

ご参加ください 介護者向け講座・家族会

介護のため、講座や家族会への参加が困難な場合は、デイサービスやヘルパー派遣の利用ができる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。また、11月には区内外の介護施設見学会を実施します。詳しくは、「広報しんじゅく」後号等でご案内します。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254・☎(5272)0352へ。

家族介護講演会 「介護に疲れたとき、気持ちが楽になるヒント」

【日時】7月27日(木)午後1時30分～3時30分

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【対象】介護に関心のある方、80名
【講師】橋中今日子(写真) / 介護者メンタルケア協会代表・理学療法士・心理カウンセラー
【申込み】6月19日(月)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で、高齢者支援課高齢者相談第二係へ。先着順。



介護者講座 ～消費者被害・振り込み詐欺から大切な人を守ろう

【日時】7月25日(火)午後1時30分～3時30分

【会場・申込み】6月19日(月)から電話かファックス(4面記入例のとおり)で、落合第一高齢者総合相談センター(中落合2-5-21) ☎(3953)4080・☎(3950)4130へ。先着30名。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係へ。

家族会 ～介護者同士の交流の場

【日時】7月23日(金)・▼コンサート

【会場】当日直接、集合場所へ。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ。

クラシックコンサート &健康講座

【日時】7月23日(金)・▼コンサート

【会場】当日直接、集合場所へ。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ。

区ダンススポーツ連盟の教室・講習会

【日時】7月5日(月)・9月20日(水)

【会場】当日直接、集合場所へ。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係へ。

【会場】当日直接、集合場所へ。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ。

クラシックコンサート &健康講座

【日時】7月23日(金)・▼コンサート

【会場】当日直接、集合場所へ。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ。

区ダンススポーツ連盟の教室・講習会

【日時】7月5日(月)・9月20日(水)

【会場】当日直接、集合場所へ。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係へ。

【会場】当日直接、集合場所へ。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ。

クラシックコンサート &健康講座

【日時】7月23日(金)・▼コンサート

【会場】当日直接、集合場所へ。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ。

区ダンススポーツ連盟の教室・講習会

【日時】7月5日(月)・9月20日(水)

【会場】当日直接、集合場所へ。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係へ。

【会場】当日直接、集合場所へ。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ。

クラシックコンサート &健康講座

【日時】7月23日(金)・▼コンサート

【会場】当日直接、集合場所へ。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ。

区ダンススポーツ連盟の教室・講習会

【日時】7月5日(月)・9月20日(水)

【会場】当日直接、集合場所へ。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係へ。

【会場】当日直接、集合場所へ。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ。

クラシックコンサート &健康講座

【日時】7月23日(金)・▼コンサート

【会場】当日直接、集合場所へ。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ。

区ダンススポーツ連盟の教室・講習会

【日時】7月5日(月)・9月20日(水)

【会場】当日直接、集合場所へ。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係へ。

【会場】当日直接、集合場所へ。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ。

クラシックコンサート &健康講座

【日時】7月23日(金)・▼コンサート

【会場】当日直接、集合場所へ。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ。

区ダンススポーツ連盟の教室・講習会

【日時】7月5日(月)・9月20日(水)

【会場】当日直接、集合場所へ。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係へ。

夏休み子どもエコ講座 エコにトライ!

小学生向けの環境ワークショップです。自由研究や「みどりの小道」環境日記のテーマ探しに参加してみませんか。

①カンク鉛を届けよう! 【日時・定員】7月21日(金)午前10時～12時(20名)

【内容】鉛の包み方や甘味の検査等の体験(講師はカンク(株))

②キッズ和食育 【日時・定員】7月28日(金)午前10時～午後0時30分(40組80名)

【内容】みそ汁・漬物・土鍋ごはん等の調理実習(講師は新宿調理師専門学校)

③うちわづくりワークショップ 【日時・定員】7月29日(土)午前10時～12時(30名)

【内容】服を作る過程で出る残布を再利用したうちわ作り(講師は(株)三陽商会)

④明治みるく教室 【日時・定員】8月2日(木)午前10時～12時(35名)

【内容】牛乳・乳牛についての学習と乳製品の形状や味の変化が分かる調理実習(講師は(株)明治)

⑤LEDランプをつくらう 【日時・定員】8月4日(金)午前10時～午後0時30分(30名)

【内容】LEDの仕組みの学習とランプ作り(講師はパナソニック(株)エコソリューションズ社)

⑥ペットボトル万華鏡づくり 【日時・定員】8月6日(日)午前10時～12時(30名)

【講師】NPO法人コアネット

【費用】200円(材料費)

図書館の催し

【日時・定員】8月8日(火)午前10時～12時(40名)

【内容】しょうゆについての学習と試食、「おいしく食べる」ことを考える(講師はキッコーマン(株))

⑥みその食べ比べ教室 【日時・定員】8月22日(火)午前10時～12時(40名)

【内容】みそについての学習とさまざまなみその食べ比べ(講師はマルコム(株))

⑨博多一風堂ワークショップ 【日時・定員】8月23日(水)午前10時～午後1時(30組60名)

【内容】粉から餃子の皮作りと豚骨ラーメン作り(講師は(株)力の源カンパニー)

【日時】7月1日(土)午前10時～12時

【会場】JICA地球ひろば(市谷本村町10-5)

【対象】小学生、20名(保護者同伴)

【内容】体験ゾーンの見学と国際協力での体験談

【申込み】6月17日(土)から電話で中町図書館へ。先着順。

●東京大学を見学しよう 【日時】7月27日(木)午前10時～12時(午前9時45分に同大学赤門前に集合)

【会場】東京大学宇宙工学部航空宇宙工学研究室(文京区本郷7-3-1)

【対象】小学3～6年生と保護者、30名

【内容】宇宙工学の講義と施設見学し、7月7日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023 西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・☎econity@shinjuku-ecocenter.jpへ。応募者多数の場合は抽選。持ち物等詳しくは、当落通知でご連絡します。

【日時】7月2日(日)午後3時～4時

【対象】小学生までのお子さんと保護者、40名

JAL工場見学

【日時】7月16日(日)午前10時～11時40分・午後1時～2時40分(2回とも同じ内容。開始15分前に集合)

【会場】JALメンテナンスセンター1(大田区羽田空港3-5-1)

【対象】小学生以上、各回30名(保護者の同伴可。お子さん1人に付き保護者1人まで)

【内容】飛行機の基本的知識の学習と機体格納庫の見学 ※格納庫内は大きな音がします。大きな音が苦手な方の参加はご遠慮ください。

【申込み】6月17日(土)から電話または直接、戸山図書館へ。先着順。

●下落合図書館 【日時】7月21日(金)・28日(金)、8月4日(金)いずれも午後2時～3時

【対象】小・中学生、各回10名

【会場・申込み】6月17日(土)から電話または直接、同館へ。先着順。

●角筈図書館 【日時】7月22日(土)・23日(日)・25日(火)いずれも午前11時～12時

【対象】区内在住の小学生以上、保護者、各回10名

【会場・申込み】6月17日(土)から電話または直接、同館へ。先着順。

●戸山図書館 【日時】7月21日(金)午前10時30分～11時30分

【対象】小学生以上、10名

【会場・申込み】6月17日(土)から電話または直接、同館へ。先着順。

●角筈図書館 【日時】7月29日(土)午後3時～3時45分

【対象】区内在住の小学生以上、10名

【会場・申込み】6月17日(土)から電話または直接、同館へ。先着順。

学習支援講座・催し

【内容】ものや体のバランスの取り方を実験を通じて学ぶ

【会場・申込み】6月17日(土)から電話または直接、戸山図書館へ。先着順。

JICA地球ひろば 見学ツアー

●日本と外国は何が違うの? 【日時・対象】7月25日(火)、小学1～3年生…午前10時～12時、小学4年生～中学生…午後2時～4時、各回20名(いずれも保護者の同伴可)

【会場】JICA地球ひろば(市谷本村町10-5)

【内容】開発途上国の暮らしの現状や貧困問題・国際協力の実情等の体験学習、国際協力の話と質疑応答

【申込み】6月17日(土)から電話または直接、戸山図書館へ。先着順。

●親子の結びくりプログラム 「赤ちゃんがきたー」

【日時】7月5日(月)・26日(水)曜日 午後1時30分～3時30分 全4回

【対象】初めての育児で生後2～5か月(29年2月5日～5月5日)生まれのお子さんを育てているお母さんとお子さん、12組

【費用】864円(テキスト代) ……以下共通…

【会場】申込み6月17日(土)から電話かファックス・電子メール

【日時】7月22日(土)・23日(日)・25日(火)いずれも午前11時～12時

【対象】区内在住の小学生以上、保護者、各回10名

【会場・申込み】6月17日(土)から電話または直接、同館へ。先着順。

●戸山図書館 【日時】7月22日(土)・26日(水)、8月2日(火)いずれも午前10時30分～11時30分

【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101)

「あーい」施設開放

子ども総合センターの発達支援コーナー「あーい」で、あそびの体験のほか発達に関する相談ができます。

【日時】6月30日(金)午後3時～4時15分

【対象】未就学児と保護者

【会場・申込み】当日直接、あーい(新宿7-3-29)子ども総合センター2階 ☎(3232)0679へ。

●安産のためのカラダケアと心整えレッスン

【日時】6月24日(土)午前10時30分

【会場】申込み6月17日(土)から電話かファックス・電子メール

【日時】7月22日(土)・23日(日)・25日(火)いずれも午前11時～12時

【対象】区内在住の小学生以上、保護者、各回10名

【会場・申込み】6月17日(土)から電話または直接、同館へ。先着順。

●戸山図書館 【日時】7月22日(土)・26日(水)、8月2日(火)いずれも午前10時30分～11時30分

【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101)

【対象】小学生以上、10名

【会場・申込み】6月17日(土)から電話または直接、同館へ。先着順。

●角筈図書館 【日時】7月29日(土)午後3時～3時45分

【対象】区内在住の小学生以上、10名

【会場・申込み】6月17日(土)から電話または直接、同館へ。先着順。

「あーい」施設開放

子ども総合センターの発達支援コーナー「あーい」で、あそびの体験のほか発達に関する相談ができます。

【日時】6月30日(金)午後3時～4時15分

【対象】未就学児と保護者

【会場・申込み】当日直接、あーい(新宿7-3-29)子ども総合センター2階 ☎(3232)0679へ。

●安産のためのカラダケアと心整えレッスン

【日時】6月24日(土)午前10時30分

【会場】申込み6月17日(土)から電話かファックス・電子メール

【日時】7月22日(土)・23日(日)・25日(火)いずれも午前11時～12時

【対象】区内在住の小学生以上、保護者、各回10名

【会場・申込み】6月17日(土)から電話または直接、同館へ。先着順。

●戸山図書館 【日時】7月22日(土)・26日(水)、8月2日(火)いずれも午前10時30分～11時30分

【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101)

【対象】小学生以上、10名

【会場・申込み】6月17日(土)から電話または直接、同館へ。先着順。

●角筈図書館 【日時】7月29日(土)午後3時～3時45分

【対象】区内在住の小学生以上、10名

【会場・申込み】6月17日(土)から電話または直接、同館へ。先着順。