

認知症の相談・学習会

●認知症介護者相談
 【日時】8月7日(月)午後2時～4時
 【会場】区役所第1分庁舎2階 地区民相談室
 【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方3名
 【内容】西新宿コンシエリアクリニック精神科医師による個別相談
 【申込み】7月19日(水)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階)☎(5273)4593へ。先着順。
 ●認知症もの忘れ相談
 【日時】会場▼①8月1日(火)：戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)☎(3203)3143、▼②8月24日(水)：四谷高齢者総合相談センター(三米町25-4四谷保健センター等複合施設4階)☎(5367)6770、いずれも午後2時30分～4時30分
 【対象】区内在住で、最近もの忘れが多い」と心配のある方、各日4名
 【内容】医師による個別相談

(①は東京医科大学病院高齢診療科医師、②は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医)
 【申込み】7月19日(水)から電話で会場の高齢者総合相談センターへ。先着順。
 ●認知症介護者の学習会・交流会

介護に役立つ知識を学ぼうか、介護者同士の仲間づくりができる交流会も実施します。
 【日時】8月16日(水)午前10時～12時
 【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)
 【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、20名
 【内容】お口を元気にいきいき生活・介護者のための口腔ケア(講師は河相ありみ・歯科衛生士)
 【費用】100円(交流会の茶菓代)
 【申込み】電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階)☎(5273)4594☎(5272)0352へ。

西新宿シニア活動館の催し ②～⑤は、区内在住の50歳以上が対象です

①納涼祭
 【日時】7月30日(日)午前11時～午後3時30分
 【内容】▼午前：やきそば、わたあめ等の模擬店、ゲームコーナー、▼午後：サマーコンサート、盆踊り
 ②頭の元気度チェック
 ・フアイブ・コグテスト
 【日時・定員】8月7日(月)午前10時～11時30分(20名)
 【内容】DVDに沿ったテストで注意力や記憶力など5つの能力を測定
 ③ロコモティブヨガ
 加齢とともに骨や筋肉が衰える運動器症候群(ロコモティブシンドローム)を防ぐロコモティブヨガ体験をします。
 【日時・定員】8月9日(水)午前10時～11時15分(20名)
 【内容】スマートフォンの基本操作(講師はNPO法人竹箒の会)
 ……(以下共通)…
 【会場・申込み】▼①は当日直接、同館(西新宿4-8-35)☎(3377)9380・☎(3377)9231へ。▼②～④は7月17日(祝)から、⑤は7月31日(月)までに、電話または直接、同館へ。②～④は先着順。⑤は応募者多数の場合は抽選。
 【講師】朝比奈健太・産業技術研究所 所地質調査総合センター 研究員
 【申込み】7月17日(祝)から電話または直接、角筈図書館(西新宿4-33-17)☎(5371)0010へ。先着順。
 夏休みがくあそび
 ●つかめる水のひみつ
 【日時】8月13日(日)午後2時～3時30分
 【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-12)
 【対象】小学3～6年生、20名(保護者の同伴可)
 【内容】実験を通じて水の化学反応を学ぶ(講師は佐藤 聡・日本学術振興会特別研究員)
 【申込み】7月17日(祝)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-12)☎(3365)4755へ。先着順。
 新宿NPO活動基礎講座
 ●ワークショップを開くために
 【日時】8月1日(火)午後6時45分～8時45分
 【対象】社会貢献活動に興味のある方、ワークショップを実践したい方、20名
 【内容】ワークショップの種類や目的・事例紹介、上達のポイントなどの講座と実践ほか(講師は小笠原祐司・NPO法人ポンドプレイス代表理事)
 【費用】千円(資料代等)
 【会場・申込み】7月17日(祝)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-136-12)☎(53886)1315・☎(53886)1318・info@hnpoba@sponnet.netへ。先着順。
 大人も子どもも楽しめる「手打ちうどん作り」
 【日時】8月7日(月)午前10時～午後1時
 【対象】区内在住・在勤の方24名(小学3年生までは保護者同伴)
 【費用】300円(材料費)
 【会場・申込み】7月17日(祝)から費用をお持ちの上直接、大久保地域センター(大久保2-12-7)☎(3209)3961へ。先着順。
 星空コンサート
 秋の星空解説もあります。
 【日時・対象】9月3日(日)▼①親子星空コンサート…午後2時30分～3時40分▼④オータムクラシック家族、▼②オータムクラシック星空コンサート…午後4時40分～6時/小学生以上、いずれも

区民・事業者のみなさんからの寄附金を積み立て、区内のNPO法人に資金助成をしています

29年度の「NPO活動資金助成事業」を紹介

29年度は9団体から助成申請があり、1次(書類)・2次(公開プレゼンテーション)選考を行い、協働支援会議の審査結果を受けて、5事業に総額152万6,146円の助成を決定しました。詳しくは、新宿区ホームページでもご案内しています。

【問合せ】地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階)☎(5273)3872・☎(3209)7455へ。

★助成事業(団体)★

▶写真展「ストリートチルドレン～犯罪の犠牲者」(NPO法人国境なき子どもたち)
 ▶「聞こえに困ったら～家族が聞こえにくくなったとき」パンフレット作成事業(NPO法人東京都中途失聴・難聴者協会)
 ▶異文化子育て支援相談室(NPO法人こどものくに)
 ▶福島の子ども保養プロジェクト～ボランティア体験in久米島(NPO法人沖繩・球美の里)
 ▶新宿レクリエーション・フォーラム2017(NPO法人新宿区レクリエーション協会)

◆寄附を通して「社会貢献」しませんか
 寄附をしたいNPO活動の分野を希望できます。また、寄附金の額に制限はありません。

基金にご協力いただくと、税制上の優遇措置(寄附金控除)が受けられます。詳しくは、地域コミュニティ課管理係へお問い合わせください。
 ◎29年4月1日～6月30日に、以下の寄附をしていただきました。ご協力ありがとうございました。
 ▶匿名…20万円、▶福島久男…3万円、▶五輪スポンサーズ小松代表…2,020円

はがき・ファックスの記入例

①講座・催し名
 ②〒・住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④電話番号
 (往復はがきの場合には、返信用にも住所・氏名)
 講座・催し等の申し込み
 ※宛先は各記事の申し込み先へ。
 ※費用の記載のないものは、原則無料。

福祉

民生委員・児童委員を委嘱
 7月1日付で、次の方が民生委員・児童委員に委嘱されました(敬称略)。

【單町地区】池田広恵(南山伏町1-10、牛込サンハイツ103)☎(3267)7387

【問合せ】地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階)☎(5273)4080・☎(3209)9948へ。

家族介護者講座・家族会

【日時】8月24日(水)午後1時30分～4時
 【会場】柏木地域センター(北新宿2-3-17)
 【対象】区内在住で介護に関心のある方、20名
 【内容】講座「大規模災害に備えて」と参加者同士の交流

【申込み】7月19日(水)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)または直接、柏木・角筈高齢者総合相談センター(西新宿4-8-35)☎(5309)2136・☎(5309)2137へ。先着順。
 ※介護のため参加が難しい方には、サービス利用、ヘルパー派遣利用等の支援をします。ご相談ください。

初級手話教室

【日時】8月26日～30年3月24日の土曜日午後1時30分～3時30分、全15回
 【対象】区内在住・在勤・在学の16歳以上、20才未満は保護者の同意が必要、18才未満は保護者の同意が必要、(資料代。別にテキスト代が必要)

【主催】新宿区聴覚障害者協会
 【会場・申込み】電話かファックス・はがき(4面)記入例のほか区内・在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地・ファックスで申し込み方はファックス番号を記入で、8月5日(必着)までに新宿区社会福祉協議会聴覚障害者交流コーディネーター(〒169-0075 高田馬場1-17-20)☎(6457)6100へ。
 応募者多数の場合は抽選。

こども・教育

明るい選挙啓発ポスターコンクール作品を募集

「投票参加」明るい選挙に求められることを自由に表現してください。

【対象】区内在住・在学の小学生～高校生
 【申込み】作品の裏に、氏名(ふりがな)・学校名・学年・組を記入し、9月8日(金)までに区選挙管理委員会事務局(〒160-8408 歌舞伎町1-15-1、第1分庁舎3階)☎(5273)3740へ(郵送(必着)またはお持ちください)。応募作品は明るい選挙啓発事業に使用します。入選者の氏名・学校名・学年は、公表することがあります。

落合三世代交流サロン

【日時】7月22日(出)午前11時～午後2時
 【内容】ステージ(歌舞太の会による和太鼓公演ほか)、宝探し、的当て、人形すくい、パザール、カフェコーナー(有料)

夏休み子ども工作教室

●ソーラーと手巻き充電のAM・FMラジオづくり
 【日時】7月29日(出)午後1時30分～4時30分
 【対象】小学5年生～中学生、10名
 【講師】池之谷和盛・電波工学校 術者

親子で楽しむ理科の実験教室

紙おむつから芳香剤を作り、水を吸う仕組みや芳香剤の香り成分を学びます。汚れてもいい服でおいでください。
 【日時】8月5日(出)午後2時～3時30分
 【会場】角筈地域センター(西新宿4-133-17)
 【対象】小学生以上、30名

催し・講座

新宿NPO活動基礎講座

●ワークショップを開くために
 【日時】8月1日(火)午後6時45分～8時45分
 【対象】社会貢献活動に興味のある方、ワークショップを実践したい方、20名
 【内容】ワークショップの種類や目的・事例紹介、上達のポイントなどの講座と実践ほか(講師は小笠原祐司・NPO法人ポンドプレイス代表理事)

【費用】千円(資料代等)
 【会場・申込み】7月17日(祝)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-136-12)☎(53886)1315・☎(53886)1318・info@hnpoba@sponnet.netへ。先着順。
 大人も子どもも楽しめる「手打ちうどん作り」
 【日時】8月7日(月)午前10時～午後1時
 【対象】区内在住・在勤の方24名(小学3年生までは保護者同伴)
 【費用】300円(材料費)
 【会場・申込み】7月17日(祝)から費用をお持ちの上直接、大久保地域センター(大久保2-12-7)☎(3209)3961へ。先着順。
 星空コンサート
 秋の星空解説もあります。
 【日時・対象】9月3日(日)▼①親子星空コンサート…午後2時30分～3時40分▼④オータムクラシック家族、▼②オータムクラシック星空コンサート…午後4時40分～6時/小学生以上、いずれも

生涯学習フェスティバル

●展示会場・問合せ「新宿文化センター」(新宿6-14-1)☎(3350)1141へ。
 【展示期間】▼①絵画展：10月3日(火)～9日(祝)、▼②書の展：10月18日(水)～22日(日)、▼③写真展：10月28日(出)～11月5日(日)、▼④手工芸・陶芸展：11月20日(月)～26日(日)、▼⑤短歌・俳句・川柳展(作品集の配布あり)：11月20日(月)～26日(日)(⑤は表彰受賞作品のみを展示します)
 【応募締切(必着)】▼①は9月1日(日)、▼②は6月20日(水)、▼③は10月13日(日)、▼④は10月27日(金)、▼⑤は9月15日(日)

出展作品を募集

出展料は無料です。表彰もあります(手工芸・陶芸展を除く)。
 【展示期間】▼①絵画展：10月3日(火)～9日(祝)、▼②書の展：10月18日(水)～22日(日)、▼③写真展：10月28日(出)～11月5日(日)、▼④手工芸・陶芸展：11月20日(月)～26日(日)、▼⑤短歌・俳句・川柳展(作品集の配布あり)：11月20日(月)～26日(日)(⑤は表彰受賞作品のみを展示します)
 【応募締切(必着)】▼①は9月1日(日)、▼②は6月20日(水)、▼③は10月13日(日)、▼④は10月27日(金)、▼⑤は9月15日(日)

展示会場・問合せ

「新宿文化センター」(新宿6-14-1)☎(3350)1141へ。
 【展示期間】▼①絵画展：10月3日(火)～9日(祝)、▼②書の展：10月18日(水)～22日(日)、▼③写真展：10月28日(出)～11月5日(日)、▼④手工芸・陶芸展：11月20日(月)～26日(日)、▼⑤短歌・俳句・川柳展(作品集の配布あり)：11月20日(月)～26日(日)(⑤は表彰受賞作品のみを展示します)
 【応募締切(必着)】▼①は9月1日(日)、▼②は6月20日(水)、▼③は10月13日(日)、▼④は10月27日(金)、▼⑤は9月15日(日)

展示会場・問合せ

「新宿文化センター」(新宿6-14-1)☎(3350)1141へ。
 【展示期間】▼①絵画展：10月3日(火)～9日(祝)、▼②書の展：10月18日(水)～22日(日)、▼③写真展：10月28日(出)～11月5日(日)、▼④手工芸・陶芸展：11月20日(月)～26日(日)、▼⑤短歌・俳句・川柳展(作品集の配布あり)：11月20日(月)～26日(日)(⑤は表彰受賞作品のみを展示します)
 【応募締切(必着)】▼①は9月1日(日)、▼②は6月20日(水)、▼③は10月13日(日)、▼④は10月27日(金)、▼⑤は9月15日(日)

戦争と平和をテーマとした区立図書館の催し

【対象】未就学児～中学生、20名(保護者の同伴可)

【会場・申込み】当日直接、同館(下落合1-9-8)☎(3368)6100へ。先着順。

●戸山図書館

【日時】8月12日(出)午前11時～11時30分・16日(水)午後3時～3時30分

【対象】中学生まで、各日30名(保護者の同伴可)

【会場・申込み】当日直接、同館(戸山2-11-101)☎(3207)1191へ。先着順。

●四谷図書館

【日時】8月26日(出)午後3時～3時30分

【会場・申込み】当日直接、同館(内藤町87)☎(3341)0095へ。

●中央図書館

【日時・上映作品】▶8月3日(水)…「NHKスペシャル カラーでみる太平洋戦争～3年8か月・日本人の記録」(60分)、▶8月5日(木)…「NHKスペシャル 特攻～なぜ拡大したのか」(49分)、いずれも午後2時から(午後1時40分開場)

【会場・申込み】当日直接、同館(大久保3-1-1)☎(3364)1421へ。各日先着40名。

●こども図書館

【日時】8月4日(金)午後2時～2時45分

【会場】中央図書館(大久保3-1-1)

平和図書館の展示

【日時】7月21日(金)～8月27日(日)(休館日を除く)

※四谷図書館は7月18日(火)から、下落合図書館は7月19日(水)から、角筈図書館は8月26日(出)まで

【会場】各区立図書館

【問合せ】中央図書館☎(3364)1421へ。

平和祈念「千羽鶴」づくり

平和を願い、千羽鶴を作りませんか。
 【日時】7月18日(火)～8月27日(日)(休館日を除く)

【会場・申込み】当日直接、四谷図書館(内藤町87)☎(3341)0095へ。

おりがみ教室

平和を願いつつとハトを折り、鶴巻図書館の平和展示コーナーに飾ります。

【日時】7月30日(日)午前10時30分～11時30分

【会場・申込み】7月17日(祝)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521)☎(3208)2431へ。先着12名(未就学児は保護者同伴)。

平和おはなし会

●下落合図書館
 【日時】8月2日(水)・9日(水)午後3時～3時30分

外国人おもてなし 語学ボランティア 育成講座

●語学力を磨いて、生かしてみませんか
 困っている外国人に英語で声を掛け、道案内などの手助けをする語学ボランティアになるのを目指し講座です。
 【日時・コース】▶①おもてなしコース(おもてなし講座)…9月2日(出)午後1時30分～5時、▶②セットコース(おもてなし講座と語学講座)…9月9日(出)午後1時～4時30分(おもてなし講座)、13日(水)・15日(金)・20日(水)・22日(金)午後6時30分～8時30分(語学講座)、全5日
 【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)
 【対象】区内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)で、▶①は「実用英語技能検定2級以上」「TOEIC500点以上」「英語で日常会話可能」のいずれかに該当する方、60名、▶②は①の基準に満たない方、36名
 【主催】東京都
 【申込み】はがきに4面記入例のほか希望のコース(①②の別)を記入し、8月8日(必着)までに新宿未来創造財団地域交流課(〒169-0072 大久保3-1-2)☎(3232)5121へ。応募者多数の場合は、区内在住の方を優先して抽選。
 ※申込時にいただいた氏名・住所等の個人情報、東京都に提供します。