

今号の主な内容	
2面	ご活用ください 建物の耐震化支援事業
3面	まちなか避暑地のご利用を (9月30日まで)
5面	夏休みの学校プール開放 後期高齢者医療制度に加入し ている方へ保険料のお知らせ・ 被保険者証をお送りします
8面	新宿区夏目漱石コンクール

広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、
やすらぎとにぎわいのまち

平成29年(2017年)

7・5

第2216号



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

神田川を体験しよう

神田川には今年もアユが遡上し、水辺環境が保全されていることが確認できました。その神田川を体験してもらうため、夏休みの期間中、普段は入ることのできない神田川に降りられる「親水テラス」を開放します。川の中にあるエビやウキゴリなどの生き物の観察もできます。また、小学生を対象とした神田川を学ぶ体験講座も行います。神田川の自然を体験してみませんか。

【問合せ】みどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階)
☎(5273)3924・☎(3209)5595へ。



神田川に生息するアユ、ウキゴリ



7月15日～8月13日 神田川親水テラスの開放 神田川に入るう

当日直接、神田川親水テラス(下地図参照)においでください。

【日時】7月15日(土)～8月13日(日)
午前10時～午後3時(7月22日(土)は午後0時30分から)

※小学3年生までは保護者同伴。

※天候や状況によって入れない場合があります。事前にみどり公園課みどりの係へお問い合わせください。

【持ち物】長靴、マリンシューズまたは汚れてもいい靴(はだしやビーチサンダルは不可。川の深さは約20cm)



7月25日～28日 夏休み子ども体験講座 神田川の自然を調べよう



水質調査の様子



川の生き物調査の様子



水草を入れたボトルアクアリウムを製作

- 【日時・内容】
- ▶①7月25日(火)…水について調べよう
 - ▶②7月26日(水)…川の生き物を調べよう
 - ▶③7月27日(木)…水草を調べよう
 - ▶④7月28日(金)…川の生態系を学ぼう

※いずれも午前10時～11時30分
【会場】神田川ふれあいコーナー(戸塚地域センター3階)

【対象】区内在住の小学生(3年生までは保護者同伴)
【申込み】往復はがきに4面記入例のほか希望講座(①～④の別・複数選択可)、学年を記入し、7月18日(必着)までにみどり公園課みどりの係へ。応募者多数の場合は抽選。

7月29日 神田川水べの染め体験 「染めもの」の文化を体験しよう



- 【日時】7月29日(土)
- ▶水元の実演…午前11時から・午後2時から(各20分程度。雨天中止)
 - ▶染色体験…午前10時から(受け付けは午前11時30分まで)・午後1時から(受け付けは午後2時30分まで)(材料費がかかります)
 - ▶染め物の展示…午前10時～午後3時
 - ▶児童向け映画会「時計館の秘密」…午前11時30分から・午後2時から(各1時間程度)

【会場】神田川親水テラス、戸塚地域センター
【主催】戸塚地区協議会、新宿区染色協議会
【問合せ】戸塚地区協議会事務局(戸塚特別出張所内)☎(3209)8551へ。

昭和30年代まで神田川で実際に行われていた染め物の水洗いの工程「水元(みずもと)」を実演します。また、戸塚地域センターでは、染め物の展示や染色体験、映画会を行います。当日直接、会場へおいでください。



染色体験の様子
▲友禅染め
▲絞り染め

介護保険の要介護・要支援認定を受けている方、 介護予防・生活支援サービス事業対象の方へ 新しい介護保険負担割合証をお送りします

介護保険サービス等を利用するときの利用者負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を7月12日(水)に発送します。8月1日(火)以降のサービスの利用には、新しい介護保険負担割合証をご使用ください(福祉用具購入費・住宅改修費は領収書が8月のものから新しい負担割合を適用)。有効期限は30年7月31日(火)です。

介護保険負担割合証は、介護保険サービス等の利用時に介護保険被保険者証と併せて提示する必要があります。大切に保管してください。

【問合せ】▶介護保険の要介護・要支援認定を受けている方…負担割合証については介護保険課資格係 ☎(5273)4597、介護給付については介護保険課給付係 ☎(5273)4176、▶介護予防・生活支援サービス事業対象の方…地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568へ(いずれも本庁舎2階)。

◆ 利用者負担割合 ◆

29年度の住民税課税状況等の基準により判定します。下記の①②に該当しない方は、2割負担です。

★1割負担

- ①第2号被保険者(40歳～64歳)
- ②第1号被保険者(65歳以上)で次の(1)～(5)のいずれかに該当する方
 - ▶(1)生活保護を受給している
 - ▶(2)住民税が非課税
 - ▶(3)本人の合計所得金額が160万円未満

▶(4)本人の合計所得金額が160万円以上であるが、同一世帯の第1号被保険者が本人のみで、年金収入額とその他の合計所得金額の合計が280万円未満

▶(5)本人の合計所得金額が160万円以上であるが、同一世帯の第1号被保険者が2人以上で、それぞれの年金収入額とその他の合計所得金額の合計が346万円未満

利用者負担の上限額を超えた金額を払い戻します

1か月間に利用した介護保険サービスと介護予防・生活支援サービスの世帯の利用者負担額の合計が高額になった場合は、申請により利用者負担上限額(下表)を超えた金額を払い戻します。該当する方には申請書をお送りしています。

※下表の適用期間は、8月1日(火)～30年7月31日(火)のサービス利用分です。
※「福祉用具購入費・住宅改修費」「要介護等状態区分の支給限度額を超えた額」「介護保険サービス以外の自己負担額」「施設サービス利用時の居住費・食費等の自己負担額」は払い戻しの対象にはなりません。

【申請・問合せ】介護保険課給付係(本庁舎2階) ☎(5273)4176へ。

利用者負担上限額(月額)

所得段階		利用者負担上限額
住民税課税世帯	世帯内の65歳以上の課税所得金額が145万円以上で世帯年収が520万円以上(単身世帯は383万円)の方	44,400円(世帯)
	世帯内の65歳以上の課税所得金額が145万円未満で世帯年収が520万円未満(単身世帯は383万円)の方	44,400円★(世帯)
世帯全員が住民税非課税	合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方	24,600円(世帯)
	80万円以下の方	24,600円(世帯)
老齢福祉年金受給者の方		15,000円(個人)
生活保護を受給している方等		15,000円(個人・世帯)

★8月1日以降のサービス利用分から上限額が引き上げられます(7月31日(火)以前の上限額は37,200円)。同じ世帯の全ての65歳以上の利用者負担割合が1割の場合、8月～翌年7月の利用者負担額の合計について年額の上限額446,400円(37,200円×12か月)が設定されます(32年7月利用分までの時限措置)。

新宿区シルバー人材センター

8月・9月の教室

センターの会員が講師です。見学もできます。

(1) パソコン教室

【日時・内容等】右表のとおり。午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、午後クラスは午後1時～3時50分

【対象】区内在住・在勤でABはパソコン未経験の方、C～Eは文字入力ができる方、F～Hはキーボード・マウスの操作ができる方、各教室各クラス8名

【費用】Aは無料、Bは3,500円、C～Hは4,500円(B～Hは2日分でテキスト代を含む)

(2) 書道教室

【日時】8月7日・28日、9月11日・25

日、10月2日・23日、11月6日・27日の月曜日、▶午前クラス…午前10時～12時、▶午後クラス…午後1時30分～3時30分、各全8回

【対象】区内在住・在勤の方、各クラス30名
【コース・主な内容】▶初級…筆の運び方等の基礎、はがきの書き方、▶中級…変体かなの書き方、▶上級…慶弔句、季節の用語、▶研究科…漢字・かな(古典・古筆)

【費用】8,000円(8回分)

(3) 手編み教室

【日時】①8月2日～11月22日の水曜日(月4回)、▶午前クラス…午前10時～12時、▶午後クラス…午後1時30分～3時30分

〒160-0022新宿7-3-29
新宿ここから広場しごと棟
☎(3209)3181・☎(3209)4288

②8月5日～11月25日の土曜日(月2回)、▶午前クラス…午前10時～12時

※1回のみ参加も可
【対象】区内在住・在勤の方、各クラス20名。初心者から資格取得希望者まで。

【費用】1回1,000円(毛糸代別) ……<以下共通>…

【申込み】▶(1)はがきかファックスに4面記入例のほか教室名(A～Hの別)・日程(①②の別。A～C・Fは午前・午後クラスの別も)を記入し、7月20日(必着)までに同センターへ。応募者多数の場合は抽選。▶(2)(3)は7月7日(金)から電話で同センターへ。先着順。

区政に関する「意見を お聴きします」

区民の声を聴く

区民の声を聴く会は、3人の委員が区政に関するご意見を第三者的な立場から公正・中立に処理する機関です。プライバシーの保護には特に配慮してあります。安心してご相談ください。

【問合せ】区民の声を聴く会 ☎160-8484歌舞伎町1-5-11、第1分庁舎2階 ☎(5273)3508へ。

【申し立てができる方】個人・法人・その他の団体で、区の機関の業務の執行等に関する事項や職員の行為に利害関係のある方

【申し立ての方法】苦情申立書を同委員会へ郵送または直接、お持ちください。申立書は同委員会に備えてあるほか、新宿区ホームページから取り出せます。

※一定期間を経過している事項などは、申し立てができない場合があります。

【受付日時】月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～12時・午後1時～5時

苦情申立書による申し立て	8件	
調査結果通知を送付	苦情申し立ての趣旨に沿ったもの	2件
	行政への要望があったもの	3件
	行政に不備がなかったもの	2件
調査等継続中のもの	1件	
電話・来所による苦情・相談等	20件	
区民の声を聴く会の所管外・その他のもの	2件	
計	30件	

★28年度の苦情申し立て・相談等の受付状況
受け付け件数は30件でした(左表)。苦情申立書による申し立ては「児童手当の現況届に添付するいわゆるマイナンバー付き住民票の取扱いとその案内について」等8件でした。
※運営状況報告書は、同委員会・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

9月30日 まで

暑さが厳しいときは まちなか避暑地のご利用を

高齢者が暑い時期を無理なく過ごせるよう、区内のシニア活動館・地域交流館・清風園の20か所を「まちなか避暑地」として利用できます。涼しい場所をみんなで共有することは、熱中症の予防だけでなく、地域との交流にもつながります。日中を快適に過ごすための涼み場として、お気軽にご利用ください。

※実施期間中は施設の利用証をお持ちでない方も利用できます。

【利用できる施設】下表のとおり

【利用期間】9月30日(出)まで。土・日曜日、祝日も利用できます(清風園は第3火曜日休園)。

【利用時間】▶シニア活動館・地域交流館…午前9時～午後6時、▶清風園…午前9時30分～午後6時

【問合せ】地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567へ。

施設名(所在地)	電話・FAX
高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	☎(3362)4560 ☎(3368)8169
信濃町シニア活動館(信濃町20)	☎(5369)6737 ☎(5369)6738
戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	☎(3204)2422 ☎(3204)2421
西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	☎(3377)9380 ☎(3377)9231
早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	☎☎(3208)2552
西早稲田地域交流館(西早稲田1-22-2)	☎(5286)8311 ☎(5286)8314
新宿地域交流館(新宿5-3-13)	☎☎(3341)8955
山吹町地域交流館(山吹町342)	☎☎(3269)6189
上落合地域交流館(上落合2-28-8)	☎(3360)1414 ☎(3360)1477
北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	☎(3369)5856 ☎(3369)5877

施設名(所在地)	電話・FAX
下落合地域交流館(下落合3-12-33)	☎☎(3951)0023
百人町地域交流館(百人町2-18-21)	☎(3368)8156 ☎(3368)8157
東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	☎(3269)6895 ☎(3269)6357
中町地域交流館(中町25)	☎(6265)0608 ☎(3267)3325
本塩町地域交流館(本塩町8)	☎(3350)1456 ☎(3350)1457
北山伏地域交流館(北山伏町2-17)	☎☎(3269)7197
中落合地域交流館(中落合2-7-24)	☎(3952)7163 ☎(3565)2530
北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2)	☎(5348)6751 ☎(3369)0081
高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	☎☎(3200)5816
清風園(中落合1-7-26)	☎(3951)0086 ☎(5982)9808

パソコン教室名	主な内容	日程(Aは1日制 B～Hは2日制)	クラス
A パソコン無料体験	パソコンでできること	①8月1日(火) ②9月1日(金)	午前・午後
B 初めてのパソコン	スイッチの入れ方から文字入力の練習まで	①8月2日(水)・3日(木) ②9月4日(月)・5日(火)	午前・午後
C ワード初級	文字入力、文書作成の基本操作	①8月7日(月)・14日(月) ②9月6日(水)・13日(水)	午前・午後
D ワード中級	文章の編集 簡単な図形描画	①8月16日(水)・17日(木) ②9月19日(火)・20日(水)	午前 午後
E ワード応用	文書編集のテクニック、図形の活用ほか	①8月23日(水)・24日(木) ②9月26日(火)・27日(水)	午前 午後
F エクセル初級	基本操作	①8月8日(火)・15日(火) ②9月7日(木)・14日(木)	午前・午後 午前・午後
G エクセル中級	機能の活用(グラフ・カレンダー作成)	①8月16日(水)・17日(木) ②9月19日(火)・20日(水)	午後 午前
H エクセル応用	関数機能(住所録編集・スケジュール表作成)	①8月23日(水)・24日(木) ②9月26日(火)・27日(水)	午後 午前

後期高齢者医療制度に加入している方へ

29年度の保険料のお知らせをお送りします

後期高齢者医療制度は、75歳以上(一定の障害により、任意で加入している方は65歳以上)の方が対象の制度です。

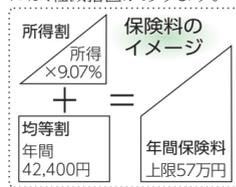
保険料の納入通知書を7月14日(金)に発送します。7月24日(月)までに届かない方はご連絡ください。保険料の計算方法もご案内しています。28年分の所得税・住民税の申告が遅れた方、新宿区以外で住民税が課税されている方などは、後日、保険料が変更になることがあります。

◆保険料のしくみ

保険料は、均等に負担していただく「均等割」と、所得に応じて負担していただく「所得割」の合計です(下図)。

▶保険料の上限は57万円です。
▶均等割・所得割の金額は、所得によって軽減される場合があります。

▶後期高齢者医療制度に加入する前日まで被用者保険(会社の健康保険組合・共済組合等)の被扶養者だった場合は、軽減措置があります。



◆保険料は原則として年金からの引き落としにならない場合

次の方は納付書や口座振替(自動払込)での納付となります。

▶介護保険料が年金からの引き落としでない方
▶年金(介護保険料が引かれている年金)の受給額が年額18万円未満の方

▶29年7月1日以降に75歳になった方
▶29年4月2日以降に新宿区に転入した方

▶本人の申し出により口座振替に変更した方
▶後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計が、介護保険料が引き落とされている年金の受給額の2分の1を超える方

※年度の途中で保険料が増額になる方は、年金からの引き落としと納付書や口座振替での納付を併用していただく場合があります。

◎年金からの引き落としを口座振替(自動払込)に変更できます

「保険料納付方法変更申出書」を高齢者医療担当課へ郵送またはお持ちください。申出書が8月4日(金)までに届いた方は10月から、その後に届いた方は12月以降、口座振替に変更します。申出書が必要な方はご連絡ください。

※申出書を提出しても、保険料を滞納した場合は、年金からの引き落としに切り替わることがあります。

【問合せ】高齢者医療担当課高齢者医療係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273)4562 ☎(3203)6083へ。

医療費の自己負担割合が変わる方へ 新しい被保険者証をお送りします

◆医療費の自己負担割合

8月～30年7月の医療費の自己負担割合は、29年度の住民税の課税状況等で決まります。同じ世帯の被保険者のうち、29年度の住民税課税標準額が145万円以上の方がいない場合は「1割」、いる場合は「3割」です。

●収入額による特例

自己負担が3割で、28年中の収入が「収入基準額(※)」に該当する方は、申請により「1割負担」になります。該当する可能性の高い方には6月下旬に「基準収入額適用申請書」をお送りしています。

※収入基準額…同じ世帯の被保険者の収入の合計額が、1名の場合は383万円未満(383万円以上の場合でも、70歳～74歳の方が同じ世帯にいる場合は520万円未満)、2名以上の場合は520万円未満

★自己負担割合が変わる方

新しい被保険者証を7月14日(金)に発送します。これまでの被保険者証は、8月1日(火)以降に同封の返信用封筒でお返しください。

★自己負担割合が変わらない方

新しい被保険者証はお送りしません。これまでの被保険者証で受診してください。

◆世帯全員が住民税非課税の方へ

医療機関等の窓口で支払う金額がより低額な自己負担限度額となるほか、入院時の食事が減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。該当する方は、高齢者医療担当課へ申請してください。

28年度以前に交付を受けていて29年度も世帯全員が住民税非課税の方には、申請がなくても、新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」を7月24日(月)に発送します。

成年後見人講座

●成年後見における司法と福祉の連携について
【日時】8月4日(金)午後6時～8時
【会場】区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)
【対象】区内在住・在勤・在学の方
【講師】岩本幸恵/法テラス東京法律事務所常勤弁護士

初心者ゲートボール講習会

【日時(会場)】7月10日、28日の月・金曜日(7月17日(祝)を除く)午前9時30分～12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-2) 7月16日、23日、30日の日曜日午前10時～12時:よつや運動広場(四谷1-1) 清水川橋公園(下落合1-1) (雨天・荒天時中止)
【対象】区内在住・在勤・在学で、おおむね10歳代～70歳代の方、
【会場】新宿区サイクル活動セン

盆踊り教室

【日時】7月16日(日)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤の方50名
【内容】炭坑節、東京音頭ほか
【持ち物】靴下または足袋
【会場】申込み当日直接、大久保地域センター(大久保2-12-1) ☎(3209)3961へ。先着順。
【講師】井上智陽/イラストレーター

環境絵画を募集

環境問題・保全をテーマにしたメッセージ性のある絵画を募集します。
【募集区分】ファミリーの部(子どもと家族が一緒に描いた絵)、小学校低学年(1～3年生)の部、小学校高学年(4～6年生)の部、中学生の部
【対象】区内在住・在学の小・中学生と家族(ファミリーの部は未就学児も応募できます)
【画材等】B3判か四つ切り(54mm×382mm)の画用紙に、水彩絵の具、クレヨン、パステル(立体作品、色鉛筆の使用は不可)で描く(縦書き・横書きは自由)。
【表彰等】区長賞ほか各賞。表彰式は11月11日(土)予定。入選作品は氏名・学校名・学年とともに「新宿区環境絵画・環境日記展2017」で展示します。
【応募方法】作品の裏面に作品応募シートの裏面に貼り、9月8日(金)までに環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へお持ちください。作品応募シートは同センターで配布するほか、同センターホームページ(https://www.shinjuku-ecocenter.jp/)から取り出せます。区立の小・中学生は学校に提出してください。受賞作品の著作権は一切の権利は新宿区に帰属し、受賞作品は区の印刷物に活用します。作品は後日返却します。
【日時】8月6日(日)午前10時～12時
【会場】新宿消費生活センター分館 高田馬場1-32-10
【対象】区内在住・在学の小学生4～6年生と保護者、20名子ども1人(のみ)の参加も可。
【講師】近藤恵津子/NPO法人

夏休み親子消費者講座

●新宿消費センター委託講座
身近な食べ物の謎を調べてみませんか。
【日時】8月6日(日)午前10時～12時
【会場】新宿消費生活センター分館 高田馬場1-32-10
【対象】区内在住・在学の小学生4～6年生と保護者、20名子ども1人(のみ)の参加も可。
【申込み】はがきファックス(一通につき5名まで)に4面記入例の

清掃関連施設見学会

【日時(集合場所)】8月22日(火)午前8時30分～10時
【対象】区内在住・在勤の小・中学生、保護者1名につき小学生4名まで(先)東京二十三区清掃一部署務組合中防処理施設(江東区青海)・(株)リテム東京工場(大田区城南島)ほか
【申込み】はがきファックス(一通につき5名まで)に4面記入例の

子どもショートステイ

子どもショートステイは、保護者が一時的に子どもを養育できない時に、区内の施設や地域のご家庭(協力家庭)で1週間を限度にお預かりする制度です。「協力家庭」となることを希望している方向けに研修を開催します。
【日時】8月31日(木)午前9時30分～午後0時30分
【対象】区内在住の保育士・看護師・教員、ファミリー・サポート・センター提供会員で、18歳以上の同居者がいる25歳以上70歳未満の方
【会場】申込み(8月30日(水)までに)電話で子ども総合センター総合相談係 新宿7-3-29 ☎(3232)20675へ。先着8名。

はがき・ファックスの記入例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)
講座・催し等の申し込み
※宛先は各記事の申し込み方へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

申し込み

【申込み】電話かはがき・ファックス・電子メール(4面記入例のほか、在勤・在学・在学・区民の成年後見人等の別を記入)で、新宿区成年後見センター 〒160-0075 高田馬場1-17-20 区社会福祉協議会内 ☎(5273)4522 ☎(5273)3082 ☎(3082)2020 shinjuku-shinkyu.jp

各日10名

【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出しします。
【費用】一回200円
【主催・申込み】7月7日(金)から電話で各日3日前までに区ゲートボール協会/田林 ☎(3336)21357へ。先着順。

からくりおもちゃ工作

●お父さんと一緒にからくりおもちゃを作ろう
【日時】7月29日(土)午前10時～12時
【対象】区内在住・在勤・在学の父親とおおむね3歳～小学2年生のお子さん、20組
【講師】井上智陽/イラストレーター
【申込み】7月7日(金)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で男女共同参画推進センター(ウエスト新宿荒木町16) ☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く) ☎(3341)0740へ。先着順。

図書館の催し

夏休み読書スタンプラリー

読書やおはなし会への参加でスタンプを集めるとプレゼントと交換できます。
【日程】7月15日(土)～9月1日(金)
【対象】小学生まで
【会場・問合せ】角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010へ。先着順。
【対象】小学生まで、各回15名
【会場・申込み】7月7日(金)から電話で西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。先着順。
●夏をテーマにした折り紙教室
折り紙で1枚の絵を製作し、児童室壁面に飾ります。
【日時】7月25日(日)午前10時30分～11時30分
【対象】小学生まで、12名(未就学児は保護者同伴)
【会場・申込み】7月8日(土)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521) ☎(3208)2431へ。先着順。
●夏をテーマにした紙粘土工作
作品の写真を館内に展示します。
【日時】7月23日(日)午後2時30分～3時30分
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)
【対象】小学生まで、15名(保護者

英語おはなし会

●絵本を英語で読み聞かせ
【日時】7月19日(木)午後3時～3時30分
【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名

夏休み親子消費者講座

●新宿消費センター委託講座
身近な食べ物の謎を調べてみませんか。
【日時】8月6日(日)午前10時～12時
【会場】新宿消費生活センター分館 高田馬場1-32-10
【対象】区内在住・在学の小学生4～6年生と保護者、20名子ども1人(のみ)の参加も可。
【講師】近藤恵津子/NPO法人

シニア活動館・地域交流館の催し

北新宿第二地域交流館

①～③は区内在住の60歳以上が対象です。
④成年後見制度入門
【日時】定員7月19日(木)午後2時～3時30分(20名)
【内容】成年後見制度の仕組みと基礎知識
②お口の健康講座
【日時】定員7月31日(月)午後2時～3時30分(20名)
【内容】飲み込み方に関する講義と口腔体操ほか
③朗読体験会
【日時・定員】8月1日・8日・22日・29日の火曜日午前10時～11時30分、全4回(16名)
【内容】声優を目指す学生と一緒に発声トレーニング
④納涼祭
【日時】7月26日(木)午後1時30分～3時30分(30名)
【内容】歌声サロン、地域のグ・台本の朗読

シニア活動館

区内在住の50歳以上が対象です。
①80年代ニューミュージックつたごえ
【日時・定員】7月16日(日)午後2時～4時(60名)
【内容】異邦人ほかを合唱
②手作り吹き矢ひろくは
【日時・定員】7月19日(木)午前10時～11時30分(15名)
【内容】吹き矢の作製・体験
【費用】40円(材料費、初め

区立障害者福祉センター講座

【日時】▶①いきいき健康講座…月曜日午前10時～11時30分(初回は8月7日(月)、全13回、②かがるがも体操講座…火曜日午前10時～11時30分(初回は8月8日(火)、全15回、▶③パソコン講座「エクセル」健康管理表…水曜日午前10時～11時30分(初回は8月23日(水)、木曜日午後1時30分～3時(初回は8月24日(木)、各全

8月開講

【日時】▶①いきいき健康講座…月曜日午前10時～11時30分(初回は8月7日(月)、全13回、②かがるがも体操講座…火曜日午前10時～11時30分(初回は8月8日(火)、全15回、▶③パソコン講座「エクセル」健康管理表…水曜日午前10時～11時30分(初回は8月23日(水)、木曜日午後1時30分～3時(初回は8月24日(木)、各全

出版見学

●四谷図書館
【日時】7月24日(月)午前9時30分～12時
【見学先】ポプラ社(大京町22-1)
【対象】小学4年生～中学生、10名
【申込み】7月7日(金)から電話または直接、同館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。先着10名
【日時】7月25日(火)午前10時～11時30分(午前9時45分に同館集合、11時40分に解散)
【見学先】偕成社(市谷砂土原町3-5)
【対象】小学生、15名(保護者の同伴不可)
【申込み】7月7日(金)から電話で同館(中町25) ☎(3267)3121へ。先着順。
●中町図書館
【日時】7月28日(金)午前11時～11時45分
【対象】小・中学生と保護者、15名
【会場・申込み】7月8日(土)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521) ☎(3208)2431へ。先着順。

謎解きワークショップ

【日時】8月3日(木)午後2時～4時
【対象】小・中学生、15名(保護者の同伴可)
【内容】図書館資料を使った調べ物(レファレンス)を学ぶ
【会場・申込み】7月7日(金)から電話または直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。先着順。
【日時】8月5日(土)・19日(日)、午後2時～4時、全2回
【対象】2回とも出席できる中学生以上、15名
【内容】テレビドラマや映画、アニメ作品の設計図であるシナリオの魅力に迫るワークショップ(講師は(株)シナリオセンター)
【会場・申込み】7月7日(金)から電話または直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。先着順。

シナリオライター入門講座

【日時】8月5日(土)・19日(日)、午後2時～4時、全2回
【対象】2回とも出席できる中学生以上、15名
【内容】テレビドラマや映画、アニメ作品の設計図であるシナリオの魅力に迫るワークショップ(講師は(株)シナリオセンター)
【会場・申込み】7月7日(金)から電話または直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。先着順。

夏休みの学校プール開放

学校名	開放日
小学校	
津久戸	8月18日(金)～23日(木)
江戸川	8月9日(木)・10日(木)14日(月)～17日(木)
市谷	8月3日(木)～9日(木)
愛日	8月14日(月)～18日(金)
早稲田	8月10日(木)・11日(木)・14日(月)～17日(木)
鶴巻	8月1日(火)～8日(火)
牛込仲之	8月9日(木)～15日(火)
富久	8月1日(火)～10日(火)
余丁町	8月10日(木)～16日(木)
四谷	8月8日(火)～18日(金)
四谷第六	8月1日(火)～15日(火)
花園	8月7日(月)～18日(金)
大久保	8月17日(木)～23日(木)
天神	8月8日(火)～11日(祝)
戸山	8月8日(火)～10日(木)14日(月)～16日(水)
戸塚第一	8月7日(月)～12日(土)
戸塚第二	8月7日(月)～16日(木)
戸塚第三	8月14日(月)～19日(土)
落合第二	8月14日(月)～23日(木)
落合第三	8月9日(木)～16日(木)
落合第四	8月1日(火)～6日(日)
落合第五	7月31日(月)～8月7日(月)
落合第六	8月10日(木)～16日(木)
柏木	8月17日(木)～22日(火)
西戸山	8月15日(火)～21日(月)
中学校	
西早稲田	8月14日(月)・15日(火)20日(日)～24日(木)
落合	8月7日(月)～11日(祝)
西新宿	8月9日(木)～16日(木)
新宿	8月12日(土)～16日(木)

【問合せ】新宿未来創造財団地域交流課 ☎(3232)5121 ☎(3209)1833へ。

新宿コズミックスポーツセンターの プール・多目的広場の利用を 一時休止します

● 休止期間は10月12日(休)～30年3月31日(土)

天井耐震化等工事のため、プールと多目的広場(地下1階)の利用を一時休止します。その他の施設は通常どおり利用できます。ご理解・ご協力をお願いします。また、工期は変更することがあります。

利用休止期間中、プールは新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)で貸し切り利用のコースを設定します。詳しくは、新宿スポーツセンター ☎(3232)0171へお問い合わせください。

【問合せ】新宿コズミックスポーツセンター(大久保3-1-2) ☎(3232)7701へ。工事については、生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎(5273)4358へ。



リサイクル清掃審議会

【日時】7月10日(月)午前10時～12時

【内容】一般廃棄物処理基本計画ほか

【会場】申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。

【問合せ】ごみ減量リサイクル課 ☎(5273)3318へ。

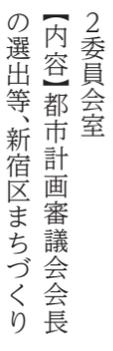
都市計画審議会

【日時】7月10日(月)午後2時～4時

【会場】区役所本庁舎6階第2委員会室

【内容】都市計画審議会会長の選出等、新宿区まちづくり長期計画の策定(報告)

【申込み】傍聴を希望する方は、電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)3527・☎(3209)9227へ。



図書館運営協議会

【日時】7月13日(木)午前10時～12時

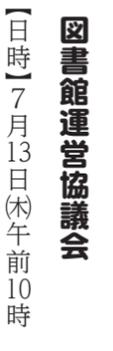
【内容】平成28年度新宿区立図書館サービスクラス(4面記入例のとおり記入)で都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)3527・☎(3209)9227へ。

産業振興会議

【日時】7月11日(火)午後3時～5時

【会場】申込み 傍聴を希望する方は当日直接、BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)へ。

【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。



次世代育成協議会

【日時】7月18日(火)午前10時～12時

【内容】区の次世代育成支援に関する取り組みほか

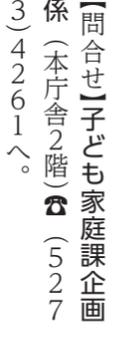
【会場】申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。託児はありません。

障害者施策推進協議会

【日時】7月28日(金)午前10時～12時

【内容】障害者施策の計画と推進

【会場】申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。



住宅まちづくり審議会

【日時】7月20日(木)午前10時～12時

【会場】申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。

【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。

新宿区職員を募集

① 福祉

【職種・採用予定数】福祉(保育士・児童指導員・福祉)、15名程度

【受験資格】国籍を問わず、昭和55年4月2日～平成10年4月1日生まれで、保育士の資格をお持ちで、都道府県知事の登録を受けている方(平成30年3月31日までに取得・登録見込みの方を含む)

【採用予定日】30年4月1日

【第1次選考日】8月27日(日)

② 育児休業代替
任期付職員(保健師)2名

【職種・採用予定数】保健師、2名

【受験資格】国籍を問わず、保健師の免許があり、次のいずれかに該当する方

▼平成7年10月12日までの生まれ

特別区職員を募集

I 類土木・建築新方式

▼平成7年10月13日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業またはそれと同等の資格があると認められる

【採用予定日】10月12日(木)以降

【任期】おおむね6か月以上3年以内

※職員の育児休業請求期間に応じた、採用時に決定します。

【選考日】8月27日(日)

……以下共通……

【申込み】所定の申込書を、①は8月7日(月)、②は8月14日(月)のいずれも午後5時までに人事課人事係(〒160-8484 歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)4053へ簡易書留で郵送(必着)またはお持ちください。詳しくは、人事課・特別出張所・区立図書館・保健センター等で配布している募集案内をご覧ください。新宿区ホームページでもご案内しています。

II 類土木・建築新方式

【職種】① I 類新方式…土木造園(土木)、建築、福祉、② II 類…事務、③ ④ 経験者2級職…事務、土木造園(土木)、建築、福祉、⑤ 経験者3級職(主任主事)…事務、土木造園(土木)、建築、福祉、⑥ 経験者3級職(主任主事)…事務

【受験資格】日本国籍(③④の福祉を除く)で次に該当する方

▼①は昭和61年4月2日～平成8年4月1日生まれ、▼②は平成8年4月2日～12年4月1日生まれ、▼③は昭和61年4月2日～平成2年4月1日生まれで、1つの民間企業等での業務従事歴が4年以上ある、▼④は昭和56年4月2日～61年4月1日生まれで、民間企業等での業務従事歴が8年以上ある、▼⑤は昭和47年4月2日～56年4月1日生まれで、民間企業等での業務従事歴が13年以上ある

III 類

【職種・採用予定数】事務、33名

【受験資格】日本国籍で次の全てに該当する方

▼昭和61年4月2日～平成12年4月1日生まれ、▼身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている、▼通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる、▼活字印刷文または点字による出題に対応できる

【1次試験日】9月10日(日)

申込み

▼ I 類土木・建築新方式、II 類、経験者の郵送は7月27日(木)、インターネットは7月31日(月)午後5時まで、▼ III 類身体に障害のある方(対象)の郵送は8月3日(木)、インターネットは8月7日(月)午後5時

【1次試験日】9月10日(日)

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆李政美(イ・ジョンミ)コンサート 7月29日(土)午後2時から、R'sアートコート(労音大久保会館、大久保1)で。曲目は「京成線」「浅露」「アラン」ほか。▼前売券3,000円(当日券は3,500円)。▼前売券は事前に電話で。先着200名。☎水～日曜日にNPO法人高麗博物館・原田 ☎(5272)3510

◆簡単点字楽譜入門講習会 ①8月5日(土)午後6時～8時・②9月30日(土)午後2時～4時、東京ボランティアセンター(神楽河岸)で。点字楽譜の規則を学びパソコンソフトを利用して楽譜を作成。原則として視覚障がいのある小学生以上対象(中学生までは保護者同伴)。▼無料。▼①は7月31日(月)、②は9月25日(月)までに電話で。各回先着5名。

◆NPO法人未来デザイン会議・石塚 ☎(3363)1530

★サークル紹介・会員募集★

◆柔軟体操とリズムダンス 月4回月曜日午前10時～11時30分、落合第一地域センターで。手・足・腰などのストレッチ体操。▼入会金2,000円・月3,000円(体験は1回無料)。☎千葉陽子の健康体操・井口 ☎(3952)9443

◆百人一首 毎月第1・第3月曜日午後1時～3時30分、高田馬場地域交流館で。百人一首の勉強会とかるた取り。60歳以上対象。▼月500円。▼午後5時以降に百人一首を楽しむ会・嶋瀬 ☎(3200)1346

◆フラワーアレンジ 毎月第2・第4火曜日午後1時～5時、大久保3丁目。▼1回2,000円。☎東京スワン目白クラブ・伊集院 ☎(090)87466690

6月の新宿区の人口 1日現在 (増減は前月比)

住民基本台帳人口	341,502人(87人増)
世帯数	216,487世帯(85世帯減)
人口計	日本人 299,270人(335人増) 外国人 42,232人(248人減)
男	149,559人(114人増)
女	149,711人(221人増)

【問合せ】子ども家庭課企画係(本庁舎2階) ☎(5273)4261へ。

【問合せ】障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4516・☎(3209)3441へ。手話通訳、要約筆記等の配慮が必要な場合は、7月24日(月)までに同係へご連絡ください。

自衛官を募集

【募集種目】①航空学生、②一般曹候補生、③自衛官候補生(男性)、④自衛官候補生(女性)

【対象】日本国籍があり、①は高校卒(卒業見込みを含む)で23歳未満の方、②③④は18歳以上27歳未満の方(年齢はいずれも30年4月1日現在)

【募集期間】①②は9月8日(金)まで、③④は随時

【問合せ】防衛省自衛隊東京地方協力本部豊島出張所 ☎(3982)7075へ。詳しくは、同出張所ホームページ(☎http://www.mod.go.jp/pc/tokyo/toshima)をご覧ください。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。内容をよく確認の上、ご参加ください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆李政美(イ・ジョンミ)コンサート 7月29日(土)午後2時から、R'sアートコート(労音大久保会館、大久保1)で。曲目は「京成線」「浅露」「アラン」ほか。▼前売券3,000円(当日券は3,500円)。▼前売券は事前に電話で。先着200名。☎水～日曜日にNPO法人高麗博物館・原田 ☎(5272)3510

◆簡単点字楽譜入門講習会 ①8月5日(土)午後6時～8時・②9月30日(土)午後2時～4時、東京ボランティアセンター(神楽河岸)で。点字楽譜の規則を学びパソコンソフトを利用して楽譜を作成。原則として視覚障がいのある小学生以上対象(中学生までは保護者同伴)。▼無料。▼①は7月31日(月)、②は9月25日(月)までに電話で。各回先着5名。

◆NPO法人未来デザイン会議・石塚 ☎(3363)1530

★サークル紹介・会員募集★

◆柔軟体操とリズムダンス 月4回月曜日午前10時～11時30分、落合第一地域センターで。手・足・腰などのストレッチ体操。▼入会金2,000円・月3,000円(体験は1回無料)。☎千葉陽子の健康体操・井口 ☎(3952)9443

◆百人一首 毎月第1・第3月曜日午後1時～3時30分、高田馬場地域交流館で。百人一首の勉強会とかるた取り。60歳以上対象。▼月500円。▼午後5時以降に百人一首を楽しむ会・嶋瀬 ☎(3200)1346

◆フラワーアレンジ 毎月第2・第4火曜日午後1時～5時、大久保3丁目。▼1回2,000円。☎東京スワン目白クラブ・伊集院 ☎(090)87466690

年に1度の健康チェック 無料健康診査

【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

■ 実施場所

区の委託医療機関(区内診療所など)

■ 対象

▶①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)

▶②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護等を受けている方

▶③75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方(65歳～74歳の任意加入者を含む)・生活保護等を受けている方

※40歳～74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合等)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■ 検査内容 ※診断書は発行しません。

- 問診 ● 身体計測 ● 血圧測定
 - 尿検査 ● 血液検査 ほか
- ※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

■ 健康診査票の送付

受診には「健康診査票」が必要です。

●16歳～39歳で26年度以降に区の健康診査を受けた方、30歳・35歳の方、40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護等を受けていて26年度以降に区の健康診査を受けた方には5月26日に健康診査票を送付しました。

●75歳以上で26年度以降に区の健康診査を受けた方には4月26日に健康診査票を送付しました。

■ 受診方法

健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧ください。医療機関に直接お問い合わせください。

【結果通知】後日、対面等で通知

【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。

※「健康診査票」「がん検診票」が手元にない方は、健康づくり課健診係または各保健センターへご連絡ください。

歯並び(歯科矯正)相談

【日時】8月1日(火)午後1時30分～4時

【対象】区内在住の方、9名

【内容】専門医(田村隆彦・日本大学歯学部付属歯科病院歯科医師)による歯並びやかみ合わせ等歯科矯正に関する個別相談

※1人15分程度。検査等は行いません。

【会場・申込み】7月7日(金)から電話で四谷保健センターへ。先着順。

女性のための講義型健康セミナー

●「更年期障害」の基礎知識

【日時】8月5日(土)午後2時～3時30分

【会場】四谷保健センター

【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名
【講師】東館紀子・東京女子医科大学附属成人医学センター

【申込み】7月7日(金)から電話またはファックス(4面記入例のとおり記入)で女性の健康支援センターへ。先着順。託児あり。

しんじゅく情報局

いじめ・虐待防止フォーラム

【日時】7月24日(月)午後1時30分～5時

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)

【内容】特別講演「どうやって止めるいじめ自殺・虐待死事件」、パネルディスカッション

【後援】新宿区、区教育委員会ほか

【申込み】電話で7月22日(土)までにサークル・ダルメシアン・垣内(かいと)☎090(3342)8562へ。定員20名。応募者多数の場合は抽選。

シニアにやさしいパソコン教室

【日時・内容】7月12日～8月2日の水曜日、▶①高齢者のためのタブレット講座(操作入門)…午後1時30分～2時30分・午後3時～4時、▶②パソコン基礎個別講習…午前10時30分～12時、いずれも全4回

【費用】①は4,000円、②は6,000円(教材費等、4回分)

【会場・申込み】7月7日(金)から電話でNPO法人テラ・ガーデン新宿(百人町3-1-6)☎(5389)7266(午前10時～午後5時)へ。①は各回先着10名。②は先着6名。

東京マラソン2018

チャリティランナーを募集

30年2月25日(日)開催の東京マラソン2018のチャリティランナー(10万円以上寄付をした方で希望する方。定員4,000名)を募集しています。

申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

【申込期限】7月31日(月)

【問合せ】東京マラソンチャリティお問い合わせ事務局 ☎(5474)2091・☎http://www.marathon.tokyo/charity/へ。

「時差Biz」にご参加を

●7月11日(火)～25日(火)に実施

東京都では、快適な通勤が体感できる快適通勤ムーブメント「時差Biz」を実施します。

「時差Biz」は、通勤ラッシュ回避のために通勤時間をずらす働き方改革の一つで、鉄道事業者と鉄道利用者の双方が連携する取り組みです。

参加方法や取り組み事例等詳しくは、「時差Biz」ホームページ(☎https://jisa-biz.tokyo/)でご案内しています。

【問合せ】東京都時差Biz運営事務局 ☎(3479)0254(平日午前9時30分～午後6時30分)へ。

8月の保健だより

保健センターの教室・相談

●母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

★★★★★★保健だより各事業の問い合わせ先★★★★★★

牛込保健センター	☎(3260)6231 ☎(3260)6223	〒162-0851 弁天町50
四谷保健センター	☎(3351)5161 ☎(3351)5166	〒160-0008 三栄町25
東新宿保健センター	☎(3200)1026 ☎(3200)1027	〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター	☎(3952)7161 ☎(3952)9943	〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター	☎(3351)5161 ☎(3351)5166	〒160-0008 三栄町25 (四谷保健センター内)

新宿区医師会区民健康センター
 新宿7-26-4 ☎(3208)2223
 【診療時間(内科・小児科(午後5時まで))】
 ▶土曜日…午後5時～10時
 ▶日曜日・祝日…午前9時～午後10時
 ※受診前に電話でお問い合わせください。

東京都医療機関案内
 ひまわり
 ☎(5272)0303
 ☎(5285)8080
 ☎http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

◆予約制のものは7月7日(金)から受け付けます◆

事業名	担当	日	時間	内容
はじめて・にこにこ歯科相談	牛込	3(休)★・17(休)◎	9:00～10:00	予約制。むし歯予防等の相談・歯磨きの仕方 ◎印…はじめて歯科相談(1歳児) ★印…にこにこ歯科相談(2歳児)
	四谷	4(金)◎・18(金)★		
	東新宿	7(月)◎・21(月)★		
	落合	1(火)◎・8(火)★		
もぐもぐごっくん歯科相談	四谷	4(金)	9:00～10:30	予約制。乳幼児対象。専門の歯科医による食べ方についての相談
	落合	1(火)		
母親学級	四谷	19(土)・26(土)	9:30～12:00	予約制。もく浴・出産のための実習、歯の健康と食事の話。定員は四谷30名、落合25名
	落合	15(火)・22(火)・29(火)		
育児相談	牛込	18(金)	10:00～10:30	個別相談(おおむね1歳までの乳児)
	四谷	3(休)	9:30～11:30	さくらんぼくらぶ(子育て情報交換)
育児・おっぱい相談	東新宿	25(金)	9:30～11:00	保健師・助産師・栄養士の個別相談
	落合	2(火)	13:00～14:30	おっぱい相談は予約制
はじめまして赤ちゃん応援教室	牛込	8(火)	13:30～15:30	予約制。妊娠している方とおおむね4か月までのお子さんのお母さんの育児体験教室
	東新宿	24(木)		
	落合	30(木)		
離乳食講習会	四谷	3(休)	13:30～15:30	予約制。妊娠している方と29年5月生まれのお子さんのお母さんの育児体験教室
	牛込	22(火)	13:30～15:30	予約制。5～6か月児対象。離乳食の話と調理実演・試食、事故防止の話
東新宿	21(月)			
落合	18(金)			
1歳児食事講習会	牛込	17(休)	9:00～10:00	1歳～1歳6か月児対象。離乳完了時期の食事の話 ※はじめて歯科相談と同時開催。
	四谷	4(金)		
	東新宿	7(月)		
	落合	1(火)		
骨粗しょう症予防検診	牛込	29(火)	9:00～10:30	予約制。20歳以上対象(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員50名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円
	東新宿	2(火)		
	落合	10(木)		
女性の健康専門相談	女性の健康支援センター(四谷)	4(金) ※産婦人科系全般 23(火) ※更年期専門	14:00～16:00	予約制。女性の産婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性のからだや婦人科系の症状などを相談できます。託児あり(予約制)
	牛込	1(火)・22(火)	17:30～19:30	
精神保健相談	四谷	25(金)	14:00～16:15	予約制。精神科医の思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
	東新宿	2(火)	13:15～15:30	
	落合	28(月)	14:00～16:15	
	四谷	10(休)	14:00～16:15	
うつ専門相談	四谷	10(休)	14:00～16:15	予約制。精神科医の個別相談
パーキンソン体操教室	東新宿	7(月)	13:30～15:30	パーキンソン病の方と家族が対象。運動療法と患者・家族の交流
訪問指導	牛込	7(月)	13:30～15:30	予約制。理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、実技指導のほか、リハビリ等のアドバイス ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施(予約制)
	四谷	21(月)		
	東新宿	9(火)・28(月)		
	落合	3(休)		
健康相談(生活習慣病や歯周病予防に関する相談)	牛込	29(火)	9:00～10:30	予約制。16歳以上対象。保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談。成人健康診査の結果の見方、食事や健康面、歯周病の予防などについて相談できます。 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。
	東新宿	2(火)		
	落合	10(木)		

両親学級

【問合せ】NPO法人助産師みらいSHINJUKU ☎080(3710)0361(日曜日・祝日等を除く午前9時～午後6時)・☎http://jyosanshi-mirai.org/へ。

妊娠している方とパートナーを対象に、もく浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるに当たっての講義を実施します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。お問い合わせの際は、「新宿区両親学級の件」とお伝えください。

【日時】8月5日(土)▶午前9時30分～12時、▶午後1時～3時30分(2回とも同じ内容)
【会場】牛込保健センター

がけや地下室・半地下室のある 建物の安全確認を

これからの季節、台風・集中豪雨などは、がけ等に大きな被害を及ぼす可能性があります。日頃から点検・対策し、いざというときに備えましょう。

区では、擁壁等の所有者に改修・新設する際の工事費を助成しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】建築指導課構造設備担当(本庁舎8階) ☎(5273)3745・FAX(3209)9227へ。

集中豪雨のとき地下室・半地下室は危険です

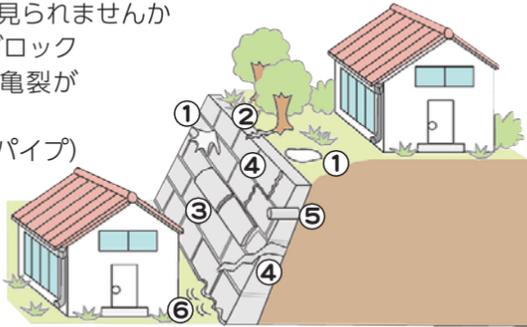


地下室等は避け、安全な場所に避難してください

- 地下室では外の様子が分かりません
- 浸水すると電気が消えます
- 水圧でドアは開きません
- 地上が冠水すると一気に水が流れ込んできます

ご自宅の周囲のがけ・擁壁の点検を

- ① 擁壁や擁壁の上部から水が浸み出していないか
- ② 樹木の根やツタなどが擁壁に悪い影響を与えていませんか
- ③ 擁壁に膨らみが見られませんか
- ④ 擁壁の亀裂や、ブロック等の目地に沿った亀裂が見られませんか
- ⑤ 水抜き穴(排水パイプ)はありますか
- ⑥ 地盤が沈下していませんか



新宿区の戦争被害や広島・長崎の被爆の様子などを伝えるパネルや資料を展示します。

【日時・会場】▼7月21日(金)～30日(日)午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで。24日(月)は休館)：新宿歴史博物館(三栄町22)

▼8月1日(火)～10日(水)(土・日曜日を除く)午前8時30分～午後5時(火曜日は午後7時まで。10日(水)は正午まで)：区役所本庁舎1階ロビー

平和展

【日時】7月22日(土)午後3時～4時(午後2時30分開場)

【出演】奥田雅代(ヴァイオリン)、滝田美智子(ピアノ)

【プログラム】春の海、乱輪舌、日本の歌ほか

【会場・申込み】当日直接、新宿歴史博物館(三栄町22)へ。先着120名。未就学児も入場できます。



▲滝田美智子さん



▼奥田雅代さん

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ。

平和の大切さを伝えるために

「ふれあいフェスタ2017」を一緒に盛り上げませんか ステージ出演団体を募集

【出演日時】10月15日(日)午前10時30分～午後3時30分のうち15～20分

【会場】都立戸山公園芝生広場(大久保3)

【対象】区に活動拠点を置くアマチュア団体(合唱・吹奏楽・管弦楽・舞踊・演劇など)、10団体程度

【申込み】任意の用紙に、担当者について4面記入例のほか団

体名、出演者数、簡単な出演内容を記入し、必要書類を添えて、郵送で7月28日(必着)までに大新宿区まつり実行委員会事務局(〒170-0004豊島区北大塚1-20-7、末広ビル3階(株)セレスポ東京支店内) ☎(5937)3604へ。選考結果は8月8日(火)ころにお知らせします。

【問合せ】文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階) ☎(5273)



▲昨年のステージから

4069・FAX(3209)1500へ。
※出演にはほかにも条件等があります。必要書類等、詳しくはお問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。

応募は
9月15日
まで

新宿区 夏目漱石コンクール 絵画と読書感想文を全国から募集



新宿区は夏目漱石(1867年～1916年)が生まれ育ち、その生涯を閉じたまちです。漱石は、晩年の9年間を早稲田南町の「漱石山房」と呼ばれた家で過ごし、数々の作品を執筆しました。「夏目漱石コンクール」では、小学生を対象に絵画を、中学生・高校生を対象に読書感想文を、全国から募集しています。皆さんの考える漱石の世界を表現してみませんか。
【問合せ】文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4126・FAX(3209)1500へ。

申込み

専用の応募用紙と作品を、新宿区夏目漱石コンクール事務局▶絵画コンクールは「あなたが見た夢、見たい夢を描いてみよう!」係、▶読書感想文コンクールは「わたしの漱石、わたしの一行」係(いずれも〒100-8505千代田区幸町2-1-4) ☎(6910)2419へ、9月15日(必着)までに郵送してください。文化観光課(第1分庁舎6階)・特別出張所等で配布する案内チラシ(左図)の裏面が応募用紙になっています。新宿区ホームページからも取り出せます。

【表彰】12月10日(日)に表彰式を行います。入賞者には10月下旬以降にお知らせし、副賞として図書カード(予定)を贈呈します。また、応募者全員に参加賞を差し上げます。
※入賞作品は入賞作品集に掲載し入賞者に配付するほか、新宿区ホームページに掲載します。また、漱石山房記念館での展示も予定しています。
※入賞者の氏名・学校名・学年等は公表します。

詳しくは、案内チラシ・新宿区ホームページでご案内しています。

小学生対象 絵画コンクール あなたが見た夢、見たい夢を描いてみよう!



自分が「こんな夢を見た」「こんな夢を見たい」をテーマに、眠っている間の夢について自由に描いてください。
【作品の規定】八つ切りサイズ(27cm×38cm)の画用紙に、鉛筆・色鉛筆・クレヨン・絵の具・マジック・サインペンなどで描いてください。縦横は自由です(立体的でない貼り絵、切り絵、版画も可。デジタル作品と額装は不可)。

- ★小学1～3年生
 - ★小学4～6年生
 - ★中学生
 - ★高校生
- の各部門から

中学生・高校生対象 読書感想文コンクール わたしの漱石、わたしの一行

わたしの漱石、わたしの一行

夏目漱石の作品を読んで、自分の心に深く残った「一行」を選び、なぜその一行を選んだのか表現してください。
【作品の規定】縦書きの400字詰め原稿用紙2枚半～3枚(1,000字～1,200字)に、日本語で書いてください。



読書感想文コンクール案内チラシ

- 最優秀賞は各1名(計4名)
- 優秀賞(後援企業賞含む)は各5名(計20名)
- 佳作は各10名程度(計40名程度)

ともに創ろう、漱石山房記念館 夏目漱石記念施設整備基金にご支援を

区では、9月24日(日)の新宿区立漱石山房記念館の開館に向けて、準備を進めています。

この取り組みに、区民の皆さんをはじめ、多くの方のお力添えをいただきたいと考え、25年7月に「夏目漱石記念施設整備基金」を設

置し、寄付を募集しています。6月20日時点で、1億1,020万円(2,167件)の寄付が寄せられています。皆さんからの寄付は、資料の収集等に活用します。ご支援・ご協力をお願いします。

●寄付の方法

【ゆうちょ銀行(郵便局)での寄付】

▶①文化観光課・特別出張所・区立図書館等で配布しているパンフレットにはさみ込んである払込取扱票を利用(手数料はかかりません)

▶②ゆうちょ銀行(郵便局)に設置している払込取扱票を利用(手数料は寄付者負担)

【口座記号番号】00180-7-0291301
新宿区夏目漱石記念施設整備基金

【ゆうちょ銀行以外の金融機関での寄付】

▶③ゆうちょ銀行以外の金融機関のATM(現金自動預払機)を利用(手数料は寄付者負担)

【口座番号】ゆうちょ銀行〇一九支店(当座預金)0291301

新宿区夏目漱石記念施設整備基金
※②③を利用するには「寄付申出書」をお送りします。文化観光課文化資源係へご連絡ください。また、上記以外の方法で寄付を希望する方は、お問い合わせください。