個人番号カード)への電子証明書の申請、▼特別永住者に関する申請等

◎区税

▼納税(課税(非課税)証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階)☎(5273)4139へ。

7月23日は 国民健康保険料の納付相談も実施します

指定期限を過ぎても納付がない場合は、差し押さえなどの滞納処分を行うこととなります。国民健康保険料を滞納している方は、この機会に相談・納付においでください。電話での相談も受け付けます。

【開設時間】午前9時～午後4時30分
【開設場所】問合せ
医療保険年金課納付相談係(本庁舎4階)☎(5273)3873・☎(5273)4530へ。

※国保料催告センターから、電話で納付確認のご案内をしています。
※火曜日は午後7時まで窓口を延長し、相談・納付をお受けしています。

8月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談	水・木曜日(祝日等除く) 13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課広報係 ☎(5273)4065
交通事故相談	4(金)・18(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
行政相談	4(金)・18(金)13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	総務課総務係 ☎(5273)3505
人権・身の上相談	4(金)・18(金)13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	
公益通報相談	24(木)14:00～16:00	区民相談室	
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 10:00～16:00 月～土曜日(祝日等除く) 10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は☎(5273)3646 男女共同参画推進センター(ウィズ新宿・荒木町16) 電話相談は☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00～16:00)は☎(3341)0905	男女共同参画課・面接相談(電話予約) ☎(3341)0801
女性相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)	☎(5273)3884
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く) 電話…9:00～17:00, 来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)	☎(5273)3830
多重債務特別相談	22(火)13:00～16:00(電話予約)		
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	第2分庁舎3階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
若年者就労支援室「あんだんて」	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29, 新宿ここから広場内)☎(3200)3311	
商工相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	19(土)13:00～17:00(申込書で予約) 23(水)16:00～20:00(申込書で予約)	中央図書館(大久保3-1-1)☎(3364)1421 角筈図書館(西新宿4-33-7)☎(5371)0010	
税務相談	1(火)・15(火) 13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135
外国人相談	英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)9:30～12:00, 13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー		
福祉サービスに関する法律相談	21(月)14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20, 区社会福祉協議会内)☎(5273)4522	
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施			障害者福祉課☎(5273)4518・☎(3209)3441, 保健予防課☎(5273)3862, 保健センター・★区立障害者福祉センター☎(5292)7890, 区立障害者生活支援センター☎(5937)6824, シャロームみなみ風☎(5579)8412, まど☎(3200)9376, ★ラバンス☎(3364)1644, ファロ☎(3350)4437, 風☎(3952)6014へ。
子ども・教育			
子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00	子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675	
発達相談	月～土曜日(祝日等除く)	信濃町☎(3357)6855・榎町☎(3269)7345・中落合☎(3952)7752・北新宿☎(3362)4152の子ども家庭支援センターへ。 ※土曜日は来所相談のみ。	
子ども家庭相談	子ども総合センター発達支援係(あいあい)(新宿7-3-29)☎(3232)0679へ。		
家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館へ。		
ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)13:00～17:00	子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階)☎(5273)4558	
子育て電話相談	お近くの公立の保育園、子ども園へ。(保育園・火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～金曜日9:00～17:00, いずれも祝日等除く)		
教育相談	月～金曜日(祝日等除く) 電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00(電話予約)	教育センター(大久保3-1-2)☎(3232)3071・電話相談は☎(3232)2711	
いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00, 土・日曜日、祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)	新宿子どもほっとライン 電話相談☎(5331)0099	
住み替え相談	4(金)・25(金) 13:00～16:00(電話予約)		
マンション管理相談	25(金) 13:00～15:50(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
住宅資金融資相談	4(金) 13:00～15:15(電話予約)		
安全安心・建築なんでも相談	9(水) 13:30～16:00	柏木地域センター(北新宿2-3-7)	建築指導課 ☎(5273)3732
建築紛争相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273)3544
税理士による無料税務相談	①7(月)四谷、14(月)牛込第1、21(月)榎町、28(月)若松、②2(水)戸塚、25(金)落合第一(要電話予約)の各地域センター。時間は13:00～16:00		主催①東京税理士会四谷支部☎(3357)4858・②新宿支部☎(3369)3235
マンション問題無料なんでも相談	2(水)・16(水)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎050(8014)8392
無料不動産相談所(不動産取引相談)	23(水)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会新宿区支部 ☎(3361)7171
不動産登記無料相談	8(火)13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部☎(5348)3566
行政手続・法務等行政書士による無料相談	1(火)・15(火)12:00～16:00…区役所本庁舎1階ロビー。戸塚地域センター、特別出張所(戸塚を除く)は別日時に実施。		主催・東京行政書士会新宿支部☎0120(917)485
弁護士会電話無料相談	月～金曜日(祝日等除く) 10:00～16:00		主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。